

جامعة المسيلة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الإبداع الرياضي

مجلة علمية متخصصة

يصدرها دوريا: معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة

عدد خاص بالمؤتمر العلمي الدولي الثالث
التدريب الرياضي الحديث



نوفمبر 2012

العنوان: ص ب 166 حي اشبيليا - جامعة مسيلة - الجزائر

الهاتف / الفاكس: +21335558065

البريد الإلكتروني: ibdaa.aps_msila@yahoo.fr

الرئيس الشرفي للمجلة

أ. د. عباوي اليزيد مدير الجامعة

مدير المجلة

د. بوسكرة احمد مدير المعهد

رئيس التحرير

د. أوشن بوزيد

هيئة التحرير

د. بوخرص رمضان

د. بوجليدة حسان

د. بن رجم أحمد

د. مقاق كمال

د. معيزة مبارك

د. عمارة نورالدين

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
ينظم

تحت الرعاية السامية للسيد معالي وزير التعليم العالي و البحث العلمي

المؤتمر العلمي الدولي الثالث حول:

علم التدريب الرياضي الحديث

ايام: 20-21-22 نوفمبر 2012

الرئيس الشرفي للملتقى

السيد : الأستاذ الدكتور عباوي اليزيد مدير جامعة المسيلة

رئيس الملتقى

د / بوسكرة أحمد مدير المعهد

نائب رئيس الملتقى

د / بوجليدة حسان المدير المساعد المكلف بالدراسات

رئيس اللجنة التنظيمية

رئيس قسم التدريب الرياضي

أ / مقاق كمال

اللجنة العلمية للمؤتمر

جامعة الجزائر-3	أ.د. بوداود عبد الميم
جامعة الجزائر-3	أ.د. بن عكي محمد آكلي
المدرسة العليا لتكنولوجيا الرياضة	أ.د. بن تومي عبد الناصر
جامعة قسنطينة	أ.د. مشيش علي
جامعة قسنطينة	أ.د. دادي عبد العزيز
جامعة مستغانم	أ.د. رياض الراوي
جامعة المسييلة	د. بوخرص رمضان
جامعة المسييلة	د. أوثن بوزيد
جامعة المسييلة	د. بوسكرة احمد
الجامعة الأردنية	أ.د. الصادق الحايك
جامعة الموصل -العراق	أ.د. أحمد عبد الودود الخطاب
جامعة فلونسيان -فرنسا	أ.د. زوجي البشير

إشكالية المؤتمر:

يتسم العالم بمعرفة تمخضت عنها ثقافات متعددة، و نحن في بداية القرن الواحد والعشرين الذي يزخر بمتغيرات عديدة تمثل ثورة علمية و تكنولوجية لا حدود لأثارها السياسية و الثقافية و الاجتماعية و الرياضية، فهي تمثل في حقيقتها بداية عصر جديد.

و نعيش اليوم عصر التكنولوجيا، التي غزت معظم مجالات حياتنا و أصبحت جزءا لا يتجزأ من واقعنا، و أصبح الأخذ بها من الأمور الضرورية وفقا لما يحدث في عصرنا الحالي، و إذا كانت التقنيات قد غزت حياتنا العادية فإنها غزت أيضا حياتنا الرياضية، في طرق و أساليب و وسائل التدريب و في صالات التدريب و في الملاعب المفتوحة و في معامل القياسات البدنية و الفسيولوجية، و أيضا داخل صالات التأهيل العلاجي للمصابين.

و مما لاشك فيه أن استثمار الموارد البشرية و إعدادها لعصر العولمة يعتبر من أهم متحديات التنمية و التقدم، و يشهد العالم الآن ثورة هائلة من نظم الحسابات و الاتصالات أدت إلى تغيرات كبيرة في نمط الحياة البشرية و استخدمت مفاهيم جديدة و اتسعت المعرفة بشكل لم يكن متوقعا من قبل.

إن التطور السريع في المجال الرياضي يعتبر انعكاسا للتطور الكبير الذي يحدث مجال العلوم المختلفة، فأى تطور أو تقدم في أي مجال سيساهم بلا شك في تطوير و تحديث علوم التدريب الرياضي، و ينعكس هذا على تقدم مستوى لاعبيننا في جميع الأنشطة الرياضية، و مما هو متعارف عليه بأن تقدم أي دولة في المجال الرياضي و حصولها على بطولات عالمية دليلا عمليا على استقرارها و تطورها و سيفتح التعامل معها في جميع مجالات الحياة.

