



جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد - باتنة 2
(LSTASE) مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية



MOSTEFA BENBOULAI D BATNA 2 UNIVERSITY
Laboratory of Technological Sciences for Educational Sports Activities



مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

Journal of Auras Sports Sciences

العدد
- 00 -

فيفري 2023

المجلد
- 01 -

VOLUME
- 01 -

February 2023

NUMBER
- 00 -

ISSN 2830-9987

ISSN 2830-9987

مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية
للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

Refereed scientific journal published by the Laboratory of Technological
Sciences for Educational Sports Activities (LSTASE)

✉ journal.lstase@univ-batna2.dz 🌐 www.univ-batna2.dz ☎ 0021333230155

✉ journal.lstase@univ-batna2.dz 🌐 www.univ-batna2.dz ☎ 0021333230155

جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد- باتنة 02.
معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية
(LSTASE)

التعريف بمخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE)

استجابة لمتطلبات المشروع الوطني لترقية البحث العلمي الهادف إلى تحقيق الغايات السامية للتنمية الوطنية، جاءت فكرة إنشاء مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية من اقتراح مجموعة من أساتذة معهد علوموتقنيات النشاطات البدنية والرياضية الذي عرف تطورا ملحوظا كما يتكون هذا المخبر من مجموعة من الباحثين موزعين على أربع فرق بحث، تعمل على محاور بحث مختلفة، الأولى بعنوان {انتقاء المواهب الرياضية}، والثانية {الألعاب الرياضية في الروضة}، الثالثة {النشاط الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة}، والفرقة الرابعة {بيوميكانيك النشاط الرياضي}، هذه الفرق تهدف إلى تطوير وفتح آفاق البحث العلمي في مجال النشاط الرياضي التربوي، وذلك من خلال إجراء البحوث والتجارب المخبرية والميدانية في كثير من الموضوعات التي تخدم الأهداف (الصحية والتربوية والتنمية الاجتماعية والاقتصادية) للنشاطات الرياضية التربوية المتعلقة بجميع الفئات المستهدفة، وكذا كافة المستويات من المرحلة التحضيرية (الروضة) مرورا بالمرحلة الابتدائية، المتوسطة، الثانوية، وصولا إلى المستوى الجامعي، ويهدف المخبر إلى توفير بيئة بحثية للأساتذة المختصين من أجل إجراء البحوث العلمية المختلفة في الظروف الملائمة، وكذا تمكين طلاب الدراسات العليا بالمعهد من إجراء التجارب المخبرية والميدانية تحت إشراف أساتذتهم ومشرفيهم، وتنظيم الندوات والايام الدراسية الملتقيات والمؤتمرات العلمية، والعمل بالتعاون مع مخابر بحث أخرى سواء كانت داخل الوطن أو خارجه، وكل هذا من أجل المساهمة في ترقية البحث في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، وكذا تحقيق الأهداف السامية للبحث العلمي، ويسعى الباحثين المنتسبين للمخبر تحقيق الأهداف المسطرة بالمخبر كتقييم واقع النشاط الرياضي التربوي، ومحاولة اقتراح مناهج تربوية ورياضية جديدة تعمل على تحقيق الأهداف التربوية وفقا لخصائص المجتمع الجزائري، والعمل على تطوير الرياضة المدرسية والجامعية والنهوض بها لمواكبة المستوى الدولي، من خلال تأليف ونشر الكتب العلمية والبيداغوجية والمطبوعات الجامعية، وأيضا تبادل الخبرات بين الهيئات التدريسية والبحثية في الجامعات العربية والعالمية، وقد حقق المخبر العديد من الاهداف المسطرة، ويصبوا مستقبلا إلى مضاعفة الجهود خدمة للنشاط البحثي للوصول الى الجودة.

المدير الشرفي للمجلة
 د/ حسان صمادي مدير الجامعة
مدير المجلة
 أ.د/ السعيد يحيوي
رئيس تحرير المجلة
 د/ عيد الحفيظ قادري
هيئة تحرير المجلة
 أ.د/ عبد المالك معلم
 د/ حسام الدين شريط
منسق المجلة
 د/ عامر شافع

