

العدد
01

العدد
01



ديسمبر
2021

DECEMBER
2021

معهد التربية
البدنية
و الرياضية

INSTITUTE
OF PHYSICAL
AND SPORTS
EDUCATION

R.S.T.A.P.S

R.S.T.A.P.S

المجلد
07

VOL
07

عدد
01

NO
01



علوم
الرياضة



Sports
Science



مجلة
علوم و تقنيات النشاط
البدني الرياضي

JOURNAL

sciences and techniques of sports and
physical activity

www.asjp.cerist.dz

ISSN: 1385 -2170
EISSN: 2661-7560

www.asjp.cerist.dz

ISSN: 1385 -2170
EISSN: 2661-7560

كلمة العدد

ببالغ المودة والاعتزاز، يسر أسرة مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف *وهران* أن تضع بين أيديكم المجلد 07 العدد 01 من مجلتها الرصينة التي ستكون واجهة المعهد العلمية وإحدى قنواته البحثية، وتكتسب المجلة قيمتها العلمية ومكانتها الأكاديمية بما تتسم به من مواصفات علمية راقية، لغرض نشر وتبادل المعارف والاهتمامات المشتركة بين أعضائها والمرتبطة بمجالات علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، وكذا نشر الدراسات الأكاديمية الرصينة، وفتح المجال أمام الأقلام الجادة والمتخصصة لإثراء فسحة البحث والإضافة في تلك المجالات.

تعدُّ المجالات العلمية المحكمة من أكثر القنوات فاعلية في الاتصال العلمي بين الباحثين والدارسين، نظراً للثقة التي تحظى بها في أوساط الباحثين، كونها المصدر المعلوماتي المهم لنشر الإنتاج العلمي للبحوث المتخصصة، فضلاً عن قدرتها على استيعاب المعلومات الحديثة ومواكبتها للتطور السريع في المجالات البحثية المختلفة.

ولا شك أن المجالات العلمية المحكمة قد شهدت في السنوات الأخيرة تحولات كبيرة على مستوى المعايير وإجراءات التحكم والتناسف في خدمة المعرفة، ومن هذا المنطلق استعانت المجلة في سبيل تفعيل الأبحاث التي تصلها وتحكيمها بنخبة من خيرة الأساتذة المختصين من داخل الوطن وخارجه، الذين أبدوا تعاوناً وكرماً علمياً، كان له الفضل في الارتقاء بنوعية الأبحاث، بتأكيد نقاط التميز والقوة فيها، وتعديل ما يستوجب التعديل فيها.

ولتكريس قواعد البحث الأكاديمي الرصين، واستقطاب الكفاءات والطاقات العلمية الواعدة، تفتح أسرة المجلة المجال واسعاً وترحب بجميع الباحثين والمهتمين من داخل الوطن وخارجه لنشر بحوثهم العلمية.

نأمل أن تتضافر جهودنا جميعاً في سبيل الارتقاء بمجالات البحث الأكاديمي في جامعاتنا الجزائرية وعبر هذه الفسحة العلمية.

وتجدد أسرة المجلة دعوتها لكل الباحثين بالالتفاف حول هذا المنبر الأكاديمي بمساهماتهم العلمية، ولهم منا كل التقدير والعرفان.

- رئيس التحرير

د/شنوف خالد

مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي

مجلة تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف *وهران*

RSTAPS

مجلد 07 العدد رقم 01، (ديسمبر 2021)

مدير الجامعة.

المدير الشرفي: أ.د. أمين بوزيان حمو

مدير المعهد.

مدير النشر ورئيس اللجنة العلمية: د. لوح هشام

مدير المجلة ورئيس التحرير: د. شنوف خالد

سكرتير المجلة: د. بوفادن عثمان

هيئة التحرير:

- د. بوفادن عثمان
- أ. بنشني حبيب
- د. ركاش جمال
- أ. غريسي هواري
- د. صافي الشيخ
- د. مرزوق جمال
- د. بوشيبة مصطفى
- د. محمد مصطفى يونس
- د. فيروز عزيز
- د. محمد حسين النظاري
- أ. ناصر علي العبري
- د. عباد مصطفى
- د. بلجوهر فيصل
- د. عبد العزيز المصطفى
- د. بن نعجة محمد
- د. لاشين محمد الحسيني المتولي الحسيني
- د. لغرور عبد الحميد
- د. احمد عماد الدين يونس

➤ اللجنة العلمية:

