



جامعة قاصدي مرباح ورقلة

مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مجلة علمية دولية نصف سنوية محكمة في علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية تصدر عن جامعة قاصدي مرباح ورقلة



المجلد 01، العدد 01 ديسمبر 2018

ISSN: 2661- 7668

Description

Journal of Science and Technique of Physical and sports Activities is an international, double-blind peer-reviewed, Bi-annual and free of charge, open-access journal published by the Institute of Science and Technique of Physical and sports Activities - kasdi merbah – Ouargla, Algeria. The journal focuses on the following topics: The biomechanics of the sport movement, Physiology of sports practice, Physical Activity Educational Sports, Sports training, Sports psychology; Sports sociology, Teaching physical and sports activities, Sports Media, Sports and Health; Sports and leisures, Physical activity and adapted sport, Management and administration in sport. It provides an academic platform for professionals and researchers to contribute innovative work in the field. The journal contains original and comprehensive articles that reflect the latest research and developments in aspects of sporting practice, society and human behavior. The newspaper is published in print and online. The online version is free and downloadable. All newspapers around the world are welcome in our international journal. Manuscripts can be sent at any time the appearance of the journal and plan the month of (June and December)

مدير المجلة: أ.د. حليّات محمّد الطاهر (مدير الجامعة)

مدير النشر: أ.د. خليفة عبد القادر

رئيس التحرير: د. براهيمى قدور

مساعد رئيس التحرير: د. عياد مصطفى

هئية التحرير:

مجيدي مُجّد (ورقلة)، بن سي قدور حبيب (مستغانم)، عبد الفتاح أبي مولود (ورقلة) ، بن قلاوز التواتي (مستغانم)، حرشاي يوسف (مستغانم) ، عطا الله أحمد (مستغانم)، بومسجد عبد القادر (مستغانم)، صادق خالد الحايك (الأردن)، عبد الحافظ غوار (ليبيا)، صبري نسيب (تونس)، زيتوني عبد القادر (مستغانم)، أمال مُجّد إبراهيم بابكر (السودان)، نزار السويسي (تونس)، هاشم عدنان الكيلاني (الأردن)، ثروت مُجّد الجندي (مصر)، محمود سليمان عزب (فلسطين)، علي مُجّد ياسين الهاشمي (العراق)، عبد المنعم أحمد الجنابي (العراق)، خالد اسود حميدي الحميداوي (المتنى)، سلام مُجّد الكرعاعي (العراق)، عمرو البدري مُجّد بن عبد الرحمن (مصر)، علي مهدي هادي الجم الي (العراق)، وسام صلاح عبد الحسين الدليمي (العراق)، حريتي حكيم (الجزائر 3)، دودو بلقاسم (ورقلة)، بشير حسام (أم البواقي)، ناظم أحمد عكاب الحسيناوي (العراق)، بن ساسي سليمان (وهران)، مرسلّي العربي (الشلف)، خويلدي الهواري (البيضاء) ، بن رابح خير الدين (تيسمسيلت)، مسعودي خالد (البيضاء)، ناصر ز اهوي (المسيلة)، قاسمي بشير (وهران) بن الدين كمال (البيضاء)، بن نعجة مُجّد (تيسمسيلت) ، مصطفى ولد حمو (بومرداس)، بوراس مُجّد (الجزائر 03)، قزقوز مُجّد (البيضاء)، كريع مُجّد (ورقلة)، بوصلاح النذير (المسيلة)، نصير أحميدة (ورقلة)، جرمون علي (ورقلة)، عبد السلام مقبل الرمي (الجزائر 03)، بركات حسين (ورقلة)، بن عبد الواحد عبد الكرم (ورقلة)، بن سميشة العيد (البيضاء)، العيد بن قويدر بن براهيم (ورقلة) عبد صدي صالح (ورقلة)، حملاوي عامر (المسيلة)، كنيوة مولود (ورقلة)، قطاب مُجّد (ورقلة)، عايدي مراد (ورقلة)، بكاي إسماعيل (ورقلة) ، زروال مُجّد (ورقلة)، قادري تقي الدين (ورقلة)، شنوف خالد (وهران)، غندير نور الدين (ورقلة)، بن مُجّد أحمد (سوق أهراس) ، غندير نور الدين (ورقلة)، زيناى بلال (ورقلة)، بومعزة مُجّد (تيسمسيلت)، قيس فضل (ورقلة)، كواش رضا توفيق (ورقلة)، سي العربي شارف (تيسمسيلت)، وازي الطاووس (ورقلة)،

