

جامعة العلوم و التكنولوجيا
محمد بوضياف
وهران

العدد

04

NUMÉRO

04

UNIVERSITE DES SCIENCES
ET DE LA TECHNOLOGIE
D'ORAN

معهد التربية البدنية
و الرياضية
R.S.T.A.P.S

INSTITUT DE L'EDUCATION
PHYSIQUE ET SPORTIVE
R.S.T.A.P.S

مجلة علوم و تقنيات
النشاط البدني الرياضي

Revue
sciences et techniques
des activités
physiques et sportives

04



www.univ-usto.dz/institusport.php

ISSN : 2170-1385

www.univ-usto.dz/institusport.php

ISSN : 2170-1385

جوان 2018

Juin 2018

مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي
Revue sciences et techniques des activités physiques et sportives

كلمة العدد

ببالغ المودة والاعتزاز ، يسرّ أسرة مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف *وهران* أن تضع بين يديكم العدد الرابع من مجلتها الفتيّة التي ستكون واجهة المعهد العلمية وإحدى قنواته البحثية ، وتكتسب المجلة قيمتها العلمية ومكانتها الأكاديمية بما تتسم به من مواصفات علمية راقية ، لغرض نشر وتبادل المعارف والاهتمامات المشتركة بين أعضائها والمرتبطة بمجالات علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية ، وكذا نشر الدراسات الأكاديمية الرصينة، وفتح المجال أمام الأقلام الجادة والمتخصصة لإثراء فسحة البحث والإضافة في تلك المجالات.

تعدّ المجالات العلمية المحكمة من أكثر القنوات فاعلية في الاتصال العلمي بين الباحثين والدارسين ، نظراً للثقة التي تحظى بها في أوساط الباحثين، كونها المصدر المعلوماتي المهم لنشر الإنتاج العلمي للبحوث المتخصصة، فضلاً عن قدرتها على استيعاب المعلومات الحديثة ومواكبتها للتطور السريع في المجالات البحثية المختلفة.

ولا شك أنّ المجالات العلمية المحكمة قد شهدت في السنوات الأخيرة تحولات كبيرة على مستوى المعايير وإجراءات التحكيم والتناسف في خدمة المعرفة.،ومن هذا المنطلق استعانت المجلة في سبيل تفعيل الأبحاث التي تصلها وتحكيمها بنخبة من خيرة الأساتذة المختصين من داخل الوطن وخارجه ، الذين أبدوا تعاوناً وكرماً علمياً ، كان له الفضل في الارتقاء بنوعية الأبحاث ، بتأكيد نقاط التميز والقوة فيها ، وتعديل ما يستوجب التعديل فيها.

ولتكريس قواعد البحث الأكاديمي الرصين ، واستقطاب الكفاءات والطاقات العلمية الواعدة ، تفتح أسرة المجلة المجال واسعاً وترحب بجميع الباحثين والمهتمين من داخل الوطن وخارجه.لنشر بحوثهم العلمية. نأمل أن تتضافر جهودنا جميعاً في سبيل الارتقاء بمجالات البحث الأكاديمي في جامعاتنا الجزائرية وعبر هذه الفسحة العلمية .

وتجدد أسرة المجلة دعوتها لكلّ الباحثين بالالتفاف حول هذا المنبر الأكاديمي.ممساهماتهم العلمية، ولهم منا كل التقدير والعرفان.

– رئيس التحرير

د/شنوف خالد

مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي

مجلة تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف *وهران*

RSTAPS

رقم 4 (جوان 2018)

المدير الشرفي : أ.د. بن حراث نصيرة مديرة الجامعة.

مدير النشر ورئيس اللجنة العلمية : د. لوح هشام مدير المعهد.

مدير المجلة ورئيس التحرير : د. شنوف خالد

هيئة التحرير:

➤ د. بوفادن عثمان (أمانة المجلة)

➤ أ. بن شني حبيب

➤ د. ركاش جمال

➤ أ. غريسي هواري

➤ د صافي الشيخ

اللجنة العلمية:

أ.د. خياط بلقاسم

أ.د. رمعون محمد

أ.د. ناصر عبد القادر

أ.د. محمود سيد هاشم علي

د. قاسمي بشير

د. بن دهمه طارق

د. قابورة عربي

د. علي خضير عبيس الموسوي

د. كرامة أحمد

د. قراش لعجال

د. دربال فتحي

د. عبدالحافظ المبروك غوار

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.

جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.

جامعة حلوان مصر.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة القاسم الخضراء العراق

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.

جامعة الزيتونة ليبيا.

