

رئيس التحرير

أ. د / كلثوم بلميهوب

[belmihoubkeltoum@yahoo.fr](mailto:belmihoubkeltoum@yahoo.fr)

المراسلات باسم مدير مركز البصيرة

حي ماكودي 02 رقم 13 واد السمار - الجزائر

ها: 023.75.75.81

النقال: 05.60.18.59.00

البريد الإلكتروني:

contact@elbassira.org

الموقع الإلكتروني:

[www.elbassira.Org](http://www.elbassira.Org)

حقوق الطبع محفوظة

رقم الإيداع القانوني: 2008/1900  
ردم د: ISBN 2353-0324

التوزيع



دار الخلدونية للنشر والتوزيع

05، شارع محمد مسعودي القبة الجزائر.

ها/فا: 021.68.86.48

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## دراسات نفسية

دورية بحثية مُحَمَّمة تصدر عن:

مركز البصيرة



للبحوث والاستشارات والخدمات  
التعلمية

أمة تتعلم، أمة تتقدم

المجلد 11

العدد 01 السنة 2020

## الهيئة العلمية

### من الجزائر

- أ.د. عبد القادر الأمير خياطي  
جامعة الجزائر
- د. زناد دليلة  
جامعة الجزائر
- د. لحرش محمد  
جامعة الجزائر
- أ.د. معمريه بشير  
جامعة باتنة
- أ.د. ماحي إبراهيم  
جامعة وهران
- د. بوفولة بوخميس  
جامعة عنابة
- د. فقيه العيد  
جامعة تلمسان
- د. هدى كشرود  
جامعة الجزائر
- د. سايل حدة وحيدة  
جامعة الجزائر 2

### من الوطن العربي

- أ. د. جمال تركي..... تونس
- أ. د. كشرود عمار..... ليبيا
- أ. د. أحرشواو الغالي..... المغرب
- أ. د. عمر هارون الخليفة..... السودان
- أ. د. أحمد جمال أبو العزائم..... مصر
- أ. د. فاضل شاعر الساعدي..... العراق
- أ. د. سامر رضوان..... سوريا
- أ. د. عشوي مصطفى..... السعودية
- أ. د. عثمان يخلف..... قطر
- أ. د. محمد مقداد..... البحرين

ترحب دراسات نفسية وهي مجلة محكمة تصدر عن مركز البصيرة للبحوث والاستشارات والخدمات التعليمية بالجزائر، بإسهامات الباحثين في الموضوعات ذات الصلة بعلم النفس التي تراعي القواعد التالية:

- 1- أن يكون البحث غير منشور في مصادر أخرى.
- 2- التقيد بالأسلوب العلمي والمعالجة الموضوعية والإحاطة المنهجية مع ملخص باللغتين العربية والإنجليزية.
- 3- لا يقل حجم المقال عن 15 صفحة ولا يزيد عن 25.

4- أن يكتب المقال ببرنامج word.  
الخط باللغة العربية حجم الخط 16 Arabic  
Transparent

- 5- أن يكون البحث مرفقا بالمراجع مدونة في نهاية البحث حسب أسلوب APA.

6- تخضع الأبحاث المقدمة للتقييم من قبل الهيئة العلمية للدورية ويبلغ أصحابها بالقرار النهائي المتعد بالقبول أو التعديل.

يرسل المقال على العنوان البريدي التالي:

belmihoubkeltoum@yahoo.fr

أ.د. كلتوم بلميهور

## فهرس محتويات

07	ا.د كلتوم بلميهوب رئيس التحرير	الاقتساحية
09	د. لعزالي صليحة جامعة الجيلالي بونعامه (الجزائر) د. لوزاني فاطمة الزهراء جامعة الجيلالي بونعامه (الجزائر)	مساهمة أنماط التعلق غير الآمنة في التنبؤ بالمخططات المعرفية المبكرة غير المتكيفة لدى الراشد
35	د. عبابو اليزيد جامعة حسيبة بن بوعلي (الجزائر)	المعاملة الوالدية وعلاقتها بالسلوك العدواني لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية
53	عبد الله عبد الله جامعة العقيد احمد دراية (الجزائر)	استراتيجيات مواجهة أحداث الحياة الضاغطة وعلاقتها بالأمن النفسى لدى الشباب المتمدرس.
85	معامير نريمان جامعة الجزائر02(الجزائر) أ.د لرينونة محمد يزيد جامعة الجزائر02(الجزائر)	فعالية برنامج تدريبي للرفع من مستوى معاملة الأم لطفلها التوحدى
114	فغموس طارق جامعة الجزائر02(الجزائر) د. بوخاري سها م جامعة الجزائر02(الجزائر)	فعالية تقنية التعرض و منع الاستجابة في التخفيف من أعراض اضطراب الوسواس القهري

165	<p>عشاشة حنان جامعة الجزائر02(الجزائر) أ.د. بلميهور كلتوم جامعة الجزائر02(الجزائر)</p>	<p>فعالية برنامج معرفي سلوكي في التخفيف من حدة الإكتئاب لدى المرضى المصابين بالسيدا</p>
189	<p>الدكتور بوعلام قاصب جامعة الجزائر02(الجزائر) الدكتور حسن بودساموت جامعة محمد الخامس، المغرب</p>	<p>دليل المساعدة النفسية: برنامج " مواجهة كوفيد" كيف تستجيب بفعالية في هذه اللحظات العصبية أمام أزمة فيروس كورونا المستجد</p>
206	<p><b>Pr Belmihoub keltoum</b> Université ،Alger02(Alger)</p>	<p><b>Prise en charge Psychologique de la troisième vague des TCC du Trouble de la Personnalité Borderline (étude de cas)</b></p>



