

منشورات جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



## مجلة التحدي



مجلة سداسية رقم 08 / 15 – 06 . 2015



منشورات جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



## مجلة التحدي



إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تم السحب بمطبعة الفائز قسنطينة . الجزائر



## تمهيد

- هذه المجلة العلمية والرياضية التحدي تسعى إلى تطوير ثقافة العلوم والتقنيات والنشاطات البدنية والرياضية
- كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية ومستقبلا الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة ومختلفة للتعرف عليهم
- انجاز هذه المجلة التحدي بمثابة مصدر هام لنشر المقالات الجديدة في فضاء علمي رياضي قليل جدا على مستوى الساحة الوطنية
- استعداد لهذه المهمة النبيلة والشريفة تعزز البحث العلمي على مستوى جامعة العربي بن مهيدي بأم البواقي والمنظومة الجامعية لتحفيز العلم والمعرفة للخروج من النفق الضيق واحتكار اقتصاد المعرفة في المجال الرياضي
- الاطلاع على هذه البحوث والأعمال في العلوم والتقنيات والنشاطات البدنية والرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة والكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية والعلوم الإنسانية والاجتماعية في الرياضة
- هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتمشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة والجديدة وتناهض كل المواضيع القديمة والعقيمة في أبعادها ومضمونها المتكرر
- أملنا السير مع تطوير وتحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية وراهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي وخارجه

<b>الهيئة الاستشارية</b>	<b>مدير المجلة</b>
أ د فيليب ف باريس، فرنسا	أ.د. أحمد بوراس
أ د بوطبة مراد جامعة العربي بن مهيدي	<b>مدير النشر والتنشيط العلمي</b>
أم البواقي	أ. د. بوطبة مراد
د بول روش نيويورك الولايات المتحدة	<b>رئيس التحرير</b>
د بول ري جامعة كوسيكافرنسا	أ. د. بوطبة مراد
د منعم ج، ليتس، انجلترا	<b>رئيس لجنة القراءة</b>
د شونشاز ر برشلونة اسبانيا	أ. د. بوطبة
د فيرينا برك تمبغن المانيا	<b>لجنة القراءة</b>
د بانطوفسكي مايا مينسك بيلاروس	أ د دليمي عبد الحميد
د دادي عبد العزيز جامعة منتوري قسنطينة	د يحيوي السعيد
د بن دحمان نصر الدين جامعة مستغانم	د بوعامر أحمد زين الدين
الجزائر	د بن دحمان نصر الدين
د بريدا روسي جامعة روما ايطاليا	د عباس جمال
د نيكول شوفالبي جامعة كيباك كندا	د بوكبوس محمد أمين
د كلود الان هوارث جامعة جونيف سويسرا	د بن شيخ يوسف
د ناجاح ذيابات جامعة بلقة الأردن	
أ د مارتيناز غارسيا كارلوس هانبييرطو	
جامعة كوبا	
	<b>سكرتاريا</b>
	براهيمي وهبية
	قولي كريمة

المراسلة:

مديرية النشر والتنشيط، جامعة العربي بن مهيدي، أم البواقي، الجزائر.

الهاتف: 213 32 42 48 33 +

<http://www.univ-oeb.dz>

## قواعد النشر بالمجلة

تنشر مجلة العلوم والتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، الأبحاث والدراسات العلمية المتخصصة في العلوم والتكنولوجيا الرياضية مكتوبة باللغة العربية، الفرنسية، أو الانجليزية. وتكون المقالات مصحوبة بملخصين، أحدهما بلغة المقال والآخر بإحدى اللغتين المتبقيتين، أما في ما يخص المقال المكتوب بلغة أجنبية فعلى صاحبه أن يقدم ملخصا باللغة العربية.

قواعد عامة

يجب أن لا يزيد عدد صفحات البحث عن 40 صفحة مطبوعة على آلة الكمبيوتر، على ورق  $21 \times 29.7$  سم (A4) وبمسافة واضحة بين السطر والسطر، وأن يترك هامش بثلاث (3) سم على يسار الورقة. يكتب المقال بطريقة منظمة وواضحة. بعد قبول المقال يطلب من الباحثين كتابته على آلة الكمبيوتر على قرص من ليسهل عملية الطباعة بواسطة الكمبيوتر.

كيفية تقديم المقالات

يجب أن تقدم الجداول الإحصائية والخرائط والصور الأصلية مستقلة عن النص في ورق (A4) بشكل فردي أو جماعي مع ذكر:  
- رقم الجدول - رقم الشكل.  
يجب أن تتسم وسائل الإيضاح بالوضوح والدقة لتسهيل هذه العملية.

