

جامعة الجزائر 3
مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية



جامعة الجزائر 3

مجلة

علوم وممارسات الأنشطة
البدنية الرياضية والفنية

محكمة بلجنتي إدارة وقراءة

ISSN 2253-0541



2019/2

رقم الإيداع القانوني: 2012-2459

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية

16

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Université Alger 3
Laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques
Sportives et Artistiques SPAPSA



جامعة الجزائر 3

REVUE

Sciences et Pratiques des Activités
Physiques Sportives et Artistiques

Sous direction et à comité de lecture
Pluridisciplinaire dans le domaine STAPS

2019/2

Dépôt légal: 2459-2012

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية
مجلة تصدر عن مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية
SPAPSA معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
رقم 16 (2/2019) (أكتوبر 2019) هذا العدد صدر فعليا في ديسمبر 2019

أ. د. رابح شريط
أ. د. حكيم حريتي

المدير الشرفي:
رئيس التحرير:

لجنة القراءة والتحرير:

أ. د. حكيم حريتي
د. عبد الحميد بن شرنين
أ. د. رضوان بوخراز
أ. د. كمال بن عقيلة

علوم التربية وعلوم الحركة:
العلوم الإنسانية والاجتماعية:
علوم الحياة والصحة:
النشاط البدني الرياضي والمحيط:

اللجنة العلمية:

جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة كلود برنار ليون 1
جامعة الجزائر 3
جامعة لورونسين، كندا
جامعة لورونسين، كندا
جامعة جيلالي بونعامه - خميس مليانة
جامعة الجزائر 3
جامعة منتور - قسنطينة 3
جامعة محمد الأول، المغرب
جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة منوبة، تونس
جامعة مريم نقوابي، جمهورية الكونقو
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3

أ. د. حكيم حريتي
أ. د. رضوان بوخراز
أ. د. ريفال مصرلي (Massarelli Raphaël)
أ. د. كمال بن عقيلة
أ. د. جاود عالم
أ. د. جورج كيزاي Georges Kpazai
أ. د. كمال بوغناق
أ. د. نافع سفيان
أ. د. هانمي لوكيا
أ. د. عبد العالي كعواشي
أ. د. عطا الله أحمد
أ. د. عبد الحميد بن شربين
أ. د. محمد رياض فحصي
أ. د. رشيد بلونيس
د. بن جمعة هاجر
د. بولن مندومو
أ. د. كريم لعبان
أ. د. يوسف بن صايبي
أ. د. رشيد علوان
د. عبد الهادي بن زيادة
د. مصطفى بوجمية
د. عمر صحراوي
د. منيب حفيظي
د. مصطفى عمروش
الأمانة: د. منيب حفيظي و د. قرومي عبد الحق

ISSN 2253-0541

رقم الابداع القانوني: 2459-2012

مطبوعة: بن سليمان منير

العنوان: مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية
معهد التربية البدنية والرياضية؛ جامعة الجزائر 3؛ الجزائر

<http://spapsa-univ-alger3.dz>

الأهداف وشروط التقدم بعرض النشر

الأهداف:

تعد مجلة مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية والرياضية والإيقاعية مجلة كل الأساتذة والباحثين في المعاهد وأقسام التربية البدنية والرياضية في الجزائر أو الخارج. إنها مجلة علمية بإدارة ولجنة قراءة وتنتشر الأبحاث المتعلقة ب: علوم التربية والحركة، النشاط البدني والرياضة، الرياضة والمحيط، علوم الحياة والصحة، والعلوم الإنسانية والاجتماعية وهذا بمنظور متعدد الاختصاصات. وكل الاختصاصات هي ممثلة فيها. كما تضم ضمن اهتماماتها، الأبحاث الأساسية مثل تلك المتعلقة بالتكنولوجيات الحديثة.