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ أ.د. خياط بلقاسم |
| جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم. | ➤ أ.د. رمعون محمد |
| جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم. | ➤ أ.د. بن قوة علي |
| جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم. | ➤ أ.د. ناصر عبد القادر |
| جامعة حلوان مصر. | ➤ أ.د. محمود سيد هاشم علي |
| جامعة تكريت العراق | ➤ أ.د. عبد الودود أحمد خطاب الزبيدي |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ أ.د. قاسمي بشير |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. قبورة العربي |
| جامعة القاسم الخضراء العراق | ➤ د. علي خضير عبيس الموسوي |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. كرامة أحمد |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. قراش لعجال |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. دريال فتحي |
| جامعة الزيتونة ليبيا. | ➤ د. عبد الحافظ المبروك غوار |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | ➤ د. بوفادن عثمان |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. زمالي محمد |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. صغير نور الدين |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. مهدي محمد |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. يحيى اوي أحمد |
| جامعة خميس مليانة | ➤ د. أوباجي رشيد |
| جامعة أكلي محند البويرة | ➤ د. بوحاج مزيان |
| جامعة أكلي محند البويرة | ➤ د. مزارى فاتح |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. صياد الحاج |
| جامعة البصرة العراق | ➤ د. وسام فلاح عطية كاظم الساع |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ د. عسلي حسين |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ أ. بلقادة هواري |
| جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران. | ➤ أ. سباعي أمين |
| جامعة بسكرة. | ➤ أ. عدة بن علي |
| جامعة سطيف. | ➤ د. عوينتي هواري |
| جامعة زيان عاشور الجلفة. | ➤ د. مسعودي الطاهر |
| المعهد العالي للرياضة بصفاقس تونس | ➤ د. فيروز عزيز. |
| جامعة بغداد العراق | ➤ د. مازن انهير لامي القريشي |
| جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم. | ➤ د. سنوسي عبد الكريم |
| جامعة سوق أهراس | ➤ د. بن محمد أحمد |
| كلية التربية الرياضية جامعة الأردن | ➤ د. صادق خالد الحايك |

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| جامعة قاصدي مرباح ورقلة | ➤ د.عبد السلام مقبل الريبي |
| جامعة قاصدي مرباح ورقلة | ➤ د.عياد مصطفى |
| جامعة قاصدي مرباح ورقلة | ➤ د. معزوزي ميلود |
| المركز الجامعي تيسمسيلت | ➤ د. شعلال مصطفى |
| جامعة قاصدي مرباح ورقلة | ➤ د. براهيمي قدور |
| جامعة قاصدي مرباح ورقلة | ➤ د. يوسف ناصر |
| المركز الجامعي البيض | ➤ د. قزقوز محمد |
| المركز الجامعي البيض | ➤ د. بن سميثة العيد |
| جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف | ➤ د. خلافي عزيز |
| جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف | ➤ د. بلجوهر فيصل |
| المركز الجامعي تيسمسيلت | ➤ د. بن نعجة محمد |
| جامعة الجزائر 3 | ➤ د. لعجال يحي |
| جامعة بسكرة | ➤ د. دحو بن يوسف |
| جامعة زيان عاشور الجلفة | ➤ د. طيبي أحمد |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | ➤ د. شنوف خالد |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | ➤ د. مرزوق جمال |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | ➤ د. عقبوي الحبيب |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | ➤ د. عباس أميرة |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | ➤ د. دواح بشير |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران | ➤ د. بوشيبة مصطفى |
| جامعة غرداية | ➤ د. هوار عبد اللطيف |

قواعد النشر في المجلة

تعنى مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية وهران بالمقالات العلمية المختصة والمرتبطة بمجال علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تتسم بالأصالة العلمية والجدية ويجب أن يخضع المقال المقدم للنشر لمعايير وشروط التحكيم المطلوبة في المقال العلمي الأكاديمي، وأن يحترم القواعد التالية :

✓ اتسام المقال بالجدية، بأن لا يكون منشورا أو مقدا للنشر في مجلة أخرى.