- د. زمالي محمد
د. صغير نور الدين
د. مهدي محمد
د. يحيوي محمد
د. صياد الحاج
د. وسام فلاح عطية كاظم الساعدي
د. عسلي حسين
أ. بلقادة هواري
أ. سباعي أمين
أ. عدة بن علي
د. نغال محمد
د. عوينتي هواري
د. مسعودي الطاهر
د. فيروز عزيز.
د. مازن انهير لامي القريشي
د. سنوسي عبد الكريم
د. بن محمد أحمد
د. صادق خالد الحايك
د/عبد السلام مقبل الريمي
- جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة البصرة العراق
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران.
جامعة بسكرة.
المركز الجامعي تيسمسيلت.
جامعة سطيف.
جامعة زيان عاشور الجلفة.
المعهد العالي للرياضة بصفاقس تونس
جامعة بغداد العراق
جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم.
جامعة سوق أهراس
كلية التربية الرياضية جامعة الأردن
جامعة قاصدي مرباح ورقلة

قواعد النشر في المجلة

تعنى مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي الصادرة عن معهد التربية البدنية والرياضية وهران بالمقالات العلمية المختصة والمرتبطة بمجال علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تتسم بالأصالة العلمية والجدية ويجب أن يخضع المقال المقدم للنشر لمعايير وشروط التحكيم المطلوبة في المقال العلمي الأكاديمي، وأن يحترم القواعد التالية :

- ✓ اتسام المقال بالجدية، بأن لا يكون منشورا أو مقدا للنشر في مجلة أخرى.
- ✓ يجب أن يودع المقال على هيئة ملف وورد لويندوز (Windows Word) حصريا على البريد الإلكتروني التالي: iepsoran.rstaps@gmail.com.
- ✓ كتابة المقال باللغة العربية يكون بخط (Traditional Arabic) 14 للنص و 16 للعناوين) مع ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانجليزية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.
- ✓ أما إذا كان المقال باللغة الانجليزية أو الفرنسية أو الألمانية فيكتب بخط (Times New-Roman) 14 للنص و 16 للعناوين) مع ملخص بلغة المقال وملخص باللغة العربية لا يقل عن ثمانية (08) أسطر كحد أدنى، وتضمن الملخص بخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.
- ✓ اعداد الصفحات المتضمنة للمقال بفواصل خطوط (1.0سم)، وهامش مقداره (2.5 سم) حول كل النص.
- ✓ تضم الصفحة الأولى اذا كانت لغة المقال(العربية)عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Arabic Traditional، حجم 18) ؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني(حجم 16)؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالإنجليزية (حجم 14).
- ✓ تضم الصفحة الأولى اذا كان المقال باللغة الانجليزية أو الفرنسية أو الألمانية عنوان المقال في وسط الصفحة بخط (Times New-Roman حجم 18) ؛ اسم ولقب المؤلف أو المؤلفين؛ الدرجة العلمية، العنوان المهني (حجم 16)،؛ ملخصا أولا بلغة المقال وثاني بالعربية. (حجم 14).
- ✓ يجب أن يقسم المقال بحسب أنماط التحرير العلمي : مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (منهج البحث والإجراءات الميدانية)، عرض النتائج وتحليلها، التوصيات والاقتراحات، المراجع.
- ✓ إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين.فوق الجدول أو الشكل البياني مع الترقيم.
- ✓ الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.

- ✓ بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السادسة للمراجع البيبليوغرافية.
- ✓ تراوح عدد صفحات المقال ما بين عشر (10) صفحات وعشرين (20) صفحة كأقصى حد من الحجم العادي (A4).
- ✓ مراعاة القواعد اللغوية من سلامة اللغة وسلاسة الأسلوب.
- ✓ إخضاع كل المقالات للتحكيم السري من طرف اللجنة العلمية للمجلة.
- ✓ التزام الباحث بإجراء التعديلات على مقاله وفق تقارير الخبراء في مدة لا تتجاوز 15 يوما.

تنبيهات هامة

- المقالات التي لا تحترم شروط النشر غير مقبولة من طرف هيئة تحرير المجلة.
- التزام الباحث بعدم ارسال مقاله لأي جهة أخرى للنشر.
- امتلاك المجلة حقوق نشر المقالات المقبولة فيها للنشر، وعدم جواز نشرها لدى جهة أخرى إلا بعد الحصول على ترخيص رسمي من قبلها.
- ترتيب المقالات يخضع لاعتبارات علمية حسب اللجنة العلمية وهيئة تحرير المجلة.
- المقالات المنشورة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تمثل رأي المجلة.

