

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف - المسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

المجلد رقم 09
العدد 02 ديسمبر 2018



الإبداع الرياضي

مجلة علمية متخصصة

يصدرها دوريا: معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة

العنوان: ص ب 166 حي اشبيليا - جامعة مسيلة - الجزائر

الهاتف / الفاكس: +21335558065

البريد الإلكتروني: eristaps@univ-msila.dz

الموقع الإلكتروني للمجلة

<http://virtuelcampus.univ-msila.dz/eristaps/>

رقم الإيداع الإلكتروني 2602-5094

مجلة الإبداع الرياضي

مجلة علمية متخصصة يصدرها دوريا: معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة

المجلد رقم 09 العدد : 02 / ديسمبر 2018



People's Democratic Republic of Algeria
Ministry of Higher Education and Scientific Research
University of M'sila
Institute of Sciences and Techniques of Physical
and Sports Activities

Volume N 09
No 02 decembre 2018



EL IBDAA ELRIADHI

Specialized Scientific Journal

*Published periodically by the institute of sciences and techniques
of physical and sports activities*

Adress B p 166 cité Ichbilia - universite de m'sila-Algerie

Tél/Fax: +21335558065

é-mail: eristaps@univ-msila.dz

Le site du revue

<http://virtuelcampus.univ-msila.dz/eristaps/>

EISSN 2602-5094

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف-المسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الإبداع الرياضي

مجلة علمية متخصصة

يصدرها دوريا: معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

العنوان: ص ب 166 حي اشبيليا - جامعة محمد بوضياف بالمسيلة - الجزائر

الهاتف / الفاكس: +21335558065

البريد الإلكتروني: eristaps@univ-msila.dz

الموقع الإلكتروني للمجلة

<http://virtuelcampus.univ-msila.dz/eristaps/>

معامل التأثير العربي لسنة 2018 : 1.01

المجلد رقم 09

العدد 02 ديسمبر 2018

جميع حقوق النشر محفوظة لدى جامعة المسيلة

المدير الشرفي للمجلة

مدير الجامعة الأستاذ الدكتور: بداري كمال

مدير المجلة

الأستاذ الدكتور: بوسكرة أحمد مدير المعهد

رئيس هيئة التحرير

الدكتور: بوصلح النذير

هيئة التحرير

- د/ منججي مخلوف
- د/ الساسي بوعزيز
- د/ سليمان نور الدين

لجنة القراءة	
1/ مجال التدريب الرياضي	2/ مجال الإدارة والتسيير الرياضي
د. قميني حفيظ	أ.د. أمال محمد إبراهيم جامعة العلوم والتكنولوجيا-السودان
د. حسين بن زيدان	د. سراج بوتو مارسيليا -فرنسا-
د. حربي سليم	د. بوخرص رمضان جامعة المسيلة-الجزائر-
د. بشير حسام	د. بن رجم أحمد جامعة المسيلة-الجزائر-
د. نيفين محمد حسين	د. دحماني نعيمة جامعة الزقازيق - مصر-
د. بن سالم سالم	د. مجيدي محمد جامعة المسيلة - الجزائر-
د. زيوش أحمد	د.بوصلاح النذير جامعة المسيلة – الجزائر-
د. مقاق كمال	د. منجحي مخلوف جامعة المسيلة - الجزائر-
د. سعد سعود فؤاد	د. حمادة العنتبلي جامعة الإسكندرية - مصر -
د. مرات محمد	د. بوساق فتيحة جامعة المسيلة – الجزائر-
د. أمان الله رشيد	د-احمد فاروق جامعة السلطان قابوس-عمان
د-مرنيز امنة	د-جمال محمد علي جامعة اسيوط - مصر-
3/ مجال التربية البدنية	4/ مجال الاعلام الرياضي
د. ميتلو تركمان	أ.د. بوداود عبد اليمين جامعة المسيلة-الجزائر-
أ.د. الصادق الحايك	أ. د. بوسكرة احمد جامعة المسيلة-الجزائر-
د. بوجليدة حسان	د. عمرون مفتاح جامعة المسيلة-الجزائر-
د. أوثن بوزيد	د. عيسى الهادي جامعة الحلفة-الجزائر-
د. زاهوي ناصر	د. زواوي عبد الوهاب جامعة المسيلة-الجزائر-
د. بن دقل رشيد	د. جلال صلاح الدين جامعة المسيلة - الجزائر-
د. عثمان عبد القادر	د- محمد حسين النظاري جامعة البضاء -اليمن -
د. عزيز فيروز	د. لاوسين سليمان جامعة البويرة – الجزائر-
5/ مجال النشاط البدني المكيف	
د. حكمت المذخوري	جامعة بغداد – العراق-
د. هشام الاقرق	جامعة غزة - فلسطين-
د. عمارة نور الدين	جامعة المسيلة- الجزائر-
د. صغيري رابع	جامعة المسيلة- الجزائر-
أ.د رواب عمار	جامعة بسكرة- الجزائر-
د. عمرو زهير	جامعة المسيلة- الجزائر-
د. بورغدة مسعود	جامعة قسنطينة - الجزائر-
د. قارة السعيد	جامعة المسيلة- الجزائر-
د. فرانسيسكو كوسيا	جامعة بيروجا - ايطاليا-
د. باولا جيغولوتي	جامعة بيروجا - ايطاليا-

