



مجلة الـ **Staps** خبير



تصدر عن معهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
جامعة زيان عاشور-الجلفة-

العدد 11
جوان 2017

DEPOSIT NUMBER LEGAL : 7065/2013

ISSN 2253-0991



مجلة الخبير

مجلة علمية دولية متخصصة ومحكمة في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة زيان عاشور الجلفة

إدارة المجلة:

الرئيس الشرفي: البروفيسور طاهر حجار
معالي وزير التعليم العالي والبحث العلمي

المدير العام: البروفيسور بلقومان برزوق

مدير التحرير: الدكتور عادل ضيف

رئيس اللجنة العلمية: د. يحي ونوقي

الإدارة العامة: د. كمال رويح

مسؤول النشر: د. سليم حربي

نائب مدير التحرير: د. عبد القادر بن عبد الله

سكرتير عام المجلة: أ. ميلود شولي

تصميم وإخراج: أ. عطية بخيتي

معلومات التواصل مع المجلة

مجلة الخبير

ISSN 2253-0991

رقم الإيداع القانوني 7065/2013

جامعة زيان عاشور بالجلفة
طريق المجبارة ص ب 3117 الجلفة الجزائر

Email to: Staps@expert-journal.com



[Elkhabeer.journal](https://www.facebook.com/Elkhabeer.journal)



[Expert_journal](https://twitter.com/Expert_journal)

www.Expert-journal.com

خ

مسؤول الهيئة الاستشارية:

د. الهادي عيسى

الهيئة الإستشارية:

جامعة الجزائر 3	أ.د. بن عكي محند اكلي
جامعة الجزائر 2	أ.د. محمود بوسنة
المعهد العالي لتكنولوجيا الرياضة الجزائر	أ.د. عائشة فتاحين
جامعة مستغانم	أ.د. أحمد عطاء الله
جامعة المسيلة	أ.د. أحمد بوسكرة
جامعة الجلفة	أ.د. هشام حسان
جامعة أم البواقي	أ.د. مراد بوطبة
جامعة الجلفة	د. ميلود بكاي
جامعة الجزائر 3	د. كمال بن عقيلة
جامعة الجزائر 3	د. يوسف بن صايبي
جامعة الجلفة	د. أحمد زيوش
جامعة الجلفة	د. مخلوف مسعودان

هيئة الخبراء الدوليين:

مصر	جامعة سيناء	أ.د. كامل راتب أسامة
الولايات المتحدة الامريكية	جامعة سبرينجفيلد	أ.د. برايان أ تومسون
الولايات المتحدة الامريكية	جامعة بروكلين	أ.د. نامولوندا فلورنس
فلسطين	جامعة غزة	أ.د. هشام الأقرع
فرنسا	جامعة فالونسيان	أ.د. بشير زوجي



هيئة التحرير:

جامعة عنابة	د. صالح مجيلي	جامعة الجلفة	د. بن عبد الله عبد القادر
جامعة بسكرة	د. عبد القادر عثمانى	جامعة الجلفة	د. حكيم شريط
جامعة سوق أهراس	د. صالح موفق	جامعة الجلفة	د. يحيى بن العربي
جامعة ورقلة	د. عبد الله بوجرادة	جامعة الجلفة	د. علي خينش
جامعة ورقلة	د. بلقاسم دودو	جامعة الجلفة	د. عمر بن شريك
جامعة الشلف	د. مويسي فريد	جامعة البويرة	د. سليمان لاوسين
جامعة الشلف	د. صالح ربح	جامعة البويرة	د. جمال عباس
جامعة الشلف	د. فتحي بلقول	جامعة البيض	د. خالد مسعودي
جامعة خميس مليانة	د. بلقاسم بوكراتم	جامعة تسمسملت	د. أمين واضح
جامعة الجلفة	أ. عبد الرحمان جنداوي	جامعة وهران	د. قاسمي بشير
جامعة الجلفة	أ. صالح خاضر	جامعة المسيلة	د. عمور عمر
جامعة الجلفة	أ. محمد ربح	جامعة الجزائر-03-	د. حسن قاسمي
جامعة الجلفة	أ. بلخير حاشي	جامعة الجزائر-03-	د. أحمد فلاق
جامعة الجلفة	أ. يحيى ونوقي	جامعة الجزائر-03-	د. محمد ثابت
جامعة الجلفة	أ. اسماعيل كيجل	جامعة الجزائر-03-	د. سفيان نافع
جامعة الجلفة	أ. خالد حميدة	جامعة بومرداس	د. زفي ميسوري
جامعة الجلفة	أ. ماحي قصار	جامعة بومرداس	د. أمين حسيني
جامعة الجلفة	أ. ياسين بونشادة	جامعة سطيف	د. بن جدو بوطالي
		جامعة الأغواط	د. رضوان بعيط بن جدو

قواعد النشر:

تتكفل المجلة بنشر البحوث والدراسات العلمية الأصيلة، وكذلك أعمال الندوات والملتقيات والأيام الدراسية التي ينظمها معهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بجامعة زيان عاشور بالجفلة، بشرط أن يتوفر كل ما يقدم للنشر على الشروط المنهجية والعلمية الأساسية، وعلى أن تحترم كل المقالات الشروط الآتية :

