

R.S.E.P.S

المجلة العلمية

للتربية البدنية والرياضية

تصدر عن معهد
التربية البدنية والرياضية
جامعة الجزائر 3



المجلد 17

العدد 01 السنة ماي 2018 ISSN 1111- 1135

Publiée par I.E.P.S.
Université Alger 3

R.S.E.P.S. Revue Scientifique
de l'Education Physique et Sportive

R.S.E.P.S

Revue Scientifique

de l'Education Physique et Sportive

Publiée par l'institut
d'Education Physique et Sportive
Université Alger 3



Volume 17

N° 01 - Année Mai 2018 ISSN 1111- 1135

العنوان: جامعة إبراهيم سلطان شيبوط "الجزائر 3"

شارع أحمد واكد - دالي ابراهيم - الجزائر - 16047.

توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

إدارة المجلة:	
الرئيس الشرفي للمجلة:	أ.د. / رايح شريط
منسق ورئيس اللجنة العلمية:	أ.د. / محند آكلي بن عكي
مدير المجلة:	أ.د. / فتحي يوسف
رئيس التحرير:	د / بوراس محمد
مسؤول النشر:	د / منيب حفيظي
سكرتير عام المجلة:	د / يزيد عمورة
العلاقات الخارجية:	د / عماري محمد.

الهيئة الاستشارية والعلمية الدولية:	
أ.د/ فاتاس يوسف، جامعة باريس 10، فرنسا.	أ.د/ صادق خالد الحايك ، الجامعة الاردنية.
أ.د/ بهجت حمد أبو طامع -جامعة فلسطين التقنية- خضوري.	أ.د/ ناضم أحمد عكاب، جامعة بغداد، العراق.
أ.د/ بهجت حمد أبو طامع -جامعة فلسطين التقنية- خضوري.	د/ عبد الحافظ المبروك غوار، جامعة الزيتونة، ليبيا.
أ.د/ بوبكر ابراهيم بن عبد الكريم- كلية علم الرياضة - جامعة جدة- المملكة العربية السعودية.	د/ محمود سيد هاشم علي-جامعة حلوان- مصر.
أ.د/ حسين حسن مصطفى، كلية التربية الرياضية، جامعة اليرموك، إربد- الأردن.	د/ مقبل عبد السلام الريمي، اليمن.
أ.د/ زوجي بشير، جامعة فالنسيان، فرنسا.	د/ هاجر النوالي-جامعة منوبة - تونس.

الهيئة الاستشارية والعلمية الوطنية:

أ.د بن عكي محمد أكلي جامعة الجزائر 03.	د. بوراس محمد جامعة الجزائر 3.
أ.د بوخراز رضوان جامعة الجزائر 03.	د. حاجي محمد العربي، جامعة الجزائر 03.
د. يوسف فتحي، جامعة الجزائر 03.	د. عمار طيبي، جامعة الجزائر 03.
أ.د يوسف بن حديد، جامعة الجزائر 03.	د. سليم حداب، جامعة الجزائر 03.
أ.د عطاء الله أحمد جامعة مستغانم.	د. هوارة مولود، جامعة الجزائر 03.
أ.د/ علي بن قوة _ جامعة مستغانم.	د/ حميدة قاصدي _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ احسن قاسمي _ جامعة الجزائر 03.	د/ خويلدي هواري _ المركز الجامعي البيض.
أ.د/ احمد شناتي _ جامعة الجزائر 03.	د/ دحمان سايح _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ احمد قوراية _ جامعة الجزائر 03.	د/ رشيد بلونيس _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ بن جدو رضوان بعيظ _ جامعة الاغواط.	د/ رضوان جبالي _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ جمال زعبوب _ جامعة الجزائر 03.	د/ سليمان عزوني _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ حكيم حريتي _ جامعة الجزائر 03.	د/ صالح بسة _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ حمزة أحمد غضبان _ جامعة الجزائر 03.	د/ صحراوي عمر _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ خالد حدادي _ جامعة الجزائر 03.	د/ عبد الرحمان تشيشة _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ رايح نافي _ جامعة الجزائر 03.	د/ عبد العزيز ساسي _ جامعة البويرة.
أ.د/ زهرة طاووا _ جامعة الجزائر 03.	د/ عبد الوهاب زاوي _ جامعة مسيلة.
أ.د/ صبيبة فراحتية _ جامعة الجزائر 03.	د/ عقيلة صخري _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ طارق ساكر _ جامعة الجزائر 03.	د/ عيسى بعيظ _ جامعة الأغواط.
أ.د/ عبد الناصر بن تومي _ جامعة الجزائر 03.	د/ فاتح مزاري _ جامعة البويرة.
أ.د/ علي شريفي _ جامعة الجزائر 03.	د/ فائزة قوميري _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ فتحي بلغول _ جامعة الجزائر 03.	د/ فتيحة يسغر _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ كمال بن عقيلة _ جامعة الجزائر 03.	د/ فيصل بوحال _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ كمال بن مصباح _ جامعة الجزائر 03.	د/ محمد الهادي بن زيادة _ جامعة الجزائر 03.