شروط النشر بالمجلة :

- تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الاكاديمي ، ومن طرف اساتذة وخبراء باحثين ومتخصصين من دول عربية واجنبية ، وتطبق فيها شروط المجلات العلمية المحكمة
- وعليه فان اعتماد الاصول العلمية في المواد المرسله اليها من توثيق ومراجع وهوامش هو من الامور الاساسية في التقييم حيث يتطلب الشروط التالية :
- 1 - أن يمثل البحث إضافة علمية من الناحية النظرية أو التطبيقية في العلوم المرتبطة بالنشاطات البدنية والرياضية ، والا يكون قد نشر من قبل .
 - 2 - تنشر المجلة البحوث والمقالات باللغة العربية كما يمكن نشر البحوث باللغتين الإنجليزية أو الفرنسية.
 - 3 - أن يكون البحث مكتوباً بلغة سليمة ومدققاً لغوياً، ويعتمد الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد ونشر البحوث والدراسات العلمية، بما في ذلك : (مقدمة البحث ، الكلمات المفتاحية ، إشكالية البحث ، أهداف البحث ، أهمية البحث ، الدراسات السابقة والمرتبطة بالبحث ، الدراسة الإستطلاعية ، المنهج المستخدم في البحث ، عينة البحث ، الأدوات المستخدمة في الدراسة الميدانية ، الشروط العلمية للأدوات ، ربط نتائج البحث بالنظريات والدراسات السابقة)
 - 4- يكتب عنوان المقال والكلمات الدالة للدراسة بثلاث لغات (عربية /فرنسية/انجليزية) ، ويحتوي المقال على ملخص بلغة المقال وملخص باللغة الفرنسية في حدود(150-250كلمة) ، إضافة الى ملخص مطول في صفحتين في حدود (450-500كلمة) يكون في نهاية المقال.
 - 5- تحتوي الورقة الاولى للمقال على معلومات الباحث او الباحثين (الاسم واللقب ، الرتبة ، مخبر الانتماء ، الجامعة المستخدمة ، الهاتف ، البريد الالكتروني) ، ويمكن تحميل نموذج ورقة المقال من دليل المؤلفين للمجلة عبر المنصة .
 - 6 – تكتب البحوث وفقاً لنظام WORD ، بالنسبة للغة العربية بخط (Sakkal Majalla) (13عادي للبحث ، 14داكن للعناوين الرئيسية) وبالنسبة للغة الإنجليزية والفرنسية فتكتب بنفس الخط (Sakkal Majalla) (13 عادي للبحث ، 14 داكن للعناوين الرئيسية) ويتم تحديد الهوامش على الورقة " 23/16 " كالتالي (أعلى: 2 سم)(أسفل: 2 سم) (أيمن: 3 سم) (أيسر 2 سم) ، (التباعد بين الأسطر 1 سم) .
 - 7- يتم ادراج المراجع على متن البحث (اسم المؤلف ، السنة ، الصفحة).
 - 8 - أن لا تتجاوز صفحات البحث المقدم للنشر عن 12صفحة.

