



جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد - باتنة 2  
(LSTASE) مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية



MOSTEFA BENBOULAI D BATNA 2 UNIVERSITY  
Laboratory of Technological Sciences for Educational Sports Activities



# مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

# Journal of Auras Sports Sciences

العدد  
- 01 -

جوان 2023

المجلد  
- 01 -

VOLUME  
- 01 -

June 2023

NUMBER  
- 01 -

ISSN 2830-9987

ISSN 2830-9987

مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية  
للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

Refereed scientific journal published by the Laboratory of Technological  
Sciences for Educational Sports Activities (LSTASE)

✉ journal.lstase@univ-batna2.dz 🌐 www.univ-batna2.dz ☎ 0021333230155

✉ journal.lstase@univ-batna2.dz 🌐 www.univ-batna2.dz ☎ 0021333230155

جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد- باتنة 02.

معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

# مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية  
التربوية (LSTASE)

## التعريف بمخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

استجابة لمتطلبات المشروع الوطني لترقية البحث العلمي الهادف إلى تحقيق الغايات السامية للتنمية الوطنية، جاءت فكرة إنشاء مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية من اقتراح مجموعة من أساتذة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية الذي عرف تطورا ملحوظا كما يتكون هذا المخبر من مجموعة من الباحثين موزعين على أربع فرق بحث، تعمل على محاور بحث مختلفة، الأولى بعنوان {انتقاء المواهب الرياضية}، والثانية {الألعاب الرياضية في الروضة}، الثالثة {النشاط الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة}، والفرقة الرابعة {بيوميكانيك النشاط الرياضي}، هذه الفرق تهدف إلى تطوير وفتح آفاق البحث العلمي في مجال النشاط الرياضي التربوي، وذلك من خلال إجراء البحوث والتجارب المخبرية والميدانية في كثير من الموضوعات التي تخدم الأهداف (الصحية والتربوية والتنمية الاجتماعية والاقتصادية) للنشاطات الرياضية التربوية المتعلقة بجميع الفئات المستهدفة، وكذا كافة المستويات من المرحلة التحضيرية (الروضة) مرورا بالمرحلة الابتدائية، المتوسطة، الثانوية، وصولا إلى المستوى الجامعي، ويهدف المخبر إلى توفير بيئة بحثية للأساتذة المختصين من أجل إجراء البحوث العلمية المختلفة في الظروف الملائمة، وكذا تمكين طلاب الدراسات العليا بالمعهد من إجراء التجارب المخبرية والميدانية تحت إشراف أساتذتهم ومشرفيهم، وتنظيم الندوات والأيام الدراسية الملتقيات والمؤتمرات العلمية، والعمل بالتعاون مع مخابر بحث أخرى سواء كانت داخل الوطن أو خارجه، وكل هذا من أجل المساهمة في ترقية البحث في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، وكذا تحقيق الأهداف السامية للبحث العلمي، ويسعى الباحثين المنتسبين للمخبر تحقيق الأهداف المسطرة بالمخبر كتقييم واقع النشاط الرياضي التربوي، ومحاولة اقتراح مناهج تربوية ورياضية جديدة تعمل على تحقيق الأهداف التربوية وفقا لخصائص المجتمع الجزائري، والعمل على تطوير الرياضة المدرسية والجامعية والنهوض بها لمواكبة المستوى الدولي، من خلال تأليف ونشر الكتب العلمية والبيداغوجية والمطبوعات الجامعية، وأيضا تبادل الخبرات بين الهيئات التدريسية والبحثية في الجامعات العربية والعالمية، وقد حقق المخبر العديد من الأهداف المسطرة، ويصبوا مستقبلا إلى مضاعفة الجهود خدمة للنشاط البحثي للوصول الى الجودة.

## المدير الشرفي للمجلة:

د / حسان صمادي مدير الجامعة.

## مدير المجلة:

أ.د/ السعيد يحيوي.

