

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة زيان عاشور بالجلفنة



معهد علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية



# مجلة المتخصص علمية رياضية دولية

المعترف مجلة علمية رياضية دولية محكمة  
تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
جامعة زيان عاشور بالجلفنة

العدد 11  
2016

الرقم الدولي : ISSN 2352-989X

**الرئيس الشرفي للمجلة**

أ.د/ علي شكري

**مدير المجلة**

د/عبد المالك سربوت

**نائب رئيس المجلة**

د/ حرواش لمين

**المنسق العام**

د/حناط عبد القادر

**العلاقات الخارجية**

أ/ عزوز محمد

**تصميم و اخراج**

أ/ شتوح سعيد

**رئيس التحرير**

د/ حميدة خالد

**مدير النشر**

د/ بن عبد السلام محمد

## الهيئة العلمية

الرئيس: د/ شرفي عامر

نائب الرئيس: د/ شاربي بلقاسم

## أعضاء الهيئة العلمية

| من داخل الجزائر        | من خارج الجزائر                        |
|------------------------|----------------------------------------|
| أد/بن عكي محمد اكلي    | أد/ مرفت محمد سالم مصر                 |
| أد/ بوداود عبد اليامين | أد/ نادر شلبي مصر                      |
| د/ بن صايبي يوسف       | أد/ نجوى جوبالي تونس                   |
| د/ غضبان حمزة          | أد/ تيسير المنسي الأردن                |
| د/ براهيم مبروك        | أد/ الصادق الحايك الأردن               |
| د/ بن عقيلة كمال       | أد/ بدور المطاوع الكويت                |
| د/ زاوي عبد السلام     | أد/ عبد الرحمن المصيقر البحرين         |
| د/ بورزامة رايح        | أد/ أحمد سعد الشريف الامارات           |
| د/بن عميروش سليمان     | أد/ عبد اللطيف البخاري السعودية        |
| د/نمرود البشير         | أد/ امال محمد بابكر السودان            |
| د/ بزيو سليم           | أد/ أحمد العمادي قطر                   |
| د/ دودو بلقاسم         | أد/ بوبكر بن عبدالكريم تونس            |
| د/ بعيط بن جدو رضوان   | أد/ مازن هادي كزار الطائي العراق       |
| د / واضح محمد          | أد/ انيتا هولكمان المانيا              |
| د/ ايدير عبد النور     | أد/ فيليبو قوميز بالوما ايطاليا        |
| د/ براهيم طارق         | أد/ جريس قراند النمسا                  |
| د/ خاضر صالح           | أد/ كريستوس بابا دبولوس اليونان        |
| د/ قاسم مختار          | أد/ مارقيتا ميزيقوج ديراكوفيتش كرواتيا |
| د/ بونشادة ياسين       | أد/ عبد الودود أحمد العراق             |
| د/ كichel اسماعيل      | أد/ وليد غانم ذنون العراق              |
| د/ قصار ماحي           | أد/ عبد السلام الريمي اليمن            |

