



R.S.E.P.S



المجلة العلمية

للتربية البدنية والرياضية

المجلد 22
العدد 01
جانفي 2023



مجلة علمية دولية متخصصة
ومصنفة في رتبة (C)

ISSN 1111-1135

المجلد 22 العدد 01

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية
The Scientific Journal of Physical Education and Sports

Volume 22 N 01



R.S.E.P.S



THE SCIENTIFIC JOURNAL

of Physical Education and Sports

Volume 22
N 01
Jan
2023



Specialized scientific journal
classified in the rank of (C)

ISSN 1111-1135

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة الجزائر 3

معهد التربية البدنية والرياضية



المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية

مجلة علمية دولية متخصصة ومصنفة في رتبة C

يصدرها سنويا معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3

العنوان : المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة الجزائر 3، 02 شارع أحمد واكد، دالي ابراهيم، الجزائر العاصمة، 16047

الهاتف (+213556985099) (wtsp)

البريد الالكتروني: revueiepsalger3@gmail.com

الرابط الالكتروني للمجلة على الأرضية الوطنية للمجلات العلمية:

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/452>

-توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP -

المجلد 22 - العدد 01 - جانفي 2023

الهيئة الإدارية للمجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

الأستاذ الدكتور مزراق مختار

مدير المجلة:

أ.د/ فتحي يوسف yousfi.fethi@univ-alger3.dz

رئيسة التحرير:

أ.د/ مزغيش إيمان mezghiche.imane@univ-alger3.dz

منسق ورئيس اللجنة العلمية:

أ.د/ عبور رباح aboura.rabah@univ-alger3.dz

مسؤول النشر:

د/ صدوقي بلال sadouki.bilal@univ-alger3.dz

سكرتارية المجلة:

د/ حشمان محمد المخطر hachemane.medelmokhtar@univ-alger3.dz

د/ يزيد عمورة amoura.yazid@univ-alger3.dz

العلاقات الخارجية:

أ.د/ بوراس محمد bouras.mohamed@univ-alger3.dz

أعضاء هيئة تحرير المجلة

فيروز عزيز - المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية - تونس	عبد الله أطبيقة عبد الله محمد - جامعة سرت دولة ليبيا
قدور ابراهيمي - جامعة قاصدي مرباح ورقلة	محمد فيصل خروي - جامعة تيسمسيلت -
عكاب ناظم أحمد - جامعة بغداد - العراق	النذير بوصلاح - جامعة المسيلة
فرحانالمساعد - جامعته ال البيت - المملكةالاردنيهاهاشميه	أحمد عبدالرحمن الحراملة - جامعة حفر الباطن - المملكة العربية السعودية
سليمان عبد الواحد يوسف - جامعة حلوان مصر	عيد العنتبلي حماده - جامعة الاسكندرية
محمد حسين النظاري - جامعة البيضاء _ اليمن	ناصر يوسف - الجامعة الإسلامية العالمية ماليزيا
Maria Pescaru universityofpetesti Romania	السافي نور الدين - جامعة الملك فيصل المملكة العربية السعودية
فراحتية صبيرة - جامعة الجزائر 3	القوصي همام - الجمهورية العربية السورية
شاكرا صلاح وهاب - جامعة بغداد	حدادي خالد - جامعة الجزائر 3
خويلدي الهواري - المركز الجامعي البيض	عبدالودود احمد الزبيدي - جامعة تكريت، العراق
Universidad de -zubiaurgonzalezmarta León (España)	محمد الداو عبد القادر - جامعة نواكشوط العصرية موريتانيا
فاتس يوسف - جامعة باريس 10 فرنسا	بوراس محمد - جامعة الجزائر 3
سعيد سويلم جودة - جامعة القاهرة	بوبرك عبد الكريم - المملكة العربية السعودية
عبد العزيز المصطفى - جامعة الامام عبدالرحمن الفيصل	سعد علي سالم التائب - جامعة صبراتة ليبيا
فتحي يوسف - جامعة الجزائر 3	حمدان احمد - جامعة الاقصى _ فلسطين
المصري إبراهيم - جامعة الخليل / كلية التربية	فاتح مزاري - جامعة البويرة

