



جامعة محمد الشريف مساعديّة سوق أهراس - الجزائر

# علوم الأداء الرياضي



مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن معهد علوم وتقنيات  
النشاطات البدنية والرياضية

ر.د.م.د 2676-1823



جامعة محمد الشريف مساعديّة  
سوق اهراس - الجزائر



## مجلة علوم الأداء الرياضي

مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن معهد

علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

(مديرية/مكتب) النشر

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعديّة. ص.ب 1553. سوق أهراس 41000

الهاتف: 00213 37 753 025

البريد الإلكتروني: Spsusa@univ-soukahras.dz

المجلد الأول، العدد الثاني ديسمبر 2019م ISSN :2676-1823

الرئيس الشرفي للمجلة  
أ.د/ عبد الكريم قواسمية  
مدير جامعة محمد الشريف  
مساعدية سوق اهراس، الجزائر

المشرف العام للمجلة  
د/ فؤاد العيداني  
مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية

مدير المجلة  
د/ فؤاد العيداني

مسؤول النشر  
د/ جمال سرايحية

# مجلة علوم الأداء الرياضي

مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة

تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعدية سوق اهراس،  
الجزائر

## رئيس التحرير

د/ صالح موفق

## مساعد رئيس التحرير

د/ بن سايح سمير

## رئيس اللجنة العلمية

د/ فؤاد بوقزولة

## الإخراج الفني والتجهيز الطباعي

أ/ ياسين بروت، جامعة سوق أهراس،

الجزائر

## المدقق اللغوي باللغة العربية

أ/ عبد الغني لولو، جامعة سوق

أهراس، الجزائر

## المدقق اللغوي باللغة الفرنسية

أ/ السعيد عتابي، جامعة المدية،

الجزائر

## المدقق اللغوي باللغة الإنجليزية

أ/ حمزة سحنون، جامعة الجزائر 3

أ/ مريم سلاطينية، جامعة سوق أهراس

## أعضاء هيئة التحرير

أ.د/ صادق الحايك، كلية التربية الرياضية، الأردن

أ.د/ بشير زوجي، جامعة فالونسيان ، فرنسا

أ.د/ أسامة كامل راتب، جامعة سيناء، مصر

أ.د/ براين طومسون، جامعة سيرينغ فيلد، الووم أ

أ.د/ هشام الاقرع، جامعة غزة، فلسطين

أ.د/ مصطفى السائح، جامعة الاسكندرية، مصر

أ.د/ خالد المزيني، جامعة الملك سعود، السعودية

أ.د/ حسن عبد ربه، جامعة صنعاء، اليمن

أ.د/ ألان ستيف كونطوا، جامعة كيبك، كندا

أ.د/ مكرم الزغبي، معهد الرياضة، الكاف، تونس

أ.د/ عبد الحكيم حريتي، جامعة الجزائر 3

أ.د/ فريد مويسي، جامعة الشلف، الجزائر

أ.د/ عبد المالك محمد المدرسة العليا لعلوم

الرياضة وتكنولوجياها، الجزائر

أ.د/ عيسى الهادي، جامعة الجلفة، الجزائر

د/ فاتح عبدلي، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د/ أحمد كريش، جامعة البليدة 2، الجزائر

د/ مراد حاج أحمد، جامعة البويرة، الجزائر

د/ فوزي تيايبية، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د/ محمد الشريف نصري، جامعة سوق أهراس،

الجزائر

د/ سمير بن سايح، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د/ بلقاسم بوكراتم، جامعة خميس مليانة، الجزائر