## رئيس تحرير المجلة:

د/ عبد الحفيظ قادري.

## هيئة تحرير المجلة:

أ.د/ عبد المالك معلم. د/ حسام الدين شريط.

## منسق المجلة:

د/ عامر شافع.

## اللجنة العلمية والاستشارية:

المؤسسة	الإسم واللقب	المؤسسة	الإسم واللقب
جامعة بومرداس-الجزائر	أ.د/ نذير قندوزان	جامعة باتنة02-الجزائر	أ.د/ محمد مرات
جامعة البويرة-الجزائر	أ.د/ نبيل منصورى	جامعة باتنة02-الجزائر	أ.د/ عيسى هدوش
المركز الجامعي البيض-الجزائر	أ.د/ خالد مسعودي	جامعة باتنة02-الجزائر	أ.د/ مفيدة بن حفيظ
جامعة أم البواقي-الجزائر	أ.د/ رضا مالك	جامعة باتنة02-الجزائر	أ.د/ عقبة دغنوش
جامعة أم البواقي-الجزائر	د/ أسامة أمزيان	جامعة باتنة02-الجزائر	أ.د/ كمال حزازي
جامعة سوق أهراس-الجزائر	د/ محمود محفوطي	جامعة باتنة02-الجزائر	أ.د/ عبد المالك قاسمي
جامعة المسيلة-الجزائر	د/ عبد الرزاق حسيني	جامعة العراق-العراق	أ.د/ ظافر ناموس الطائي
جامعة المسيلة-الجزائر	د/ العيد يعقوب	جامعة باتنة02-الجزائر	أ.د/ مهيوبي عيسى
جامعة أم البواقي-الجزائر	د/ هشام بوراشيد	جامعة قسنطينة2-الجزائر	أ.د/ عبد الرحيم سلامي
جامعة النيلين-السودان	أ.د/ محمود يعقوب محمود	جامعة طنطا-مصر	د/ أماني البحيري
جامعة باتنة02-الجزائر	د/ بن بوزة هشام	جامعة المسيلة-الجزائر	أ.د/ عادل خوجة
جامعة سطيف2-الجزائر	د/ عبد الرزاق قصير	جامعة البويرة-الجزائر	د/ بن عبد الرحمان سيد علي
جامعة الجزائر3-الجزائر	د/ صدوقي بلال	جامعة بنها-مصر	د/ تامر الشتيحي
جامعة الجزائر3-الجزائر	أ.د/ عبد الرحمان شلغوم	جامعة المسيلة-الجزائر	أ.د/ بن عمر مراد
جامعة البويرة-الجزائر	د/ رفيق علوان	مركز أسبيطار-قطر	أ.د/ كريم شماري
المدرسة العليا لعلوم الرياضة	أ.د/ رشيدة قرين	جامعة باتنة02-الجزائر	د/ علوي منير
جامعة الجزائر3-الجزائر	أ.د/ يوسف بن صايبي	جامعة بور دو-فرنسا	D/ Jean Christophe
جامعة سوق أهراس-الجزائر	د/ فؤاد العيداني	جامعة باتنة02-الجزائر	د/ السايح مدور عبد العالي
جامعة تبسة-الجزائر	د/ عبد القادر بوخالفة	جامعة باتنة02-الجزائر	د/ مهدي محمدي
جامعة بسكرة-الجزائر	أ.د/ بلقاسم زموري	جامعة بجاية-الجزائر	أ.د/ سليم زعبار
جامعة البيضاء-اليمين	أ.د/ محمد حسين النظاري	جامعة باتنة02-الجزائر	د/ يعقوب بن قسمي
جامعة البويرة-الجزائر	أ.د/ مزيان بوحاج	جامعة الأغواط-الجزائر	د/ حاج عيسى
جامعة الجلفة-الجزائر	أ.د/ عبد القادر بن عبد الله	جامعة طنطا-مصر	د/ علاء حلاويش
جامعة خميس مليانة-الجزائر	أ.د/ بن حاج الطاهر ع القادر	جامعة باتنة02-الجزائر	د/ النذير قارة
جامعة طرابلس-ليبيا	د/ عبد الحافظ غوار	جامعة باتنة02-الجزائر	د/ نور الدين عبدلي
جامعة تبسة-الجزائر	أ.د/ فيصل قاسمي	جامعة صفاقس-تونس	أ.د/ فيروز عبد العزيز
جامعة لبنان-لبنان	د/ مازن مروة	جامعة المسيلة-الجزائر	أ.د/ زحاف محمد
جامعة خميس مليانة-الجزائر	د/ توشن صافية	جامعة باتنة02-الجزائر	د/ أحمد يونس عماد الدين.
جامعة تيسمسيلت-الجزائر	د/ نغال محمد	جامعة مستغانم-الجزائر	أ.د/ ناصر عبد القادر
جامعة ورقلة-الجزائر	أ.د/ عبد القادر برقوق	جامعة قسنطينة2-الجزائر	أ.د/ مسعود بور غدة محمد
جامعة وهران-الجزائر	أ.د/ هشام لوح	جامعة قسنطينة2-الجزائر	د/ عبد المالك قاسمي
جامعة عنابة-الجزائر	أ.د/ بن الشيخ يوسف	جامعة أم البواقي-الجزائر	د/ عمار شليحي
جامعة المسيلة-الجزائر	د/ أحمد لبشيرى	جامعة سكاريا-تركيا	أ.د/ مصطفى كمال شان