## بقلم

### رئيس التحرير

أ.د. كلتوم بلههوب

طيف التوحد، او في علاج بعض الاضطرابات النفسية، كالوسواس القهري عند الأطفال و المراهقين، و الاكتئاب الناتج عن مرض عضوي كالسيدها، منها دراسة معامير نريمان وأ.د. لرينونة محمد يزيد من جامعة الجزائر 02 حول، فعالية برنامج تدريبي معرفي سلوكي للرفع من مستوى المعاملة الإيجابية للأم لطفلها التوحد.

ودراسة فغموس طارق و د. بوخاري سهام من جامعة الجزائر 02، حول فعالية تقنية التعرض ومنع الاستجابة في التخفيف من أعراض اضطراب الوسواس القهري.

ودراسة عشاشة حنان و أ.د. بلههوب كلتوم من جامعة الجزائر 02، حول فعالية برنامج معرفي سلوكي في التخفيف من حدة الإكتئاب لدى المرضى المصابين بالسيدها.

كما يتضمن مقالين حول النظريات الحديثة للعلاج المعرفي السلوكي او ما يعرف بالموجة الثالثة وكيفية تطبيقها في مجال الاضطرابات او المشكلات النفسية، كالمخاوف الناجمة عن جائحة كورونا كما جاء في مقال للدكتور روس هاريس وترجمة الدكتور بوعلام قاصب من جامعة الجزائر 02 والدكتور حسن بودساموت من جامعة محمد الخامس، بالمغرب، وهي إرشادات نفسية مستمدة من نظرية التقبل والالتزام والموسوم: كيف تستجيب بفعالية في هذه اللحظات العصيبة أمام أزمة فيروس كورونا المستجد "دليل المساعدة النفسية". واضطراب الشخصية الحدية و كيفية التكفل به من خلال نفس النظرية أي التقبل و الالتزام

يطيب لي ان أقدم العدد السابع عشر من دورية دراسات نفسية، الذي يتضمن ثماني مقالات علمية، سبعة منها لباحثين من مختلف جامعات الوطن ومقال واحد لمؤلف أجنبي، مما يضيف عليه التنوع من حيث المواضيع ومن حيث طرق التناول.

فهو يحوي ثلاث دراسات انتهجت المنهج الوصفي لدراسة العلاقة بين بعض المتغيرات النفسية وبعض السلوكات غير المتكيفة لمحاولة فهمها وتفسيرها عند مختلف الفئات العمرية، من أطفال وشباب وراشدين، منها دراسة الباحثين د. لعزالي صليحة و د. لوزاني فاطمة الزهراء من جامعة الجبالي بونعامة بخميس مليانة، حول مساهمة أنماط التعلق غير الآمنة في التنبؤ بالمخططات المعرفية المبكرة غير المتكيفة لدى الراشد.

ودراسة الباحث د. عبابو اليزيد من جامعة حسيبة بن بوعلي بالشلف، حول المعاملة الوالدية وعلاقتها بالسلوك العدوانى لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية.

ثم دراسة عبد الله عبد الله من جامعة العقيد احمد دراية بأدرار، حول استراتيجيات مواجهة أحداث الحياة الضاغطة وعلاقتها بالأمن النفسى لدى الشباب المتمدرس.

في حين يحوي ثلاث دراسات، اعتمدت المنهج شبه التجريبي ومنهج دراسة الحالة، لدراسة فعالية العلاج المعرفي السلوكي التقليدي، بمختلف توجهاته وتقنياته، كنظرية بيك و نظرية اليس و غيرهما من الرواد الأوائل لهذا المنحى، في كيفية التعامل الصحي مع اضطراب

لستيفن هايز، ونظرية المخططات المبكرة غير المتكيفة لجيفري بونغ، و نظرية العلاج السلوكي الجدلي لمارشا لينهان، و باستخدام منهج دراسة الحالة كما جاء في مقال أ.د. كلتوم بلميهوب والمعنون كما يلي:

Prise en charge Psychologique de la troisième vague des TCC du Trouble de la Personnalité Borderline (étude de cas)

امل ان يجد القارئ لهذا العدد سواء كان باحثا في علم النفس، او مهتما بالمعرفة النفسية، ما يثري معارفه لفهم السلوك الصحي والمضطرب من خلال الدراسات الوصفية التي تضمنها، او ممارسا للعلاج النفسي ما يصلح معلوماته

ومهاراته نظريا وعمليا على حد سواء لمساعدة من يعانون من وطأة الاضطراب النفسي بمسايرة أحدث النظريات في هذا المجال، فعرض الحالات بتفاصيلها بمثابة دليل عملي لتجسيد المفاهيم النظرية، وشرح كيفية تطبيق التقنيات المنبثقة عنها، والتي يمكن الاستفادة منها وتعميمها على حالات مشابهة في بيئتنا العربية. والله ولي التوفيق

رئيس التحرير

أ.د. كلتوم بلميهوب