



جامعة محمد الشريف مساعديّة سوق أهراس - الجزائر



علوم الأداء الرياضي



مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن معهد علوم وتقنيات
النشاطات البدنية والرياضية

ر.د.م.د 2676-1823



جامعة محمد الشريف مساعديّة
سوق اهراس - الجزائر



مجلة علوم الأداء الرياضي

مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة تصدر عن معهد علوم
وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

(مديرية/مكتب) النشر

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعديّة. ص.ب 1553. سوق أهراس 41000

الهاتف: 00213 37 753 025

البريد الإلكتروني: Spsusa@univ-soukahras.dz

ISSN : 2676-1823

العدد الأول جوان 2019م

الرئيس الشريف للمجلة

أ.د / زويير بوزيدة

مدير جامعة محمد الشريف

مساعدية سوق اهراس، الجزائر

المشرف العام للمجلة

د / فؤاد بوقزولة

مدير معهد علوم وتقنيات

النشاطات البدنية والرياضية

مدير المجلة

د / فؤاد بوقزولة

مسؤول النشر

د / جمال سرايحية

مجلة

علوم الأداء الرياضي

مجلة علمية دولية سداسية ذات لجنة قراءة

تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية

جامعة محمد الشريف مساعدية سوق اهراس،

الجزائر

رئيس التحرير

د / صالح موفق

رئيس اللجنة العلمية

د / فؤاد العيداني

الإخراج الفني والتجهيز الطباعي

أ / ياسين بروك، جامعة سوق

أهراس، الجزائر

المدقق اللغوي باللغة العربية

أ / عبد الغني لولو، جامعة سوق

أهراس، الجزائر

المدقق اللغوي باللغة الفرنسية

أ / السعيد عتابي، جامعة المدية،

الجزائر

المدقق اللغوي باللغة الإنجليزية

أ / حمزة سحنون، جامعة الجزائر 3

أ / مريم سلاطنية، جامعة سوق

أهراس

أعضاء هيئة التحرير

أ.د/ صادق الحايك، كلية التربية الرياضية، الأردن

أ.د/ بشير زوجي، جامعة فالونسيان، فرنسا

أ.د/ أسامة كامل راتب، جامعة سيناء، مصر

أ.د/ براين طومسون، جامعة سبرينغ فيلد، الو م أ

أ.د/ هشام الاقرع، جامعة غزة، فلسطين

أ.د/ مصطفى السائح، جامعة الاسكندرية، مصر

أ.د/ خالد المزيبي، جامعة الملك سعود، السعودية

أ.د/ حسن عبد ربه، جامعة صنعاء، اليمن

أ.د/ ألان ستيف كونطوا، جامعة كيبيك، كندا

أ.د/ عبد الحكيم حريتي، جامعة الجزائر 3

أ.د/ فريد موسى، جامعة الشلف، الجزائر

أ.د/ عبد المالك محمد المدرسة العليا للعلوم الرياضة

وتكنولوجياها، الجزائر

د/ فاتح عبدلي، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د/ عيسى الهادي، جامعة الجلفة، الجزائر