## ضوابط النشر في مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

مجلة الأوراس لعلوم الرياضة مجلة علمية دولية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE) سداسية النشر، تُعنى بنشر الأبحاث والدراسات الأكاديمية المتخصصة في مجال علوم الرياضة، ومن أهم شروط النشر بالمجلة:

- ✍ أن يكون العمل أصيلا ولم يسبق نشره من قبل أو قدم لجهات أخرى للنشر.
- ✍ أن يتبع الباحث الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد وكتابة البحوث العلمية خاصة فيما تعلق بتوثيق الاقتباس والأمانة العلمية، وإتباع أخلاقيات البحث العلمي الجيد.
- ✍ تنشر البحوث والدراسات في المجلة بإحدى اللغات الثلاث: العربية، الإنجليزية، الفرنسية.
- ✍ ألا يتجاوز عدد صفحات المقال خمسة وعشرون (25) صفحة.
- ✍ أن يتم إتباع قالب المجلة الموضوع على موقع المجلة ضمن موقع المعهد.
- ✍ يتم تدوين وتوثيق المصادر والمراجع العلمية على طريقة جمعية علم النفس الأمريكية (APA) الإصدار السادس.

- ✍ تخضع المقالات المقدمة للتحكيم السري.
- ✍ كل الآراء والأفكار في البحوث المنشورة في المجلة تعبر عن آراء أصحابها فقط.
- ✍ يمكن لهيئة تحرير المجلة ادخال التعديلات المناسبة على البحوث والدراسات التي تم قبولها للنشر في ضوء قواعد النشر العلمية المعمول بها.

- ✍ المقالات التي ترسل الى المجلة لا ترد الى أصحابها نشرت أم لم تنشر.
- ✍ يجب أن يكون المقال خاليا من الأخطاء الاملائية والنحوية واللغوية.
- ✍ الفاصلة (،) والنقطة (.) وباقي علامات التوقف (؟ - } - ] - \* - > - « - \_ - : - ! - % - - - ...) يجب أن تكون ملتصقة بالكلمة التي قبلها، ولا يجب ترك فراغات بينها.

- ✍ واو (و) العطف يجب أن تكون ملتصقة بالكلمة التي تليها مباشرة ولا يترك فراغ بينهما.
- ✍ كتابة أسماء العلماء الأجانب باللغة العربية والأجنبية في نفس الوقت. وأيضا بالنسبة للمصطلحات العلمية باللغة العربية والأجنبية في نفس الوقت.

