



مجلة التحدي المجلد 12 العدد 02

جامعة العربي بن مهيدي / أم البواقي
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

Journal THE CHALLENGE
Volume 12 N° 02



منشورات جامعة العربي بن مهيدي

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



مجلة التحدي

مجلة سداسية مجلد رقم 11 عدد 01

إصدار خاص بالملتقى الدولي الرابع



منشورات جامعة العربي بن مهدي

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية



مجلة التحدي

إن المقالات المنشورة بهذه المجلة لا تعبر إلا عن آراء أصحابها

تم السحب بمطبعة الفائز قسنطينة . الجزائر



تمهيد:

1. تعتبر مجلة التحدي المجلة العلمية و الرياضية التي تسعى إلى تطوير ثقافة علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية.
2. كما أنها تهدف إلى فتح الباب أمام الكفاءات الجزائرية و مستقبلا الأجنبية لتقديم مواضيع رياضية متعددة و مختلفة للتعرف عليهم.
3. الاطلاع على هذه البحوث و الأعمال في علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية تساعد الباحث على معرفة الانجازات الأخيرة و الكبرى في العلوم البيولوجية الرياضية و العلوم الانسانية و الاجتماعية في الرياضة.
4. هذه المجلة التحدي ستشجع كل باحث يتم اشى مع عصرنة المعلومة في تكنولوجيا الرياضة المتطورة و الجديدة و تناهض كل المواضيع القديمة و العميقة في أبعادها و مضمونها المتكرر.
5. أملنا السير مع تطوير و تحسين نموذج هذه المجلة التي نتمناها في مواضيعها عصرية و راهنة لاستقطاب أكبر عدد من القراء في المجال الرياضي و خارجه.



مدير المجلة
أ.د. ديبى زوهير
مدير النشر
أ.د. نوري عبد القادر
رئيس التحرير
أ.د. بشير حسام
السكرتير
قنسوس شفيق

المحررون المساعدون

د. التائب سعد علي سالم	جامعة صبراتة ليبيا	د.بن فاضل فؤاد	. جامعة أم البواقي
د.حملاوي عامر	جامعة المسيلة	د. فارس عبد الغني	جامعة أم البواقي
د. عابسة حسام الدين	جامعة سوق أهراس	د. بوناب شاكر	جامعة أم البواقي
د. قاسمي عبد المالك	جامعة باتنة	د. العزوطي علاء الدين	جامعة أم البواقي
د. بلبول فريد	جامعة المسيلة	د. لقوي وليد	جامعة أم البواقي
د. مرابط مسعود	جامعة أم البواقي	د. زمالي حسان	جامعة أم البواقي
د. منصورى عبد الله	جامعة أم البواقي	د. سعادنة ضياء الدين	جامعة أم البواقي
د. نواصرية منى	جامعة أم البواقي	د. ابرييم سامية	جامعة أم البواقي
د. بوذينة بلال	جامعة أم البواقي		

المراجعون:

Mutlu Turkmen	جامعة Bartin تركيا	د. خوجة عادل	جامعة المسيلة
د. الحفصي بوضيوفي	جامعة الكاف تونس	د. مالك رضا	جامعة أم البواقي
د. حكمت عبد الكريم	الجامعة المستنصرية العراق	د. نقاز محمد	جامعة باتنة 01
المذخوري	الجامعة الأردنية	د.بوصلاح النذير	جامعة المسيلة
أ.د. الصادق الحايك	جامعة السودان للعلوم و	أ.د. بوسكرة أحمد	جامعة المسيلة
د. أمال محمد إبراهيم بابكر	التكنولوجيا	د. بن الشيخ يوسف	جامعة عنابة
	جامعة منوبة - تونس -	د. واضح أحمد امين	المركز الجامعي