السادة المراجعين بالمجلة

د. عبد النور حمزة	أ.د. يوسف فتحي	أ.د. علوان رشيد
أ.د. عمروش مصطفى	أ.د. عويسي إيمان	د. بوكراتم بلقاسم
أ.د. بن شرنين عبد الحميد	د. فاسخ وسام	د. بن حامد محمد
د. بن هيبه تاج الدين	أ.د. بن زيادة عبد الهادي	د. بركاد مجيد
د. بركات حسين	أ.د. بوعجناق كمال	أ.د. بوحال فيصل
أ.د. بوبخراز رضوان	د. بورايو وسيم	أ.د. جبالي رضوان
د. قوميري فايزة حورية	أ.د. وهيبه قراماش	د. حاجي محمد العربي
أ.د. حجيج مولود	د. أولمان رياض	د. حوداشي حرز الله
أ.د. هواورة مولود	د. ايدير عبد النور	أ.د. إيكوفان شفيق
أ.د. قاصدي حميدة	أ.د. خلفوني محمد عدنان	أ.د. بورنان مصطفى شريف
أ.د. نقاز محمد	أ.د. ربوح صالح	د. سحنون احمد
د. سعايدية الهواري	أ.د. سمسوم سيد علي	أ.د. سكارنة جمال علي
د. ابراهيمي طارق	أ.د. ايت عمار توفيق	أ.د. طريف علاء الله
أ.د. صحراوي عمر	أ.د. بزويو سليم	د. بن دقفل رشيد
أ.د. خيرى جمال	د. جوبر خالد	أ.د. وافي نبيل
د. عزاز ياسين	د. زرواق نجيب	د. سعدي سعدي محمد
د. بوسدر صيرينة	أ.د. شلغوم عبد الرحمن	د. ديشيشة عبد الرحمن
د. بوبكر عبد الكريم	د. صدوقي بلال	د. علالي عبد الغني
أ.د. بلغول فتحي	د. قندوز الغول خليفة	أ.د. عماري محمد
د. مداني محمد	أ.د. بوراس محمد	د. مفتي عبد المنعم
أ.د. مقبل الربيعي عبد السلام	د. منصورى عبد الله	أ.د. فتني مونية
أ.د. ميسوري رزقي	أ.د. نبيل كرفس	أ.د. حشمان عبد النور

افتتاحية المجلة

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، مجلة دورية علمية محكمة مجانية النشر ومتاحة للجميع (قراءة وتحميل) ، مجهزة في قواعد بيانات دولية ، مصنفة ضمن الصنف C ، يصدرها معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة الجزائر 3 مرة كل سنة .
تهدف المجلة إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية ونشر الدراسات الأصلية المبتكرة في مختلف العلوم التي تهتم بالعلوم الانسانية والاجتماعية، العلوم الاقتصادية، العلوم الرياضية، العلوم والتكنولوجيا باللغات الثلاثة العربية، الفرنسية والانجليزية، وبالتالي فإن المجلة تولي أهمية بالغة للمساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين، وهي مفتوحة لكل الباحثين من داخل وخارج الوطن، آمليين أن يساهم هذا العدد والمجلة جمعاء في تعزيز وتطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.

وتخضع البحوث المرسله إلى المجلة لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الأكاديمي، من طرف أساتذة وخبراء وباحثين وتخصصين ، كما تطبق فيها شروط للمجلات العلمية المحكمة وعليه فأن اعتماد الأصول العلمية المتعارف عليها في الموارد العلمية المرسله إلينا من توثيق ومراجع وهوامش من الأمور الأساسية في التقييم الأولي، حيث يتطلب من المقالات المرسله أن تتوافق فيها الشروط التالية:

1. أن يمثل البحث إضافة علمية نظرية أو تطبيقية في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية.
2. أن يكون المقال مكتوبا بلغة سليمة ومدققا لغويا ويتبع الخطوات العلمية للمنهجية البحثية يتجاوز 25 صفحة
3. أن يكتب على حجم ورقي (15.5 سم × 23.5 سم) مع هامش (2سم) من كل الأطراف.
4. نوع الخط **Traditional Arabic**، وبحجم 14. بالنسبة للعربية و **time new roman** بحجم 14 بالنسبة للغات الاجنبية
5. التوثيق يكون بنظام «APA»
6. تكتب المقالات على النموذج الموضوع على أرضية «ASJP» في دليل المؤلفين .
7. تعطى الأولوية في النشر للبحوث والتقارير حسب الأسبقية الزمنية، ووفقا للاعتبارات العلمية والفنية التي تراها هيئة التحرير.
8. الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير، ثم تعرض على التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.
9. المقالات المرسله لا تعاد لأصحابها إلا للمراجعة والتصحيح فقط.
10. لا تتبنى المجلة اتجاهها إيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.