اللجنة العلمية والاستشارية

المؤسسة	الإسم واللقب	المؤسسة	الإسم واللقب
جامعة بومرداس-الجزائر	أ.د/ نذير قندوزان	جامعة باتنة02-الجزائر	أ.د/ محمد مرات
جامعة البويرة-الجزائر	أ.د/ نبيل منصوري	جامعة باتنة 02-الجزائر	أ.د/ عيسى هدوش
المركز الجامعي البيض-الجزائر	أ.د/ خالد مسعودي	جامعة باتنة 02-الجزائر	أ.د/ مفيدة بن حفيظ
جامعة أم البواقي-الجزائر	أ.د/ رضا مالك	جامعة باتنة 02-الجزائر	أ.د/ عقيدة غنوش
جامعة أم البواقي-الجزائر	د/ أسامة أمزيان	جامعة باتنة 02-الجزائر	أ.د/ كمال حزازي
جامعة سوق أهراس-الجزائر	د/ محمود محفوظي	جامعة باتنة 02-الجزائر	أ.د/ عبد المالك قاسمي
جامعة المسيلة-الجزائر	د/ عبد الذاكرة / حسن	جامعة العاقر / العاقر	أ.د/ ظافر نامو / الطائر
جامعة المسيلة-الجزائر	د/ العبد بعبق	جامعة باتنة 02-الجزائر	أ.د/ ممدو / عيس
جامعة أم البواقي-الجزائر	د/ هشام بوراشيد	جامعة قسنطينة2-الجزائر	أ.د/ عبد الرحيم سلامي
جامعة النيلين-السودان	أ.د/ محمود يعقوب محمود	جامعة طنطا-مصر	د/ أماني البحيري
جامعة باتنة 02-الجزائر	د/ بن بوزة هشام	جامعة المسيلة-الجزائر	أ.د/ عادل خوجة
جامعة سطيف 2-الجزائر	د/ عبد الرزاق قصير	جامعة البويرة-الجزائر	د/ بن عبد الرحمان سيد علي
جامعة الجزائر 3-الجزائر	د/ صدوقي بلال	جامعة بنها-مصر	د/ تامر الشتيحي
جامعة الجزائر 3-الجزائر	أ.د/ عبد الرحمان شلغوم	جامعة المسيلة-الجزائر	أ.د/ بن عمر مراد
جامعة البويرة-الجزائر	د/ رفيق علوان	مركز أسبيطار-قطر	أ.د/ كريم شماري
المدرسة العليا لعلوم	أ.د/ رشيدة قرين	جامعة باتنة 02-الجزائر	د/ علوي منير
جامعة الجزائر 3-الجزائر	أ.د/ يوسف بن صايبي	جامعة بوردو-فرنسا	D/ Jean Christophe
جامعة سوق أهراس-الجزائر	د/ فؤاد العيداني	جامعة باتنة 02-الجزائر	د/ السايح مدور عبد العالی
جامعة تبسة-الجزائر	د/ عبد القادر بوخالفة	جامعة باتنة 02-الجزائر	د/ مهدي محمدي
جامعة بسكرة-الجزائر	أ.د/ بلقاسم زموري	جامعة بجاية-الجزائر	أ.د/ سليم زعبار
جامعة البيضاء-الجزائر	أ.د/ محمد حسين النظاري	جامعة باتنة 02-الجزائر	د/ يعقوب بن قسمي
جامعة البويرة-الجزائر	أ.د/ مزيان بوحاج	جامعة الأغواط-الجزائر	د/ حاج عيسى
جامعة الجلفة-الجزائر	أ.د/ عبد القادر بن عبد الله	جامعة طنطا-مصر	د/ علاء حلاويش
جامعة خميس مليانة-الجزائر	أ.د/ بن حاج الطاهر ع القادر	جامعة باتنة 02-الجزائر	د/ النذير قارة
جامعة طرابلس-ليبيا	د/ عبد الحافظ غوار	جامعة باتنة 02-الجزائر	د/ نور الدين عبدلي
جامعة تبسة-الجزائر	أ.د/ فيصل قاسمي	جامعة صفاقس-تونس	أ.د/ فيروز عبد العزيز
جامعة لبنان-لبنان	د/ مازن مروة	جامعة المسيلة-الجزائر	أ.د/ زحاف محمد
جامعة خميس مليانة-الجزائر	د/ توشن صافية	جامعة باتنة 02-الجزائر	د/ أحمد يونس عماد الدين
جامعة تيسمسيلت-الجزائر	د/ نغال محمد	جامعة مستغانم-الجزائر	أ.د/ ناصر عبد القادر
جامعة ورقلة-الجزائر	أ.د/ عبد القادر برفوق	جامعة قسنطينة2-الجزائر	أ.د/ مسعود بور غدة محمد
جامعة وهران-الجزائر	أ.د/ هشام لوح	جامعة قسنطينة2-الجزائر	د/ عبد المالك قاسمي
جامعة عنابة-الجزائر	أ.د/ بن الشيخ يوسف	جامعة أم البواقي-الجزائر	د/ عمار شليحي
جامعة المسيلة-الجزائر	د/ أحمد لبشيري	جامعة سكاريا-تركيا	أ.د/ مصطفى كمال شان