د/ أحمد كريش، جامعة البليدة 2، الجزائر

د/ رابح طيبي، جامعة المسيلة، الجزائر

د/ مراد حاج أحمد، جامعة البويرة، الجزائر

د/ فؤاد العيداني، جامعة سوق أهراس، الجزائر

د/ محمد الشريف ناصري، جامعة سوق أهراس،

الجزائر

د/ بلقاسم بوكراتم، جامعة خميس مليانة، الجزائر

د/ محمد بوراس، جامعة الجزائر 3

د/ لاوسين سليمان، جامعة البويرة

الهيئة الاستشارية الوطنية	الهيئة الاستشارية الدولية
د. بوكابوس محمد لمن، جامعة عنابة	أ.د. براين طومسون، جامعة سبرينغ فيلد، الوم أ
د. ثابت محمد، جامعة الجزائر 3	أ.د. ألان ستيف كونطوا، جامعة كيبك، كندا
د. بن حاج الطاهر عبد القادر، جامعة خميس مليانة	أ.د. صادق الحاويك، كلية التربية الرياضية، الأردن
د. راشد عبد المؤمن، جامعة سوق أهراس	أ.د. أسامة كامل راتب، جامعة سيناء، مصر
د. فندوشي حمزة، المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها	أ.د. بشير زوجي، جامعة فالونسيان، فرنسا
د. أحمد كرش، جامعة البليدة 2	أ.د. قاسم الخويلة، جامعة مؤتة، الأردن
د. أوصيف لزهر، جامعة سوق أهراس	أ.د. أمجد نجيب المدانات، جامعة مؤتة، الأردن
د. غالي إيمان، جامعة سوق أهراس	أ.د. حكمت عبد الكريم المنذخوري، جامعة ميسان، العراق
د. بن يوب عبد العلي، جامعة سوق أهراس	أ.د. أنيس شواشي، جامعة تونس، تونس
د. زواوي عبد الوهاب، جامعة المسيلة	أ.د. عادل حسني، جامعة أسيوط، القاهرة
د. بن سايج سمير، جامعة سوق أهراس	أ.د. هاشم عدنان الكيلاني، جامعة الإمارات
د. بلقاسم دودو، جامعة ورقلة	أ.د. عبد الكريم بوبكر، جامعة تونس، تونس
د. أحمد بن محمد، جامعة سوق أهراس	أ.د. هاشم عدنان الكيلاني، كلية التربية الرياضية، الأردن
د. رحلي مراد، جامعة المسيلة	أ.د. سناء خليل عبيد، جامعة المستنصرية، العراق
د. مها عقاقي، جامعة سوق أهراس	أ.د. محمد جراي، جامعة صفاقس، تونس

الهيئة الاستشارية الوطنية	الهيئة الاستشارية الدولية
د. جرمون علي، جامعة ورقلة	د. عبد السلام الريمي، جامعة اليمن
د. بلوني عبد الحليم، جامعة بسكرة	د. محمد ضايح العزاوي، جامعة تكريت، العراق
د. برجم رضوان، جامعة البويرة	د. معاذ البطاينة قسم التغذية، جامعة الإمارات العربية المتحدة
د. عمور ماسينيسا، جامعة بومرداس	د. جمال ابو بشارة، جامعة فلسطين، فلسطين
د. شتيوي عبد المالك، جامعة بسكرة	د. محمد يحي مهدي، جامعة الحديدية، اليمن
د. عمارة نور الدين، جامعة المسيلة	د. عصام أبو شهاب، جامعة مؤتة، الأردن
د. دريوش محمد، جامعة أم البواقي	د. عبد العزيز الوصابي، جامعة اليمن
د. أدما يعقوبي، جامعة سوق أهراس	د. علاء عيسى، جامعة خضوري، فلسطين
د. عمار بريق، جامعة سوق أهراس	د. عبد الحافظ غوار، جامعة الزيتونة، ليبيا
د. سيدعلي بن عبد الرحمن، جامعة البويرة	د. نضال القاسم، جامعة خضوري، فلسطين
د. مرنيذ أسامة، جامعة المسيلة	د. زويرير الاطرش، جامعة أم البواقي
د. دغنوش عقبة، جامعة باتنة	د. سعدي زروقي يوسف ، جامعة الشلف
د. عصام سمير، جامعة بومرداس	د. بوضلاح النذير، جامعة المسيلة
د. طيبي عمار، جامعة الجزائر 3	د. ريوح محمد، جامعة الجلفة
د. مجيد فرنان، جامعة البويرة	د. شريط محمد حسن المأمون، جامعة بومرداس
أ. حمداوي التهامي، جامعة سوق أهراس	د. جوادي إبراهيم، جامعة باتنة
د. عادل بضياف، جامعة المدية	

