

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد بوضياف - المسيلة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



المجلد رقم 09  
العدد 01 جوان 2018



# الإبداع الرياضي

ERISTAPS

مجلة علمية متخصصة

يصدرها دوريا: معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة

العنوان : ص ب 166 حي اشبيليا - جامعة محمد بوضياف المسيلة - الجزائر  
الهاتف / الفاكس : + 2 1 3 3 5 5 5 8 0 6 5

البريد الإلكتروني لأمانة المجلة : [ibdaa.aps-msila@yahoo.fr](mailto:ibdaa.aps-msila@yahoo.fr)

الرابط الإلكتروني للمجلة على الأرضية الوطنية للمجلات العلمية

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/316>

مجلة الإبداع الرياضي

مجلة علمية متخصصة يصدرها دوريا: معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة

المجلد رقم 09 العدد : 01 / جوان 2018



People's Democratic Republic of Algeria  
Ministry of Higher Education and Scientific Research  
University of M'sila  
Institute of Sciences and Techniques of Physical  
and Sports Activities



Volume N 09  
No 01 june 2018



# EL IBDAA ELRIADHI

ERISTAPS

Specialized Scientific Journal

Published periodically by the institute of sciences and techniques  
of physical and sports activities

Adress B p 166 cité Ichbilia - universite de m'sila-Algerie

Tél/Fax: +21335558065

The Email of the journal secretariat ; [ibdaa.aps-msila@yahoo.fr](mailto:ibdaa.aps-msila@yahoo.fr)

Le lien electronique de la revue sur la plateforme nationale  
des revues scientifiques -ASJP-

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/316>

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد بوضياف-المسيلة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



A Scientific journal specialized in the field of the Science and techniques of Physical and sporting activities

Interested in publishing original and modern researches related to the following disciplines :

- Administration and Sports Management
- Sports Training
- educational Physical and Sports Activity
- Adaptive Physical and Sports Activity
- Media and sports communication

العنوان: ص ب 166 حي اشبيليا - جامعة محمد بوضياف بالمسيلة - الجزائر  
الهاتف / الفاكس: +21335558065

المجلد رقم 09  
العدد 01 جوان 2018

الرابط الالكتروني للمجلة على الارضية الوطنية للمجلات العلمية  
<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/316>