وسائل الإيضاح



## الفهرس

- 1- دور التربية الحركية في تنمية مهارتي (الضبط الحركي والتآزر الحس-حركي) في عملية الكتابة لدى تلاميذ التعليم التحضيري ..... 11
- أ.د/ بوطبة مراد جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي  
د/ خديجة بن فليس مخبر علوم وتكنولوجيا النشاط الرياضي الترويي - جامعة باتنة
- 2- ظاهرة شغب الملاعب في المجتمع الأردني من وجهة نظر المختصين والمهتمين بالشأن الرياضي..... 27
- د. جاسر حسني العنانزة جامعة البلقاء التطبيقية، كلية عجلون الجامعية.  
د. حمزة خليل الخدام كلية عجلون الجامعية، قسم العلوم الاجتماعية
- 3- الذكاء الانفعالي وتأثيره على الكفاءة المهنية لأساتذة التربية البدنية والرياضية في الطورين المتوسط والثانوي..... 53
- د. مزغيش إيمان، مخبر علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3
- 4- الإدارة الرياضية لمدرسي كرة القدم وعلاقتها بالإنجاز الرياضي للاعبين
- دراسة ميدانية على بعض فرق كرة القدم..... 73
- د/ بكة فارس جامعة المسيلة - الجزائر  
د/ بن دقفل رشيد جامعة المسيلة - الجزائر  
د/ فايد عبد الرزاق جامعة المسيلة - الجزائر
- 5- المهارات المهنية المكتسبة من وجهة نظر الطلبة في ظل نظام الـ L.M.D دراسة ميدانية على طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ..... 85
- د/ بوجمعة محمد شويه .معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة المسيلة - الجزائر
- 6- الأخطاء التحكيمية ودورها في توليد العنف والعدوان في كرة القدم..... 103
- د/بشير حسام جامعة العربي بن مهيدي -أم البواقي  
أ/مقراني جمال، أ/بن زيدان حسين جامعة عبد الحميد ابن باديس - مستغانم

- 7- مهارات الاتصال لدى أساتذ التربية الرياضية في علاقتها بدافعية التلاميذ نحو درس ت-ب-ر ..... 129  
د/ بلقاسم دودو أ. عيساوي الحاج محمد  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة قاصدي مرباح ورقلة
- 8- استراتيجية الانتقاء الرياضي في ضوء الأساليب المعرفية..... 145  
د/ بن حفيظ مفيدة مخبر علوم وتكنولوجيا النشاط الرياضي التربوي جامعة باتنة
- 9- الإصابات الرياضية الأكثر شيوعا في الرياضات الجماعية والفردية وأسباب حدوثها ..... 161  
أ/ أمزيان أسامة جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي
- 10- علاقة سرعة الاستجابة الحركية بدقة أداء المهارات الدفاعية عند أشبال لاعبي كرة الطائرة..... 205  
أ/ الأطرش زبير جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي
- 11- اقتراح برنامج تعليمي في التربية الحركية للتقليل من الإصابات للمرحلة العمرية 6- 10 سنوات..... 219  
أ/ مالك رضا جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي
- 12- دراسة مقارنة لبعض القدرات الإدراكية (الحسو حركية) بين أطفال الروضة وأطفال القسم التحضيري بعمر (5- 6) سنوات..... 239  
أ/ قميني حفيظ أستاذ محاضر قسم (أ) أ/ شرايشة رفيقة أستاذ مساعد قسم (ب)  
جامعة محمد الشريف مساعديّة- سوق اهراس.
- 13- الضغوط المهنية وعلاقتها بالسّمات الشخصية لدى المدربين الرياضيين ذوي المستوى العالي في الجزائر..... 205  
أ/ هببر السعيد جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي
- 14- محددات الأداء الوظيفي وعلاقتها بفاعلية إدارة الموارد البشرية في الإدارات الرياضية الجزائرية ..... 289  
أ/ نجيب زرواق جامعة الجزائر 3

Publication de l'université Larbi Ben M'hidi, Oum El Bouaghi  
Institut des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives



## Revue Le Défi



N°08 / 15 – 06- 2015



Publication de l'université Larbi Ben M'hidi, Oum El Bouaghi  
Institut des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

## Revue scientifique et sportive



les opinions exprimées dans ces articles n'engagent que leurs  
auteurs dans cette revue.

Impression : imp. *El Faiz* - Constantine, Algérie



### **PRÉAMBULE**

La revue scientifique et sportive « **LE DÉFI** » tend à l'amélioration de la culture des sciences et des techniques des activités culturelles et sportives.

Cette dernière s'ouvre sur l'identification des compétences algériennes et à l'avenir étrangères à la base de la présentation de sujets multiples et variés dans le domaine du sport.

La réalisation de la revue « **LE DÉFI** » constitue une source importante pour la publication de nouveaux articles dans un espace scientifique et sportif encore réduit au plan national.

Notre disposition à cette noble cause conforte la recherche scientifique au sein de l'université Larbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi, pour dynamiser la science et la connaissance à fin de sortir de l'exclusion et de la main mise de l'économie des savoirs dans le domaine sportif.