د/ النذير بوصلاح، جامعة المسيلة، الجزائر

د/ البشير نمروود، جامعة خميس مليانة، الجزائر

د/ لاوسين سليمان، جامعة البويرة، الجزائر

## الهيئة الاستشارية لمجلة علوم الأداء الرياضي (العدد 2):

الهيئة الاستشارية الوطنية		الهيئة الاستشارية الدولية
د. عبد الله النواس، جامعة البويرة	د. بوكابوس محمد لمين، جامعة عنابة	أ.د. براين طومسون، جامعة سبرينغ فيلد، الوم أ
د. بن حاج الطاهر عبد القادر، جامعة خميس مليانة	د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	أ.د. ألان ستيف كونطوا، جامعة كيبك، كندا
د. أحمد كرش، جامعة البليدة 2	د. عادل ضيف، جامعة الجلفة	أ.د. صادق الحايك، كلية التربية الرياضية، الأردن
د. سهابلية شكري، جامعة سوق أهراس	د. دريادي فتح النور، جامعة الشلف	أ.د. أسامة كامل راتب، جامعة سينا، مصر
د. أوصيف لزهري، جامعة سوق أهراس	د. نسيم عزازية، جامعة سوق أهراس	أ.د. بشير زوجي، جامعة فالونسيان، فرنسا
د. غلمي إيمان، جامعة سوق أهراس	د. سرايعة جمال، جامعة سوق أهراس	أ.د. قاسم الخويلجة، جامعة مؤتة، الأردن
د. بن يوب عبد العلي، جامعة سوق أهراس	د. بن دين كمال، المركز الجامعي البيضا	أ.د. أمجد نجيب المدانات، جامعة مؤتة، الأردن
د. راشف عبد المؤمن، جامعة سوق أهراس	د. محفوظي محمود، جامعة سوق أهراس	أ.د. حكمت عبد الكريم المذخوري، جامعة ميسان، العراق
د. بن سايب سمير، جامعة سوق أهراس	د. زواوي عبد الوهاب، جامعة المسيلة	أ.د. أنيس شواشي، جامعة تونس، تونس
د. أحمد بن محمد، جامعة سوق أهراس	د. ناصر محمد، جامعة خميس مليانة	أ.د. عادل حسني، جامعة أسبوط، القاهرة
د. صالح مجيلي، جامعة المسيلة	د. مجادي مفتاح، جامعة المسيلة	أ.د. هاشم عدنان الكيلاني، جامعة الإمارات
د. مها عفاقية، جامعة سوق أهراس	د. نصير أحميدة، جامعة ورقلة	أ.د. عبد الكريم بويكر، جامعة تونس، تونس
د. عز الدين راوي، جامعة المسيلة	د. بلوني عبد الحليم، جامعة المسيلة	أ.د. هاشم عدنان الكيلاني، كلية التربية الرياضية، الأردن
د. دريوش محمد، جامعة أم البواقي	د. حسام عابسة، جامعة سوق أهراس	أ.د. سناء خليل عبيد، جامعة المستنصرية، العراق
د. طيبي عمار، جامعة الجزائر 3	د. بن شيخ يوسف، جامعة عنابة	أ.د. محمد جراي، جامعة صفاقس، تونس
د. أدما يعقوبي، جامعة سوق أهراس	د. شرابشة رقيقة، جامعة سوق أهراس	د. عبد السلام الريمي، جامعة اليمن
د. عمار بريق، جامعة سوق أهراس	د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	د. محمد ضايح العزاوي، جامعة تكريت، العراق

الهيئة الاستشارية الوطنية		الهيئة الاستشارية الدولية
د. سيدعلي بن عبد الرحمن، جامعة البويرة	د. مجيد فرنان، جامعة البويرة	د. جمال ابو بشارة، جامعة فلسطين، فلسطين
د. مرزيب أسامة، جامعة المسيلة	د. سعدي زروقي يوسف، جامعة الشلف	د. محمد يحي مهادي، جامعة الحديدية، اليمن
د. عادل بضياف، جامعة المدية	د. جوادى إبراهيم، جامعة باتنة	د. عصام أبو شهاب، جامعة مؤتة، الأردن
د. روح محمد، جامعة الخلفة	د. كسيلي جمال، جامعة سوق أهراس	د. عبد العزيز الوصافي، جامعة اليمن
د. حجاب عصام، جامعة سوق أهراس	د. مرزوقي سمير، جامعة سوق أهراس	د. علاء عيسى، جامعة حضوري، فلسطين
د. لعياضي عبد الحكيم، جامعة سوق أهراس	د. بورنان خليل، جامعة سوق أهراس	د. عبد الحافظ غوار، جامعة الزيتونة، ليبيا
د. جوادى خالد، جامعة المسيلة	د. ضياء ياسين، جامعة سوق أهراس	د. نضال القاسم، جامعة حضوري، فلسطين
الهيئة الاستشارية الوطنية		
د. وسيم بورايو، جامعة الجزائر 3	د. منماني نادية، جامعة سوق أهراس	د. داود بورزامة، جامعة خميس مليانة
د. طياب محمد، جامعة الشلف	د. ساسي عبد العزيز، جامعة البويرة	د. زويير الاطرش، جامعة أم الوافي
د. بوازيد مختار، جامعة خميس مليانة	أ. طيبي رايح، جامعة المسيلة	د. لعياضي عصام، جامعة سوق أهراس
د. نبيل منصورى، جامعة البويرة	د. حاجي فيصل، جامعة تبسة	د. لعبار رياض، جامعة سوق أهراس
د. العلوي عبد الحفيظ، جامعة سطيف	د-خليفى سليم، جامعة سوق أهراس	د. حمدي وردة، جامعة المدية
أ. لقريدي الخير، جامعة سوق أهراس	أ. حمداوي التوهامي، جامعة سوق أهراس	أ. وليد حمدي، جامعة سوق أهراس
أ. عبد المالك بوفريدة، جامعة سوق أهراس	أ. قليل محمد أمين، جامعة سوق أهراس	أ. فوزي منصورى، جامعة سوق أهراس
أ. كريم عرابية، جامعة سوق أهراس	أ. زراحى زويير، جامعة سوق أهراس	أ. قطاوي محفوظ، جامعة سوق أهراس

