

م.ع.ت.ب.ر



مجلة
علمية

للتربية البدنية والرياضية



R.S.E.P.S

Revue
Scientifique

de l'Education Physique et Sportive

مجلة معهد التربية البدنية والرياضية رقم: 26

الصادرة عن معهد
التربية البدنية والرياضية
جامعة الجزائر 3

Publiée par l'institut
d'éducation physique et sportive
Université Alger3



المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية
Revue Scientifique de l'Education Physique et
Sportives

R.S.E.P.S

الصادرة عن:

معهد التربية البدنية والرياضية
جامعة الجزائر 3 ابراهيم سلطان شيبوط

العدد 26 - 2018/12/31

رقم الإيداع القانوني: **ISSN 1111-1135**

الرئيس الشرفي للمجلة	أ.د. شريط رابح
منسق ورئيس اللجنة العلمية	أ.د. بن عكي محند آكلي
مدير المجلة	د. فتحي يوسف
رئيس التحرير	د. بوراس محمد
مسؤول النشر	د. حفيظي منيب
سكرتير عام المجلة	د. عمورة يزيد
العلاقات الخارجية	د. عماري محمد

الهيئة الاستشارية والعلمية الدولية

- أ. د. بهجت حمد أبو طامع - جامعة فلسطين التقنية- خضوري.
 أ.د. ناضم أحمد عكاب، جامعة بغداد، العراق.
 أ.د. زوجي بشير، جامعة فالنسيان، فرنسا.
 أ.د. فاتاس يوسف، جامعة باريس 10، فرنسا.
 أ.د. بوبكر ابراهيم بن عبد الكريم- كلية علم الرياضة – جامعة جدة- المملكة العربية السعودية.
 أ.د. حسين حسن مصطفى، كلية التربية الرياضية، جامعة اليرموك، إربد – الأردن.
 أ.د. صادق خالد الحايك ، الجامعة الاردنية.
 د. عبد الحافظ المبروك غوار، جامعة الزيتونة، ليبيا.
 د. كادير يولنز- معهد الرياضة والعلوم – جامعة جلال بيار – منيسا - تركيا
 د. محمود سيد هاشم علي-جامعة حلوان- مصر.
 د. مقبل عبد السلام الريمي، اليمن.
 د. هاجر النوالي- جامعة منوبة – تونس.

الهيئة الاستشارية والعلمية الوطنية

أ.د. بعيط بن جدو رضوان - جامعة الاغواط.	د. بورايو وسيم - جامعة الجزائر 03.
أ.د. بلغول فتحي - جامعة الجزائر 03.	د. بوسدر صبرينة - جامعة الجزائر 03.
أ.د. بن تومي عبد الناصر - جامعة الجزائر 03.	د. تشيشة عبد الرحمان - جامعة الجزائر 03.
أ.د. بن صايبي يوسف - جامعة الجزائر 03	د. توهامي بوزكريا - جامعة الجزائر 03.
أ.د. بن عقيلة كمال - جامعة الجزائر 03.	د. ثابت محمد - جامعة الجزائر 03.
أ.د. بن عكي محمد آكلي - جامعة الجزائر 03.	د. جبالی رضوان - جامعة الجزائر 03.
أ.د. بن قوة علي - جامعة مستغانم.	د. جزار نسيمية - جامعة الجزائر 03.
أ.د. بن مصباح كمال - جامعة الجزائر 03	د. حاجي محمد العربي - جامعة الجزائر 03.
أ.د. بوخرار رضوان - جامعة الجزائر 03.	د. حداب سليم - جامعة الجزائر 03.
أ.د. حبيج مولود - جامعة الجزائر 03.	د. حدادة محمد - جامعة بومرداس.
أ.د. حدادي خالد - جامعة الجزائر 03	د. حفيظي منيب - جامعة الجزائر 03.
أ.د. حرיתי حكيم - جامعة الجزائر 03.	د. خويلدي هواري - المركز الجامعي البيض.
أ.د. حمزة أحمد غضبان - جامعة الجزائر 03.	د. دوار محمد رياض - جامعة الجزائر 03.

