

رئيس التحرير:

أ.د. كلثوم بلميحوب

belmihoubkeltoum@yahoo.fr

المراسلات باسم مدير مركز البصيرة

حي ماكودي 02 رقم 13 واد السمار - الجزائر

ها: 023.75.75.81

النقل: 05.60.18.59.00

البريد الإلكتروني:

info@albasseera.net

contact@albasseera.net

studies@albasseera.net

الموقع الإلكتروني:

www.albasseera.net

حقوق الطبع محفوظة

التوزيع



دار الندوة للنشر والتوزيع  
05، شارع محمد مسعودي القبة الجزائر.

ها/فا: 021.68.86.48

ها : 021.68.86.49

بسم الله الرحمن الرحيم

# دراسات نفسية

دورية فصلية محكمة تصدر عن:

مركز البصيرة



للبحوث والاستشارات والخدمات التعليمية

العدد الرابع عشر

14

مارس 2017

## دعوة للمشاركة بمقالات نفسية

5- أن يكون البحث مرفقا بالمراجع مدونة في نهاية البحث حسب أسلوب APA.  
6- تخضع الأبحاث المقدمة للتقييم من قبل الهيئة العلمية للدورية و يبلغ أصحابها بالقرار النهائي المتعلق بالقبول أو التعديل.

يرسل المقال على العنوان البريدي التالي:

belmihoubkeltoum@yahoo.fr

أ.د. كلتوم بلميهوب

ترحب دراسات نفسية وهي مجلة محكمة تصدر عن مركز البصيرة للبحوث والاستشارات والخدمات التعليمية بالجزائر، بإسهامات الباحثين في الموضوعات ذات الصلة بعلم النفس التي تراعي القواعد التالية:

1- أن يكون البحث غير منشور في مصادر أخرى.

2- التقيد بالأسلوب العلمي والمعالجة الموضوعية والإحاطة المنهجية مع ملخص باللغتين العربية والإنجليزية.

3- لا يقل حجم المقال عن 15 صفحة ولا يزيد عن 25.

4- أن يكتب المقال ببرنامج word.

الخط باللغة العربية حجم الخط 14

Arabic Transparent

آراء الباحثين لا تبصر بالضرورة عن وجهة نظر المركز

الجزائر	
أ.د. عبد القادر الأمير خياطي	جامعة الجزائر
د. زناد دليلة	جامعة الجزائر
د. لحرش محمد	جامعة الجزائر
أ. د. معمريه بشير	جامعة باتنة
أ. د. ماحي إبراهيم	جامعة وهران
د. بوفولة بوخميس	جامعة عنابة
د. فقيه العيد	جامعة تلمسان
د. هدى كشرود	جامعة الجزائر
د.سائل حدة وحيدة	جامعة الجزائر 2
الوطن العربي	
أ. د. جمال تركي	تونس
أ. د. كشرود عمار	ليبيا
أ. د. أحرشوا الغالي	المغرب
أ. د. عمر هارون الخليفة	السودان
أ. د. أحمد جمال أبو العزائم	مصر
أ. د. فاضل شاكر الساعدي	العراق
أ. د. سامر رضوان	سوريا
أ. د. عشوي مصطفى	السعودية
أ. د. عثمان يخلف	قطر
أ. د. محمد مقداد	البحرين



info@albasseera.net  
contact@albasseera.net  
studies@albasseera.net  
www.albasseera.net

عنوان المراسلات

البريد الإلكتروني:

الموقع الإلكتروني:



## فهرسك محتويات

07	ا.د كلتوم بلميهورب	الافتتاحية: تطبيقات العلاج المعرفي السلوكي في الوسط العيادي الجزائري
09	خته سمية طالبة دكتوراه أ.د. بلميهورب كلتوم جامعة الجزائر 2	العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي للاضطرابات الزوجية: دراسة حالة عيادية
25	قلاتي لمياء طالبة دكتوراه أ.د. بلميهورب كلتوم د. سايل حدة وحيدة جامعة الجزائر 2	تسيير الضغط النفسي لدى ممرضين مصالحة جراحة القلب (دراسة حالة)
41	أسيابن شعبان طالبة دكتوراه هناة د. شريفي جامعة الجزائر 2	خفض الضغط النفسي المدرك لدى أعوان فرقة التدخل الإستعجالي للحماية المدنية بتطبيق تقنية التدريب على حل المشكلة الاجتماعية 2
55	بومصباح إبتسام طالبة دكتوراه د. شريفي هناة د. مهمل اسيا جامعة الجزائر 2	فعالية العلاج المعرفي السلوكي المعتمد على تقنية حل المشكل في الخفض من الضغط النفسي المدرك و قلق الموت لدى حالة مصابة بالحمل العنقودي
65	بوكريظة كوثر طالبة دكتوراه د. هناة شريفي د. لونيس سعيدة د جامعة الجزائر 2	فعالية برنامج علاجي معرفي سلوكي في التخفيف من درجة اضطراب نقص الانتباه المصحوب بفرط الحركة لدى الطفل المتمدرس.
79	أ.د. بشير معمرية جامعة محمد الأمين دباغين - سطيف 2	إسهامات علماء النفس العرب في التنظير في مجال العمليات المعرفية - النموذج الرباعي للعمليات المعرفية لفؤاد أبو حطب نموذجا
93	أ.د. بشير معمرية جامعة محمد الأمين دباغين - سطيف 2	معتقد الموت لدى أربع فئات عمرية من الجنسين بحث نفسي ميداني في مجتمع مسلم



بقلم

رئيس التحرير

أ.د. كلتوم بلهيهوب

العيادي الجزائري من خلال اعمال الباحثين الجزائريين في الجامعة الجزائرية؟

اجابت الباحثة ختة سمية وأ.د. كلتوم بلهيهوب من جامعة الجزائر2 في المقال الموسوم: العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي للاضطرابات الزوجية: دراسة حالة عيادية، عن هذا السؤال بتأكيد فعالية هذا النموذج العلاجي في انقاذ اسرة من التفكك والانحلال.