## -لجنة المحكمين لمجلة علوم الأداء الرياضي (العدد 2):

لجنة المحكمين	
أ.د. بن عكي محمد أكلي، جامعة الجزائر 3	د. يعقوبي فاتح، جامعة المسيلة
أ.د. حريتي حكيم، جامعة الجزائر 3	د. تباييبة فوزي، جامعة سوق أهراس
أ.د. عبد المالك محمد، المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها، الجزائر	د. الصادق بوبكر، جامعة بومرداس
أ.د. بن قناب الحاج، جامعة مستغانم	د. أحمد كروش، جامعة البليدة 2، الجزائر
أ.د. بوسالم عبد العزيز، جامعة البليدة 2	د. ادير عبد النور، جامعة بجاية
أ.د. قاسمي أحسن، جامعة الجزائر 3	د. مزارى فاتح، جامعة البويرة
أ.د. بورغدة مسعود محمد، جامعة قسنطينة 2	د. صالح ريوح، جامعة تيسمسيلت
أ.د. نوازي أمال، جامعة سوق أهراس	د. ناصري محمد الشريف، جامعة سوق أهراس
أ.د. قاسمي فيصل، جامعة تيسة	د. زواوي عبد الوهاب، جامعة المسيلة
أ.د. حيمود أحمد، جامعة قسنطينة 2	د. لاوسين سليمان، جامعة البويرة
أ.د. أوثن بوزيد، جامعة المسيلة	د. براهيمي عيسى، جامعة المسيلة
أ.د. واضح أحمد الامين، جامعة تيسمسيلت	د. نمرود البشير، جامعة خميس مليانة
أ.د. موسى فريد، جامعة الشلف	د. جلال صلاح، جامعة المسيلة
أ.د. بوسكرة أحمد، جامعة المسيلة	د. عمور يزيد، جامعة الجزائر 3
أ.د. عيسى الهادي، جامعة الجلفة	د. حاج أحمد مراد، جامعة البويرة
أ.د. حمزة غضبان، جامعة الجزائر 3	د. هدوش عيسى، جامعة باتنة
أ.د. بوجردة عبد الله، جامعة ورقلة	د. عرافة محمد، جامعة بومرداس
أ.د. حربي سليم، جامعة الجلفة	د. عمارة نور الدين، جامعة المسيلة
أ.د. حكومي علي، جامعة ورقلة	د. بلقاسم بوكراتم، جامعة خميس مليانة
أ.د. حسام بشير، جامعة ام البواقي	د. بن دقفل رشيد، جامعة المسيلة
أ.د. بلغول فتحي، جامعة الجزائر 3	د. بلبول موسى، المدرسة العليا للأساتذة، بوسعادة
أ.د. رواب عمار، جامعة بسكرة	د. قميني حفيظ، جامعة أم البواقي

