

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة زيان عاشور بالجلفنة



معهد علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية



# مجلة البحر الرياضي

علمية رياضية دولية

المعترف مجلة علمية رياضية دولية محكمة  
تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
جامعة زيان عاشور بالجلفنة

2017

العدد 12

الرقم الدولي : ISSN 2352-989X

**الرئيس الشرفي للمجلة**

أ.د/ بلقومان برزوق

**مدير المجلة**

د/عبد المالك سربوت

**نائب رئيس المجلة**

د/ حرواش لمين

**المنسق العام**

د/حناط عبد القادر

**العلاقات الخارجية**

أ/ عزوز محمد

**تصميم و اخراج**

أ/ شتوح سعيد

**رئيس التحرير**

د/ حميدة خالد

**مدير النشر**

د/ بن عبد السلام محمد

## الهيئة العلمية

الرئيس: د/ شرفي عامر

نائب الرئيس: د/ شاري بلقاسم

## أعضاء الهيئة العلمية

من داخل الجزائر	من خارج الجزائر
أد/بن عكي محمد اكلي	أد/ مرفت محمد سالم مصر
أد/ بوداود عبد اليامين	أد/ نادر شلبي مصر
د/ بن صايبي يوسف	أد/ نجوى جوبالي تونس
د/ غضبان حمزة	أد/ تيسير المنسي الأردن
د/ براهيم مبروك	أد/ الصادق الحايك الأردن
د/ بن عقيلة كمال	أد/ بدور المطاوع الكويت
د/ زاوي عبد السلام	أد/ عبد الرحمن المصيقر البحرين
د/ بورزامة رايح	أد/ أحمد سعد الشريف الامارات
د/بن عميروش سليمان	أد/ عبد اللطيف البخاري السعودية
د/نمرود البشير	أد/ امال محمد بابكر السودان
د/ بزيو سليم	أد/ أحمد العمادي قطر
د/ دودو بلقاسم	أد/ بوبكر بن عبدالكريم تونس
د/ بعيط بن جدو رضوان	أد/ مازن هادي كزار الطائي العراق
د / واضح محمد	أد/ انيتا هولكمان المانيا
د/ ايدير عبد النور	أد/ فيليبو قوميز بالوما ايطاليا
د/ براهيم طارق	أد/ جريس قراند النمسا
د/ خاضر صالح	أد/ كريستوس بابا دويلوس اليونان
د/ قاسم مختار	أد/ مارقيتا ميزيقوج ديراكوفيتش كرواتيا
د/ بونشادة ياسين	أد/ عبد الودود أحمد العراق
د/ كيجل اسماعيل	أد/ وليد غانم ذنون العراق
د/ قصار ماحي	أد/ عبد السلام الريمي اليمن

## شروط النشر

- 1- تعنى المجلة بالبحوث التي تعالج قضايا الرياضة والعلوم الانسانية والاجتماعية.
- 2- يكون البحث المقدم للمجلة مستوفياً شروط البحث العلمي من حيث الإحاطة والاستقصاء والإضافة المعرفية والمنهجية والتوثيق وسلامة اللغة ودقة التعبير.
- 3- يشترط في البحث أن يكون خاصاً بالمجلة، وأن لا يكون قد نشر أو قدم لأي جهة أخرى لغايات النشر، ويقدم الباحث تعهداً خطياً بذلك، ولا مانع من أن يكون البحث جزءاً من رسالة علمية غير منشورة.
- 4- يصبح البحث بعد قبوله للنشر حقاً للمجلة، ولا يجوز النقل عنه إلا بالإشارة إلى المجلة.
- 5- لا يجوز لصاحب البحث أو لأي جهة أخرى إعادة نشر ما نشر في المجلة أو ملخص عنه في أي كتاب أو صحيفة أو دورية إلا بعد مرور سنة أشهر على تاريخ نشره في المجلة، وأن يحصل على موافقة خطية من رئيس التحرير.
- 6- يرسل الباحث نسخة إلكترونية من بحثه على بريد المجمع الإلكتروني بعنوان :  
**serbout4@gmail.com**
- 7- تكتب البحوث باستخدام البرنامج الحاسوبي (MS word) بحجم خط (14) للمتن و (12) للهوامش على وجه واحد من الورقة حجم (A4)
- 8- لا تزيد صفحات البحث على ثلاثين صفحة، بمعدل (300) ثلاثمئة كلمة للصفحة الواحدة.
- 9- يتولى تحكيم البحث محكمان أو أكثر حسب ما تراه هيئة التحرير.
- 10- يكون قرار هيئة التحرير بإجازة نشر البحث أو الاعتذار عن عدم نشره نهائياً، وتحفظ هيئة التحرير بحق عدم إبداء الأسباب، ويجوز في حال الاعتذار أن يزود الباحث بالملاحظات والمقترحات التي يمكن أن يفيد منها في إعادة النظر ببحثه.
- 11- يلتزم الباحث بإجراء التعديلات التي يطلبها المحكمون إذا كان قرار هيئة التحرير بإجازة نشر البحث مشروطاً بذلك.
- 12- البحوث غير المجازة لا ترد لأصحابها.
- 13- البحوث المنشورة في المجلة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تعبر عن هيئة التحرير.
- 14- يخضع ترتيب البحوث عند النشر في المجلة لمعايير فنية تراها هيئة التحرير.
- 15- يقدم كل صاحب بحث قبل النشر سيرته الذاتية في حدود (50) خمسين كلمة تقريباً، تتضمن أعلى مؤهل علمي، والجامعة التي تخرج فيها، ومكان عمله، ومركزه الوظيفي واهتماماته العلمية، وعنوان بريده الإلكتروني.
- 16- البحوث باللغات الأجنبية خاضعة للمعايير العلمية المتفق عليها.