الهيئة الاستشارية والعلمية الوطنية:

أ.د/ مولود حجيج _ جامعة الجزائر 03.	د/ محمد ثابت _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ نادية لعلالي _ جامعة الجزائر 03.	د/ محمد رياض دوار _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ نبيل كرفس _ جامعة الجزائر 03.	د/ محمد قراطي _ جامعة الجزائر 03.
أ.د/ يوسف بن صايبي _ جامعة الجزائر 03.	د/ محمد قطاف _ جامعة الاغواط.
د/ ابراهيمي محمد _ جامعة الجزائر 03.	د/ مراد ماهور باشا _ جامعة الجزائر 03.
د/ الحاج عيسى رفيق _ جامعة الأغواط.	د/ مزيان بوحاج _ جامعة البويرة.
د/ الطاهر بريكي _ جامعة المسيلة.	د/ مصطفى مجادي _ جامعة الاغواط.
د/ العماري محمد _ جامعة الجزائر 03.	د/ مقبل الريمي عبد السلام _ جامعة ورقلة.
د/ العيد معيوف _ جامعة الجزائر 03.	د/ منيب حفيظي _ جامعة الجزائر 03.
د/ امحمد سحنون _ جامعة الجزائر 03.	د/ وسيم بورايو _ جامعة الجزائر 03.
د/ إيمان مزغيش _ جامعة الجزائر 03.	د/ يحي لعجال _ جامعة الجزائر 03.
د/ بوزكريا توهامي _ جامعة الجزائر 03.	د/ يزيد عمورة _ جامعة الجزائر 03.
د/ جمال سكارنة _ جامعة الجزائر 03.	د/ حشمان محمد المخطار _ جامعة الجزائر 03.

لجنة القراءة:

د. محمد العماري - جامعة الجزائر 03.
د. بوراس محمد - جامعة الجزائر 03.
د. طيبي عمار - جامعة الجزائر 03.
د. فلاق أحمد، جامعة الجزائر 03.
أ.د. علوان رشيد، جامعة الجزائر 03.
د. طريف عطاء الله - جامعة الاغواط.
د. حفيظي منيب، جامعة الجزائر 03.
د. بريكي الطاهر، جامعة المسيلة.
د. حداب سليم، جامعة الجزائر 03.

تقديم:

إن مجلة معهد التربية البدنية والرياضية، والتي تسمى بالمجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية، تعتبر من أقدم المجلات العلمية المحكمة في الوطن، وهي الأقدم في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، إذ يعود إصدار أول عدد لها إلى شهر جانفي من سنة 1983، إلى غاية صدور هذا المجلد الذي يحمل الرقم 17 العدد 01 في ماي 2018 وهي مجلة سنوية تحمل الرقم **ISSN 1111-1135**، تهدف المجلة للوصول إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية ونشر الدراسات الأصيلة المبتكرة في مختلف العلوم التي تهتم بالعلوم الانسانية والاجتماعية، العلوم الاقتصادية، العلوم الرياضية، العلوم والعلوم التكنولوجية باللغات الثلاثة العربية، الفرنسية والانجليزية، وبالتالي فإن المجلة تولي أهمية بالغة للمساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين، وهي مفتوحة لكل الباحثين من داخل وخارج الوطن، آملين أن يساهم هذا العدد والمجلة جمعاء في تعزيز وتطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.

- قواعد النشر في المجلة:

أن يكتب على حجم ورقي (15.5 سم × 23.5 سم) مع هامش (2سم) من كل الأطراف.
أن لا يتجاوز عدد صفحات البحث 25 صفحة.

نوع الخط **times new roman**، وبحجم 12.

التوثيق يكون بنظام «**APA**».

الرسومات والأشكال وكذا الجداول لا يتجاوز عرضها (11.5 سم).

