



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جامعة الجزائر 3



People's Democratic Republic of Algeria
Ministry of Higher Education and Scientific Research



University of Algiers3
Institute of physical education and sports
Laboratory of Motor Performance Sciences
and Pedagogical Interventions

مخبر علوم الأداء الحركي و التدخلات البيداغوجية
معهد التربية البدنية و الرياضية

مجلة

علوم الأداء الحركي والتدخلات البيداغوجية



مارس 2020

العدد: 00

مجلة علمية محكمة

EISSN :

ISSN : 2602 -7658

العنوان:ص ب 16074 شارع أحمد واكد دالي إبراهيم- الجزائر
البريد الإلكتروني: revuelabospmip@gmail.com
الموقع الإلكتروني: www.univ-alger3/ieps.com

Scientific Journal The Science of Motor Performance and Pedagogical Interventions

ديسمبر 2021

العدد 01

المجلة العلمية للأداء الحركي و التدخلات البيداغوجية

Scientific Journal The Sciences of Motor Performance and Pedagogical Interventions



Number :00

March 2020

Refereed Scientific journal

ISSN :2602-5876

EISSN :

Address: PO Box 16074 Ahmed Waked Dely Ibrahim Street - Algeria

Email: revuelabospmip@gmail.com

Web site: www.univ-alger3/ieps.com

المجلة العلمية
علوم الأداء الحركي والتدخلات البيداغوجية
تصدر عن
مخبر علوم الأداء الحركي والتدخلات
البيداغوجية
جامعة الجزائر 3

توجه جميع المراسلات الى مدير المجلة مسؤول النشر على العنوان التالي :

معهد التربية البدنية و الرياضية

دالي إبراهيم - الجزائر

جامعة الجزائر 3

ص ب : 16047 شارع أحمد واكد دالي إبراهيم - الجزائر

Email : revuelabospmip@gmail.com

Site Web : www.univ-alger3.dz

ISSN.....

العدد 00 السنة 2018

قواعد وشروط النشر في المجلة

مجلة التربية البدنية و الرياضية مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر علوم الأداء الحركي والتدخلات البيداغوجية بجاه الجزائر 3، غايتها نشر البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في ميدان التربية البدنية و الرياضية و العلوم الرياء والتخصصات المرتبطة بها، باللغات العربية ، الفرنسية و الانجليزية مفتوحة لجميع الباحثين، وتخضع البحوث لمعا وشروط تحكيم البحوث العلمية الأكاديمية، من طرف أساتذة متخصصين، فيها شروط المجالات العلمية العالمية المحكمة.

. أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 15 صفحة، وبحجم 14 نوع الخط Traditional Arabic بالنسبة للمقالات والبحوث المكتة باللغة العربية، و Times New Roman (12) للبحوث و المقالات المكتوبة اللاتينية.

. قيمة البحث ومدى أصالته، وأن لا يكون قد نشر سابقا.

. يطلب من الباحث إرسال إقرار خطي بان البحث لم ينشر مسبقا، مع سيرته الذاتية الكاملة بالصورة.

. الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير.

. التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.

. المقالات المرسلة لا تعاد لأصحابها إلا للمراجعة والتصحيح فقط، وتسلم للباحث نسخ من العدد المنشور.

وتشمل معايير التقييم :

. مدى مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبليوغرافي، وسلامة اللغة ورصانة الأسلوب المتبع.

. لا تتبنى المجلة اتجاها أيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعاييره الأخلاقية.

. الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن رأي أصحابها.

. يرسل المقال في نسختين على الورق من حجم 29.7/21 مع CD-ROM، وذلك بعد قبوله من طرف هيئة التحر

يحتوي على البريد الإلكتروني لصاحب المقال والرقم الهاتفي.

. ترسل البحوث على البريد الإلكتروني التالي: revuelabospmpip@gmail.com

. يبلغ الباحث باستلام بحثه خلال مدة أسبوع، وبمدى ملائمته للنشر خلال مدة شهرين.

كلمة مدير مجلة المخبر

مجلة مخبر علوم الأداء الحركي والتدخلات البيداغوجية، هي مجلة دولية محكمة متخصصة في مجال التربية البدنية والرياضية وما يتقاطع معها من حقول معرفية وعلوم أخرى.

