

ISSN 2602-747X



مجلة النشاط البدني والرياضي المجتمع، التربية والصحة

المجلد 05 - العدد 01 - نوفمبر 2022

دورية دولية محكمة يصدرها مخبر النشاط البدني والرياضي، المجتمع، التربية والصحة
بجامعة حسية بن بوعلي الشلف، الجزائر

ISSN 2602-747X

International Journal edited by PAS, Society, Education and Health Laboratory,
Hassiba Benbouali University of Chlef, Algeria

VOLUME 05-ISSUE 01- NOVEMBER 2022

**JOURNAL OF PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT
SOCIETY, EDUCATION AND HEALTH**



كلمة افتتاحية

يسر هيئة تحرير مجلة النشاط البدني والرياضي، المجتمع، التربية والصحة أن تصدر العدد الأول من المجلد الخامس، ضم العدد خمس بحوث متنوعة بين المجال التربوي، التدريبي، الترويحي والرياضي الاجتماعي.

تعد هذه المجلة رافداً علمياً لحركة البحث العلمي في جامعتنا، تفتح آفاق نشر الأعمال العلمية أمام الطلبة والباحثين في تخصص علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية.

تود هيئة تحرير المجلة من قرائها الكرام أن يتفاعلوا معها من خلال بريدها الإلكتروني بإبداء ملاحظات وتقديم مقترحات التي يرونها مناسبة في تطوير المجلة والارتقاء بها.

تشكر لجنة تحرير المجلة أصحاب المقالات المنشورة وتقدر العمل المتفاني لخبرائها لإضفاء الاستمرارية وتقديم ما هو جديد ومتميز، ندعو جميع الباحثين التفضل بتقديم أعمالهم العلمية لهذه المجلة حتى نرتقي للأحسن.

رئيس تحرير المجلة

أ/ سبيع بوعبدالله

الفهرس المجلد الخامس العدد الأول، نوفمبر 2022

مجلة النشاط البدني والرياضي المجتمع التربيه والصحة

الصفحة	عنوان المقال
16-03	أثر دورة تدريبية متوسطة بطريقة التدريب الفترى مرتفع الشدة في تطوير صفة تحمل السرعة لدى لاعبي كرة القدم فئة U19 نحال عبدالله، حدادة محمد، فغولي سمير
27-17	أثر الأنشطة البدنية والرياضية على تقدير الذات عند المراهقين في المرحلة الثانوية (15 - 18) سنة علي زروقي سيد احمد
39-28	دور الممارسة الرياضية في منع الجريمة لدى الشباب في المجتمع الجزائري قرماش وهيبية
52-40	ممارسة النشاط البدني الرياضي الترويحي ودوره في التقليل من بعض السلوكيات العدوانية كواش رضا توفيق، شريفى حميدة
64-53	مهارات الاتصال لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية في المرحلة الثانوية زيطوفى عبد القادر