

UNIVERSITY OF BATNA2

Institute of Sciences and Techniques of Physical
and Sports Activities

Journal of Physical Education and Sports

*A Refereed Scientific Journal
Issued by the
Institute of Sciences and Techniques of Physical
And Sports Activities
University of Batna2 – ALGERIA-*

Vol: 02 Number: 01 June 2023

ISSN: 2830-9170

Institute of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities – University of Batna2 – ALGERIA-
Email: revue-staps@univ-batna2.dz Tel: 0021333230155 www.univ-batna2.dz

جامعة باتنة 2

معهد علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية

مجلة التربية البدنية والرياضية

مجلة علمية محكمة
تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
جامعة باتنة 2 - الجزائر-

المجلد: 02 العدد: 01 جوان 2023

ISSN: 2830-9170

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة باتنة 2- الجزائر
Email: revue.staps@univ-batna2.dz Tel: 0021333230155 www.univ-batna2.dz



جامعة باتنة 2

معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية



مجلة التربية البدنية والرياضية

مجلة علمية محكمة

تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة باتنة 2 - الجزائر-

المجلد رقم: 02 العدد: 01 جوان 2023

ISSN: 2830-9170

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة باتنة 2- الجزائر

Email: revue.staps@univ-batna2.dz Tel: 0021333230155 www.univ-batna2.dz

رئيس المجلة الشرفي

الدكتور/ صمادي حسان مدير جامعة باتنة 2

مدير المجلة

الاستاذ الدكتور/ السعيد يحيوي مدير المعهد

رئيس التحرير:

الاستاذ الدكتور/ مرات محمد

أعضاء هيئة التحرير

أ.د. مفيدة بن حفيظ

أ.د. هدوش عيسى

الهيئة العلمية والاستشارية

جامعة الجزائر 3 - الجزائر.	أ.د. قاسمي احسن،	جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. معلم عبد المالك،
جامعة المسيلة - الجزائر.	أ.د. جوادي خالد،	جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. كمال حزازي،
جامعة الجزائر 3 - الجزائر.	أ.د. كرفس نبيل،	جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. موهوبي عيسى،
جامعة وهران - الجزائر.	أ.د. خياط بلقاسم،	جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. دغوش عقبة،
جامعة بجاية - الجزائر.	أ.د. سليم زعبار،	جامعة البويرة - الجزائر.	أ.د. فاتح مزاري،
جامعة بجاية - الجزائر.	أ.د. ادير عبد النور،	جامعة المسيلة - الجزائر.	أ.د. خوجة عادل،
جامعة بومرداس - الجزائر.	أ.د. قندوزان نذير،	جامعة الجزائر 3 - الجزائر.	أ.د. أحمد شناتي،
جامعة قسنطينة 2 - الجزائر.	أ.د. سلامي عبد الرحيم،	جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. لباد معمر،
جامعة سطيف 2 - الجزائر.	أ.د. مساحلي الصغير،	جامعة مستغانم - الجزائر.	أ.د. عطاء الله أحمد،
جامعة قسنطينة 2 - الجزائر.	أ.د. شبيحة فؤاد،	جامعة مستغانم - الجزائر.	أ.د. يوسف حرشاوي،
جامعة قسنطينة 2 - الجزائر.	أ.د. يسين بن قارة،	جامعة تبسة - الجزائر.	أ.د. قاسمي فيصل،
جامعة قسنطينة 2 - الجزائر.	أ.د. حيمود أحمد،	جامعة النيلين الخرطوم- السودان.	أ.د. محمود يعقوب محمود،
المركز الجامعي البيض-الجزائر.	أ.د. مسعودي خالد،	الجامعة الاردنية، الاردن.	أ.د. الصادق الحايك،
جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. جوادي ابراهيم،	الجامعة الهاشمية، الاردن.	أ.د. عبد الباسط عبد الحافظ،
جامعة المسيلة - الجزائر.	د. يعقوب العيد،	جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. قاسمي عبد المالك،
		جامعة باتنة 2 - الجزائر.	أ.د. جوادي ابراهيم،

قواعد وشروط النشر في المجلة

مجلة التربية البدنية والرياضية مجلة علمية دولية محكمة نصف سنوية تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة باتنة2، غايتها نشر البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية باللغة العربية والفرنسية والانجليزية مفتوحة لجميع الباحثين.