ترسل البحوث والمراسلات إلى المجلة على العنوان الآتي

مدير مجلة المحترف

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة زيان عاشور الجلفة

طريق المجاورة ص ب 3117 الجلفة

الموقع الإلكتروني للمجلة : منشورات جامعة الجلفة

الهاتف النقال : +213 771 52 26 33

www.univ-djelfa.dz

## الفهرس

26-06	دراسة تحليلية للإصابات والأمراض الجسمية الأكثر انتشارا لدى المسنين المترددين على مراكز العلاج الطبيعي د. فوزي المبروك الهواري د. بشير محمد الحارتي جامعة طرابلس د. عبد المالك سريوت جامعة الجلفة	1
46 - 27	انتقال أثر التعلم لبعض المهارات الأساسية في رياضة كرة السلة عند الناشئين أ. جلطي الطيب جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف	2
66- 47	أثر الإعداد البدني المدمج في مرحلة المنافسة ضمن برنامج تدريبي لتطوير مهارتي التصويب و السيطرة على كرة القدم د. سفير الحاج جامعة الجزائر 03 جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف	3
81 -67	صورة الجسم و علاقتها بتقدير الذات لدى الطلبة الجامعيين الممارسين للنشاط البدني الرياضي وغير الممارسين د. غزالي عبد القادر جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف	4
92 - 82	التنبؤ بمستوى الأداء المهاري بدلالة بعض الصفات البدنية و القياسات الأنثروبومترية في كرة اليد د. سليم بزيو د. عادل بزيو أ. عقبة حشاني جامعة محمد خيضر بسكرة	5
115 -93	جدلية العلاقة بين الاتجاهات النفسية نحو ممارسة التربية البدنية والرياضية وأبعاد الهوية الثقافية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية أ. محمد بويلف جامعة الشلف د. مسعود عمارنة جامعة الجزائر 3 د. محمد يحيوي جامعة الشلف	6
126 -116	أهمية النشاط البدني الرياضي في حياة الفرد د. السعيد مزروع أ. فاطمة الزهراء زيدان جامعة محمد خيضر بسكرة	7
141 -127	دراسة تحليلية لمكانة التربية البدنية و الرياضية في التربية الشاملة للتلميذ في ظل فلسفة المقاربة بالكفاءات أ. شاقور جلطية محمد امين أ. بوطالبي بن جدو أ. يحيوي محمد جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف	8
160 -142	واقع اللغة المستخدمة في الصحافة الرياضية الجزائرية وانعكاسها على المخرج النهائي للمادة الإعلامية د. محمد بوراس جامعة الجزائر 3	9
183 -161	تقنين الحمل التدريبي باستعمال التدريب الدائري و المستمر في تطوير بعض المتغيرات الفيسيولوجية لدى عدائي المسافات المتوسطة اختصاص 800 متر لدى الناشئين . د. مختاري عبد القادر جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف	10

197 –184	الإعلام الرياضي و دوره في التأثير على توجهات فئة الإناث نحو ممارسة رياضة كرة اليد أ . حمادي عامر جامعة عاشور زيان الجلفة	11
215 –198	دور الاتصال في تفعيل الموارد البشرية في الإدارة د. هزوشي سليمان جامعة عاشور زيان الجلفة	12
236 –216	أثر برنامج مقترح للألعاب الصغيرة المكيفة في تنمية بعض القدرات الحركية (التوافق، التوازن، المرونة) لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية د. دحماني بن سعد الله جامعة عمار ثليجي الاغواط	13
252 –237	تأثير النشاط الرياضي الترويحي في مسايرة القيم الاجتماعية لدى الأحداث الجانحين متعاطي المخدرات د. كيجل إسماعيل جامعة عاشور زيان الجلفة	14
274 –253	المناخ التنظيمي وعلاقته بالرضا الوظيفي لدى العاملين في المنشآت الرياضية د. شرفي عامر جامعة زيان عاشور بالجلفة	15
295 –275	الصلابة النفسية وعلاقتها بأساليب مواجهة الضغوط النفسية للتلاميذ المتفوقين رياضيا والتلاميذ العادية د.جرعوب عبد الرحمان جامعة زيان عاشور الجلفة	16
308 –296	دور و أهمية المنشآت و الوسائل الرياضية في ضوء النصوص القانونية الجزائرية د. عمرو زهير أ. ربوح لخضر جامعة محمد بوضياف -المسيلة	17
322 –309	<b>Dépense énergétique au cours de l'exercice physique</b> Dr CHERIAT HAKIM UniversitédjelfaDr BELOUNIS RACHID Universitéalger 3	18