معامل التأثير العربي لسنة 2016 : 0.76

## المدير الشرفي للمجلة

مدير الجامعة الأستاذ الدكتور : بداري كمال

مدير المجلة

الأستاذ الدكتور : بوسكرة أحمد مدير المعهد

رئيس هيئة التحرير

الدكتور : بوضلاح النذير

هيئة التحرير

- د / منجحي مخلوف

- أ / الساسي بوغزيز

- أ / سليجاني نور الدين

## لجنة القراءة

1/ مجال التدريب الرياضي	2/ مجال الإدارة والتسيير الرياضي
د. قميني حفيظ	جامعة أم البواقي-الجزائر- أ.د. آمال محمد إبراهيم
د.حسين بن زيدان	جامعة مستغانم- الجزائر- د. سارج بوتو
د. حربي سليم	جامعة الجلفة-الجزائر- د. بوخرص رمضان
د. بشير حسام	جامعة أم البواقي-الجزائر- د. بن رجم أحمد
د. نيفين محمد حسين	جامعة الزقازيق - مصر- د. دحماتي نعيمة
د. بن سالم سالم	جامعة المسيلة - الجزائر - د. مجيدي محمد
د. زيوش أحمد	جامعة الجلفة-الجزائر- د.بوصلاح النذير
د. مفاق كمال	جامعة المسيلة-الجزائر- د. منجحي مخلوف
د. سعد سعود فؤاد	جامعة المسيلة-الجزائر- د. حمادة الغنتلي
د. مرات محمد	جامعة باتنة - الجزائر - د. بوساق فتيحة
د. أمان الله رشيد	جامعة المسيلة - الجزائر - د.احمد فاروق
د.مرتيز امنة	جامعة المسيلة - الجزائر - د.جمال محمد علي
3/ مجال التربية البدنية	4/ مجال الاعلام الرياضي
د. ميتلو تركمان	جامعة ياريتين - تركيا- أ.د. بوداود عبد اليمين
أ.د. الصادق الحايك	الجامعة الأردنية -الأردن- أ.د. بوسكرة احمد
د. بوجليدة حسان	جامعة المسيلة-الجزائر- د. عمرون مفتاح
د. أوثن بوزيد	جامعة المسيلة-الجزائر- د. عيسى الهادي
د. زاهوي ناصر	جامعة المسيلة - الجزائر - د. زواوي عبد الوهاب
د. بن دقفل رشيد	جامعة المسيلة-الجزائر- د. جلال صلاح الدين
د. عثمان عبد القادر	جامعة بسكرة -الجزائر- د. محمد حسين النظاري
د. عزيز فيروز	جامعة منوبة - تونس -
5/ مجال النشاط البدني المكيف	
د. حكمت المذخوري	جامعة بغداد - العراق-
د. هشام الاقرع	جامعة غزة - فلسطين -
د. عمارة نور الدين	جامعة المسيلة - الجزائر-
د. صغيري رابع	جامعة المسيلة - الجزائر-
أ.د. رواب عمار	جامعة بسكرة - الجزائر-
د. عمريو زهير	جامعة المسيلة - الجزائر-
د. بورغدة مسعود	جامعة قسنطينة - الجزائر-
د. قارة السعيد	جامعة المسيلة - الجزائر-
د. فرانسيسكو كوسيا	جامعة بيروجا - ايطاليا -
د. باولا جيجيولوتي	جامعة بيروجا - ايطاليا -

## شروط النشر بالمجلة :

تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الاكاديمي ، ومن طرف اساتذة وخبراء باحثين ومتخصصين من دول عربية واجنبية ، وتطبق فيها شروط المجالات العلمية المحكمة

وعليه فان اعتماد الاصول العلمية في المواد المرسله اليها من توثيق ومراجع وهوامش هو من الامور الاساسية في التقييم حيث يتطلب الشروط التالية :

1 - أن يمثل البحث إضافة علمية من الناحية النظرية أو التطبيقية في العلوم المرتبطة بالنشاطات البدنية والرياضية ، والا يكون قد نشر من قبل .

2 - تنشر المجلة البحوث والمقالات باللغة العربية كما يمكن نشر البحوث باللغتين الإنجليزية أو الفرنسية.

3 - أن يكون البحث مكتوباً بلغة سليمة ومدققاً لغوياً، ويعتمد الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد ونشر البحوث والدراسات العلمية، بما في ذلك : ( مقدمة البحث ، الكلمات المفتاحية ، إشكالية البحث ، أهداف البحث ، أهمية البحث ، الدراسات السابقة والمرتبطة بالبحث ، الدراسة الإستطلاعية ، المنهج المستخدم في البحث ، عينة البحث ، الأدوات المستخدمة في الدراسة الميدانية ، الشروط العلمية للأدوات ، ربط نتائج البحث بالنظريات والدراسات السابقة) .

4- يكتب عنوان المقال والكلمات الدالة للدراسة بثلاث لغات (عربية /فرنسية/انجليزية) ، ويحتوي المقال على ملخص بلغة المقال وملخص باللغة الفرنسية في حدود(150-250كلمة) ، إضافة الى ملخص مطول في صفتين في حدود (450-500كلمة) يكون في نهاية المقال.

5- تحتوي الورقة الاولى للمقال على معلومات الباحث او الباحثين (الاسم واللقب ، الرتبة ، مخبر الائتماء ، الجامعة المستخدمة ، الهاتف ، البريد الالكتروني ) ، ويمكن تحميل نموذج ورقة المقال من دليل المؤلفين للمجلة عبر المنصة .

6 - تكتب البحوث وفقاً لنظام WORD ، بالنسبة للغة العربية بخط ( Arabic Typesetting ) (14عادي للبحث ، 14داكن للعناوين الرئيسية) وبالنسبة للغة الإنجليزية والفرنسية فتكتب بنفس الخط ( Arabic Typesetting ) (12 عادي للبحث ، 12 داكن للعناوين الرئيسية) ويتم تحديد الهوامش على الورقة " 23/16 " كالتالي ( أعلى: 2 سم)( أسفل: 2سم ) (أيمن: 3 سم) ( أيسر 2 سم) ، ( التباعد بين الأسطر 1 سم) .