و حيث أن التدريب أحد الأفرع الرئيسية في المجال الرياضي، فإن المسؤولية الكبرى تقع على عاتق المسؤولين عنه، من أجل تحقيق البطولات و انجاز الأرقام، لذا كان على المسؤولين في الاتحادات الرياضية والمهتمين و المتخصصين أن يهيؤوا الظروف المناسبة لحل كثير من المشكلات التي تواجه تقدم المستوى الرياضي و بالتالي العاملين عليه.

و من المعروف أن ظاهرة التطوير السريع البدني و الرياضي قد أدت إلى ملاحظة الخبراء و المتخصصين للأسباب التي تكمن وراءها بالبحث والتجريب بهدف الوقوف على عوامل تحديد المستوى ثم التوصل إلى حقيقة و نوعية الوسائل و الطرق الهادفة إلى استمرار التطور و التقدم على وجه الخصوص.

و تعتبر عملية إخضاع جسم الانسان و أجهزته الحيوية الداخلية للحمل البدني إحدى الوسائل الهادفة التي تؤدي الى حدوث ظاهرة التكيف، و تعتبر ظاهرة التدريب في ظروف تتباين و الظروف الطبيعية "التدريب في الجو الحار، التدريب في المرتفعات، و التدريب تحت الماء، التدريب في الجو البارد" أيضا من أهم الوسائل التي تستهدف أحداث تغيير في المستوى البدني و الوظيفي من خلال التوصل إلى عمليات التكيف المعروفة.

و من خلال كل ما سبق ذكره، هل يرتقي التدريب الرياضي الحديث إلى مستوى التجاوب مع كل المستجدات في هذا العالم المتغير؟

محاور المؤتمر

- 01- مفاهيم مرتبطة بعلم التدريب الحديث.
- 02- التحضير البدني و الذهني الحديث.
- 03 - الطب الرياضي و الطب البديل.
- 04- تكنولوجيا التدريب الرياضي.
- 05- الوقاية و الامن في التدريب الرياضي.
- 06- التغذية الرياضية.
- 07- استراتيجيات التدريب الرياضي الحديث.
- 08- التدريب في الظروف الصعبة.
- 09- تدريب رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة
- 10 – استخدام تكنولوجيا الاعلام والاتصال في التدريب الرياضي
- 11- التجارب العربية و الاجنبية في مجال التدريب الرياضي .وصناعة البطل الرياضي

شروط النشر بالمجلة:

- 1 - أن يمثل البحث إضافة علمية من الناحية النظرية أو التطبيقية في العلوم المرتبطة بالنشاطات البدنية والرياضية .
 - 2 - تنشر المجلة البحوث والمقالات باللغة العربية كما يمكن نشر البحوث باللغتين الفرنسية أو الإنجليزية.
 - 3 - أن يكون البحث مكتوباً بلغة سليمة ومدققاً لغوياً، ويعتمد الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد ونشر البحوث والدراسات العلمية، بما في ذلك (مقدمة البحث ، الكلمات المفتاحية ، إشكالية البحث ، أهداف البحث ، أهمية البحث ، الدراسات السابقة والمرتبطة بالبحث ، الدراسة الاستطلاعية ، المنهج المستخدم في البحث ، عينة البحث ، الأدوات المستخدمة في الدراسة الميدانية ، الشروط العلمية للأدوات ، ربط نتائج البحث بالنظريات والدراسات السابقة) .
 - 4 - تحديد الهوامش على الورقة " 23/16 " كالتالي (أعلى: 2 سم)(أسفل: 2 سم) (أيمن: 2 سم) (أيسر 2 سم)، (التباعد بين الأسطر 1 سم).
 - 5 - أن لا تتجاوز صفحات البحث المقدم للنشر عن 12 صفحة.
 - 6 - تنشر المجلة البحوث الفردية والبحوث المنجزة من طرف فرق البحث المعتمدة.
 - 7 - ترسل البحوث في ثلاثة نسخ مطبوعة على قرص ممغنط CD وفقاً لنظام WORD مكتوب بخط (Transparent Arabic) (16 عادي للبحث ، 16 داكن للعناوين الرئيسية) ، إضافة إلى ثلاثة نسخ من البحث مطبوعة على الورق ، إلى البريد الإلكتروني للمجلة ibdaa.aps_msila@yahoo.fr
- والبريد العادي للمعهد :معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية – جامعة المسيلة
ص . ب 166 طريق اشبيليا – المسيلة .
- 8 - تحتوي الورقة الأولى للبحث على : اسم الباحث وملخصين للبحث أحدهما بلغة المقال والآخر بإحدى اللغتين المتبقيتين ، أما فيما يخص البحوث المكتوبة بإحدى اللغتين الأجنبية فعلى صاحبها تقديم ملخصا باللغة العربية .
 - 9 - تخضع البحوث المقدمة للتحكيم من قبل خبراء مختصين في مجال البحث .
 - 10 - تحتفظ المجلة بجميع حقوق النشر.