- ✍ تتكفل الهيئة التحريرية بكتابة العنوان والصفحات وأسماء المؤلفين في رؤوس الصفحات ( en tête et en bas de page )

- ✍ يرفض قبول اي مقال ما لم يحترم هذه الشروط حتى ولو تم قبوله من حيث المضمون.
- ✍ يتحمل الباحث وحده المسؤولية الكاملة في حال وجود سرقة علمية.
- ✍ يقوم الباحث بإرسال المقال منسقا بصيغة (ورد 2007)، ويرسل إلى البريد الإلكتروني للمجلة التالي:

[journal.lstase@univ-batna2.dz](mailto:journal.lstase@univ-batna2.dz)

## افتتاحية العدد

ها نحن نستقبل العدد الاول لمجلة الاوراس لعلوم الرياضة (مجلة علمية دولية محكمة) التي تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE) دوريا أي سداسية، كما تعد لجنة تضاف الى الصرح العلمي الذي نتشرف في جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد باتنة2 بالإسهام فيه، أين تسعى الى تفعيل وتطوير البحث العلمي في ميدان علوم الرياضة عبر مختلف الجامعات الوطنية والعالمية، اذ يعتبر أحد الركائز الرئيسية التي تعتمد عليها دول العالم للنهوض والرقى بشعوبها.

ان رغبة هيئة التحرير وهدفها هو الارتقاء بمستوى هذه المجلة الى افاق عالمية ومستوى علمي راقى وتحقيق الانتشار الأوسع، وهذا مرهون بجهد وعطاء الباحثين من خلال موضوعات وإسهامات تتسم بجدة الطرح وعمق القراءة والتحليل يجعلها تتلاقى حول قضايا وطروحات جامعة، ترتبط بأفاق علوم الرياضة في الجامعات الجزائرية خاصة والعربية والأجنبية عامة. فهنيئاً لنا جميعاً بهذا العدد المبارك الذي نأمل ان يكون فاتحة خير للمسار العلمي للمخبر، ومن هذا المنطلق نرجوا ان لا تبخلوا علينا بما لديكم من مقترحات وأفكار قد تسهم في تطوير الاعداد القادمة من المجلة واستشراف افاق المستقبل.

ويطيب لي في الختام أن أقدم خالص الشكر والثناء والتقدير لجميع الذين شاركوا في اخراج هذا العمل العلمي الى حيز الوجود، وجميع من كان لهم الفضل في انتاج المادة العلمية والتحرير والمراجعة والإخراج النهائي، بما في ذلك أعضاء هيئة التحرير والمحكمين الاستشاريين من داخل الوطن وخارجه.

الأستاذ الدكتور/ السعيد يحيوي

## كلمة رئيس التحرير

تشهد الجامعة الجزائرية في السنوات الأخيرة حركة علمية متزايدة، يعود الفضل فيها إلى جهود الدولة الجزائرية، وجهود كل القائمين عليها من هيئات إدارية وعلمية متنوعة، في النهوض بمجال البحث العلمي، فالجامعة دور متميز في الرقي بالفرد والمجتمع في جميع المستويات العلمية والثقافية والاجتماعية... إلخ، وأيضا في تكوين مواطن قادر على العطاء والإنتاج، ويعتبر النشر العلمي منبر من المنابر المهمة في هذا التكوين، من خلال العديد من المجالات العلمية المحكمة التي تقوم بنشر الإنتاج العلمي للباحثين، وها قد نشأت مجلة الأوراس لعلوم الرياضة والتي تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE) بمعهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد- باتنة2، ومنه نبارك ميلادها بنشر العديدين التجريبي والأول، وذلك من خلال جهود كل الطاقم الإداري والعلمي والإستشاري، آمليين في الأعداد القادمة إلى الرفع من جودة المنتج العلمي ضمن مقاربة معرفية هادفة تقدم عطاء علميا متميزا، في شتى مجالات البحوث الرياضية، وهي على تنوعها (النشاط البدني الرياضية المدرسي والتربوي والمكيف، والتدريب الرياضي) وكل ماله علاقة وإرتباط بها مع العلوم الأخرى كالعلوم الطبية والحيوية ومختلف العلوم الاجتماعية والنفسية والإنسانية، والتي تضي على البحوث والدراسات المقدمة الكثير من الحلول لمختلف القضايا قيد النشر.