Deligniers Didier (France), Enric M. Sebastiani Obrador (Espagne), Ben Alaya Ibtissem (Canada)

قواعد النشر في المجلة

تنشر مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية المقالات العلمية المختصة والمرتبطة بمجال علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تتسم بالأصالة العلمية والجدية ويجب أن يخضع المقال المقدم للنشر لمعايير وشروط التحكم المطلوبة في المقالات العلمية، وأن يحترم القواعد التالية:

* اتسام المقال بالجدية، وأن لا يكون منشورا أو مقدا للنشر في مجلة أخرى.

* يودع المقال على هيئة ملف (Word Windows) على البريد الإلكتروني: revuestaps.ouargla@gmail.com

* البحوث العربية تكتب بخط نوع **Simplified Arabic** (النص يكتب بخط مقاسه 13 بمسافة 1 سم بين الأسطر)

عنوان المقال يكتب بخط مقاسه 13 Gras أما العنوان الفرعي له فيكتب بخط مقاسه 13

العناوين الرئيسية في البحث تكتب بخط مقاسه 13 Gras

العناوين الفرعية في البحث تكتب بخط مقاسه 14 Gras

* البحوث باللغة الإنجليزية أو الفرنسية تكتب بخط **Times New-Roman** (12 للنص و 12 للعناوين Gras)، مع ملخص بلغة المقال

وملخص باللغة العربية لا يقل عن (10) أسطر كحد أدنى، وخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

* هوامش الصفحة أعلى 2.5 وأسفل 2.5 وأيمن 3.5 وأيسر 2.5، حجم الورقة عادي. (A4)

* المقالات المنشورة في المجلة لا تعبر إلا على رأي أصحابها.

* كل مقال لا تتوفر فيه الشروط لا يؤخذ بعين الاعتبار ولا ينشر مهما كانت قيمته العلمية.

* يحق لهيئة التحرير إجراء بعض التعديلات الشكلية على البحوث المقدمة متى لزم الأمر دون المساس بالموضوع.

* تضم الصفحة الأولى إذا كانت لغة المقال (العربية) عنوان المقال في وسط الصفحة، اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، العنوان المهني، ملخصا وأولا بلغة المقال وثاني بالإنجليزية.

* تضم الصفحة الأولى إذا كان المقال باللغة الإنجليزية أو الفرنسية عنوان المقال في وسط الصفحة، اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، العنوان المهني، ملخصا وأولا بلغة المقال وثاني بالعربية.

* يجب أن يرسل المقال بحسب منهجية **(IMRAD)**: مقدمة، إشكالية (التساؤلات)، فرضيات، أهداف، مصطلحات البحث، الدراسات السابقة،

إجراءات البحث الميدانية (المنهج، مجتمع وعينة، مجالات البحث، أدوات البحث، سيكومترية الأداة)، عرض النتائج وتحليلها، التوصيات والاقتراحات،

الخاتمة، المراجع والمصادر، الملاحق إذا تطلب الأمر ذلك

* إدماج عناوين الجداول والأشكال فوق الجدول أو الشكل البياني مع الترقيم.

* الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.

* بالنسبة للملاحظات والإحالات تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السابعة للمراجع البيبليوغرافية.

* تراوح عدد صفحات المقال ما بين (15 صفحة و 20 صفحة كأقصى حد من الحجم العادي (A4)).

* مراعاة القواعد اللغوية من سلامة اللغة وسلامة الأسلوب.

* إخضاع كل المقالات للتحكيم السري من طرف اللجنة العلمية للمجلة.

* التزام الباحث بإجراء التعديلات على مقاله وفق تقارير الخبراء في مدة لا تتجاوز 35 يوما.

* المقالات التي لا تحترم شروط النشر غير مقبولة من طرف هيئة تحرير المجلة.

* التزام الباحث بعدم إرسال مقاله لأي جهة أخرى للنشر.