La connaissance des études et des travaux dans les sciences et techniques des études physiques et sportives aide le chercheur à une meilleure imprégnation de dernières et grandes réalisations dans les sciences biologiques humaines et sociales en sport.

La revue « **LE DÉFI** » encouragera tout chercheur qui concoure avec la modernité de l'information dans la technologie sportive de pointe faisant fi de tout sujet ancien et « stérile » dans ses visés et au contenu redondant.

Notre espoir va dans le sens de l'évaluation et l'amélioration du modèle de cette revue à travers un contenu moderne et récent pour atteindre un nombre important de lecteurs dans le domaine sportif ou des profanes.

**Directeur de la revue**

Prof Bouras Ahmed

**Directeur de la publication**

Prof. Boutebba Mourad

**Président du comité de lecture**

Prof. Boutebba Mourad

**Comité de lecture**

Pro. Dlimi Abd El Hamid  
Dr. Bouameur Ahmed Zine Eddine  
Dr. Yahiaoui Said  
Dr. Abbas Djamel  
Dr. Housseem Bachir  
Dr. Gassmi Fayçal  
Dr. Bouarroua Djaffer  
Dr. Boussakra Ahmed  
Dr. Godbanene Ahmed Hamza  
Dr. Boukabbous Med Lamine  
Dr. Guessmi Bachir  
Dr. Benchikh Youcef

**Secrétariat**

Brahimi Wahiba  
Kouli Karima

**Conseil consultatif**

Prof. Philippe F.  
Prof. Boutebba Mourad  
Univ. Larbi Ben M'hidi Oum El  
Bouaghi, Algérie.  
Dr. Paul Roch  
Univ. New York. USA  
Dr. Paul Rey  
Univ. de Corse. France  
Dr. Moneim J.  
Univ. De Leeds, Angleterre.  
Dr. Sanchez J.  
Univ. Barcelone, Espagne.  
Dr. Verena Burk.  
Univ. Tubingen, Allemagne  
Dr. Baltowski m.  
Univ. Minsk, Belarus.  
Dr. Dadi Abd El Azziz  
Univ. Mentouri Constantine,  
Algérie.  
Dr. Bruna Rossi  
Univ. Rome, Italie.  
Dr. Nicole chevalier,  
Univ. du Quebec, Canada  
Dr. Claude Alain  
Univ. Geneve, Suisse.  
Dr. Nadjeh Diabet  
Univ. Belka, Jordanie  
Prof. : Martinez Garcia Carlos  
Humberto Cuba

**Contact**

Direction de la publication, Université Larbi Ben M'hidi,  
Oum El Bouaghi, Algérie  
**TEL/ FAX : 032 42 48 33**  
**<http://www.univ-ueb.dz>**

## CONDITIONS DE PUBLICATION

<b>Règles Générales</b>	<p>La revue des sciences et des techniques des activités physiques et sportives.</p> <p>Les études et les travaux scientifiques spécialisés dans les sciences de la technologie sportive sont écrits en langues arabe : française et en anglais.</p> <p>Les articles comportent des résumés, le premier dans la langue écrite et le second dans l'une des deux (02) autres langues.</p>
<b>Comment Ecrire L'article</b>	<p>Le sujet de l'article ne doit pas dépasser les quinze (15) pages écrites sur l'ordinateur, sur des feuilles 21x29 cm (A4) avec un interligne claire entre les différentes lignes tout en laissant une marge de 3 cm du côté gauche de la page.</p> <p>L'article doit être écrit de manière organisée et claire. Après acceptation de l'article par les experts, il est demandé à l'auteur de joindre un CD (MS.DOS) pour faciliter sa publication.</p>
<b>Moyens De Clarté</b>	<p>Il est impératif de présenter les tableaux statistiques, les cartes et les photos originales indépendamment du contenu sur feuilles A4 sous une forme individuelle ou collective en notant :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Numéro du tableau-</li><li>- Numéro du graphe</li></ul> <p>Il est primordial que les moyens utilisés soient clairs et précis pour faciliter l'opération.</p>



**SOMMAIRE**

**Contribution à l'étude des qualités physiques d'endurance et de vitesse et de leur développement par le biais des sports collectifs chez le lycéen Algérien..... 11**

**Dr Ghennam Noureddine Maitre de conférences -A-  
Institut des STAPS, université d'Oum El Bouaghi**

**Sport pour tous & socialisation en Tunisie ..... 31**

**Abdelkerim Boubaker**

**Enseignant chercheur , membre de l'unité de recherche en psychologie du sport à  
l'institut supérieur du sport et de l'éducation physique. Ksar Said ,université  
mannouba,Tunis**

**L'importance de la préparation psychologique chez le volleyeur..... 67**

**Dr. HAMOUDA Abdelouahab**

**Institut National de la Formation Supérieure des  
Cadres de la jeunesse et des sports. Constantine (Algérie).**