عروض النشر:

يجب أن ترسل المقالات إلى أحد المدراء العلميين الأساسيين بحسب الحقل المستهدف. وسيسلم وصل إيداع بمجرد استلام المقال. المحررون العلميون سيخضعون المقال إلى منظومة تقييم من دون التعرف على هوية صاحب المقال. كل المحتوى الموجه للنشر إضافة إلى المساهمات الواردة من لجنة القراءة سيتم تقييمه ويمكن أن يخضع للمراجعة. لا يجب أن يكون هذا المحتوى موجه للنشر في مجلة أخرى مهما كانت اللغة المستعملة. ولن يقبل سوى المحتوى الذي لم يسبق وأن نشر من قبل ماعدا الملخصات المقدمة في لقاءات علمية. في هذه الحالة، يتوجب على المؤلف الإعلام بذلك على صفحة عرض المقال. كل مقال مقبول سيصبح ملكا للمجلة ولا يمكن أن يعاد نسخه أو نشره بدون إذن مكتوب من مدير النشرية. ويشار إلى أن مؤلف المقال هو المسؤول الوحيد عن المحتوى.

طريقة التقدم بالعروض:

إيداع الملف:

يمكن للملف أن يودع إلكترونيا ملف وورد word لبرنامج ويندوز windows ، وهذا في صفحة عرض تضم:

- . العنوان: 170 حرفا على الأكثر ولا تحوي سوى ألفاظ ذات دلالة.
- . قائمة المؤلفين: مرتبين ترتيبا خاضعا لمستوى مساهمة كل واحد في العمل، بالاسم واللقب كاملين.
- . العنوان المؤسستي كاملا لكل مؤلف.
- . اسم وعنوان المراسلة مع تدوين البريد الإلكتروني.
- . عرض المقال، في سطرين اثنين (على الأكثر)، موجه إلى قائمة محتويات (فهرس) المجلة.
- . إذا سبق وأن عُرض محتوى المقال في لقاء علمي، تحديد الأماكن، التواريخ وموضوع اللقاء.
- . التصريح التالي: "أنا، الممضي أسفله، -المؤلف الرئيسي-، أصرح بأن محتوى المقال المعنون: "عنوان المقال" ليس معروضا للنشر في نشرية أخرى". مع وضع التاريخ وتوقيع المؤلف الرئيسي.

إيداع المقال:

- يجب أن يودع المقال على هيئة ملف وورد لويندوز (windows word) حصريا بشكل مباشر أو على البريد الإلكتروني: hhariti@yahoo.fr، في ثلاثة نسخ مع احترام ما يلي:
- أن يرقن (خط تايمس Times 10 للفرنسية وللغربية) وفاصل خطوط (1.0) للغربية و للفرنسية، و Times 9 للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية. وهامش مقداره 2.0 سم حول كل النص.
- تضم الصفحة الأولى للمنشور: العنوان واسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، ملخصا أولا (بلغه المقال والإنجليزية) وخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.
- المقالات الأصلية يجب أن تقسم بحسب أنماط التحرير العلمي: مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (استخراج النتائج...)، النتائج، المناقشة والمراجع. ويتم إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين.
- الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.
- بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السادسة للمراجع البيبليوغرافية.
- النشر مجاني بالنسبة لكل المؤلفين.

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع/ الباحث
01	محمد الهادي بن زيادة كيفية اعداد معلم التربية البدنية والرياضية المستقبلي.
12	بن سعيد محمد الأمين و بلغول فتحي اثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام الألعاب الشبه الرياضية في خفض السلوك العدوانى للتلاميذ ذوي صعوبات التعلم.
22	جاري مراد مصادر الضغوط المهنية لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية في الوسط المدرسي- دراسة ميدانية على أساتذة التربية البدنية والرياضية ببسكرة -.
34	مقراني جمال، بن زيدان حسين و مسعودي خالد تأثير التدريب المتباين باستخدام الأثقال و البليومتري في تنمية قدرة الارتقاء لأداء مهارة السحق لدى لاعبي الكرة الطائرة.

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques : revue éditée par le laboratoire SPAPSA, Institut de l'Éducation Physique et Sportive, Université Alger 3
N° 16 (2019/2) (Octobre 2019). Paru en décembre 2019

Directeur d'honneur : Pr. Cheriet Rabah directeur de l'université d'Alger 3

Rédacteur chef :

Pr. Hariti Hakim

Comité de lecture et de rédaction :

Sciences de l'éducation et motricité : Pr. Hariti Hakim
Sciences humaines et sociales : Pr. Benchernine Abdelhamid
Sciences de la vie et de la santé : Pr. Boukherraz Redouane
L'activité physique, sport et environnement: Pr. Benakila Kamel