أ.د زعوب جمال - جامعة الجزائر 03.	د. زواوي عبد الوهاب - جامعة مسيلة.
أ.د ساكر طارق - جامعة الجزائر 03.	د. ساسي عبد العزيز - جامعة البويرة.
أ.د شريف علي جامعة الجزائر 3.	د. سايح دحمان - جامعة الجزائر 03
أ.د شناتي احمد - جامعة الجزائر 03.	د. سحنون امحمد - جامعة الجزائر 03.
أ.د طوطاؤ زهرة - جامعة الجزائر 03.	د. سكارنة جمال - جامعة الجزائر 03.
أ.د عطاء الله أحمد - جامعة مستغانم.	د. صحراوي عمر - جامعة الجزائر 03
أ.د فراحتية صبيبة - جامعة الجزائر 03.	د. صخري عقيلة - جامعة الجزائر 03
أ.د قاسمي احسن - جامعة الجزائر 03	د. عبد السلام مقبل الريمي - جامعة ورقلة.
أ.د قوراية احمد - جامعة الجزائر 03.	د. عزوني سليمان - جامعة الجزائر 03
أ.د كرفس نبيل - جامعة الجزائر 03.	د. عمار طيبي - جامعة الجزائر 03.
أ.د لعلالي نادية - جامعة الجزائر 03.	د. عمروش مصطفى - جامعة الجزائر 03.
أ.د نافي رابح - جامعة الجزائر 03	د. قاصدي حميدة - جامعة الجزائر 03
أ.د يوسف بن حديد - جامعة الجزائر 03.	د. قراطي محمد - جامعة الجزائر 03
د. ابراهيمي محمد - جامعة الجزائر 03.	د. فرومي عبد الحق - جامعة الجزائر 03.
د. الحاج عيسى رفيق - جامعة الأغواط.	د. قطاف محمد - جامعة الاغواط.
د. العماري محمد - جامعة الجزائر 03.	د. قوميري فائزة - جامعة الجزائر 03
د. بريكي الطاهر - جامعة المسيلة.	د. لعجال يحيى - جامعة الجزائر 03.
د. بسة صالح - جامعة الجزائر 03	د. ماهر باشا مراد - جامعة الجزائر 03.
د. بعيط عيسى - جامعة الأغواط.	د. مجادي مصطفى - جامعة الاغواط.
د. بلونيس رشيد - جامعة الجزائر 03	د. مزاري فاتح - جامعة البويرة.
د. بن حامد محمد - جامعة الجزائر 03.	د. مزغيش إيمان - جامعة الجزائر 03.
د. بن زيادة محمد الهادي - جامعة الجزائر 03.	د. معيوف العيد - جامعة الجزائر 03
د. بوجمية مصطفى - جامعة الجزائر 03.	د. هوارة مولود - جامعة الجزائر 03.
د. بوحاج مزيان - جامعة البويرة.	د. يسغر فتيحة - جامعة الجزائر 03
د. بوحال فيصل - جامعة الجزائر 03.	د. يوسف فتحي - جامعة الجزائر 03.
د. بوراس محمد - جامعة الجزائر 3.	

لجنة القراءة

أ.د بن شرنين عبد الحميد جامعة الجزائر 03.	د. بوراس محمد - جامعة الجزائر 03.
أ.د بن صايب يوسف جامعة الجزائر 03.	د. حداب سليم، جامعة الجزائر 03.
أ.د بن عكي محمد أكلي جامعة الجزائر 03.	د. حفيظي منيب، جامعة الجزائر 03.
أ.د بوخراز رضوان جامعة الجزائر 03.	د. طريف عطاء الله - جامعة الاغواط.
أ.د علوان رشيد، جامعة الجزائر 03.	د. طيبي عمار - جامعة الجزائر 03.
أ.د. حمزة أحمد غضبان، جامعة الجزائر 03.	د. عمروش مصطفى جامعة الجزائر 03.
أ.د. شناتي احمد، جامعة الجزائر 03.	د. فلاق أحمد، جامعة الجزائر 03.
د. بريكي الطاهر، جامعة المسيلة.	د. محمد العماري - جامعة الجزائر 03.

تقديم

إن مجلة معهد التربية البدنية والرياضية، والتي تسمى بالمجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية، تعتبر من أقدم المجلات العلمية المحكمة في الوطن، وهي الأقدم في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، إذ يعود إصدار أول عدد لها إلى شهر جانفي من سنة 1983، ورغم تعرضها للاختفاء تارة والظهور تارة أخرى لعدة أسباب، إلا أنها عرفت انتظاما في صدورهما منذ سنة 2010، إلى غاية صدور هذا العدد الذي يحمل الرقم 18 في ديسمبر 2018، وهي مجلة سنوية تحمل الرقم ISSN 1111-1135، تهدف المجلة للوصول إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية ونشر الدراسات الأصلية المبتكرة في مختلف العلوم التي تهتم بالعلوم الإنسانية والاجتماعية، العلوم الاقتصادية، العلوم الرياضية، العلوم والتكنولوجيا باللغات الثلاثة العربية، الفرنسية والانجليزية، وبالتالي فإن المجلة تولى أهمية بالغة للمساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين، وهي مفتوحة لكل الباحثين من داخل وخارج الوطن، أملين أن يساهم هذا العدد والمجلة جمعا في تعزيز وتطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.