تكتب المقالات على النموذج الموضوع على أرضية «**ASJP**»

أن يكون العمل العلمي في مجال تخصص المجلة، حيث تقبل الأعمال العلمية التي لم يسبق نشرها أو تقديمها للنشر في دورية أو مطبوعة أخرى وألا تكون مستخلصة من رسالة علمية.

تخضع المواد العلمية المقدمة للنشر بالمجلة للتحكيم وفقا للضوابط العلمية المتعارف عليها.

تعطى الأولوية في النشر للبحوث والتقارير حسب الأسبقية الزمنية، ووفقا للاعتبارات العلمية والفنية التي تراها هيئة التحرير.

الفحص والتقييم الأولي من قبل هيئة التحرير، ثم تعرض على التحكيم العلمي بواسطة ثلاثة محكمين متخصصين في المجال على نحو سري.

المقالات المرسلة لا تعاد لأصحابها إلا للمراجعة والتصحيح فقط، وتسلم للباحث نسخ من العدد المنشور.

مراعاة الأمانة العلمية، وأعراف التوثيق والتهميش البيبليوغرافي، وسلامة اللغة ورصانة الأسلوب المتبع.

لا تتبنى المجلة اتجاهها إيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.

كلمة العدد

إن مجلة معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة الجزائر³، والتي كانت تسمى بالمجلة العلمية لمعهد التربية البدنية والرياضية، تعتبر من أقدم المجالات العلمية المحكمة في الوطن، وهي الأقدم في ميدان علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، إذ يعود إصدار أول عدد لها إلى شهر جانفي من سنة 1983، كما أنها تعود هذا العام وفي هذا المجلد الجديد رقم 17 العدد 01 ماي 2018 بحلة جديدة وبتسمية جديدة حاملة معها مشروع جديد وفق ما يقتضيه العصر الجديد عصر ما بعد تكنولوجيا المعلومات، وتعرف المجلة انتظاما في صدورها منذ سنة 2009 إلى غاية صدور هذا العدد، وهي مجلة سداسية تصدر مرتين في السنة، حيث تهدف إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية ونشر الدراسات الأصيلة المبتكرة في مختلف العلوم التي تهتم بالعلوم الإنسانية والاجتماعية، العلوم الاقتصادية، العلوم الرياضية، العلوم البيوطبية والعلوم التكنولوجية باللغات الثلاثة العربية، الفرنسية والانجليزية، وبالتالي فإن المجلة تولي أهمية بالغة للمساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين، وهي مفتوحة لكل الباحثين من داخل وخارج الوطن، آمليين أن يساهم هذا العدد والمجلة جمعاء في تعزيز وتطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.

قائمة المحتويات

الرقم	عنوان المقال	المؤلفين	الصفحة
1.	أثر برنامج تدريبي خاص بالتوافق الحركي على صفة السرعة عند ناشئي كرة القدم فئة 10-12 سنة	بولتواق نسيم nassimboultouak@gmail.com	11-01
2.	مساهمة التدريب العضلي على أداء لاعبات كرة اليد صنف كبيرات في البطولة الجزائرية 2019/2018	اولمان رياض ryad.oulmane@univ-alger3.dz	28-12
3.	دور برنامج حسي حركي مقترح في تعديل المشي النمطي لدى أطفال التوحد (9-12 سنة)	بن عكي اميرة Drpsam@hotmail.Com	44-29
4.	تأثير برنامج ارشادي مقترح في تعديل سلوك التوجه نحو الغش في الامتحانات لدى طلبة التكوين القاعدي (ليسانس) بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر 3	زيتوني حمزة hamzahamzonas@gmail.com حشمان عبد النور hachemane.abdenour@univ-alger3.dz	58-45
5.	دراسة تحليلية للعلاقة الارتباطية بين صفة الرشاقة والسرعة الانتقالية في ضوء عملية الكشف عن الموهبة الرياضية لتخصص الجري السريع ذكور (110م حواجز).	قطاف محمد m.gattaf@lagh-univ.dz الحاج عيسى رفيق r.hadjaissa@lagh-univ.dz بعيط عيسى aissabait@gmail.com	68-59