الفهرس

الصفحة	الموضوع
13	ادراك الذات البدنية لدى اللاعبين المعاقين حركيا وعلاقتها بحالة قلق المنافسة الرياضية في مسابقات العاب القوى في الجمهورية اليمنية د. محمد مهدي يحي الجمهورية اليمنية
25	علاقة مستوى الطاقة النفسية باللياقة البدنية عند لاعبي كرة القدم حاج دراسة ميدانية لفرق ولاية البويرة أكابر أ. حمد مراد جامعة البويرة
34	دراسة تشخيصية لممارسي للأنشطة الرياضية التنافسية في مختلف الاصناف والاقسام - دراسة ميدانية بولاية المسيلة. د. بوسكرة احمد / أ نطاح كمال جامعة المسيلة
42	تأثير استخدام أسلوب التدريب البليومتري في تنمية القدرة العضلية والارتقاء للاعبي كرة السلة (15 - 13) سنة ذكور د. مقراني جمال / د. جمال محي الدين / د. طاهر طاهر / د. حجار محمد خرفان جامعة مستغانم
52	بعض القياسات الجسمية وعلاقتها ببعض الصفات البدنية لدى لاعبي كرة اليد بالجمهورية اليمنية د.فايز يحي حسين الهند / د.بكيل حسين / د.ناصرالصوفي جامعة صنعاء الجمهورية اليمنية
61	القدرة العضلية وعلاقتها با لأداء الحركي لتقنية الانطلاق لدى السباحين الجزائريين في المسافات القصيرة (أكابر) د. بوعجناق كمال / أ. العربي محمد المركز الجامعي خمس مليانة جامعة الجزائر
71	تأثير ممارسة الأنشطة البدنية الرياضية على تقدير الذات لدى الاطفال المعاقين بصريا(09 - 21 سنة) أ. محمد تمار / أ. عزالدين رامي جامعة الشلف
79	أهمية التخطيط ودوره كطريقة تدريبية حديثة للوصول الى الاداء الجيد لدى ممارسي كرة اليد للمراهقين أ.خالد مريشيش / أ. مفتاح مجادي جامعة سوق أهراس - الجزائر
94	أهمية الطب الرياضي في علاج الإصابات الرياضية أ.حناشي ياسين/أ.بركات حسين / د. ساكر طارق جامعة سوق أهراس

117	مدى تأثير بعض المهارات النفسية على تماسك الفريق الرياضي في كرة القدم د . نبيل كرف / أ . نبيل منصوري جامعة الجزائر -3
128	العوائق التي تواجه لاعبي كرة القدم في القسم الشرقي بآتة أ . سحساحي مهدي / أ.زموري بلقاسم جامعة بسكرة
137	مدى مساهمة النشاط البدني الرياضي في تكوين سلوكيات صحية لتجنب الاصابات الرياضية "دراسة ميدانية لدى تلاميذ الطور الثانوي لولاية سوق أهراس" أ . بلبول موسى جامعة سوق أهراس
149	أثر برنامج مقترح للتدريب العقلي على مستوى أداء مهارات كرة الطاولة الهجومية لدى لاعبي المنتخب الوطني الفلسطيني للناشئين د. رمزي رسمي جابر جامعة الاقصى - فلسطين
158	بعض الجوانب العقلية و النفسية الهامة للاداء الرياضي و علاقتها بحالة القلق أثناء المنافسة لدى رياضي الصم والبكم في ألعاب القوى بالجمهورية اليمنية د. بكيل حسين ناصرالصوفي الجمهورية اليمنية
167	تأثير التدريب البليومتري على القدرة العضلية و المستوى الرقمي لمنتخب قطاع غزة بدفع الجلة د. هشام علي الأقرع جامعة غزة - فلسطين
176	مؤشرات القدرة الهوائية لدى لاعبي كرة القدم أ. بن سعادة بدر الدين / أ. سعداوي جامعة الشلف
182	دراسة مستوى بعض السمات الشخصية في ظل مستوى الانجاز الرياضي الجماعي للاعبين كرة القدم. سميت العدوان الرياضي و الثقة أ . شريفي حليم جامعة المسيلة
208	أثر برنامج تدريب ذهني على مستوى القلق(معوق و عام) لدى لاعبي كرة القدم المشاركين في المنافسات الرياضية المدرسية د . محمد بورغدة مسعود واخرون جامعة قسنطينة
217	واقع الاداء التدريبي لدى مدربي كرة القدم النسوية أ . العيداني فؤاد / أ. موفق صالح جامعة سوق اهراس
232	فعالية تطبيق برنامج للتصور العقلي البصري في تطوير مستوى الأداء المهاري لرياضيي الكراتي دو. أ. بلعيد عقيل عبدالقادر جامعة الشلف