## شروط النشر

- 1- تعنى المجلة بالبحوث التي تعالج قضايا الرياضة والعلوم الانسانية والاجتماعية.
- 2- يكون البحث المقدم للمجلة مستوفياً شروط البحث العلمي من حيث الإحاطة والاستقصاء والإضافة المعرفية والمنهجية والتوثيق وسلامة اللغة ودقة التعبير.
- 3- يشترط في البحث أن يكون خاصاً بالمجلة، وأن لا يكون قد نشر أو قدم لأي جهة أخرى لغايات النشر، ويقدم الباحث تعهداً خطياً بذلك، ولا مانع من أن يكون البحث جزءاً من رسالة علمية غير منشورة.
- 4- يصبح البحث بعد قبوله للنشر حقاً للمجلة، ولا يجوز النقل عنه إلا بالإشارة إلى المجلة.
- 5- لا يجوز لصاحب البحث أو لأي جهة أخرى إعادة نشر ما نشر في المجلة أو ملخص عنه في أي كتاب أو صحيفة أو دورية إلا بعد مرور ستة أشهر على تاريخ نشره في المجلة، وأن يحصل على موافقة خطية من رئيس التحرير.
- 6- يرسل الباحث نسخة إلكترونية من بحثه على بريد المجمع الإلكتروني بعنوان :  
**serbout4@gmail.com**
- 7- تكتب البحوث باستخدام البرنامج الحاسوبي (Ms word) بحجم خط (14) للمتن و (12) للهوامش على وجه واحد من الورقة (A4) حجم (A4)
- 8- لا تزيد صفحات البحث على ثلاثين صفحة، بمعدل (300) ثلاثمئة كلمة للصفحة الواحدة.
- 9 - يتولى تحكيم البحث محكمان أو أكثر حسب ما تراه هيئة التحرير.
- 10- يكون قرار هيئة التحرير بإجازة نشر البحث أو الاعتذار عن عدم نشره نهائياً، وتحفظ هيئة التحرير بحق عدم إبداء الأسباب، ويجوز في حال الاعتذار أن يزود الباحث بالملاحظات والمقترحات التي يمكن أن يفيد منها في إعادة النظر ببحثه.
- 11- يلتزم الباحث بإجراء التعديلات التي يطلبها المحكمون إذا كان قرار هيئة التحرير بإجازة نشر البحث مشروطاً بذلك.
- 12- البحوث غير المجازة لا ترد لأصحابها.
- 13- البحوث المنشورة في المجلة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تعبر عن هيئة التحرير.
- 14- يخضع ترتيب البحوث عند النشر في المجلة لمعايير فنية تراها هيئة التحرير.
- 15- يقدم كل صاحب بحث قبل النشر سيرته الذاتية في حدود (50) خمسين كلمة تقريباً، تتضمن أعلى مؤهل علمي، والجامعة التي تخرج فيها، ومكان عمله، ومركزه الوظيفي واهتماماته العلمية، وعنوان بريده الإلكتروني.
- 16- البحوث باللغات الأجنبية خاضعة للمعايير العلمية المتفق عليها.

ترسل البحوث والمراسلات إلى المجلة على العنوان الآتي

مدير مجلة المحترف

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة زيان عاشور الجلفة

طريق المجاورة ص ب 3117 الجلفة

الموقع الإلكتروني للمجلة : منشورات جامعة الجلفة

www.univ-djelfa.dz

الهاتف النقال : +213 771 52 26 33

## الفهرس

|           |    |                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 – 06   | 1  | دراسة مقارنة في مقدار القوة الناتجة والنشاط الكهربائي لعضلات الاطراف السفلى بين اختبار القفز العمودي (سيرجنت) و اختبار القوة القصوى<br>أ/ ماهر عبداللطيف عارف أ/ صفاء عبد الوهاب أ/ نورس نجيب<br>جامعة ديالى                                 |
| 37 – 18   | 2  | علاقة أوجه القوة العضلية المؤثرة بمستوى انجاز فعالية الوثب الثلاثي لدى لاعبات نادى كويه الرياضي<br>أ/ ريباز بايز توفيق غفوري أ/ توانا شاكر عيسى جامعة كويه<br>اقليم كوردستان العراق                                                          |
| 58– 38    | 3  | إصابات الملاعب الأكثر شيوعا لدي لاعبي بعض الالعب الفردية و الجماعية و أسباب حدوثها<br>"دراسة علي عينة من لاعبي بعض الالعب الجماعية والفردية بأندية طرابلس"<br>أ/ بشير محمد الحارثي أ/ فوزي المبروك الهواري أ/ محمد علي خليفة<br>جامعة طرابلس |
| 77 – 59   | 4  | أثر منهج وفق أنموذج كمب باستخدام التنافس الزوجي في تعلم بعض الجوانب المعرفية ومهارتي الرد والرد المضاد بسلام الشيش للطلاب<br>أ/ مازن هادي كزار الطائي أ/ ظافر ناموس خلف الطائي<br>جامعة بابل العراق                                          |
| 96 – 78   | 5  | تأثير برنامج تدريبي بليومتري على القدرة العضلية للأطراف السفلية ومهارة التصويب في كرة القدم خلال مرحلة المنافسة .<br>أ/ بوكرا تم بلقاسم<br>جامعة الجبالي بونعامة بخميس مليانة                                                                |
| 107 – 97  | 6  | مساهمة وظائف الإدارة الرياضية في تحسين تسيير المنشآت الرياضية - دراسة ميدانية أجريت على بعض المركبات الرياضية لولاية البويرة -<br>أ/ رامي عز الدين أ/ بعوش خالد<br>جامعة البويرة                                                             |
| 120 – 108 | 7  | تنمية القوة العضلية لرياضي السباحة وعلاقتها بالأداء الرقمي - دراسة تجريبية على رياضي جمعية الرواد (الجلفة) - صنف مدلون<br>أ/ رياض الراوي جامعة مستغانم أ/ طه العطري<br>جماعة الشلف                                                           |
| 134 – 121 | 8  | دور الاستثمار البشري في تفعيل الأداء الوظيفي داخل المنشآت الرياضية<br>أ/ عمر دمانة<br>جامعة عمار ثليجي الأغواط                                                                                                                               |
| 146 – 135 | 9  | الضغوط النفسية وعلاقتها بالاستثارة الانفعالية لدى لاعبي كرة القدم<br>أ/ قيصاري علي جامعة الجزائر 3 ، أ/ قندوزان نذير<br>جامعة حسيبة بن بوعلي. الشلف                                                                                          |
| 164 – 147 | 10 | تأثير حمل التدريب في تطوير القوة الانفجارية من خلال مهارة التصويب                                                                                                                                                                            |