تيسيمسيلات	د. بلغول فتحي	جامعة الدار البيضاء -	د. بوبكر بن عبد الكريم
جامعة الجزائر 03	د. بن دقفل رشيد	المغرب	د. دريس مغاري
جامعة المسيلة	د. جوادي خالد	جامعة الكاف تونس	د. مكرم الزغبي
جامعة المسيلة	د. جعفر بوعروري	جامعة الأردن	د. سميرة محمد عرابي
جامعة بسكرة	د. محيّمات رشيد	جامعة الرياض السعودية	د. موسى محمد شهلول
م.و.ت.ع. !.ش. ر	د. حربي سليم	الجامعة المستنصرية العراق	د. علي سموم الفرطوسي
قسنطينة	د. مرات محمد	جامعة ديالي العراق	د. ناظم أحمد عكاب
جامعة الجلفة	د. مقل عبد السلام	جامعة القاهرة مصر	د. يحي محمد الجيوشي عبد
جامعة باتنة 02	الريمي	جامعة حلوان مصر	الخالق
جامعة الجزائر 03	د. شتيوي عبد المالك	جامعة الأقصى غزة	د. رشا محمد أشرف
جامعة بسكرة	د. ثابت محمد	م.ع.ر.ت.ب صفاقس تونس	د. عادل محمد عواد أبوخوصة
جامعة الجزائر 03	د. عبدلي فاتح	جامعة أم البواقي	د. عزيز فيروز
جامعة سوق أهراس	د. دودو بلقاسم	جامعة أم البواقي	د. بشير حسام
جامعة ورقلة	د. بن عمر مراد	جامعة أم البواقي	د. غنام نور الدين
جامعة المسيلة	د. بن زيدان حسين	جامعة أم البواقي	د. قلاتي يزيد
جامعة مستغانم		جامعة الجزائر 03	د. ايدير حسان
		جامعة أم البواقي	د. غضبان أحمد حمزة
			د. قميني عبد الحفيظ

قواعد النشر بالمجلة

1. ترسل المقالات إلى أساتذة و باحثين في الوطن و خارجه للتحكيم، وفقا للمعايير العلمية المعمول بها دوليا من قبل الدوريات المحكمة.
2. يراعى في المقالات المقترحة للنشر في المجلة ألا تكون قد نشرت أو مقدمة للنشر في مطبوعات أخرى و أن تكون موثقة وفق النموذج المرجعي المعروف بـ " نموذج شيكاغو " .
3. يجب ألا يتجاوز حجم المقال 7000 كلمة، بما في ذلك قائمة المراجع و الهوامش، و أن يقدم ملخصا عن المقال المقدم بلغة أخرى غير التي كتبت بها المادة، مع ذكر الكلمات المفتاحية، بما لا يزيد عن سبعة كلمات.
4. أن يراعى في البحث ما يلي:



5. أن تكون النسخة المرسله باللغة العربية مكتوبة بخط (Simplified Arabic 14) بالنسبة للغة العربية و (Times New Romans 12) بالنسبة للغة الفرنسية أو الإنجليزية.
6. يرفق الباحث عند تقديم البحث طلبا موقعا منه يطلب فيه نشر بحثه موجهة إلى رئيس التحرير يذكر فيه بعد عنوان بحثه مباشرة كل المعلومات الخاصة به و رغبته في نشره بالمجلة و يذكر تاريخ إرساله.
7. يشار إلى المصادر في متن البحث بأرقام متسلسلة هكذا 1،2،3 و تبين بالتفصيل في أسفل كل صفحة وفقا لتسلسلها في المتن.
8. تثبت في نهاية البحث قائمة المصادر و المراجع مرتبة أبجديا بحسب اسم المؤلف.
9. في حالة عدم معرفة اسم الكاتب أو المجلة نكتب د.ن و هي تعني دون ناشر.
10. في حال عدم معرفة تاريخ النشر نكتب د.ت في القوسين الخاصين بالتاريخ و هي تعني دون تاريخ.
11. كتابة المراجع باللغة الأجنبية يكون بنفس الطريقة التي تكتب بها المراجع باللغة العربية.
12. توضع المراجع باللغة العربية أولا و بعدها المراجع الأجنبية.
13. بالنسبة لإعدادات الصفحة تكون هوامش الورقة من جميع الجهات 2 سم – تباعد بين الأسطر 1 سم و حجم الورق 21x29.7 سم.
14. لا يجوز إعادة نشر البحث أو الدراسة في مجلة علمية أخرى بعد إقرار نشره في المجلة على أنه يجوز بموافقة مدير المجلة إعادة نشر البحث أو الدراسة ضمن كتاب للباحث بعد مرور ثلاث سنوات، على أن يشار بالكتاب إلى سبق النشر بالمجلة، و بعد موافقة كتابية من طرف مدير المجلة.
15. يحق للمجلة إجراء بعض التعديلات الشكلية الضرورية على المادة المقدمة للنشر دون المساس بمضمونها
16. لا تعبر مضامين المواد المنشورة في المجلة إلا عن آراء أصحابها، و لا تمثل بالضرورة رأي المجلة.
17. توجه جميع البحوث و المقالات باسم رئيس تحرير مجلة التحدي عبر العنوان الآتي:

