

# مجلة البحوث

في علوم وتقنيات النشاط  
البدني والرياضي

المجلد/ 2 العدد/ 02

مجلة علمية نصف سنوية  
تصدر عن معهد علوم وتقنيات  
النشاطات البدنية والرياضية

# Journal of Research

*in Science and Techniques  
of Physical and Sports Activities*

VOL/ 2 N/ 02

*Bi-annual scientific journal*

*issued by the Institute of Science and Techniques of  
Physical and Sports Activities*

1985



جامعة محمد بوضياف - المسيلة  
Université Mohamed Boudiaf - M'sila

جامعة محمد بوضياف - المسيلة



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مجلة البحوث

في علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي

*Journal of Research  
in Science and Techniques of Physical  
and Sports Activity*

مجلة علمية محكمة نصف سنوية

تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة محمد بوضياف. المسيلة

المجلد 02 العدد 2 سبتمبر 2021

الايداع القانوني: سبتمبر 2021

ISSN/ 2716-9405

---

مجلة البحوث  
في علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي

مجلة علمية محكمة نصف سنوية  
تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
جامعة محمد بوضياف المسيلة

رئيس التحرير: أ.د/ بن عمر مراد  
mourad.benamor@univ-msila.dz  
mdbenamor@yahoo.fr  
جامعة محمد بوضياف المسيلة

هيئة التحرير:

أ.د/ بن عمر مراد

أ.د/ زاهوي ناصر

د/ سليمان نورالدين

د/ قارة السعيد

د/ سالم العياشي

د/ شنافي ميلود

د/ حسيني عبد الرزاق

الإيميل: revue.researchstaps@gmail.com

موقع المجلة: http://www.univ-msila.dz/jstaps/

## الهيئة العلمية والاستشارية:

جامعة المسيلة	أ.د/ بن عمر مراد
جامعة المسيلة	أ.د/ كبوية محمد
جامعة المسيلة	أ.د/ جوادي خالد
جامعة المسيلة	أ.د/ خوجة عادل
الجامعة الأردنية - الأردن	أ.د/ صادق الحايك
جامعة الشلف	أ.د/ مويسي فريد
جامعة الجزائر 03	أ.د/ كرفس نبيل
جامعة بومرداس	أ.د/ قندوزان نذير
الجامعة الهاشمية - الأردن	أ.د/ عبد الباسط مبارك عرسان الشرماني
الجامعة الهاشمية - الأردن	أ.د/ عمر سليمان هنداوي
جامعة باتنة	أ.د/ يحيوي السعيد
جامعة المسيلة	أ.د/ زحاف محمد
جامعة ورقلة	أ.د/ مجيدي محمد
المعهد العالي للرياضة - تونس	أ.د/ فيروز عزيز
جامعة البصرة/ العراق	أ.د/ لمياء الديوان
جامعة المسيلة	أ.د/ عمرو زهير
جامعة أم البواقي	أ.د/ بشير حسام
جامعة المسيلة	أ.د/ سديرة سعد
جامعة المسيلة	أ.د/ ديلمي محمد
جامعة فلسطين التقنية / خضوري	د/ محمود سليمان محمود عزب
جامعة المسيلة	أ.د/ يعقوبي فاتح
جامعة المسيلة	أ.د/ حشايشي عبد الوهاب
جامعة المسيلة	د/ يعقوب العيد
جامعة الجلفة	أ.د/ قيال موراد
جامعة الجلفة	د/ فيرم الطيب
جامعة ورقلة	أ.د/ برفوق عبد القادر
جامعة البويرة	أ.د/ منصور نبيل
جامعة المسيلة	د/ مجادي مفتاح
جامعة المسيلة	د/ حملاوي عامر
جامعة المسيلة	د/ كرميش عبد المالك