الهيئة الاستشارية الوطنية

د. لعبار رياض، جامعة سوق أهراس	أ. كسيلي جمال، جامعة سوق أهراس	أ. قليل محمد أمين، جامعة سوق أهراس
د. حاجي فيصل، جامعة تبسة	أ. لقريدي الخير، جامعة سوق أهراس	أ. عبد المالك بوفريدة، جامعة سوق أهراس
د. ساسي عبد العزيز، جامعة البويرة	أ. حجاب عصام، جامعة سوق أهراس	أ. وليد حمدي، جامعة سوق أهراس
أ. طيبي راجح، جامعة المسيلة	أ. مرزوقي سمير، جامعة سوق أهراس	أ. فوزي منصور، جامعة سوق أهراس
أ. لعياضي عصام، جامعة سوق أهراس	أ. لعياضي عبد الحكيم، جامعة سوق أهراس	أ. زرزاحي زويبير، جامعة سوق أهراس
أ. العزوطي علاء الدين، جامعة أم البواقي	أ. كريم عرايبيبة، جامعة سوق أهراس	أ. بورنان خليل، جامعة سوق أهراس
د. طوبال وسيم، جامعة الجزائر 3	د. جوادي خالد، جامعة المسيلة	د. حكومي علي، جامعة الجزائر 3
د. نبيل منصور، جامعة البويرة	د. طياب محمد، جامعة الشلف	د. وسيم بورايو، جامعة الجزائر 3
د. بوازيد مختار، جامعة خميس مليانة	د. منماني نادية، جامعة سوق أهراس	جامعة خميس مليانة

لجنة المحكمين

أ.د. بن عكي محند أكلي، جامعة الجزائر 3	د. حربي سليم، جامعة الجلفة
أ.د. حرיתי حكيم، جامعة الجزائر 3	د. تيايبي فوزي، جامعة سوق أهراس
أ.د. عبد المالك محمد، المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجيااتها، الجزائر	د. مرازقة جمال جامعة، الجزائر 3
أ.د. بن قناب الحاج، جامعة مستغانم	د. الصادق بوبكر، جامعة بومرداس
أ.د. بوسالم عبد العزيز، جامعة البليدة 2	د. حمدي وردة، جامعة المدية
أ.د. قاسمي أحسن، جامعة الجزائر 3	د. ادير عبد النور، جامعة بجاية
أ.د. بورغدة مسعود محمد، جامعة قسنطينة 2	د. مزارى فاتح، جامعة البويرة
أ.د. نوارى أمال، جامعة سوق أهراس	د. صالح ربوح، جامعة تيسمسيلت
أ.د. قاسمي فيصل، جامعة تبسة	د. ناصري محمد الشريف، جامعة سوق أهراس
أ.د. حيمود أحمد، جامعة قسنطينة 2	د. زواوي عبد الوهاب، جامعة المسيلة
أ.د. أوشن بوزيد، جامعة المسيلة	د. لاوسين سليمان، جامعة البويرة
أ.د. واضح أحمد الامين، جامعة تيسمسيلت	د. براهيمي عيسى، جامعة بسكرة
أ.د. مويسي فريد، جامعة الشلف	د. نمرود البشير، جامعة خميس مليانة
أ.د. بوسكرة أحمد، جامعة المسيلة	د. ماهور باشا فراحتية صبيرة، جامعة الجزائر 3
د. حمزة غضبان، جامعة الجزائر 3	د. شاربي بلقاسم، جامعة الجلفة
أ.د. أحمد فلاق، جامعة الجزائر 2	د. بن دقفل رشيد، جامعة المسيلة
أ.د. سليم بزويو، جامعة بسكرة	د. محمدات رشيد، جامعة قسنطينة 2
أ.د. بوجرادة عبد الله، جامعة ورقلة	د. حاج أحمد مراد، جامعة البويرة
أ.د. شريفي مسعود، جامعة البويرة	د. هدوش عيسى، جامعة باتنة
أ.د. حسام بشير، جامعة ام البواقي	د. عرافة محمد، جامعة بومرداس
أ.د. بلغول فتحي، جامعة الجزائر 3	د. بوراس محمد، جامعة الجزائر 3
أ.د. رواب عمار، جامعة بسكرة	د. بلقاسم بوكرايم، جامعة خميس مليانة
د. بوقزولة فؤاد، جامعة سوق أهراس	د. قميني حفيظ، جامعة أم البواقي
د. عبدلي فاتح، جامعة سوق أهراس	د. فتحي يوسف، جامعة الجزائر 3
د. العيداني فؤاد، جامعة سوق أهراس	د. شتيوي عبد المالك، جامعة بسكرة
د. عيسى الهادي، جامعة الجلفة	د. عمارة نور الدين، جامعة المسيلة
د. موفق صالح، جامعة سوق أهراس	أ.د. مرتات محمد، جامعة قسنطينة 2
د. بلبول موسى، جامعة سوق أهراس	د. جوادي ابراهيم، جامعة المسيلة