وتخضع البحوث لمعايير وشروط تحكيم البحوث العلمية الاكاديمية، من طرف أساتذة متخصصين، وتطبق فيها شروط المجالات العلمية العالمية المحكمة.

وعليه فإن اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسله إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الأمور الأساسية في التقييم وعليه:

- ألا يتجاوز عدد صفحات البحث 25 صفحة، (في حالات استثنائية تقبل البحوث التي تقل بقليل) وبحجم 14 نوع خط .Traditional Arabic
- ألا يكون البحث قد نشر سابقا.
- يطلب من الباحث إرسال إقرار خطي بأن البحث لم ينشر مسبقا.
- يرفق الباحث سيرته الذاتية الكاملة.
- الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير.
- التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على النحو سري.

وتشمل معايير التقييم:

- قيمة البحث ومدى أصالته.
- مدى مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبلوغرافي.
- سلامة اللغة ورصانة أسلوب العرض المتبع.
- لا تتبنى المجلة اتجاهها ايديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.
- الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن رأي أصحابها.
- يبلغ الباحث باستلام بحثه خلال مدة أسبوع/ وبمدى ملائمته للنشر خلال مدة شهرين.

افتتاحية العدد

الحمد لله رب العلمين،،،

انه من دواعي الغبطة والسرور أن أرحب بكم في هذا المنبر الأكاديمي بهذا العدد الجديد كلبنة أخرى في بناء الصرح المعرفي وإعطاء دفع جديد للبحث العلمي وتشجيع الباحثين للنشر بما يتماشى والتطورات التي يشهدها العالم.

يأتي اصدار المجلد الثاني في عدده الأول من مجلة التربية البدنية والرياضية متنوع في مقالاته، مما يضيف صبغة مختلفة على المجلة، حيث يضم افكارا علمية اراها مهمة في حياة الطالب والاستاذ الباحث كخطوة اخرى نحو تشجيع المزيد من الدراسات المهمة بالأبحاث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ونحو زرع محتوى علمي مميز في الميدان.

ويتضمن هذا العدد مجموعة من البحوث والدراسات في مختلف تخصصات علوم الرياضة وهي تتميز بتنوعها واثرائها لتلبية رغبات القراء بمختلف توجهاتهم وتخصصاتهم.

أملني كبير رفقة طاقم وهيئة تحرير المجلة ان يجد القارئ الكريم في هذا الاصدار المادة العلمية التي يبحث عنها، والشراء المعلوماتي المنشود من خلال تلمين البحث العلمي بالعمل على ترقية هذه المجلة التي اراها وسيلة مهمة في عملية التكوين والانفتاح أكثر على المحيط.

مدير المجلة

أ.د/ السعيد يحيوي

كلمة رئيس التحرير

ها نحن وبخطى ثابتة لإخراج العدد الاول من المجلد الثاني من مجلة التربية البدنية والرياضية الذي ضم بين صفحاته بحوث علمية جديدة باللغتين العربية والأجنبية، غطت مواضيع كثيرة في مجال علوم وتقنيات الانشطة البدنية والرياضية، يدل ذلك دون شك على جهود طاقم هيئة التحرير للدفع في نشر الفكر العلمي المتأصل، وخدمة للبحث العلمي في تخصصنا بالجامعة الجزائرية.