## قواعد وشروط النشر

تصدر مجلة البحوث في علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي - جامعة المسيلة كل ستة أشهر ضمن مجال العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، ويجب أن تستوفي جميع الأبحاث والمقالات على الأسس العلمية المنهجية المتفق عليها في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، ووفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة، على أن تكون البحوث مكتوبة باللغة العربية أو الفرنسية أو الانجليزية، ويشترط في البحث ألا يكون قد تم نشره أو قدم للنشر في أي مكان آخر بإقرار صريح من صاحب البحث عند تقديمه للبحث، وتخضع البحوث كلها للتحكيم والتقييم حسب الشروط التالية:

01- الكتابة تكون على ورقة A4 بنظام Word للغة العربية، وبخط simplified Arabic وبالنسبة للغة الانجليزية والفرنسية فتكتب بخط Times New Roman مع مراعاة الهوامش من الجهات الأربعة، وكذا الأبعاد اللازمة بين العناوين والنصوص التي تليها.

02- يجب أن يكون البحث مبتكراً، وأن يشكل إضافة نوعية للطلبة والأساتذة والباحثين في مجال الاختصاص.

03- يجب أن لا يكون البحث قد سبق نشره أو أرسل إلى مجلات أخرى.

04- تنشر المجلة البحوث والمقالات باللغات العربية، الانجليزية والفرنسية.

05- يقبل للنشر في المجلة المقالات ذات الصلة بميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية المكتوبة باللغة العربية أو الانجليزية أو الفرنسية، وأن يتصدر المقال عنوان بخط بارز وأسفله إسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة التي ينتمي إليها، ومخبر البحث.

06- ضرورة إرفاق المقال بملخصين، إحداهما بلغة البحث والثاني بلغة أخرى.

07- المراجع: ويشار إلى الإحالات والمراجع في نص المتن، وتدون جميعها حسب أسلوب جمعية علم النفس الأمريكية (APA6)

08- الهوامش: تكون هوامش الصفحة متسلسلة من بداية المقال إلى نهايته وتدون في نهاية المقال مع عدم استعمال الإدخال الاتوماتيكي (Insertion automatique)

09- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 20 صفحة وألا يقل عن 10 صفحات.

10- تخضع جميع البحوث للتقويم العلمي واللغوي، ويعلم الباحث بالنتيجة، كما أن المجلة تحتفظ بالبحوث ولا ترجع لأصحابها سواء نشرت أم لا.

11- ترسل جميع البحوث إلى البريد الإلكتروني التالي:

[revue.researchstaps@gmail.com](mailto:revue.researchstaps@gmail.com)

## الفهرس

الصفحة

محتويات العدد

- 35 - 08 مستوى الاحتراق النفسي وعلاقته بالإصابات الرياضية لدى لاعبي الدرجة الثالثة  
في كرة القدم في شمال الأردن  
أ.د/ معتصم محمود شطناوي ، د/ محمد سعيد السعيدين
- 51 - 36 تأثير بعض الصفات البدنية (المرونة والرشاقة) على الأداء المهاري للضرب  
الساحق لدى لاعبي الكرة الطائرة أقل من 17 سنة  
أ.د/ بن عمر مراد ، د/ يعقوب العيد
- 68 - 52 دور الذكاء الاصطناعي في تعليم وتقييم بعض المهارات الأساسية في رياضة  
الكاراتيه  
د/ محمد عاصم محمد غازي
- 85 - 69 أثر برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب التكراري في تنمية بعض الصفات  
البدنية لدى عدائي 3000 متر موانع ودورها في تحسين الانجاز الرقمي  
(فئة أقل من 20 سنة)  
د/ شنافي ميلود ، برغل محمود
- 100 - 86 علاقة القدرة الانفجارية للذراعين والرجلين والقوة المميزة بالسرعة بدقة أداء  
مهاتي الإرسال الساحق وحائط الصد في الكرة الطائرة  
د/ غيث محمد كريم
- 118 - 101 دور أستاذ التربية البدنية والرياضية في تحقيق أهداف حصة التربية البدنية  
والرياضية في مرحلة التعليم الثانوي  
د/ سليمان نورالدين ، د/بن نجمة نورالدين ، أ د/بشير بن عطية
- 133 - 119 دراسة الفروق في الإنجاز الرقمي في نشاط السرعة بين التلاميذ الرياضيين وغير  
الرياضيين نكور في الطور الثانوي 17-18 سنة  
د/ بن مصطفى إسماعيل ، الشيخ يعقوب ، قدور بن دهما طارق