- 9- تنشر المجلة البحوث الفردية والبحوث المنجزة من طرف فرق البحث المعتمدة (مع ضرورة ارفاق قرار الاعتماد وارساله عبر بريد المجلة في المنصة او عبر بريد رئيس التحرير) ، كما تنشر المجلة الدراسات التي هي جزء من اطروحة الدكتوراه و التي تحمل اسم الطالب والمشرف (ارفاق اشهاد بالنشر المشترك ممضي من الطرفين ومكتوب بخط اليد والموجود بدليل المؤلفين ، وهذا بارساله على بريد المجلة بالمنصة او عن طريق البريد الالكتروني لرئيس التحرير).
- 10 – تخضع البحوث المقدمة للتحكيم من قبل خبراء مختصين في مجال البحث .
- 11 - تحتفظ المجلة بجميع حقوق النشر.
- 12- المجلة غير مسؤولة عن اي تبعات تتعلق بحقوق الملكية الفكرية ، ويتحمل صاحب البحث كل ما يترتب عن ذلك .
- 13- ترسل البحوث عبر الأراضية الوطنية للمجلات العلمية على الرابط التالي :

<http://www.asjp.cerist.dz/en/submission/316>

Conditions for publishing in the journal :

The journal receives the scientific researches and studies specialized in sciences and techniques of sports and physical activities. These researches are the subject of arbitration of the academic scientific research standards and conditions by teachers, expert researchers and specialists from Arab and Foreign countries. The strict conditions of the scientific journal must be respected on the research.

Thus, respecting the scientific research rules in the sent articles such as documentation, bibliography and footnotes, is essential for its evaluation.

It is necessary to respect of the following conditions:

- 1- The research should represent new scientific information, theoretically or practically, concerning the sciences related to the sports and physical activities. It must not be published before.
- 2- The researches and articles are published in Arabic as well as in English and French.
- 3- The research must be correctly written and its spelling must be checked. It must be done according to the conventional scientific research rules of preparing and publishing scientific researches and studies including

- (introduction, key words, problematics, goals, the importance of this research, previous studies that are related to this research, pilot study, the used approach in the study, the study sample, the used tools in the field study, the scientific conditions of the tools, the relation between the research results with the theories and previous studies).
- 4- The research must be written in WORD, with (Sakkal Majalla) (normal 13 for the research, 14 in bold for principal titles). The margins of page are established "16/23" as follows: (top: 02 cm), (bottom: 02 cm), (right: 02 cm), (left: 02 cm), (space between lines: 01 cm).
 - 5- The number of pages of the work, which is represented for publishing, must not exceed 12 pages.
 - 6- The journal publishes the individual researches and the ones done by the authorized teams of research.
 - 7- The first page of the research shall contain: Name of the researcher, abstract of this research written in the language used in the research and one of the left languages. Nevertheless, when the researches are written in foreign languages, here; the researcher should write an abstract in Arabic.
 - 8- The research must be the subject to arbitration by experts in the domain.
 - 9- The journal reserves all the publishing rights.
 - 10- The journal is not responsible of the consequences concerning the intellectual property rights. The researcher shall bear all the consequences.

The researches shall be sent through the Algerian Scientific Journal Platform via the

following link: <http://www.asjp.cerist.dz/en/submission/316>

الصفحة	العنوان	صاحب المقال
35-12	واقع حالة قلق المنافسة الرياضية وعلاقته بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة اليد في البطولة الآسيوية للشباب الخامسة عشر The reality of the anxiety of sports competition and its relation to the motivation of achievement in handball players in the Asian youth Championship	المؤلف (1): محمد المبيضين المؤلف (2): ماجد عسيلة الجامعة: عمان الأهلية الأردن
56-36	الاتجاه نحو السلوك الصحي لدى طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضة بجامعة المسيلة The trend towards healthy behavior among students of science and technology of physical activities and sport at the University of M'sila	المؤلف (1): د/ بطاط نور الدين الجامعة: محمد بوضياف المسيلة - الجزائر
77-57	أثر الممارسة الرياضية على بعض القياسات الأنثرومترية وبعض الصفات البدنية والحركية لدى التلاميذ (الذكور) المنخرطين وغير المنخرطين في الفرق المدرسية لكرة اليد بأعمار (13-15) سنة في الطور المتوسط. the impact of the practice of sport on certain anthropometric measures and physical qualities which exist among the (male) aged students (13-15 years old) engaged and not engaged in the handball specialty school teams in the average establishments	المؤلف (1): د/ يزيد قلاتي الجامعة: العربي بن مهيدي أم البواقي
98-78	الاستثمار البشري ودوره في تحقيق الفعالية التنظيمية داخل الإدارة الرياضية مديرية الشباب والرياضة لولاية المسيلة نموذجا Human investment and its role in achieving organizational effectiveness within the sports administration The Directorate of Youth and Sports of the State of msila model	المؤلف (1): د/ بن البار سعيد الجامعة: محمد بوضياف - المسيلة
120-99	مستوى المهارات العقلية لدى رياضي المستوى العالي في الجزائر دراسة مقارنة تبعا لمتغير الجنس ونوع الرياضة Level of mental skills among high level athletes in Algeria A comparative study according to the gender variable and the type of sport	المؤلف (1): ط.د تقار حمزة المؤلف (2): د. سعدي زوتي يوسف الجامعة: جامعة حسينية بن بوعلي الشلف مخبر: الإبداع والأداء الحركي