العنوان البريدي : مجلة التحدي

جامعة العربي بن مهدي - أم البواقي - الجزائر

ص.ب 358 أم البواقي - 04000 - الجزائر

البريد الإلكتروني: s.revueledefi@yahoo.com



الفهرس

1. تأثير التدريب الفترى المرتفع الشدة فى بعض مؤشرات الجهاز العصبى ومكونات اللياقة البدنية والتخطيط الكهربائى للعضلات للاعبى قسم النخبة تحت 21 عام فى تونس10
ضياء الدين برع العامرى وزارة الشباب والرياضة العراقية
2. علاقة زمن الاستجابة الحركية بدقة التهديف للاعبى منتخب شباب العراق بكرة القدم.....30
م.م. أزهر طاهر منشد كلية التربية الرياضية وعلوم الرياضة/ جامعة بغداد/ العراق
3. التنبؤ بمستوى الأداء المهارى بدلالة وزن وطول الجسم وبعض القدرات البدنية للاعبى كرة اليد.....42
أ.م.د. / خالد على أحمد البرعى كلية التربية البدنية والرياضية - جامعة الحديدة - اليمن
أ- نجيب عبده على أنعم كلية التربية البدنية والرياضية - جامعة الحديدة - اليمن
4. دراسة مقارنة بين مصارعى الكاراتيه (الكاتا و الكميتى) فى مستوى بعض الخصائص الأنتروبومترية والصفات البدنية.....79
منصورى عبد الله جامعة العربى بن مهيدى أم البواقى
غريبى هشام جامعة العربى بن مهيدى أم البواقى
العزوطى علاء الدين جامعة العربى بن مهيدى أم البواقى
5. أثر برنامج تدريبى مقترح بطريقة التدريب الفترى المرتفع الشدة على بعض المتغيرات المناعية لدى لاعبى كرة القدم فئة أقل من 17 سنة (دراسة ميدانية لنادى أمل بوسعادة فئة أقل من 17 سنة - ب-).....93
بن شبة طارق جامعة الجيلالى بونعامه خميس مليانة
بكرى عبد الكرى جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران
6. إسهامات ممارسة أنشطة الترويح الرياضى فى تنمية مستوى بعض القيم لدى الكبار (40-50 سنة).....117
بن زيدان حسين جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم
مقرانى جمال جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم
أحمد بن قلاوز تواتى جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم
7. التكوين المستمر ودوره فى تفعيل أداء العاملين فى المؤسسات الرياضية.....132
مرنيز أسامة جامعة محمد بوضياف المسيلة



سعودي أيوب جامعة العربي بن مهدي أم البواقي

8. تأثير استخدام تدريب المقاومة الباليستية على بعض المتغيرات البدنية و المهارية للاعب كرة

اليد.....148

د.مقراني جمال جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم

د.بن زيدان حسين جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم

د.زيشي نورالدين جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم

9. دور بعض الرياضات القتالية في التقليل من السلوك العدواني لدى المراهقين (دراسة ميدانية لنادي

الكراتي الجودو الكونغ فو بالمسيلة).....160

زروقة لطفي جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة

قندوز هشام جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة

10. علاقة الاستقرار الانفعالي للمصارع الجزائري بالأداء في المستوى العالي دراسة ميدانية للفريق

الوطني للمصارعة ذكور(15 - 18) سنة الألعاب الإفريقية جويلية 2018 الجزائر.....208

قرين رشيدة المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياتها دالي ابراهيم

دماس بشيرة المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياتها دالي ابراهيم

الوخش عطاء الله جامعة زيان عاشور - الجلفة

11. واقع السلوك الصحي الرياضي لدى طلبة معاهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

بالجزائر.....218

هدال ياسين جامعة المسيلة

خوجة عادل جامعة المسيلة

12. Utilisation d'outil GPS dans le cadre de compétition dans le championnat algérien238