ضوابط النشر في مجلة الأوراس لعلوم الرياضة

مجلة الأوراس لعلوم الرياضة مجلة علمية دولية محكمة تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE) سداسية النشر، تُعنى بنشر الأبحاث والدراسات الأكاديمية المتخصصة في مجال علوم الرياضة، ومن أهم شروط النشر بالمجلة:

- ✍ أن يكون العمل أصيلاً ولم يسبق نشره من قبل أو قدم لجهات أخرى للنشر.
- ✍ أن يتبع الباحث الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد وكتابة البحوث العلمية خاصة فيما تعلق بتوثيق الاقتباس والأمانة العلمية، وإتباع أخلاقيات البحث العلمي الجيد.
- ✍ تنشر البحوث والدراسات في المجلة بإحدى اللغات الثلاث: العربية، الإنجليزية، الفرنسية.
- ✍ ألا يتجاوز عدد صفحات المقال خمسة وعشرون (25) صفحة.
- ✍ أن يتم إتباع قالب المجلة الموضوع على موقع المجلة ضمن موقع المعهد.
- ✍ يتم تدوين وتوثيق المصادر والمراجع العلمية على طريقة جمعية علم النفس الأمريكية (APA) الإصدار السادس.
- ✍ تخضع المقالات المقدمة للتحكيم السري.
- ✍ كل الآراء والأفكار في البحوث المنشورة في المجلة تعبر عن آراء أصحابها فقط.
- ✍ يمكن لهيئة تحرير المجلة ادخال التعديلات المناسبة على البحوث والدراسات التي تم قبولها للنشر في ضوء قواعد النشر العلمية المعمول بها.
- ✍ المقالات التي ترسل الى المجلة لا ترد الى أصحابها نشرت أم لم تنشر.
- ✍ يجب أن يكون المقال خالياً من الأخطاء الإملائية والنحوية واللغوية.
- ✍ الفاصلة (،) والنقطة (.) وباقي علامات التوقف (؟) - { } -] - * - ≥ - « - _ - : - ! - % - (-) - ... يجب أن تكون ملتصقة بالكلمة التي قبلها، ولا يجب ترك فراغات بينها.
- ✍ واو (و) العطف يجب أن تكون ملتصقة بالكلمة التي تليها مباشرة ولا يترك فراغ بينهما.
- ✍ كتابة أسماء العلماء الأجانب باللغة العربية والأجنبية في نفس الوقت. وأيضاً بالنسبة للمصطلحات العلمية باللغة العربية والأجنبية في نفس الوقت.
- ✍ تتكفل الهيئة التحريرية بكتابة العنوان والصفحات وأسماء المؤلفين في رؤوس الصفحات
- ✍ يرفض قبول أي مقال ما لم يحترم هذه الشروط.
- ✍ يتحمل الباحث وحده المسؤولية الكاملة في حال وجود سرقة علمية.
- ✍ يقوم الباحث بإرسال المقال منسقا بصيغة (ورد 2007)، ويرسل إلى البريد الإلكتروني للمجلة التالي:

journal.lstase@univ-batna2.dz

افتتاحية العدد

ها نحن نستقبل ميلاد (مجلة علمية دولية محكمة) مجلة الاوراس لعلوم الرياضة التي تصدر عن عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE) دوريا أي نصف سنوية، كما تعد لبنة تضاف الى الصرح العلمي الذي نتشرف في جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد باتنة2 بالإسهام فيه، أين تسعى الى تفعيل وتطوير البحث العلمي في ميدان علوم الرياضة عبر مختلف الجامعات الوطنية والعالمية، اذ يعتبر أحد الركائز الرئيسية التي تعتمد عليها دول العالم للنهوض والرقي بشعوبها.

ان رغبة هيئة التحرير وهدفها هو الارتقاء بمستوى هذه المجلة الى افاق عالمية ومستوى علمي راقى وتحقيق الانتشار الأوسع، وهذا مرهون بجهد وعطاء الباحثين من خلال موضوعات وإسهامات تتسم بجدة الطرح وعمق القراءة والتحليل يجعلها تتلاقى حول قضايا وطروحات جامعة ترتبط بأفاق علوم الرياضة في الجامعات الجزائرية خاصة والعربية والأجنبية عامة.

فهنيئاً لنا جميعاً بهذا العدد المبارك الذي نأمل ان يكون فاتحة خير للمسار العلمي للمخبر. ومن هذا المنطلق نرجو ان لا تبخلوا علينا بما لديكم من مقترحات وأفكار قد تسهم في تطوير الاعداد القادمة من المجلة واستشراف افاق المستقبل.