7- يتم ادراج المراجع على متن البحث (اسم المؤلف ،السنة ، الصفحة ) .

8 - أن لا تتجاوز صفحات البحث المقدم للنشر عن 12صفحة.

9- تنشر المجلة البحوث الفردية والبحوث المنجزة من طرف فرق البحث المعتمدة (مع ضرورة ارفاق قرار الاعتماد وارساله عبر بريد المجلة في المنصة او عبر بريد رئيس التحرير ) ، كما تنشر المجلة الدراسات التي هي جزء من اطروحة الدكتوراه و التي تحمل اسم الطالب والمشرف (ارفاق اشهاد بالنشر المشترك ممضي من الطرفين ومكتوب بخط اليد والموجود بدليل المؤلفين ،وهذا بارساله على بريد المجلة بالمنصة او عن طريق البريد الالكتروني لرئيس التحرير ).

10 – تخضع البحوث المقدمة للتحكيم من قبل خبراء مختصين في مجال البحث .

11 - تحتفظ المجلة بجميع حقوق النشر .

12- المجلة غير مسؤولة عن اي تبعات تتعلق بحقوق الملكية الفكرية ، ويتحمل صاحب البحث كل ما يترتب عن ذلك .

13- ترسل البحوث عبر الأرضية الوطنية للمجلات العلمية على الرابط التالي :

<http://www.asjp.cerist.dz/en/submission/316>

#### **Conditions for publishing in the journal :**

The journal receives the scientific researches and studies specialized in sciences and techniques of sports and physical activities. These researches are the subject of arbitration of the academic scientific research standards and conditions by teachers, expert researchers and specialists from Arab and Foreign countries. The strict conditions of the scientific journal must be respected on the research.

Thus, respecting the scientific research rules in the sent articles such as documentation, bibliography and footnotes, is essential for its evaluation.

It is necessary to respect of the following conditions:

- 1- The research should represent new scientific information, theoretically or practically, concerning the sciences related to the sports and physical activities. It must not be published before.
- 2- The researches and articles are published in Arabic as well as in English and French.
- 3- The research must be correctly written and its spelling must be checked. It must be done according to the conventional scientific research rules of preparing and publishing scientific researches and studies including (introduction, key words, problematics, goals, the importance of this research, previous studies that are related to this research, pilot study, the used approach in the study, the study sample, the used tools in the field

- study, the scientific conditions of the tools, the relation between the research results with the theories and previous studies).
- 4- The research must be written in WORD, with (Arabic Typesetting) (normal 16 for the research, 16 in bold for principal titles). The margins of page are established "16/23" as follows: (top: 02 cm), (bottom: 02 cm), (right: 03 cm), (left: 02 cm), (space between lines: 01 cm).
  - 5- The number of pages of the work, which is represented for publishing, must not exceed 12 pages.
  - 6- The journal publishes the individual researches and the ones done by the authorized teams of research.
  - 7- The first page of the research shall contain: Name of the researcher, abstract of this research written in the language used in the research and one of the left languages. Nevertheless, when the researches are written in foreign languages, here; the researcher should write an abstract in Arabic.
  - 8- The research must be the subject to arbitration by experts in the domain.
  - 9- The journal reserves all the publishing rights.
  - 10- The journal is not responsible of the consequences concerning the intellectual property rights. The researcher shall bear all the consequences.
- The researches shall be sent through the Algerian Scientific Journal Platform via the