241	أثر برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب الدائري على بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبين كرة اليد أ. حريزي عبد الهادي / أ. ديلمي محمد جامعة المسيلة
256	Méthode et outils d'Analyse de l'Organisation de Jeu des Equipes Algériennes de Football de Première Division (Saison 2008-2009) E. / E. BENSALÉM Salem Univ M'sila / Univ Bejaia GACI Salemi
269	دراسة تحليلية للاصابات الرياضية للاعبين كرة اليد بالجمهورية اليمينية أ. اسماعيل يوسف / أ. اسماعيل بغوي الحديدة الجمهورية اليمينية
282	طرق التدريب وتحسين اللياقة البدنية للفئات الخاصة د. بورزامة راجح / د. بن زيدان حسين جامعة مستغانم
297	واقع وأهمية المراقبة الطبية و الصحية للاعبين كرة القدم أصاغر في فرق القسم 1 - المحترف الاول - د. سعد سعود فؤاد جامعة المسيلة
305	نموذج مقترح لبناء محددات تخطيط التدريب الرياضي للاعب الجماعية. د. خالد علي / أ. أحمد البرعي الحديدة الجمهورية اليمينية
326	الحمل التدريبي وعلاقته بالإستمتاع الرياضي للاعبين كرة القدم (16-18 سنة) أ. نطاح كمال / أ. صغيري راجح جامعة المسيلة
339	تقييم قلق المنافسة لدى سباحي منتخب الآمال أ. حمد رضا حمروش جامعة قسنطينة
354	تأثير لاعلام الرياضي المرئي على اختيار الناشئين المراهقين لنشاطاتهم البدنية والرياضية أ. نصير فنوش جامعة بسكرة
362	أثر برنامج تدريبي بالحقيبة الإلكترونية على أداء بعض المهارات التقنية والتكتيكية عند لاعبي كرة اليد من 17 الي 19 سنة أ. سديرة سعد جامعة المسيلة
399	تأثير تكرير السرعة الانفجارية على تنمية المداومة لدى لاعبي الأكاير في كرة القدم. د. قاسمي فيصل / أ. محفوظي محمود جامعة سوق أهراس
413	سمات شخصية المدرب الرياضي وعلاقتها بدافعية التعلم لدى المبتدئين (9-12 سنة) في كرة القدم بالجزائر أ. منجحي مخلوف / أ. عروسي عبد الرزاق جامعة المسيلة
424	أثر التربية البدنية على الأطفال ذوي الشلل الدماغي البسيط دراسة حالة على الأطفال ذوي الشلل الدماغي البسيط لولاية باتنة أ. عيسى ميمون / أ. عقبة دغنوش جامعة باتنة

437	دور التخطيط في التدريب الرياضي للرفع من مستوى الأداء الرياضي لدى لاعبي كرة اليد أ. حبارة محمد / أ. مزروع السعيد / أ. شتيوي عبد المالك جامعة بسكرة
442	علاقة الأسلوب القيادي الديمقراطي بتماسك الفريق في كرة القدم. دراسة ميدانية لبعض فرق ولاية المسيلة أ. بن دقفل رشيد جامعة المسيلة
455	صعوبة إجتياز الاختبارات البدنية للحكام في ظل غياب برنامج تدريبي د. بن رجم احمد جامعة المسيلة
484	بعض الخصائص البيولوجية لانتقاء الناشئين المتميزين في مسابقات المضمار بالجمهورية اليمنية د. حسن عبد الله أحمد عبد ربه جامعة صنعاء اليمن