كلمة العدد

يصدر المجلد 22 من المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية بعد مرور 30 سنة على ظهورها كمنبر للأستاذة والطلبة لنشر أبحاثهم العلمية، التي تهدف إلى تسليط الأضواء وكشف الغموض عن مجالات متعددة لميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية وكذا علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية.

يتضمن هذا العدد 53 مقالا وطنيا ودوليا باللغة العربية والانجليزية والفرنسية ، تعالج مختلف المواضيع المعاصرة والمتعلقة بميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بمختلف تخصصاته والتي تهدف إلى معالجة وتقديم حلول ورؤى جديدة علمية نظرية وتطبيقية.

إن المجلة تفتح أبوابها لجميع الباحثين الراغبين في نشر أبحاثهم العلمية الراقية والمتنوعة التي لها علاقة مباشرة مع ميدان التكوين الذي نعمل جميعا على إيجاد تلك العلاقة التكاملية بين الجامعة ومؤسسات الدولية على مختلف المجالات التربوية الثقافية، الاقتصادية، الرياضية.

وتبقى المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية في انتظار المزيد من الأبحاث العلمية الكاشفة عن حقائق وآفاق تطوير قطاعات الدولة الجزائرية الحديثة مع الشكر والتقدير لكل المساهمين في هذا العدد الراقي وخالص امتناني لمن ساعد على خلق مصادر علمية حديثة لطلبتنا الأعزاء في مختلف الأطوار.

أ.د مزغيش إيمان

رئيسة تحرير المجلة

قائمة المحتويات

الرقم	المؤلفين	العنوان	الصفحات
1	عليان ألاء عطيات خالد أسامة عبد الفتاح	واقع مراحل صناعة القرار في الاتحادات الرياضية الأولمبية الأردنية	22-1
2	السعيد هبير شادي عبد الرزاق	تأثير استخدام أسلوب الاكتشاف الموجه في حصة التربية البدنية والرياضية على تعلم بعض المهارات الأساسية في الكرة الطائرة لدى تلاميذ الأولى متوسط .	34 - 22
3	سيد احمدعلي زروقي عمر اوي عبد الرؤوف	إنعكاس ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية الصفية واللاصفية على صورة الجسم وعلاقتها بتقدير الذات عند المراهقين في المرحلة الثانوية.	48-35
4	خوصة جمال قويدر بن براهيم	الكفايات التدريسية لدى أساتذة التربية البدنية و علاقتها بتحقيق الكفاءات الوجدانية في حصة التربية البدنية و الرياضية لدى تلاميذ الطور المتوسط في ظل منهاج الجيل الثاني	66-49
5	محمد عبد الجليل سعدي ميم مختار حمزاوي حكيم	دراسة تحليلية للأداء الدفاعي والهجومى للفريق الوطني الجزائري لكرة القدم بكأس إفريقيا 2019	77-67
6	باسم خوجة	أهمية استخدام المحضر البدني للأجهزة التكنولوجية الحديثة في إجراء اختبار المرونة لدى لاعبي كرة القدم دراسة ميدانية في فرق مدينة المسيلة - صنف أكابر-	91-78
7	قدراوي إبراهيم	اثر برنامج تدريبي على منحى التطور الخاص بالقدرات اللاهوائية للاعبي كرة القدم على وفق خطوط اللعب المختلفة (دفاع- وسط -هجوم)	103-92
8	رزيق عبد الكريم	مدى مسؤولية المدرب في نجاح الفريق وفوزه في المستوى العالي. دراسة حالة مدرب كرة السلة في الجزائر.	131-104