وكذلك فعلت الباحثة قلتي لمياء و أ.د. بلهيهوب كلتوم ود. سائل حدة وحيدة من جامعة الجزائر2 فقد بين من خلال المقال الموسوم: تسيير الضغط النفسي لدى ممرضي مصلحة جراحة القلب (دراسة حالة).فعالية تقنيات العلاج المعرفي في التخفيف من تأثير الصراعات في المحيط المهني على الصحة النفسية للعامل. وأيضا الباحثة أسيا بن شعبان ود. شريفي هناء من جامعة الجزائر2 فقد بينتا من خلال المقال الموسوم: خفض الضغط النفسي المدرك لدى أعوان فرقة التدخل الاستعجالي للحماية المدنية بتطبيق تقنية التدريب على حل المشكلة الاجتماعية 2 ،فعالية تقنية حل المشكلة الاجتماعية لذورويلا .وباستخدام نفس التقنية بينت الباحثة بومصباح إبتسام ود. شريفي هناء ود. مهمل اسيا من جامعة الجزائر2 من خلال المقال الموسوم : فعالية العلاج المعرفي السلوكي المعتمد على تقنية حل المشكل في خفض من الضغط النفسي المدرك وقلق الموت لدى حالة مصابة بالحمل العنقودي.

نتناول في هذا العدد رقم 14 من دورية دراسات نفسية بعض النماذج عن تطبيقات العلاج المعرفي السلوكي في الوسط العيادي الجزائري، لما لهذه النظرية من أهمية فقد تحصل بيك صاحب النظرية المعرفية سنة 2005 على جائزة تعادل جائزة نوبل للعلوم الفيزيولوجية واعتبر من بين أفضل خمس شخصيات مؤثرة في أمريكا لما لنظريته من قيمة علمية وإكلينيكية، وقد اختبرت في عدة بحوث الى درجة ان بعضها اكد تساوي التدخل الطبي الكيميائي مع العلاج المعرفي السلوكي في علاج العديد من الاضطرابات النفسية، بل أن كوترو وزملاؤه (2004) ذهبوا في التقرير الذي رفعوه للمديرية العامة للصحة الفرنسية إلى أن هذا النوع من العلاج قد تفوق على العلاجات النفسية التقليدية خاصة العلاج التحليلي والعائلي والنظامي. من جهة اخرى يرى ارتير فريمان في مقدمته لكتاب سبيري حول العلاج المعرفي السلوكي للشخصيات المرضية للدليل الإحصائي والتشخيصي الرابع (2002): ان العلاج المعرفي السلوكي ليس نموذجا احاديا ففي البداية كان يمثل أعمال اليس وبيك وميشيمبوم ولازاريس ، والآن هو يشمل أعمال هؤلاء الرواد و الجيل الثاني من تلاميذهم الذين تتلمذوا على أيديهم، ما يعرف بالموجة الثالثة في العلاج المعرفي السلوكي التي تعطي الأولوية للعلاقة العلاجية والتركيز على الانفعالات، فقد أصبح العلاج المعرفي السلوكي ساحة النقاء للمعالجين من مختلف الخلفيات النظرية من التحليل الديناميكي إلى السلوكية. فماهي النتائج التي يمكن ان يحققها هذا النوع من العلاج في الوسط

اما الباحثة بوكريطة كوثر ود.هناء شريفى ود. لونيس سعيدة من جامعة الجزائر2 فقد أكدن ما توصلت اليه الباحثات اللائى سبقنهن من خلال المقال الموسوم: فعالية برنامج علاجي معرفي سلوكي في التخفيف من درجة اضطراب نقص الانتباه المصحوب بفرط الحركة لدى الطفل المتمدرس.

اما الباحث أ.د. بشير معمريه من جامعة محمد الأمين دباغين . سطيف2 فقد بين من خلال مقاله الموسوم: إسهامات علماء النفس العرب في التنظير في مجال العمليات المعرفية -النموذج الرباعي للعمليات المعرفية لفؤاد أبو حطب نموذجاً.

أن هناك من العلماء العرب من أسهم في انتاج المعرفة ولم يكتف بنقلها وهذا ما نرجو أن يحتذى به.

كما تناول ايضا الباحث أ.د. بشير معمريه من جامعة محمد الأمين دباغين . سطيف2 في مقاله الموسوم: معتقد الموت لدى أربع فئات عمرية من الجنسين بحث نفسي ميداني في مجتمع مسلم.

عزيزي القارئ أمل أن تجد في هذا العدد ما يثير فضولك المعرفي و يشبع نهمك العلمي و يرقى بمستوى طموحك الى مستوى الاسهام في انتاج المعرفة .