قواعد النشر في المجلة:

- ✓ أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 25 صفحة، وبحجم 16 نوع الخط Siplifieldarabic بالنسبة للمقالات والبحوث المكتوبة باللغة العربية، وبحجم 14 نوع الخط times new roman بالنسبة للمقالات والبحوث المكتوبة باللغة اللاتينية.
- ✓ أن يكون العمل العلمي في مجال تخصص المجلة، حيث تقبل الأعمال العلمية التي لم يسبق نشرها أو تقديمها للنشر في دورية أو مطبوعة أخرى وألا تكون مستخلصة من رسالة علمية.
- ✓ تخضع المواد العلمية المقدمة للنشر بالمجلة للتحكيم وفقا للضوابط العلمية المتعارف عليها.
- ✓ تعطى الأولوية في النشر للبحوث والتقارير حسب الأسبقية الزمنية، ووفقا للاعتبارات العلمية والفنية التي تراها هيئة التحرير.
- ✓ الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير، ثم تعرض على التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.
- ✓ المقالات المرسلة لا تعاد لأصحابها إلا للمراجعة والتصحيح فقط، وتسلم للباحث نسخ من العدد المنشور.
- ✓ مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبليوغرافي، وسلامة اللغة ورصانة الأسلوب المتبع.
- ✓ لا تنبنى المجلة اتجاها إيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.

كلمة العدد

يسر الهيئة التحريرية إصدار العدد ستة وعشرون، الذي يعتبر النسخة الإلكترونية الثانية، ريثما تتم عملية تنصيب الأعداد السابقة على المنصة الجزائرية للمنشورات العلمية، حتى تتمكن من مواكبة العصرنة ووضع بين أيادي قراننا أبحاث ومقالات سهلة التناول في ميدان علوم التربية البدنية والرياضية، وعلوم الرياضة.

لقد إختارنا في هذا العدد مواضيع ذات صلة بين علم النفس والرياضة، علم الاجتماع والرياضة، التدريب الرياضي، التسيير والجودة في المجال الرياضي، كما هناك مقال عن كرة القدم النسوية .

كما نشير إلى أن هذه المجلة ترحب بكل الأبحاث الجديد، ليس فقط لمعهد التربية البدنية والرياضية - لجامعة ابراهيم سلطان شيبوط (جامعة الجزائر 03)، ولكن لجميع معاهد التراب الوطني، وكذا خارج التراب الوطني.

أيضا لا تفوتنا الفرصة أن نتقدم بجزيل الشكر على من سهر إصدار هذا العدد، سواء من عاملين على النشر أو المؤلفين للمقالات.

حفيظي منيب

محتويات العدد 26 للسنة 2018

الصفحة	المؤلف	العنوان
001	عباسي ياسين فراحتية صبيبة ماهورباشا مراد	أثر الاستجابة الانفعالية على الأداء المهاري لدى لاعبي أواسط الكرة الطائرة في الجزائر
007	بن سميشة العيد	تأثير الإحماء الرياضي في بعض القدرات البدنية المرتبطة بالأداء المهاري في كرة السلة
013	بن بوسنة رحيمة اسماعيل الصادق بورنان شريف مصطفى	تقدير الذات في النشاط البدني الرياضي دراسة إبستيمولوجية ذات بعد تاريخي
019	زياني محمد طهير ياسمين	دور التربية البدنية والرياضية في التقليل من الضغط النفسي لدى التلاميذ المقبلين على شهادة التعليم المتوسط
028	بقار مونيرة	أثر الإعداد البدني خارج المسبح على صفة القوة الانفجارية للأطراف السفلية
034	مفتي عبد المنعم	أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام الألعاب الصغيرة على تنمية سرعة تنفيذ مهارة التنطيط لناشئي كرة اليد
045	طبلاوي فاتح بن حراث بلال	اسهام الأنشطة الرياضية الصفية في الرفع من مستوى بيداغوجيا الاتصال في ظل التدريس بمنطق الكفاءة لدى تلاميذ مرحلة التعليم الثانوي
055	مختاري ياسين	بناء التقويم على العلاقات الاجتماعية بين التلاميذ ودوره في تحسين التعلم لدى المتمدرس في حصة التربية البدنية والرياضية
062	شرايشة رفيقة	بناء مستويات معيارية لبطارية اختبار للقدرات البدنية لقبول الطالبات بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة سوق اهراس
072	بن علال جلال بوزكريه توهامي	تأثير النشاط البدني على البدانة لدى المراهقين المتمدرسين 15-18 سنة
079	عمرة زكرياء	تأثير برنامج للقوة المميزة بالسرعة على قدرة قذف الكرة بالدقة وبدون دقة لدى لاعبي كرة القدم صنف أشبال 15-17 سنة
088	مقدر رابح	دافعية الممارسة الرياضية لدى لاعبي كرة القدم فئة أقل من 17 سنة وعلاقتها بالتقدير الذاتي البدني
096	رسول نورالدين	دور تسيير المنشآت الرياضية في تنمية رياضة "الكراتي" مهارات الاتصال لدى المدرب وعلاقتها بالالتزام التكتيكي للاعبين كرة القدم
103	كربيع فريد	التدريب الذاتي من خلال البرامج والتطبيقات التكنولوجية عبر شبكة الانترنت
115	إيكوفان شفيق	تطبيق نظام ضمان الجودة في مؤسسات التعليم العالي في الجزائر
121	شريط عبد الحكيم قدر اوي براهم قويسم عبد الحميد	مكانة المعلومة ضمن الهيكل التنظيمي وطرق الاتصال الهيكلي
130	محمد بن عروس	
141	ABBASSI Zohra KADRI Ameer	football feminin,media et societe