يجب أن يودع المقال على هيئة ملف وورد لويندوز (Word Windows) حصريا عبر المنصة الوطنية للمجلات العلمية على الموقع التالي: www.asjp.https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/555

نظرا لإجراءات الجديدة المتخذة من وزارة العالي والبحث العلمي وهذا من خلال خلق منصة وطنية واحدة للمجلات العلمية يتم من خلالها بعث المواضيع وتحكيمها

ونظرا لدخول هذا الإجراء حيز التنفيذ منذ شهر جانفي 2017، وكذا اختيار مجلتنا مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي لجامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف وهران وإدراجها في المنصة، وعليه نطلب من الباحثين إرسال مواضيعهم للمجلة عن طريق المنصة والتواصل مع هيئة التحرير عبرها وهذا بعد التسجيل فيها طبعا، للدخول للموقع الخاص بالمجلات العلمية على الرابط التالي: www.asjp.https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/555

✓ كتابة المقال باللغة العربية يكون بخط (Sakkal Majalla 14 للنص و 14 للعناوين) مع ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانجليزية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

✓ أما إذا كان المقال باللغة الانجليزية أو الفرنسية أو الألمانية فيكتب بخط (Sakkal Majalla 14 للنص و 14 للعناوين) مع ملخص بلغة المقال وملخص باللغة العربية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.

✓ إعداد الصفحات المتضمنة للمقال بفاصل خطوط (1.0 سم)، وهامش مقداره (2.5 سم) حول كل النص.

✓ تضم الصفحة الأولى إذا كانت لغة المقال (العربية) عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Sakkal Majalla، حجم 14)؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 14)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالإنجليزية (حجم 12).

✓ تضم الصفحة الأولى إذا كان المقال باللغة الانجليزية أو الفرنسية أو الألمانية عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Sakkal Majalla، حجم 14)؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 14)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالعربية. (حجم 12).

✓ يجب أن يقسم المقال بحسب أنماط التحرير العلمي: مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (منهج البحث والإجراءات الميدانية)، عرض النتائج وتحليلها، التوصيات والاقتراحات، المراجع.

- ✓ إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين. فوق الجدول أو الشكل البياني مع الترقيم.
- ✓ الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.
- ✓ بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السادسة للمراجع البيبليوغرافية.
- ✓ تراوح عدد صفحات المقال ما بين عشر (10) صفحات وعشرين (20) صفحة كأقصى حد من الحجم العادي (A4).
- ✓ مراعاة القواعد اللغوية من سلامة اللغة وسلاسة الأسلوب.
- ✓ إخضاع كل المقالات للتحكيم السري من طرف اللجنة العلمية للمجلة.
- ✓ التزام الباحث بإجراء التعديلات على مقاله وفق تقارير الخبراء في مدة لا تتجاوز 15 يوما.

تنبيهات هامة

- المقالات التي لا تحترم شروط النشر غير مقبولة من طرف هيئة تحرير المجلة.
- التزام الباحث بعدم إرسال مقاله لأي جهة أخرى للنشر.
- امتلاك المجلة حقوق نشر المقالات المقبولة فيها للنشر، وعدم جواز نشرها لدى جهة أخرى إلا بعد الحصول على ترخيص رسمي من قبلها.
- ترتيب المقالات يخضع لاعتبارات علمية حسب اللجنة العلمية وهيئة تحرير المجلة.
- المقالات المنشورة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تمثل رأي المجلة.

عنوان المجلة

معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف

بئر الجير 31000 وهران * الجزائر *

الهاتف: 213.041.62.71.62

المحتويات

الصفحة	عنوان البحث/ اسم الباحث	الرقم
22-08	واقع الانتقاء الأولي والتوجيه للمواهب الكروية للأندية الصغرى (10-12) سنة	1
34-23	علاقة تقدير الذات بدافعية الإنجاز الرياضي لدى لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة	2
47-35	علاقة تقدير الذات بالرضا عن الحياة لدى مستخدمي الأعضاء الاصطناعية دراسة ميدانية بنادي الحضنة للمعاقين بالمسيلة	3
60-48	علاقة الضغوط النفسية والتفوق الرياضي لدى الناشئين (14-18 سنة) في كرة القدم	4
72-61	دراسة أسباب العنف بملاعب كرة القدم من وجهة نظر المدربين	5
85-73	تأثير طريقة التدريب المدمج في تطوير بعض الصفات البدنية (التحمل، السرعة، القوة) لدى لاعبي كرة القدم أثناء المنافسة – صنف أواسط –	6
100-86	الممارسة الرياضية والتغذية الصحية لشيخوخة مزمنة أكثر أمان	7
111-101	أثر ممارسة النشاط البدني الرياضي التنافسي على التقليل من الوزن لدى رياضي الألعاب الفردية صنف (15-18) سنة	8