147-132	ضغوطات العمل داخل المنشآت الرياضية وعلاقتها بإدارة الوقت	تطاوسين سيدأحمد	9
165-148	تحليل التكتيك الدفاعي للمنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم في كأس إفريقيا 2019	سهابلية شكري بن يوب عبد العلي	10
183-166	تقنين بطارية الاختبارات في مجال التدريب الرياضي اختصاص كرة اليد	عمورة يزيد	11
197-184	تدريبات تقوية عضلات الجذع وتأثيرها على قوة تسديد الكرة لدى لاعبي كرة القدم فئة الأقل من 17 سنة	بودهان عبد الرؤوف زواق محمد فرنان مجيد	12
213-198	القيادة الصفية وانعكاساتها على تحسین الاداء المهاري لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	بلال بن حراث طبلاوي فاتح مكاوي يوسف	13
230-214	أثر برنامج بأسلوب التدريب التكراري على تطوير السرعة الانتقالية لدى لاعبي كرة القدم فئة الأقل من 17 سنة	شمس الدين سبع مزارى فاتح	14
241-231	الانتقاء وفق المستوى البدني والمهاري لدى لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة	امين بلعباس بن شرني عبد الحميد	15
252-242	أثر برنامج تدريبي مقترح بالتدريب الفترى مرتفع الشدة في تطوير القوة المميزة بالسرعة والضرب الساحق للاعبى الكرة الطائرة	ايكن سمية نعمي عبد القادر عباسي ياسين	16
268-253	دور الأنشطة الرياضية الترويجية في تنمية الجانب الانفعالي لدى وحدة الكشّاف المتقدم للكشّافة الإسلامية الجزائرية	عريب فتحي بن زيادة محمد الهادي بن حامد محمد	17
292-269	مدى مساهمة جودة الحياة في العمل في تنمية المهارات المهنية لدى إداريين معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة الجزائر 3.	سهيلة لفقير	18

301-293	دراسة مطولة للقلق النفسي و الخوف لمستوى لإنجاز لاعبي كرة السلة	بوجعطات احمد شريفى أمين	19
313-302	أثر بعض أساليب تدريس النشاط الرياضي التربوي ومدى انعكاسها على التعلم الحركي لدى تلاميذ الطور الثانوي، أسلوب التدريس بالأمر- أسلوب التدريس بالمهام	خيراني بلال بالي نائلة	20
334-314	دور الاتصال البيداغوجي في التربية البدنية و الرياضية على اكتشاف و توجيه المواهب الرياضية (مقاربة نفسية -اجتماعية -تربوية)	لعبان لامية قندوز الغول خليفة بكلي عيسى	21
360-335	فاعلية توظيف ألعاب الفيديو التعليمية في تنمية مهارة الضربة الجانبية في رياضة الملاكمة لدى طلاب كلية التربية الرياضية بجامعة الاقصى	فادي سلطان	22
375-361	تأثير البيئة والجنس على الأداء المهاري في نشاط كرة اليد لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	بن عمارة كمال فرشوش حاتم	23
389-376	علاقة حالة الثقة الرياضية بتعلم بعض المهارات الحركية الأساسية في كرة اليد لدى تلاميذ الطور المتوسط (دراسة ميدانية بمتوسطة الشهيد مسعي محمد الطاهر العوينات تبسة)	يحي درويش تيايبية فوزي كسيلي جمال	24
400-390	دور التحفيزات التمويلية و الجبائية في تشجيع إنشاء المؤسسات الرياضية	نايت إبراهيم محمد	25
415-401	إتجاهات أساتذة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية نحو أوقات الفراغ لممارسة النشاط الرياضي الترويحي.	صحراوي عمر معيرش توفيق	26
433-416	تصميم وتقنين الألعاب المصغرة لتطوير الصفات البدنية الخاصة بكرة القدم	قراطي محمد صدوقي بلال	27
452-434	تأثير التدريب المتقطع باستخدام التمارين البليومترية والتدريب بالألعاب المصغرة على تطوير القوة الانفجارية والسرعة الإنتقالية للاعبي كرة القدم فئة أقل من 17 سنة	بن رويسي عبدالرحيم صدوقي بلال	28