141-121	<p>مساهمة الإعلام الإلكتروني الرياضي في نشر الوعي الرياضي بالاندية الرياضية المحترفة لكرة القدم من وجهة نظر الاعلاميين الرياضيين</p> <p>The contribution of the sports electronic media to the spread of sports consciousness in professional football sports clubs from the point of view of Algerian sports journalists.</p>	<p>المؤلف : د.زواوي عبد الوهاب الجامعة : محمد بوضياف – المسيلة.</p>
168-142	<p>دراسة لبعض مؤشرات مكون السمنة لدى شبان كرة القدم الجزائريين</p> <p>Study of some morphological indicators of the obesity component of the Algerian youth soccer.</p>	<p>المؤلف (1) : د / حفيظ قميبي الجامعة : محمد العربي بن مهيدي أم البواقي</p>
193-169	<p>متطلبات الأندية المحترفة لكرة القدم في إنجاح تطبيق الاحتراف الرياضي بالجزائر</p> <p>The requirements of professional football clubs in the success of the application of sports professionalism in Algeria</p>	<p>المؤلف (1): لعياضي عبد الحكيم الجامعة : محمد بوضياف المسيلة المؤلف (2): غضبان أحمد حمزة الجامعة : الجزائر 03</p>
210-194	<p>أثر توظيف التمرينات البليومترية في الدروس العملية على القدرة العضلية و الانجاز الرقي في فعالية دفع الجلة</p> <p>Effect of employing plyometrics exercises in the practical lessons on muscular power and digital Level in the shot put effectiveness</p>	<p>المؤلف (1) : أ.د بن زيدان حسين المؤلف (2) : أ.د مقراني جمال المؤلف (3) : د.حجار خرفان محمد الجامعة : جامعة مستغانم مخبر : تقويم برامج النشاطات البدنية والرياضية</p>
226-211	<p>القيادة التحويلية وأثرها على الأداء الوظيفي للعاملين في الإدارة الرياضية</p> <p>"دراسة ميدانية للرابطة الرياضية لكرة القدم لولاية المسيلة"</p> <p>Transformational leadership and its impact on performance at work, field study in the football sports league of the province of M'sila.</p>	<p>المؤلف (1) : ط.د زاوي زيد المؤلف (2) : د.عمر مفتح الجامعة : محمد بوضياف المسيلة مخبر : برامج الأنشطة البدنية والرياضية المكيفة</p>