ومن خلال هذه الكلمة أشكر جزيل الشكر كل من ساهم من قريب أو بعيد في الرقي بهذه المجلة، ونتمناها شامخة شموخ جبال الأواس من خلال الزاد العلمي الذي ستقدمه بحول الباري عزل وجل في الحقل البحثي الجزائري والعربي والعالمي.

د. عبد الحفيظ قادري

الصفحات	الباحث	عنوان المقال	الرقم
21-01	دريادي نورالدين	التربية البدنية الرياضية المكيفة لدى الاطفال المعوقين بصريا في المراكز البيداغوجية الطبية. دراسة ميدانية بمركز الشبان المكفوفين العاشور-الجزائر.	01
34-22	بن التومي بلال، سالم العياشي	دور الممارسة الرياضية في تنمية السلوك الاجتماعي لدى تلاميذ الصف الخامس ابتدائي دراسة ميدانية على مستوى بعض المؤسسات التربوية ولاية المسيلة	02
48-35	وليد بوعرطي، صفية أوسماعيل، مراد شهاب	الألعاب الشبه رياضية ودورها في تحسين الجانب الحس حركي وتكوين شخصية الطفل في المرحلة الابتدائية (6-11) سنة من وجهة نظر المعلمين.	03
61-49	خالدي مصطفى، حاج أحمد مراد	العوامل الاجتماعية والاقتصادية المتكيفة في ممارسة الطفل للرياضة في الجزائر: دراسة ميدانية للأطفال من 5 إلى 17 سنة بناء على معطيات المسح العنقودي متعدد المؤشرات MICS 6	04
86-62	اسلام مرزوقي، عقبة دغوش	تأثير الألعاب الشبه الرياضية في تحسين بعض المهارات الاساسية والجانب النفسي لدى لاعبي كرة اليد "فئة 09-11 سنة".	05
99-87	مالكي عمار، زياني زكرياء	علاقة الألعاب الرياضية الترويحية بتنمية التفكير الابتكاري والإدراك الحس حركي لدى مبتدئي بعض المدارس الرياضية.	06
108-100	ايت ازو محند وعمر، عمورة يزيد	مساهمة أشكال اللعب في تنمية الجانب الحسي الحركي لدى الطفل (9-12 سنة) في الطور الابتدائي. (دراسة ميدانية على مستوى مدارس ابتدائيات الجزائر غرب)	07
126-109	بن التومي زين العابدين، قطاب محمد	انعكاس الممارسة الرياضية ضمن النوادي على التحصيل الدراسي لمتعلمي المرحلة الابتدائية (دراسة ميدانية على مستوى ابتدائية قميم الحبيب بلدية عين ماضي)	08
139-127	بوهنتالة يعقوب، لزرق احمد، أبركان محمد	تحديد مقاييس معيارية لانتقاء تلاميذ السنة الخامسة ابتدائي (09-10 سنوات) وتوجيههم لاختصاص الوثب الطويل	09
153-140	محمد الصالح بن حركات، رفيق قية	دور الوالدين في تكوين اتجاهات أبنائهم نحو ممارسة التربية البدنية والرياضية	10
171-154	سعاد مخلوف، يسرى نكاع	استراتيجيات مواجهة الإجهاد النفسي لدى المتعرضين لحوادث المرور -دراسة حالة-	11
181-172	BERKOUCHE Faiza	La pratique du sport comme facteur de protection et facteur de risque Pour la santé mentale de l'enfant.	12