قواعد النشر

تعد مجلة علوم الأداء الرياضي في علوم الرياضة لمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد الشريف مساعدية سوق أهراس مجلة علمية دولية تصدر كل ستة أشهر وهي موجهة لكل المهتمين والباحثين والأساتذة في مختلف معاهد وأقسام التربية البدنية في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، ويشرف على المجلة طاقم إداري بإدارة مكونة من أساتذة لهم خبرة إضافة إلى لجنة استشارية وطنية وأخرى دولية ولجنة محكمين، وتتولى مجلة علوم الأداء الرياضي في علوم الرياضة نشر البحوث العلمية الأصيلة إضافة إلى مختلف الملتقيات الوطنية والدولية التي ينظمها معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد الشريف مساعدية بسوق أهراس، وهذا بإخضاع كل البحوث التي ترد إلى المجلة لإجراءات التحكيم المتعارف عليها، ويشترط على كل البحوث أن تستوفي الشروط المنهجية المتعلقة بنشر البحوث وهي:

1. أن يكون البحث مبتكرا، أو أصيلا ويشكل إضافة علمية.
2. أن يلتزم الباحث بالقيم الإنسانية وأن يتعد عن كل أساليب التجريح في بحثه.
3. أن يقدم الباحث سيرة ذاتية في ورقة مستقلة عن بحثه المقدم.
4. يرفق بالبحث ملخصات باللغات الثلاث العربية والفرنسية والانجليزية.
5. ألا يكون البحث المقدم سبق نشره في مجلات علمية سابقة.
6. أن يكون البحث المقدم للنشر خاليا من الأخطاء اللغوية والمطبعية.
7. المجلة لا تعبر بالضرورة عن الأعمال ومختلف الاتجاهات الواردة في البحث المقدم فهي لا تلزم سوى أصحابها، فالباحث مسؤول عن صحة المعلومات وجديتها.
8. تخضع كل البحوث المقدمة للنشر لجنة مكونة من باحثين وخبراء من مختلف الجامعات الجزائرية والأجنبية من أجل القيام بعملية التقييم لقبول أو رفض العمل.
9. كل البحوث التي تصل إلى المجلة لا ترد إلى أصحابها سواء تم قبولها أو رفضها، ويتم إعلام كل المشاركين بالبحوث عن طريق البريد الإلكتروني لاحقا.
10. التوثيق والإحالة تتكون بنظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A).
11. ترتب المصادر والمراجع في المجلة ترتيبا أبجديا.
12. يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 15 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن 15% من حجم البحث .

13. نوع الخط المطلوب يكون Sakkal Majalla بحجم 14 بالنسبة للغة العربية و times new roman بحجم 12 بالنسبة للغة الأجنبية و فاصل بين الأسطر 1. حجم الصفحة: الطول 23 سم، العرض 16 سم.
14. أن يكون البحث المقدم يحتوي على عنوان بخط بارز وأسفلها اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة المنتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال.
15. تتبنى المجلة المقاربة المتعددة التخصصات في قبول المقالات.

الكلمة الافتتاحية

توفيقاً من الله عز وجل، يسرنا أن نضع بين أيدي زميلاتنا وزملائنا الأساتذة وطلابنا الأعزاء بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة سوق أهراس. العدد الأول من مجلة "مجلة علوم الأداء الرياضي" والتي نسعى أن تكون فضاء مميز لنهل العلم ونشر كل ما هو جديد في مجال البحث العلمي له علاقة بميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية خدمة لكل مهتم بصفة خاصة وللمجتمع ككل بصفة عامة.

مجلة "علوم الأداء الرياضي" مجلة سداسية تصدر بثلاث لغات عربية وانجليزية وفرنسية وهي ثمرة سياسة ورؤية إستراتيجية واضحة منبثقة من مشروع المؤسسة وأهداف المنظومة البحثية في كل أبعادها، يسهر على إعدادها نخبة من خيرة الأساتذة من مختلف جامعات وطنية ودولية. يسهر على إعدادها طاقم كفؤ وطموح.

ومن هنا اختتم الفرصة لشكر كل من ساهم في تأسيس وإعداد المجلة ونخص بالذكر الرئيس الشرفي للمجلة الأستاذ الدكتور بوزبدة الزبير ورئيس التحرير الدكتور موفق صالح كما نشكر كل من سعى إلى إثراء المجلة بأبحاثهم وأعمالهم العلمية. وندعو جميع الباحثين للمشاركة في إثراء هذا الصرح العلمي عبر إنجازاتهم وانتقاداتهم البناءة، حتى يكتب لهذه المجلة النجاح والاستمرارية.