أ.د. حسيني محمد الأمين، جامعة الجزائر 3	د. بوراس محمد، جامعة الجزائر 3
أ.د. بوحاج مزيان، جامعة البويرة	د. بوجليدة حسان، جامعة المسيلة
د. عبدلي فاتح، جامعة سوق أهراس	د. شتيوي عبد المالك، جامعة بسكرة
د. موفق صالح، جامعة سوق أهراس	د. يعلى فاروق، جامعة سطيف
د. بوقزولة فؤاد، جامعة سوق أهراس	د. عبودة رابح، جامعة الجزائر 3
د. نذير بوضلاح، جامعة المسيلة، الجزائر	د. بلونيس رشيد، جامعة الجزائر 3
د- محفوظي محمود، جامعة سوق أهراس	د- مرينز أسامة، جامعة المسيلة
د. منجحي مخلوف، جامعة المسيلة	د- نحاوة نذير، جامعة الشلف
د- نمرود بشير، جامعة خميس مليانة	د- مرات محمد، جامعة باتنة 2

## قواعد النشر:

تعد مجلة علوم الأداء الرياضي في علوم الرياضة لمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد الشريف مساعدية سوق أهراس مجلة علمية دولية تصدر كل ستة أشهر وهي موجهة لكل المهتمين والباحثين والأساتذة في مختلف معاهد وأقسام التربية البدنية في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، ويشرف على المجلة طاقم إداري بإدارة مكونة من أساتذة لهم خبرة إضافة إلى لجنة استشارية وطنية وأخرى دولية ولجنة محكمين، وتتولى مجلة علوم الأداء الرياضي في علوم الرياضة نشر البحوث العلمية الأصيلة إضافة إلى مختلف الملتقيات الوطنية والدولية التي ينظمها معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد الشريف مساعدية بسوق أهراس، وهذا بإخضاع كل البحوث التي ترد إلى المجلة لإجراءات التحكيم المتعارف عليها، ويشترط على كل البحوث أن تستوفي الشروط المنهجية المتعلقة بنشر البحوث وهي:

- 1- أن يكون البحث مبتكرا، أو أصيلا ويشكل إضافة علمية.
- 2- أن يلتزم الباحث بالقيم الإنسانية وأن يتعد عن كل أساليب التجريح في بحثه.
- 3- أن يقدم الباحث سيرة ذاتية في ورقة مستقلة عن بحثه المقدم.
- 4- يرفق بالبحث ملخصات باللغات الثلاث العربية والفرنسية والانجليزية.
- 5- ألا يكون البحث المقدم سبق نشره في مجلات علمية سابقة.
- 6- أن يكون البحث المقدم للنشر خاليا من الأخطاء اللغوية والمطبعية.
- 7- المجلة لا تعبر بالضرورة عن الأعمال ومختلف الاتجاهات الواردة في البحث المقدم فهي لا تلزم سوى أصحابها، فالباحث مسؤول عن صحة المعلومات وجديتها.
- 8- تخضع كل البحوث المقدمة للنشر لجنة مكونة من باحثين وخبراء من مختلف الجامعات الجزائرية والأجنبية من أجل القيام بعملية التقييم لقبول أو رفض العمل.

- 9- كل البحوث التي تصل إلى المجلة لا ترد إلى أصحابها سواء تم قبولها أو رفضها، ويتم إعلام كل المشاركين بالبحوث عن طريق البريد الإلكتروني لاحقاً.
- 10- التوثيق والإحالة تتكون بنظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A)
- 11- ترتب المصادر والمراجع في المجلة ترتيباً أبجدياً.
- 12- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 15 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن 15% من حجم البحث.
- 13- نوع الخط المطلوب Traditional Arabic بحجم 14 بالنسبة للغة العربية وبخط times new roman حجم 12 بالنسبة للغة الأجنبية وفاصل بين الأسطر 1، حجم الصفحة: الطول 23 سم، العرض 16 سم.
- 14- أن يكون البحث المقدم يحتوي على عنوان بخط بارز وأسفلها اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة المنتمي إليها .مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال.
- 15- تبني المجلة المقاربة المتعددة التخصصات في قبول المقالات.

## - افتتاحية العدد 02:

بكل فخر وسرور تصدر مجلة علوم الاداء الرياضي عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية لجامعة محمد الشريف مساعدي سوق اهراس العدد الثاني والذي يجسد التقدم نحو الامام في اطار النشاطات العلمية، لكون هذه المجلة فضاء للأساتذة الباحثين في شتى المجالات والتخصصات المرتبطة بالرياضة ، ففضلا عن ذلك فهي تضاف لمصادر المادة العلمية للطلبة في بحوثهم العلمية ومذكرات نهاية التخرج.