|           |                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                 |
|-----------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|           | في كرة القدم لدى فئة الأواسط (U17) | أ/ أمينة جعفر                                                                                                                                                      | جامعة الشلف.                                                                    |
| 180 – 165 | 11                                 | أثر برنامج مقترح للتدريب العقلي على خفض قلق المنافسة لدى لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة.                                                                     | أ/ زروق نايل<br>جامعة المسيلة                                                   |
| 195 – 181 | 12                                 | دور ممارسة التربية البدنية والرياضية في الحفاظ على صورة الجسد لدى التلميذات في مرحلة التعليم الثانوي                                                               | أ/ يحيوي محمد /أ/ عبوس حكيم<br>جامعة حسيبة بن بوعلي/الشلف                       |
| 205 – 196 | 13                                 | مدى فاعلية التدريب الفوسفاتي في تحسين اللياقة اللاهوائية الخاصة بصفة القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي الكرة الطائرة واسط دراسة تجريبية لنادي الترجي الرياضي بالجلفة | أ/ رشيد اوباجي /أ/ عايدي مراد<br>جامعة حسيبة بن بوعلي الشلف - الجزائر           |
| 219 – 206 | 14                                 | تحديد مستويات معيارية لبعض الخصائص البدنية لدى لاعبي أندية الرابطات الجهوية لكرة القدم الجزائرية فئة الناشئين 16_15 سنة                                            | أ/ بن صايبي يوسف /أ/ عايدي مراد<br>جامعة الجزائر 03 /أ/ روم موسى<br>جامعة الشلف |
| 231 – 220 | 15                                 | الارشاد النفسي الرياضي في الوسط المدرسي التربوي                                                                                                                    | أ/ يحي ونوقي<br>جامعة زيان عاشور الجلفة                                         |
| 253 – 232 | 16                                 | الحراك المهني وأثره على النسق القيمي لدى أساتذة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - دراسة ميدانية لدى أساتذة معهدي جامعة الجلفة وجامعة الأغواط -        | أ/ خاضر صالح<br>جامعة زيان عاشور الجلفة                                         |
| 262 – 254 | 17                                 | تأثير برنامج تدريبي مقترح للألعاب الصغيرة على تنمية بعض المهارات الأساسية في كرة القدم لدى فئة المدارس (06-09 سنوات)                                               | أ / بونشادة ياسين<br>جامعة زيان عاشور الجلفة                                    |
| 273 – 263 | 18                                 | <b><u>Spécificité technique du karaté algérien de performance</u></b><br><b><u>(épreuve de kumité)</u></b>                                                         | Dr/ HAMIDA KHALED<br>Université de Djelfa                                       |
| 294 – 274 | 19                                 | دراسة لبعض الوسائل والتقنيات التي تشجع تلبية رغبات الجمهور في مجال البرامج الرياضية للتلفزيون الجزائري.                                                            | أ/الزواوي احمد المهدي<br>جامعة المسيلة                                          |