ويطيب لي في الختام أن اقدم خالص الشكر والثناء والتقدير لجميع الذين شاركوا في اخراج هذا العمل العلمي الى حيز الوجود، وجميع من كان لهم الفضل في انتاج المادة العلمية والتحرير والمراجعة والإخراج النهائي، بما في ذلك أعضاء هيئة التحرير والمحكمين الاستشاريين من داخل الوطن وخارجه.

الأستاذ الدكتور/ السعيد يحيوي

كلمة رئيس التحرير

تشهد الجامعة الجزائرية في السنوات الأخيرة حركة علمية متزايدة، يعود الفضل فيها إلى جهود الدولة الجزائرية، وجهود كل القائمين عليها من هيئات إدارية وعلمية متنوعة، في النهوض بمجال البحث العلمي، فللجامعة دور متميز في الرقي بالفرد والمجتمع في جميع المستويات العلمية والثقافية والإجتماعية... إلخ، وأيضا في تكوين مواطن قادر على العطاء والإنتاج، ويعتبر النشر العلمي منبر من المنابر المهمة في هذا التكوين، من خلال العديد من المجالات العلمية المحكمة التي تقوم بنشر الإنتاج العلمي للباحثين، وها قد نشأت مجلة الأوراس لعلوم الرياضة والتي تصدر عن مخبر العلوم التكنولوجية للنشاطات الرياضية التربوية (LSTASE) بمعهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد- باتنة 02، ومنه نبارك ميلادها من خلال جهود كل الطاقم الإداري والعلمي والإستشاري، أملين في الأعداد القادمة إلى الرفع من جودة المنتج العلمي ضمن مقاربة معرفية هادفة تقدم عطاء علميا متميزا، في شتى مجالات البحوث الرياضية، وهي على تنوعها (النشاط البدني الرياضية المدرسي والتربوي والمكيف، والتدريب الرياضي وكل ماله علاقة وإرتباط بها مع العلوم الأخرى كالعلوم الطبية والحيوية ومختلف العلوم الإجتماعية والنفسية والإنسانية، والتي تضي على البحوث والدراسات المقدمة الكثير من الحلول لمختلف القضايا قيد النشر.

ومن خلال هذه الكلمة أشكر جزيل الشكر كل من ساهم من قريب أو بعيد في الرقي بهذه المجلة، ونتمناها شامخة شموخ جبال الأواس من خلال الزاد العلمي الذي ستقدمه بحول الباري عزل وجل في الحقل البحثي الجزائري والعربي والعالمية.

د. عبد الحفيظ قادري

محتوى العدد

الرقم	عنوان المقال	الباحث	الصفحات
01	أهمية ممارسة النشاط البدني الرياضي في تحسين المؤشرات التنفسية لدى الأطفال المصابين بمرض الربو.	طويل عجال صغير نور الدين بوشيبة مصطفى	7-1
02	القيم البدوية لبنات الريف وانعكاسها على ممارسة الرياضة داخل الوسط المدرسي "دراسة وصفية أجريت على قرى ومداشر ولاية تيارت"	دينس محمد حاج احمد مراد	16-8
03	دور الأنشطة البدنية الرياضية المدرسية في تحسين القدرات العقلية للطفل	فليفلة عبد الباقي بهاء الدين جوهر خالد	25-17
04	دور ممارسة التربية البدنية في النمو النفسي والاجتماعي في المدارس الابتدائية.	عبد الرحيم أعراب، مهدي محمدي	37-26
05	النشاط الرياضي الترويحي المكيف ودوره في مساعدة ذوي الهمم على تقبل إعاقاتهم. -دراسة ميدانية على مستوى ولاية البويرة-	إبراهيم حماني	47-38
06	واقع تدريس مادة التربية البدنية والرياضية في المرحلة الابتدائية دراسة ميدانية لبعض ابتدائيات مدينة بريكة	خالد كتاب هواري خويلدي سفيان زروقي	63-48
07	دور الممارسة الرياضية في تحقيق الصحة النفسية للطفل	دقباج محمد بن زيدان حسين	74-64
08	دور الألعاب الشبه الرياضية في تنمية بعض القدرات التوافقية لدى تلاميذ السنة الخامسة ابتدائي.	ربوحي أنور ربوحي سليم شريط عادل	83-75
09	الرياضة الجماعية في تنمية المهارات الاجتماعية لدى طفل القسم التحضيري من وجهة نظر المربيات دراسة وصفية ببلدية الوادي	زكيه قريرح مقران جفال	94-84
10	دور الأنشطة الرياضية في تعزيز الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور المتوسط (دراسة ميدانية على تلاميذ متوسطة الاخوة شطوح -باتنة-)	بن دراجي عبد الرفيق ميهوبي عيسى	105-95