قائمة المحتويات

الرقم	عنوان المقال	المؤلفين	الصفحة
6.	سمات شخصية أستاذ التربية البدنية والرياضية في ضوء متغير الخبرة والمستوى الأكاديمي مقارنة تتمحور حول البعد النفسي تربوي	ضامن بوبكر boubkerstaps06@gmail.com	87-69
7.	الألعاب الشبه رياضية في حصة التربية البدنية والرياضية وأهميتها في تنمية الجانب الحركي والاجتماعي.	حشمان محمد المخطار hachemane.medelmokhtar@univ-alger3.dz	95-88
8.	إستراتيجية التسيير الرياضي ودورها في تحقيق نجاح الأندية الرياضية المحترفة لكرة القدم	العكروت سعيد Lakrutsaid02@gmail.com	110-96
9.	القوة المميزة بالسرعة ودورها في تحسين مهارة التمرير لدى لاعبي الريغبي	معلوم لخضر maloum.lakhdar@univ-alger3.dz	120-111
10.	محددات الإرشاد النفسي الرياضي النخبوي لدى الفرق المحترفة لكرة القدم الجزائرية- دراسة لمختلف مراحل تطور الرياضة الجزائرية-	المانى زهير sparrowlepirate@hotmail.fr	139-121
11.	التكوين البيداغوجي لأساتذة التربية البدنية والرياضية ودوره في تحسين كفاءتهم المهنية في مرحلة التعليم الثانوي	عاشور توفيق Achour.toufik@univ-alger3.dz	151-140
12.	دراسة تحليلية للتفاعل اللفظي في البيئة الصفية لطلبة الماستر نشاط بدني تربوي اثناء حصة التطبيق العملي	عمور ماسينيسا m.ammour@univ-boumerdes.dz	164-152

قائمة المحتويات

الصفحة	المؤلفين	عنوان المقال	الرقم
177-165	بوراي كاسيا k.bourai@univ-boumerdes.dz	انعكاس ممارسة الأنشطة البدنية الرياضية على تقدير الذات البدنية والذات الاجتماعية لدى تلاميذ مرحلة التعليم الثانوي	.13
196-178	أحمد بوجعاط Boudjaatat.ahmed@univ-alger3.dz شوقي قدارة Kedadra.chaouki@univ-eloued.dz فتني مونية fetni.mounia.nourii@gmail.com	تطوير صفة المرونة باستعمال الاطالة العضلية وأثرها على مهارة التصويب لدى لاعبات كرة اليد صنف أقل من 12 سنة	.14
212-197	نوال زهية noual.zahia@univ-alger 3.dz	إعداد الموازنة ودوره في تفعيل عملية الاتصال لتحقيق أهداف إدارة النشاط الرياضي	.15
221-213	شريف محمد CHIRIFI MOHAMED@UNIV- ALGER3.DZ	أحكام المسؤولية الإدارية المترتبة عن أعمال العنف الرياضي الجماعي	.16
236-222	قرماش وهيبه grenitchwahiba@gmail.com	أهمية الاستثمار في مجال الإدارة الرياضية الالكترونية بالجزائر	.17
248-237	حدي علي ali-1h@hotmail.fr	دراسة مقارنة في بعض المتغيرات البيوميكانيكية وفق دورة الإيقاع الحيوي البدنية لأداء بعض مهارات الملاكمة دراسة ميدانية لبعض عناصر فريق الملاكمة أولمبي بومرداس	.18

قائمة المحتويات

الرقم	عنوان المقال	المؤلفين	الصفحة
.19	دراسة تحليلية لتقويم بعض عناصر اللياقة البدنية وعلاقتها بالتحصيل الدراسي	فتح الله عزوز azzizazziz7@gmail.com بوخراز رضوان b_redouane_eps@yahoo.fr	261-249
.20	العوامل المسببة لكثرة الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم الهواة في الأقسام الدنيا	محمود بن سعيد mahmoudsma@gmail.com مصطفى مجادي m.medjadi@lagh-univ.dz الهواري خويلدي Houari.staps@gmail.com	276-262
.21	L'effet de deux modalités d'échauffement (standard et russe) sur une performance de type judo en compétition	بداوي لبنى badaouiloubnastaps@outlook.fr	288-277
.22	Impact de l'activité physique sur la condition physique liée à la santé chez les personnes âgées (60-65 ans)	سليمان عيسى Slimani.aissa@univ-alger3.dz	302-289

قائمة المحتويات

الصفحة	المؤلفين	عنوان المقال	الرقم
313-303	اقرنايسي يوسف Igranaissi.youcef@univ-alger3.dz بن تومي ناصر Bentouminacer2002@yahoo.fr	The role of psychological counseling sports in the various stages of preparation for competition in improving the psychological skills of football players	.23