رئيس التحرير  
أ.د. بن عمر  
مراد

العدد  
02

المجلد الثاني  
(02)

سبتمبر  
2021

- 151 - 134 واقع استخدام الاتصال الاداري داخل الاندية الرياضية الجزائرية  
د/ عبدالملك فريد كرميش ، أ.د/ النذير بوصلاح
- 171 - 152 تقدير الذات البدنية وعلاقتها بالسلوك التنافسي لدى لاعبي الكراتي دو  
(14-16 سنة) بمدينة المسيلة  
د/ سالم العياشي ، د/ خميسي مطرفي
- 190 - 172 دور أسلوب حل المشكلات في تحقيق أهداف مادة التربية البدنية والرياضية  
"من وجهة نظر الاساتذة"  
د/ عبد الكريم بكري ، د/ عمر بوعجيلة
- 208 - 191 الصورة الذهنية للعلاقات العامة لدى رؤساء أندية كرة القدم  
د/ مريشيش خالد
- 228 - 209 تأثير استخدام اسلوب الاكتشاف الموجه في تعلم بعض مهارات كرة  
السلة لتلاميذ المرحلة المتوسطة  
د/ مجاهد مصطفى ، د/ حملاوي عامر
- 244 - 229 واقع العلاقات الاجتماعية السائدة بين الأساتذة وطلبة الماستر لبعض التخصصات  
بمعهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة المسيلة  
د/ بركاتي نصرالدين ، د/ بن ثابت محمد الشريف
- 266 - 245 أثر برنامج تدريبي للألعاب الشبه مصغرة في تطوير بعض الصفات البدنية  
والمهارية لدى لاعبي كرة القدم صنف U17  
- دراسة ميدانية بنادي نجم شباب مقرة بالمسيلة -  
بوسعد مراد ، زبشي نور الدين ، د/ بن مسلي أعراب
- 286 - 267 أثر وحدات تدريبية بالتهنية الانفعالية على التخفيف من الضغط النفسي لدى عدائي  
المسافات النصف طويلة صنف (15-17 سنة)  
د/ غلاب حكيم ، بن حميدوش فايزة ، خلفه عماد الدين



رئيس التحرير  
أ/د. بن عمر  
مراد

العدد  
02

المجلد الثاني  
(02)

سبتمبر  
2021

303-287

الإعلام التلفزيوني الجزائري وعلاقته بتهميش الرياضة المدرسية  
د/ طش عبد القادر ، د/ فيرم الطيب

321-304

التربية الرياضية ودورها في تنمية ثقافة المواطنة لدى الطالب الجامعي  
د/ بطاط نورالدين ، د/ صواش عيسى

343-322

الحركية مستوى الانفعال الحاد عند التلاميذ المنخرطين في الفرق الرياضية  
المدرسية بالطور المتوسط من 12-15 سنة دراسة ميدانية بولاية سيدي بلعباس  
لمتيوي فاطمة الزهرة ايمان ، دردون كنزة

مساهمة التعزيز التربوي في خفض بعض المشكلات السلوكية  
لدى تلاميذ الطور الثانوي

361-344

د/ علي خلاف ، د/ أحمد رافع

المنشآت الرياضية والوسائل البيداغوجية ودورها في التقليل من حدوث الإصابات  
الرياضية لتلاميذ المرحلة الثانوية

378-362

د/ حويش علي ، د/ مرزوقي سمير ، د/ مهدي عزالدين



رئيس التحرير  
أ/د. بن عمر  
مراد

العدد  
02

المجلد الثاني  
(02)

سبتمبر  
2021