1. يقبل للنشر في المجلة المقالات ذات الصلة بالأنشطة البدنية والرياضية المكتوبة باللغة العربية أو بالإنجليزية أو بالفرنسية، وعلى أن يتصدر المقال العنوان بخط بارز وأسفله على اليسار من الصفحة اسم المؤلف، درجة العلمية ومؤسسة الانتماء.
2. ضرورة إرفاق المقال بملخصين في حدود 100 كلمة لكل منهما، أحدهما بلغة البحث والثاني بلغة أخرى يفضل أن يكون باللغة الإنجليزية.
3. الكتابة تكون على ورقة A4 مع لزومية مراعاة الهوامش من الجهات الأربع للصفحة وكذلك الأبعاد اللازمة بين العناوين والنصوص التي تليها.
4. التوثيق والإحالات تتم حسب نظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A) كما يلي: تكتب في المتن وتكون بذكر لقب المؤلف متبوعاً بفاصلة (،) ثم بالحرف الأول من اسمه متبوعاً بنقطة (.) ثم سنة النشر مثلاً (الجمهوري، 1973، ص 16) أو (Freud,1900,p.13) .
5. ترتب المراجع والمصادر ترتيباً ألفبائياً وفق الاسم العائلي (اللقب) للمؤلف في قائمة موحدة في آخر البحث يحوي القسم الأول على المراجع باللغة البحث أما القسم الثاني يحوي المراجع باللغة الأجنبية.
6. يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 25 وألا يقل عن 10 ، وألا يزيد عدد الأشكال التوضيحية والخرائط عن 15 بالمائة من حجم البحث.

ملاحظة :

ليكن في علم السادة والسيدات الباحثين أن كل الأعمال المقدمة للنشر تخضع وجوباً إلى التقييم من طرف خبراء وخبرتهم هي التي تميز، أو لا تميز نشر العمل المقدم.
الأعمال المقدمة للنشر لا ترد إلى أصحابها سواء قبلت أم لم تقبل ويخطر أصحابها إلكترونياً بالنتيجة، كما أن المجلة ليست مسئولة ولا تشاطر بالضرورة الآراء والاتجاهات الواردة في الأعمال المنشورة.

الفهرس

رقم	عنوان المقال	الباحث	الصفحة
1	أثر التدريب البالستي على تحسين القدرة العضلية للطرف السفلي والارسال الساحق لمنتخب جامعة الأقصى في الكرة الطائرة	أ. هشام علي الأقرع أ. محمد حسين العجوري	8
2	مستويات عناصر اللياقة البدنية في لعبتي نط الحبل والسبع جور الشعبية الفلكلورية في فلسطين	د. إدريس محمد صقر جرادات	26
3	تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية صفة تحمل القوة اعتمادا مؤشر التعب لدى عدائي المسافات المتوسطة (نادي نجوم العاب القوى حاسي بحبح - أكابر -)	د. حربي سليم أ. قدرأوي براهيم	42
4	أساليب مواجهة الضغوط النفسية وأثر بعض المتغيرات المرتبطة في ذلكدراسة ميدانية على مستوى ثانويات ولاية المسيلة	أ. حبارة محمد	58
5	دراسة نظرية لدور الإعلام الرياضي في المجتمع	د. عيسى الهادي	91
6	دور الرياضة المدرسية في تنمية قيم المواطنة لدى تلاميذ مرحلة الثانوي من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية - دراسة ميدانية لبعض ثانويات بلدية الجلفة	د. شرفي عامر أ. نايل كسال عزيز أ. سربوت فاطنة	108
7	واقع اكتشاف ورعاية الموهوبين في المجال الرياضي- عرض تجربة أكاديمية بارادو لكرة القدم بالجزائر-	د. صالح موفق	118
8	الرضا الحركي وعلاقته ببعض قدرات الإبداع الحركي لدى الناشئين 10-12 سنة في رياضة الكاراتيه	أ. حسام الدين عبابسة	129
9	أسباب غياب ثقافة الممارسة الرياضية في الأوساط الإجتماعية الجزائرية	أ. نمرود بشير	143
10	اثر برنامج باستخدام القصص الحركية في تنمية القيم الأخلاقية لدى أطفال الروضة	أ. بشير كروم	168

189	أ. بورزامة داود	مدى استخدام اساتذة التربية البدنية والرياضية في المرحلة الثانوية لبعض اساليب التدريس الحديثة (الاكتشاف الموجه - حل المشكلات - التضمين)	11
200	د. رامي عز الدين أ. بعوش خالد د. موفق صالح	التدريس بالمقاربة بالكفاءات وانعكاسه على التوافق الإجتماعي للتلاميذ أثناء حصة التربية البدنية والرياضية - دراسة ميدانية أجريت على بعض ثانويات ولاية البويرة -	12
219	د. بن العربي يحيى	مساهمة الحركة الإنسانية في تطوير ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية	13
234	أ. ربوح محمد	مقال حول تقدير الذات وعلاقته بالمكانة الاجتماعية للرياضي المعاق حركيا- دراسة ميدانية حول أندية الجزائر العاصمة لألعاب القوى -	14
249	أ. بن حاج جيلالي سماعيل	الثقة بالنفس وعلاقتها ببعض المهارت الفنية في كرة القدم لدى اللاعبين فئة اقل من 17 سنة	15
265	أ. معيزة لمبارك	مدى فاعلية برامج الأنشطة الرياضية لذوي التحديات الخاصة بالمراكز النفسية البيداغوجية. دراسة ميدانية بالمراكز النفسية البيداغوجية بولايتي الجلفة والاعواط	16
283	أ. الشيخ يعقوب أ. قاسمي بشير أ. مهدي محمد	أثر استخدام أسلوب التضمين في تعليم مهارتي التنطيط والتمرير في كرة اليد لدى تلاميذ السنة الرابعة متوسط	17
297	د. عزوز محمد	دور إدارة النزاعات في رفع كفاءة الأداء التنظيمي بالمؤسسة الرياضية	18