كما ان اهمية الجامعة لم تعد تقتصر على تقديم المادة العلمية والمعرفية للطالب عن طريق المحاضرات والدروس بل نوعت من ادوات وصور التكوين بما يتماشى والأوضاع المختلفة التي تأخذ في الحسبان الامكانيات والمصادر المرتبطة بالجامعة وفي مقدمتها الشريك الاجتماعي والاقتصادي الذي تجسد هذه العلاقة معه من خلال البحوث العلمية التي يمكن ان نجدها في ثنايا بحوث هذا العدد، وفي هذا التوجه عملت جامعة محمد الشريف مساعدي بسوق اهراس على فتح الباب امام انشاء المجالات العلمية وتشجيعها في مختلف الميادين والتخصصات وهذا من اجل مواكبة التطور الحاصل على الصعيد الوطني والدولي ، ولذلك نبارك هذا المولود ونأمل ان يساهم في رقي وتطور ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، ووفق الله القائمين على المجلة.

الدكتور عبدلي فاتح.

## -فهرس العدد الثاني:

الصفحات	صاحب المقال	عنوان المقال	الرقم
36-14	د/ رضوان علي إسماعيل محمد أ. عبد العزيز محمد الجرادي	إدارة الازمات في المؤسسات الرياضية في اليمن	01
59-37	د/ ماجد البوصافي الفاضل/ المر الهاشمي د/ محفوظة الكيتاني	دراسة الدوافع التنافسية والترويحية لممارسة الأنشطة الرياضية بسلطنة عمان	02
84-60	-أوكيلي صلاح الدين -أوحسين إبراهيم -صغير نور الدين	أثر التغذية الراجعة بالفيديو في تحسين بعض مهارات سباحة الصدر لدى الفئة العمرية 9 - 12 سنة.	03
101-85	أ- قطاوي محفوظ	مقاربة معرفية لتحديد مستويات الذكاء الجسمي الحركي لدى طلبة التربية البدنية والرياضية في ضوء متغير الجنس	04
121-102	د/عمارة توفيق د/شريف نصر الدين أ/مداسي آية ريان	استراتيجيات مواجهة الضغوط المهنية وعلاقتها بالرضا المهني لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية في الطور الثانوي	05
144-122	د/بوعلي لخضر د/ نمرود بشير د/ناصر محمد	دور الرياضة المدرسية في الحد من السلوكات العدوانية داخل المؤسسات التربوية	06

165-145	-المتيوي فاطمة الزهرة إيمان -دردون كنزة	دور الأنشطة الرياضية التربوية في التخفيف من حدة الخجل عند المراهقين في مرحلة المتوسط من 12 - 15 سنة	07
183-166	-دبلبول موسى -دلبشيري أحمد	التربية الإعلامية وعلاقتها بزيادة دافعية التلاميذ نحو ممارسة النشاط البدني والرياضي	08
200-184	د/عبد الوهاب زواوي. د/منجحي مخلوف د/بوصلاح النذير	مساهمة الاعلام الرياضي المسموع في نشر الثقافة الرياضية لدى تلاميذ الطور الثانوي. " إذاعة برج بوعريريج نموذجا "	09
215-201	د/بن سايح سمير د/موفق صالح د/العيداني فؤاد	دراسة تحليلية لاسهامات حقوق البث التلفزيوني في مداخيل الأندية الرياضية -الدوري الانجليزي نموذجا-	10
241-216	أ.د/عيسى الهادي د/محملي صالح د/بكللي عيسى	دور التخطيط في رفع من المستوى الأداء الرياضي لدى لاعبي كرة القدم صنف أشبال	11
258-242	د/شريف حمزة د/بجادي مفتاح د/ صالح ربح	مدى مساهمة الإعلام الرياضي المرئي في نشر ثقافة الاحتراف الرياضي بالجزائر من خلال قناة الههداف tv	12
286-259	د/نبيل منصوري د/ ساسي عبد العزيز د/ مزاري فاتح	أهمية الأنشطة الرياضية في الترويج الطلب السياحي الجزائري	13

321-287	د/ عبد الحكيم لعياضي د/ عصام لعياضي د/ أحمد بن محمد	جاهزية المنشآت والهياكل القاعدية كأحد أهم متطلبات نجاح الاحتراف الرياضي في الجزائر	14
336-322	-Abdelmalek Mohammed -Mimouni Nabila -Sadouki Kamel -Charef Boualem	Age biologique et âge chronologique : Evaluation de la force explosive des membres inférieurs chez les filles scolaires de 12 à 15 ans	15