469-453	استخدام الرياضيين لمواقع التواصل الاجتماعي (الفايسبوك) ودوره في تعزيز الاتصال الرياضي دراسة مسحية على عينة من لاعبي فريق OMS لكرة القدم بمدينة مليانة	الفول ريم	29
484 - 470	أثر وحدات تدريبية بالاسترخاء العضلي في تقليل أعراض حمى البداية لتخفيف التوتر النفسي عند الاشتراك في سباقات ركض الضاحية صنف اقل من (17) سنة.	بن حميدوش فايزة مزارى فاتح غلاب حكيم خلفة عماد الدين	30
495 - 485	الأنشطة البدنية المكيفة ودورها في تحسين بعض المهارات الحركية الأساسية لدى أطفال ذوي اضطراب طيف التوحد	بن كحلة العربي موسي فريد عزوز محمد	31
505 - 496	الملح النموذجي لأستاذ التربية البدنية والرياضية	شرفي شريفة مولود هواورة	32
522 - 506	مكانة الترويح الرياضي المدرسي في تنمية بعض القيم السلوكية النبيلة (الأخلاقية-الاجتماعية-التنافس النزيه) لدى تلاميذ التعليم المتوسط (14-15) سنة	بوشو فاهم مرازقة جمال يسقر فتيحة	33
539 - 523	فعالية الألعاب الترويحية في تنمية مهارات التواصل التعبيرية عند طفل التوحد القابل للتطوير	زاغزي أميرة يسقر فتيحة مرغيش إيمان	34
557 - 540	استخدام الحاسوب كإحدى الوسائط المتعددة في تعلم مهارات الارسال و الاستقبال في الكرة الطائرة لدى تلاميذ الطور المتوسط	بوحاج سباع ربوح صالح فرقور محمد	35
570 - 558	تأثير الظروف المناخية على الأداء الوظيفي لأستاذ التربية البدنية و الرياضية	ياسين عزاز بوشارب رفاهية سعايدية الهواري	36
584 - 571	شخصية المرابي الرياضي وأثرها على دافعية الانجاز الرياضي للاعب كرة القدم اثناء المنافسات الرياضية دراسة ميدانية لأندية القسم الوطني الاول المحترف	بونوار فيصل	37

599 – 585	مساهمة الإدارة الاستراتيجية في تحقيق جودة الأداء لدى مدراء المركبات الرياضية	عبد الحكيم لعياضي	38
612 – 600	انعكاس ممارسة النشاط البدني والرياضي في سن مبكر على بعض المهارات النفسية والاجتماعية لدى أطفال (09-10) سنوات	بوشريط شهير	39
623 – 613	Analysis of some kinematic variables of upgrading stage and their relationship to the variable of the maximum height of contact point with the ball during the performance of the smash serve skill in volleyball.	بن هيبة تاج الدين قراشة طيب يحياوي عبد الرحمن	40
641 – 624	Sports Participants and Its Effect on Body Posture in Adolescents. A Scoping Review Study.	تقي الدين صغاري مهدي محمد	41
654 – 642	Evaluating the level of the didactic management of the educational positions of master's students	قرومي عبد الحق عزوني سليمان بن صايبي يوسف	42
665– 655	sports marketing strategies in developing the performance of sports institutions.	هني معمر	43
676 – 666	The Effect Of Training On A Sandy Ground In The Development Of Response Speed And Explosive Strength And Their Relationship To Take-Off Shoot Of Handball Players Under The Age Of 20 (Biskra Union Team Field Study)	بن عيشة مسعود بزبو سليم	44
687 – 678	The effect of sporting activities on the psychological level of those recovering from the Coronavirus	أسامة عبد الفتاح زريقات عابد الزغيات مهند	45
706 – 688	Sélection et orientation des jeunes volleyeurs vers le poste d'attaque catégorie « U12 »	يحياوي لطيفة	46
720 – 707	L'importance d'utilisation des nouvelles technologies d'information et de la communication dans le processus d'enseignement à distance en sciences et techniques des activités physiques et sportives.	حداد سعاد جرادة تنهان	47
733 – 721	Théâtre: Un nouvel acteur en Education Physique. Réflexion sur l'interdisciplinarité	قومييري فايزة حورية	48

740 – 734	L'utilisation du code-barres dans la gestion du concours d'accès de troisième cycle	حفيطي منيب	49
752 – 741	L'effet de la créatine monohydrate sur la force des crossfieursalgeriens	عناني سلمى شهاب مراد عزيزي إبراهيم	50
767 – 753	Enquête au auprès des enseignants d'EPS sur l'utilisation des TIC sur le développement de l'apprentissage.	عمارة نسيم علاي عبد الغني	51
786 – 768	L'effet de trois modalités d'échauffement sur la performance des judokas.	بداوي لبني	52
795 – 787	Etude descriptive des exercices au sol: difficulté, combinaison, début et fin d'entrainement	برقاد مجيد	53