تهدف المجلة الى نشر الدراسات والبحوث والمقالات التي تواكب التغيرات الحاصلة على مستوى المعارف الحديثة والبحوث في اطار علوم وتكنولوجيات الأنشطة البدنية والرياضية فاتحة المجال أمام الأساتذة والباحثين والطلبة المهتمين في مجال التربية البدنية والرياضية للمساهمة في هذه المجلة حتى ترتقي الى مصف المجالات العلمية العالمية.

محتويات

06	1. أهمية الأنشطة الرياضية الهوائية معتدلة الشدة لدى المصايين بضغط الدم المرتفع الدكتور/ رامي عز الدين الدكتور/ قرقور محمد الأستاذ/ بعوش خالد
13	2. اثر التحكيم في توليد العنف في ملاعب كرة القدم الجزائرية - دراسة ميدانية على فرق رابطة المحترفة الثانية- الأستاذ:رسول نورالدين دكتور:رامي عزالدين
20	3. تأثير طريقة التدريب بالفارتمك على تطوير الحد الأقصى لإستهلاك الأوكسجين vo2max لدى عدائي المسافات النصف الطويلة (صنف اشبالU18). -دراسة ميدانية بالنوادي الرياضية لرابطة العاب القوى ببرج بوعريبيج- أ. مداسي لطفي ، د. مهور باشا مراد ، د. مهور باشا صبيبة، د. عبودة رابح
33	4. مساهمة الأندية في إرساء أسس و قواعد التغذية لدى لاعبي كرة القدم دراسة ميدانية لأندية الرابطة الجهوية الأولى بباتنة أ/: طوطاوي عبد الله -جامعة الجزائر3 أ/: مقدر رابح - جامعة الجزائر3
43	5. دور استخدام أسلوب التدريس بالمجموعات الصغيرة في تعلم المهارات الحركية أثناء حصة التربية البدنية و الرياضية(دراسة ميدانية لبعض متوسطات ولاية بومرداس) د.عمورة يزيد ، أستاذ مؤقت بجامعة الجزائر3، د. حشمان محمد المختار، أستاذ مؤقت أ. علواش سمير ،أستاذ رئيسي بالتعليم الثانوي
53	6. أهمية التغذية الراجعة في تحسين عملية التعلم أثناء الوضعيات البيداغوجية في حصة التربية البدنية والرياضية.(دراسة ميدانية لبعض متوسطات ولاية تيزي وزو للفئة العمرية 12-15 سنة). ا.ايت وازو محند وعم قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة جيجل. د. عمورة يزيد معهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر 03
62	7. درجة إسهام بعض العناد التعليمي في تعديل الأداء الحركي الخاص بسباحة الفراشة.دراسة ميدانية لسباحي أكاديمية التكفل بالمواهب الشابة بحاسي بجيج - الجلفة- -الأستاذ قدرراوي ابراهيم - الأستاذ عبد الحميد قنونة طالب دكتوراه تخصص: تدريب وتحضير بدني - معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة الجلفة -
72	8. مستوى مهارات الاتصال التربوي لأساتذة التربية البدنية والرياضية وعلاقتها بدافع حب الاستطلاع لدى تلاميذ الطور المتوسط. د. حشمان محمد المخطار أستاذ ، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 03
82	9. التحليل العاملي لبناء الجسمي وبعض المتطلبات البدنية والوظيفية للاعبين كرة القدم حسب مراكز اللعب 1-دربال فتحي * ، 2-عقبوي حبيب * ، 3-رمعون محمد ** ، 4-بيطار هشام * معهد التربية البدنية والرياضية وهران ، *معهد التربية البدنية والرياضية مستغانم
93	10. LE JEU RÉDUIT SA REPERCUTION SUR LE STRESS PSYCHOLOGIQUE DESFOOTBALLEURS : ETUDE DESRIPTIVE DETYPE TRANSVERSAL SUR LES JOUEURS DE L'EQUIPE NATIONALE U19. PR TAREK SAKER DR HOCINI MOHAMED AMINE