* امتلاك المجلة حقوق نشر المقالات المقبولة فيها للنشر، وعدم جواز نشرها لدى جهة أخرى إلا بعد الحصول على ترخيص رسمي.

* ترتيب المقالات يخضع لاعتبارات علمية حسب اللجنة العلمية وهيئة تحرير المجلة.

* يتواصل الباحث مع المجلة بالبريد الإلكتروني الوحيد دون استخدام وسيلة اتصال أخرى.

* يبلغ الباحث في بريده الإلكتروني بقبول المقال أو تعديله أو تأجيله أو رفضه

للمراسلة:

مجلة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة ورقلة - الجزائر.

طريق غرداية ص.ب 511 رمز بريدي 30000 ورقلة - هاتف 21329711574 / فاكس 21329711574

المحتويات

الرقم	الاسم واللقب	عنوان البحث	الصفحة
01	عمرو البدري مُجدين عبد الرحمن	تأثير التدريبات الباليستية على تطوير بعض القدرات البدنية لدى لاعبي كرة الماء	12-1
02	ثروت مُجد الجندي	بطارية اختبارات لقياس الأداء الفني للاعبي كرة السلة	32-13
03	علي مهدي هادي الجمالي	تأثير التمرينات اللاواكسجينية على بعض متغيرات كريات الدم البيضاء والبروتينات المناعية للاعبي الكرة الطائرة	43-33
04	مرسلي العربي عبدي صالح	فاعلية التدريب المدمج على تنمية الإدراك الحس حركي(المسافة، الزمن) لناشئ كرة اليد	54-44
05	بن ساسي سليمان براهيمي قدور عباد مصطفى	تأثير صفة السرعة في أداء المهارات الهجومية الأساسية لدى طلبة تخصص كرة اليد	65-55
06	العربي مُجد مسعودي خالد بن الدين كمال خدوم عبد الفتاح	العلاقة بين الوعي الصحي ومستوى النشاط البدني	77-66
07	بن سميشة العيد قرقوز مُجد	دراسة مقارنة بين متناولي المنشطات والمتغذين طبيعيا في رياضة كمال الأجسام	89-78
08	حسين بركات عبد الحميد عبد الكريمي	التربية البدنية والرياضية ومكانتها في تحقيق التربية العامة في ظل منهاج المقاربة بالكفاءات	101-90
09	زرف مُجد العيد بن قويدر بن براهيم	علاقة التوافق الحركي بمستوى أداء الحركات الأرضية لدى طلبة السنة الأولى معهد التربية البدنية والرياضة مستغام	108-102
10	عبابسة نجيب برقوق عبد القادر	التقويم التربوي في التربية البدنية والرياضية في ضل التدريس بالمقاربة بالكفاءات في الطور المتوسط	115-109
11	ناظم أحمد عكاب	أثر التحكم بالجمال الحركي كأسلوب في تعلم بعض المهارات الأساسية بالجمباز على بساط الحركات الأرضية	122-116
12	مداني مُجد خلول غانية	تأثير الضغوطات المهنية للمدربين على الأداء الرياضي لدى لاعبي كرة القدم	135-123
13	معزوزي مبلود	تأثير ممارسة النشاط الرياضي في تنمية بعض الصفات النفسية والاجتماعية لدى تلاميذ التعليم الثانوي.	143-136
14	بشير حسام حملاوي عامر مُجد ناجح	دور ممارسة النشاط البدني الرياضي في معالجة بعض المشاكل النفسية لدى الطفل المراهق	155-144
15	بن سعدي مُجد ياسين قاسمي بشير علائي طالب	الممارسة الرياضية المنتظمة وعلاقتها بالتوافق العام لدى تلاميذ الطور الثانوي	164-156
16	تقيق جمال قوراري بن علي بوراس فاطيمة	أثر تكنولوجيا التعليم "الفيديو" بجودة تعلم مهارة التصويب لدى طلبة تخصص كرة السلة لمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية	177-165

190-178	الضغوط النفسية المهنية التي يتعرض لها مدربي كرة القدم وتأثيراتها على نتائج الفريق	زياني بلال قبايلي صدام	17
201-191	السرعة في كرة القدم	عمار نويوة زروال محمد مصطفى ولد حمو	18