نعمل دائما على مقالات تتسم بالجدية والتنوع، ولم يتأتى لنا ذلك إلا بحسن تعاون الأساتذة المراجعين الذين لا يسعني إلا ان اشيد بدورهم الجبار وتثمين مجهوداتهم، حيث ورغم كثرة الدراسات التي تلقاها يريد المجلة من داخل القطر الجزائري ومن خارجه، نعمل وبهدوء ليكون لمجلتنا الصدى المطلوب والسمعة المرجوة.

إن مجلة التربية البدنية والرياضية صرح جديد يرحب بدراساتكم العلمية الجادة الأصيلة، ومنبر يشجع على المشاركة العلمية التي تترك أثرا في البحث العلمي في تخصصنا وفي التخصصات التي تهتم بها.

رئيس تحرير المجلة

د.1 /مرات محمد

محتوى العدد

- 16-01 أ.د/ مزارى فاتح، د/حماني ابراهيم جامعة البصرة
استراتيجية المنافسات والفعاليات الرياضية والبدنية
في تمكين الناشئين من اكتساب الثقافة الصحية للأطفال السباحين.
- 26-17 أ/ حرشاوى يوسف جامعة مستغانم
إسهام التربية البدنية والرياضية في ضبط الاتزان الانفعالي
لدى الاناث الممارسات المقبلات على اجتياز امتحان البكالوريا بمستغانم
- 43-27 أ.د/ عوض يس احمد محمود جامعة النيلين -السودان-
الاسس الفلسفية لانتقاء الناشئين في كرة القدم بولاية الخرطوم
- 65-44 أ/ مختاري محمد قاسم، د/ زياني زكريا، د/ مسعودي خالد المركز الجامعي البيض
الإصابات الرياضية الشائعة في كرة القدم (مناطق حدوثها وأسبابها)
من وجهة نظر اللاعبين الأقل من 19 سنة.
- 74-66 أ/ روايح لخضر، د/ عباسه نجيب جامعة ورقلة
دور حصة التربية البدنية والرياضية في تحسين الجانب حس حركي
لتلاميذ الطور المتوسط من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية
- 92-75 أ.د/لباد معمر جامعة باتنة2
دور مؤسسات رياض الأطفال في تنمية التربية الحركية
لدى أطفال ما قبل المدرسة (4-5 سنوات)
- 112-93 أ/مايسة العلالى جامعة باتنة2، أ.د/كمال حزازي جامعة باتنة2، د/جمالي مرابط جامعة بسكرة
علاقة مؤشر الكتلة الدهنية ببعض المتغيرات الفسيولوجية
(سكر الدم ومؤشر باراش) لدى لاعبي الكرة الطائرة صنف أكابر
- 121-113 أ.د/ ناهدة عبد زيد لدليمي جامعة بابل -العراق-
دافعية الإتقان Mastery motivation
- 142-122 ناصري محمد الشريف جامعة سوق أهراس، سعدي زروقي جامعة الشلف
مواقع التواصل الاجتماعي واستغلال جماهيرية الرياضة (قوة المنشور-الاختراق-التعصب-التسويق)

158-143

د/ حماني إبراهيم جامعة البويرة

النشاط الرياضي الترويحي المكيف ودوره في مساعدة ذوي الهمم على تقبل إعاقاتهم.
-دراسة ميدانية على مستوى ولاية البويرة-

186-159

بطاهر لامية، صارية علي، د/مسعودي خالد، مداني محمد المركز الجامعي البيض
أثر دمج التمارين الإيزومترية مع التمارين البليومترية لتنمية الوثب العمودي
عند لاعبي الكرة الطائرة أواسط

Dr/ CHELIHI Omar, Dr/ BOUNAB Chaker Université O.El-Bouaghi

187-205

Etude comparative de la souplesse de : la ceinture scapulaire, la ceinture pelvienne et du rachis entre les collégiens et les sportifs judokas et footballeurs constantinois (11-12 ans)

- Dr.Kenioua Mouloud Ouargla University, Algeria

206-212

Psychological Concepts : Self-efficacy and Sport Achievement Motivation