following link: <http://www.asjp.cerist.dz/en/submission/316>

الصفحة	العنوان	صاحب المقال
30 -14	قياس الأداء لدى القادة الرياضيين في اتخاذ القرار بدوائر النشاط الرياضي في الجامعات الأردنية	د - ماجد عبد المجيد عسيلة
45 -31	تحديد مؤشر التعب باستخدام محمد لا هوائي متكرر لدى بعض لاعبي الألعاب الفرقة من طلبة كلية التربية الرياضية بجامعة صنعاء	د- محمد عبد الحلیم حيدر د.عبد الغني مجاهد مطهر د. نجيب صالح جعیم
59 -46	دور منهاج الجيل الثاني لمادة التربية البدنية والرياضية في تعزيز قيم المواطنة في بعدها الاجتماعي والقيمي لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة دراسة ميدانية بمتوسطة المجاهد نجاح بحيو ولاية خنشلة	أ . جبايلي لياس أ.د بزوي سليم
76 -60	توظيف الألعاب الصغيرة ضمن برنامج تدريبي لتنمية بعض المهارات الاساسية لدى لاعبي كرة القدم فئة الأشبال أقل من 17 سنة	أ. نویری بوكر
90 -77	دوافع ميول التلاميذ نحو نشاط كرة القدم أثناء حصة تربية البدنية والرياضية مرحلة الثانوية	د - بوحاج مزيان
103 -91	علاقة دورات الإيقاع الحيوي بتحقيق الإنجازات الرياضية العالمية لدى عدائي 400م	د- ناصر يوسف
120 -104	إدارة الموارد البشرية بالنادي الرياضية المحترفة كإحدى متطلبات نجاح الاحتراف الرياضي بالجزائر	د- النذير بوصلح
138-121	"تأثير استخدام التصور العقلي في برنامج الإعداد البدني السنوي على تحسين بعض القدرات البدنية و المهارية لدى لاعبي الكرة الطائرة"	أ. لبشيري أحمد
150-139	دراسة تحليلية حول تأثير التدريب في المساحات الضيقة على تنمية السرعة الهوائية القصوى (v.m.a) لدى لاعبي كرة القدم.	د- محفوظي محمود
164-151	تطبيق مبادئ جول بوزو jolbozzo في تنظيم المنافسات الرياضية لكرة القدم في الجزائر	د- لوئيس نحوة
183-165	التدريب في الملاعب الاصطناعية الخشنة وعلاقته بالإصابات التي يتلقاها عدائي ألعاب القوى "دراسة ميدانية على طلبة السنة الأولى ماستر تدريب"	د- نمرود بشير
202-184	إقتراح برنامج تدريبي لتنمية مهارة التنطيط والتصويب لدى ناشئ كرة السلة دراسة ميدانية على مستوى النادي الرياضي مدينة بسكرة فئة ناشئين من 9-12 سنة	طالبة الدكتوراه خليل فاطمة الزهرة د- شتيوي عبد المالك
215-203	The transformational leadership and its relation to the organizational climate within some of the employees of the directorate of youth and sports of the state of M'sila	د- سالم لحضر

239-216	The evaluation of the teaching performance of the teachers of the Physical Education Department in the Institute of Science and Techniques of physical and sports activities from the point of view of the second year master students	أ. سليمان نور الدين
249-240	The Effect of Wet Cupping on the Explosive Power of Volleyball Players	أ. والي عبد النور
259-250	Psychological study of modern teaching methods of physical activity athlete to mitigate aggressive behavior in schools. Comparison between command style, training and interactive style in the secondary phase of the study.	د-بن دقفل رشيد
273-260	"The effect of a proposed program of motor games in the development of sensory perception of the movement of first-year students at the beginning of the age (6-7) years" - A pilot study on the first year pupils in Batna –	أ- أحمد عماد الدين يونس
285-274	The media coverage of sports topics in the written press in relation to the audience” Field study in the municipality of M’sila, ‘El SHOUROUK’ news paper as a sample	طالب الدكتوراه: بن مسلي عرب د- بن رجم أحمد
300-286	The effects of occupational stress and how to reduce it according to administrators of the Institute of science and technology of physical and sports activities' point of view- University of M'sila-	د- عبد القادر بلخير
313-301	Some of time management methods and its relationship with administrative innovation in Msila sport complexes	أ- برباخ رايح أ.د- أوشن بوزيد
328-314	Physical obstacles to the success of the sports professionalism system in Algerian football sport (field study on the clubs of the first and Second professional league Mobilis)	أ- تزيش لحسن