مدير المجلة: الدكتور فؤاد بوقزولة

فهرس العدد الأول

الرقم	العنوان	صاحب المقال	الصفحة
01	دراسة تحليلية لدوافع ممارسة النشاط البدني الرياضي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية وتأثير ذلك على صحتهم البدنية	محمد طياب يوسف عشيرة مهدي إسماعيل عمراني حميد دالي	14
02	الإدراك الحسي الحركي - إدراك التوازن- وعلاقته بالذكاء الحركي لدى أطفال الفئة العمرية (11-12) سنة	عبد العلي بن يوب شكري سهايلية رفيق سهايلية	40
03	تأثير برنامج للألعاب الترويحية الحركية في تحقيق الثقافة الغذائية وتنمية الوعي الغذائي لدى تلاميذ المدرسة الابتدائية	العبد بن سميشة	56
04	دور الاندية الرياضية في تحقيق التنشئة على المواطنة (حقوق - واجبات) لدى الناشئين	فاتح عبدلي عبد المومن راشف	78
05	التعرف على استخدام التقنيات الحديثة عند مدربي الدرجة الاولي لكرة القدم بالخرطوم	عوض يس أحمد محمود عمر محمد علي معمر ادم بشير	93
06	تأثير برنامج تدريبي بليومتري على تطوير الجري لدى لاعبي كرة القدم "صنف RSA السريع المتكرر أكابر"	بلقاسم بوكراتم	112
07	دور مبادئ الحوكمة في تعزيز أداء العاملين في المؤسسات الرياضية	فؤاد بوزيدي فيروز عزيز	127
08	دراسة مستوى العلاقة الارتباطية بين القياسات الجسمية (محيط الفخذ وطول الأطراف السفلية) بالسرعة النهائية لرياضيي الدراجات على الطريق 15-16 سنة.	اللياس لروي معتز بالله شريف محمد زروال	143
09	الإعلام الرياضي في الفضاء الافتراضي	سامية بوقرة عبد المالك بوفريدة فؤاد العيداني	158

177	لخضر بوعلي بشير نمروود	استخدام اللعب كوسيلة لمعالجة بعض أنواع صعوبات التعلم لدى الأطفال دون 9 سنوات لبعض ابتدائيات ولاية الشلف.	10
195	عصام حجاب رفيقة شرايشة علاء الدين العزوتي	نظرة الأستاذة إلى العوامل المساهمة في نجاح حصة التربية البدنية والرياضية في ظل مناهج المقاربة بالكفاءات	11
212	محمد لمين بوكبوس	نظرة الأستاذة إلى العوامل المساهمة في نجاح حصة التربية البدنية والرياضية في ظل مناهج المقاربة بالكفاءات دراسة ميدانية بمدينة عنابة	12
227	عبد المالك فريد كرميش	الذكاء الاجتماعي وعلاقته ببعض الكفايات التدريسية لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية بمرحلة التعليم الثانوي	13
246	ظافر ناموس الطائي يعقوب بن قسي	تأثير تمارينات باستخدام جهاز مساعد في تطوير مهارة الهجوم المضاد ودقة وسرعة الطعن لدى لاعبي المبارزة بسلاح الشيش	14
258	محمد مهدي يحي لقريدي خير حسيني محمد أمين	النشاط الرياضي ودوره في خفض من حالة الضغوط النفسية الناتجة عن الضغوط الدراسية عند الطلاب المتدربين في المرحلة الثانوية العامة في الجزائر	15
276	عصام لعباضي سمير مرزوقي امحمد زواق	واقع تقويم مادة التربية البدنية والرياضية للمرحلة المتوسطة في ظل المقاربة بالكفاءات دراسة ميدانية لبعض متوسطات بلدية برج بوعريريج.	16
300	نبيل منصور عيسى سعودي	أثر برنامج تدريبي مقترح على تنمية بعض القدرات البدنية والمهارية لدى ناشئي كرة القدم	17
321	Abdelmalek Mohammed Salima Chabni Youcef Bourzame Nabila Mimouni	Eléments pour la prédiction de la taille adulte chez des volleyeurs de 10-12 ans de la wilaya de Constantine	18