



مجلة راسين للدراسات الرياضية وعلوم الحركة

Racin Journal In The Studies Sports Activities An Movement Sciences

افتتاحية العدد الأول لمجلة

الحمد لله وحده، والصلاة والسلام على من لا نبي بعده، أما بعد:

يسر هيئة تحرير « مجلة رصين للدراسات الأنشطة الرياضية وعلوم الحركة » مخبر التعلم والتحكم الحركي جامعة المسيلة، أن تضع بين أيدي قرائها العدد الأول من المجلد الأول، 29 ديسمبر 2020. راجين أن يجدوا فيه ما يفيدهم وينفعهم في الأمور المتعلقة بالمواضيع والمجالات المختلفة لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضة وعلوم الحركة، وما يزيدهم بصيرة وفقها في ميدانهم، كما نرجو أن تكون هذه المجلة نبراسا لنشر أبحاثهم، وإنارة السبيل لهم. وأن هذه المجلة تستهدف أن تكون ذات مستوى، يتمكن من فهمه أغلبية القراء وطنيا ودوليا، فهما يمكنهم من متابعة ما ينشر فيها وهضمه، ولن تكون مقصورة على الصفوة من الباحثين، وتضمن هذا العدد ستة بحوث متنوعة من ناحية الموضوعات ومن ناحية الجهات الناشرة ومن ناحية لغات النشر. وتود هيئة تحرير من قرائها أن يتفاعلوا معها من خلال موقعها على شبكة الإنترنت ومنصة ASJP وبيريدها الإلكتروني بإبداء ملاحظاتهم وتقديم مقترحاتهم التي يرون أنها يمكن لها مردود جيد على تطوير المجلة والارتقاء بها. مع إرسال الأبحاث الأكاديمية المتخصصة والمحكمة، لتدعيم حركة البحث والنشر العلمي.

والله ولي التوفيق والنجاح،،،

رئيس التحرير: أ.د. زحاف محمد

الصفحة	محتويات العدد
32 - 07	أثر برنامج تدريبي مقترح لصفتي السرعة والتوازن في تطوير مهارة المراوغة لدى لاعبي كرة القدم-صنف 13-15 سنة -دراسة ميدانية في فريق شباب عين قشرة ولاية سكيكدة ط. مساسط خالد . ا/ د : زحاف محمد
44 - 33	أهمية النشاط البدني للرقى بالمرأة في الإسلام ا/ د : دحماني نعيمة
62 - 45	التخطيط الاستراتيجي ودوره في إنجاح إدارة المنشآت الرياضية دراسة ميدانية على مستوى مديرية الشباب والرياضة لولاية المسيلة ط. قادري الياس . د/ شريف حمزة . د/. نوري بوبكر
80 – 63	أهمية الإعداد النفسي في المجال الرياضي د/ شريفي حليم
102 - 81	الكفاءات التربوية لأستاذ التربية البدنية والرياضية وأثرها على دافعية التعلم لدى تلاميذ الطور المتوسط د/ سعدي سعدي محمد ، د/ زرواق نجيب . د/ الساسي بوعزيز
120 - 103	<i>EFFETS DE L'INTERVAL-TRAINING SUR LES CAPACITES AEROBIES ET ANAEROBIES CHEZ LES FOOTBALLEURS.</i> <i>DR : salem ben salem</i>