عنوان المجلة

معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضياف

بئر الجير 31000 وهران *الجزائر*

الهاتف: 213.041.62.71.62

المحتويات

الرقم	عنوان البحث / اسم الباحث	الصفحة
1	واقع تدريس التربية البدنية والرياضية في ظل اصلاحات الجيل الثاني من المقاربة بالكفاءات في الطور المتوسط من وجهة نظر المدرسين. أ.د/ أحسن أحمد / د/ بوشية مصطفى / د/ بناصر محمد	18-8
2	مستوى السلوك الصحي لدى طلبة التربية البدنية والرياضية مقارنة بطلبة الطب. الشيخ يعقوب (طالب دكتوراه) / زناقي سفيان (طالب دكتوراه)	27-19
3	فعالية تطوير سرعة الأداء ومهارة الجري بالكرة بطريقة المقابلات المصغرة عند لاعبي كرة القدم أقل من 15 سنة د.سنوسي عبد الكريم / د.حرباش براهيم / أ. مــــزوز غوثي / أ.د . بن قوة علي	35-28
4	" معوقات تطبيق برامج التربية الحركية لدى أطفال ما قبل المدرسة (5 - 6) سنوات في المدارس الابتدائية " د/ لغرور عبد الحميد / أ.د/ يحيوي السعيد / جبايلي لياس	47-36
5	فاعلية برنامج تدريبي مقترح لأساتذة التربية البدنية و الرياضية في المرحلة الثانوية قائم على إستراتيجية الجودة الشاملة في التعليم. د.بلجوهر فيصل / د.خلافي عزيز / د.بن سعادة بدر الدين	57-48
6	الذكاء الانفعالي وعلاقته بالاحترق النفسي لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية -دراسة ميدانية بثانويات بلدية المسيلة- أ. بوخالفة حمزة / د. بن الشيخ يوسف	76-58
7	دراسة مقارنة بين مؤشرات القدرة الهوائية بعد تدريب الفترتي لدى لاعبي كرة القدم تحت 19 سنة د:بوفادن عثمان / أ:دهلي هني / د:عقبوبي الحبيب / د:زمالي محمد / د:دربال فتحي	87-77
8	تأثير برنامج حركي في تحقيق الثقافة الغذائية لطفل ما قبل المدرسة د / شنوف خالد / أ / عدة بن علي / أ / شعلال مصطفى	97-88
9	أثر الالعاب الحركية على تنمية بعض عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالمهارة (القدرة العضلية - السرعة - التوازن) لتلاميذ المرحلة الابتدائية (9-11) سنة بمقاطعة وهران د. عويني هواري	105-98
10	تأثير بعض التمارين مهارية والخطية الهجومية في تعلم بناء الهجمة وتطوير مهارة التهديد بكرة القدم	113-106

	م.م محمد رافد مهدي	م.أ محمد عباس حسين	م.أ جلال كامل عبود
11	السلوك التنظيمي وإدارة المؤسسات الرياضية. د. شتوف خالد	أ.مسعود حساني	أ.عدة بن علي
12	دور النشاط البدني والرياضي في تحقيق الامتثال عند تلاميذ المرحلة الثانوية (15- 18 سنة) د. خلافي عزيز	د. بلجوهر فيصل	
13	تأثير التدريب الهيبوكسيك في بعض المتغيرات الوظيفية (الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين ، القدرة الهوائية القصوى) وانعكاسه على الانجاز الرقمي لـ50م سباحة حرة د. مزارى فاتح	أ. دهماني جمال	جامعة البويرة
14	فاعلية التصور العقلي باستخدام تقنية المحاكاة (3Dmax) في تطوير مهارة اتخاذ القرار لدى لاعبي كرة الطائرة بحث تجريبي أجري على لاعبي فريق ارزيو لفئة الاشبال. د/مرزوق جمال أ.د/ صبان محمد أ.د/ عبد الدايم عدة د/ عابد فؤاد د/ هواري عوينتي		
15	دراسة تحليلية لدافعية ممارسة رياضة الكرة الطائرة لدى تلاميذ مرحلة التعليم الثانوي د. طياب محمد	د. بن سعادة معمر بدر الدين	د. يوسف عشيرة مهدي
16	إعداد الأستاذ في قطاع التربية في ضوء الإصلاحات التربوية أ. إبراهيم بيض القول	أ. نجاة شاتي	
17	دراسة مقارنة للسمات النفسية بين لاعبي كرة القدم الشاطئية والقاعات المغلقة لدوري الدرجة الاولى ضياء الدين برع جواد العامري	د. مسعودي الطاهر	
18	استراتيجيات إدارة الصراع التي يستخدمها مديرو المدارس الثانوية في أمانة العاصمة صنعاء وعلاقتها بالالتزام التنظيمي لدى معلمي التربية الرياضية ومعلمي المواد الأخرى. أ.م.د/ حسين صالح جعيم	أ.م.د/ عبدالسلام مقبل الرمي	أ.م.د/ عبد الغني مجاهد مطهر
19	إستخدام الهاتف الذكي أثناء حصة الأعمال الموجهة وأثره على التحصيل الدراسي. دراسة مسحية أجريت على أساتذة وطلبة السنة أولى ليسانس جذع مشترك تخصص تربية حركية د. زمالي محمد	د. بن يوسف دحو	أ. بن عيسى صابر