249-227	<p>أثر تمارينات لتطوير التوافق الحركي على دقة أداء مهارة استقبال الإرسال في الكرة الطائرة</p> <p>وفق بعض المتغيرات البيوكيميائية</p> <p>The impact of exercises in the development of motor compatibility on the accuracy of receiver reception in Volley ball according to some biochemistry variables</p>	<p>المؤلف :د./ جمال خيري الجامعة : جامعة البويرة. مخبر : العلوم الحديثة والانشطة البدنية والرياضية</p>
266-250	<p>اثر برنامج تدريبي مقترح للتحضير البدني المدمج على تنمية المرونة و مهارة الاستقبال لدى لاعبي الكرة الطائرة أقل من 17 سنة.</p> <p>The study aims to identify the impact of the training program built in to the development of flexibility and the skill of reception of volley ball players under 17 years old.</p>	<p>المؤلف (1) : د. مقاق كمال الجامعة : محمد بوضياف - المسيلة المؤلف (2) : ط.د/ غلاب حكيم الجامعة : جيلالي بونعامة خميس مليانة</p>
285-267	<p>تكنولوجيا الإعلام والاتصال في مجال الرياضة المدرسية – الواقع والتحديات</p> <p>Information and communication technology in the field of school sport – Reality and challenges</p>	<p>المؤلف (1) : سلمى كوندو، جامعة: محمد أمين دباغين- سطيف2/ مخبر: المجتمع الجزائري المعاصر</p>
317-286	<p>' تأثير بعض اساليب التدريس على درجة الرضا الحركي لدى الطلبة في سباق 110 متر حواجز'</p> <p>The effect of certain teaching styles on the degree of motor satisfaction of students during the 110 m hate jump'</p>	<p>المؤلف (1) : ط.د كسيلي جمال المؤلف (2) : أ.د اوشن بوزيد الجامعة : محمد بوضياف - المسيلة مخبر : برامج الانشطة البدنية والرياضية المكيفة</p>
340-318	<p>أثر برنامج تعليمي مقترح في زيادة الدافعية نحو درس التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ مرحلة التعليم الابتدائي - دراسة تجريبية مطبقة على تلاميذ السنة الخامسة ابتدائي-</p> <p>The effect of the proposed teaching program in the increase of</p>	<p>المؤلف : جوبر مروان الجامعة: باتنة 2</p>

	motivation to physical and sporting sessions among primary school pupils - An experimental study on pupils in the fifth year of primary education –	
358-341	العدالة التنظيمية وعلاقتها بسلوك المواطنة لدى موظفي معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة المسيلة Organizational Justice and its Relationship to the Behavior of Citizenship in the Staff of the Institute of Science and Technology of Physical and Mathematical Activities at the University of M'sila	المؤلف : د/ بن رجم إدريس الجامعة : محمد بوضياف - المسيلة
376-359	النشاط الرياضي المكيف و دوره في تحسين صورة الجسم لدى المعاقين بصرياً Adapted physical activity and its role in improving body image to the visually impaired	المؤلف (1): ط.د. عروسي الدراجي المؤلف (2): أ.د. عتوتي نورالدين الجامعة : عيد الحميد بن باديس- مستغانم
392-377	التوافق النفسي والاجتماعي ودوره في تحسين الأداء المرتبط بالمنافسة عند لاعبي الكرة الطائرة The Socio-psychological Compatibility and its Role in Improving the Performance of Volleyball Players in Sport Competition.	المؤلف: د/ بلال بن تومي الجامعة : محمد بوضياف المسيلة – الجزائر
412-393	تحليل أثر إرث مونديال قطر 2022 على قدرة المؤسسة الرياضية بالسودان باستخدام مؤشرات النجاح المستدام وفق القياسية الدولية (ايزو 9004 الاصدار الرابع 2018/4) Analysis of the impact of the heritage of the World Cup Qatar 2022 on the ability of the sporting institution in Sudan using the indicators of sustainable success according to the international standard (ISO 9004 4th issue 4/2018)	المؤلف (1): أ.د/ أمال محمد ابراهيم بابكر الجامعة : السودان للعلوم والتكنولوجيا المؤلف (2): د/ منجي مخلوف الجامعة : محمد بوضياف المسيلة – الجزائر المؤلف (3): د/ عبد المنعم ابراهيم توفيق الجامعة : السودان للعلوم والتكنولوجيا

436-413	<p>أثر برنامج تعليمي مبني على الألعاب الشبه رياضية المتنوعة وغير المتنوعة في تحسين بعض المهارات الأساسية في رياضة كرة اليد</p> <p>The Title of the Study: The Effect of a Teaching Program Based on Different Semi Sports Games and Non Different Ones in Improving Some Basic Hand Ball Skills.</p>	<p>المؤلف: د/ بركاتي نصرالدين الجامعة: محمد بوضياف - المسيلة</p>
452-437	<p>تحليل وتقنين حمل التدريب خلال فترة الإعداد البدني قبل الموسم عند لاعبي كرة القدم</p> <p>Monitoring training load during the pre-season physical preparation period for soccer players</p>	<p>المؤلف (1): ط.د. شباح خير الدين المؤلف (2): د/بن لآبد ابراهيم الجامعة: عبد الحميد مهري- قسنطينة . مخبر: تحليل الأداء الرياضي</p>