Comité scientifique

Pr. Hariti Hakim, université d'Alger 3
Pr. Boukherraz Redouane, université d'Alger 3
Pr. Massarelli Raphaël, université Claude Bernad Lyon1
Pr. Benakila Kamel, université d'Alger 3
Pr. Jaouad Alem, université Laurentienne, Sudbury (ON), Canada
Pr. Georges Kpazaï, université Laurentienne, Sudbury (ON), Canada
Pr. Bouadjenek Kamal, université El Djilali Bounâama, Khmis-Miliana.
Pr. Nafa Sofiane, université d'Alger 3
Pr. Loukia Hachemi, université Mentouri, Constantine3
Pr. Kaaouachi Abdelali, université Mohamed Premier, Maroc
Pr. Atalah Ahmed, université Abdelhamid Benbadis, Mostaganem
Pr. Benchernine Abdelhamid, université d'Alger 3
Pr. Fahssi Mohamed Riadh, université d'Alger 3
Dr. Belounis Rachid, université d'Alger 3
Dr. Hejer Ben Jomaa, ISEFC, Tunis, Tunisie
Dr. Paulin Mandoumou, université Marien Ngouabi, Congo
Pr. Labane Karim, université d'Alger 3
Pr. Bensaïbi Youcef, université d'Alger 3
Pr. Alouane Rachid
Dr. Benziada Abdelhadi, université d'Alger 3
Dr. Boudjemia Mustapha, université d'Alger 3
Dr. Sahraoui Omar, université d'Alger 3
Dr. Hafidi Mounib, université d'Alger 3
Dr. Houaoura Mouloud, université d'Alger 3

Secrétariat:

Dr. Hafidi Mounib et Dr. Gueroumi Abdelhak

ISSN : 2253-0541

EISSN: 2600-6758

DEPOT LEGAL : 2459-2012

Imprimeur : IMPRIMERIE BENSLIMANE

Adresse : laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques, institut de l'éducation physique et sportive, université d'Alger 3.

<http://spaps-univ-alger3.dz>

Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Objectifs et conditions de soumission

❖ Objectif.

Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques est la revue de l'ensemble des enseignants et chercheurs évoluant dans des instituts ou départements de l'éducation physique et sportive en Algérie ou à l'étranger.

C'est une revue scientifique à sous direction et à comité de lecture. Elle publie des recherches relatives aux : sciences de l'éducation et motricité, l'activité physique et au sport, le sport et l'environnement, les sciences de la vie et de la santé, et aux sciences humaines et sociales et ce dans une perspective pluridisciplinaire. Toutes les disciplines scientifiques sont représentées. Les recherches fondamentales, comme celles plus appliquées ou technologiques, sont également inscrits.

❖ Soumission de l'article.

Les articles doivent être envoyés à un des quatre directeurs scientifiques principaux, en fonction du champ concerné. Un accusé de réception est remis dès réception de l'article. Les rédacteurs scientifiques mettent en place une procédure d'expertise dans des conditions d'anonymat. Tout le contenu soumis pour publication, y compris les contributions sollicitées par le comité de lecture, est évalué et peut faire l'objet de révisions éventuelles. Ce contenu ne doit pas être soumis pour publication dans une autre revue, quelle que soit la langue utilisée. Seul le contenu qui n'a jamais fait l'objet d'autre publication sera accepté, sauf en cas de résumé présenté à une réunion scientifique. Dans ce cas, les auteurs doivent le préciser sur la page de présentation de l'article. Tout article accepté devient propriété de la revue et ne peut être reproduit ou publié sans la permission écrite du directeur de la publication. A noter que l'auteur de l'article est le seul responsable du contenu.

Format de soumission.

❖ Soumission du dossier

Le dossier doit être soumis par voie électronique (fichier Word pour Windows exclusivement, en une seule page de présentation qui comprend :

- Le titre: 170 caractères maximum et renfermant uniquement des termes significatifs.
- La liste des auteurs : classés par ordre d'implication dans le travail réalisé, avec les noms et prénoms en entier.
- L'adresse institutionnelle complète de chacun des auteurs.
- Le nom et l'adresse de la correspondance. Indiquer l'adresse électronique.
- La présentation de l'article, en 2 lignes (maximum), pour le sommaire de la revue.
- Si le contenu de l'article a fait l'objet d'une présentation dans une réunion scientifique, indiquer les lieux, date et intitulé de cette réunion.
- L'attestation suivante : « Je, soussigné, « auteur principal », atteste que le contenu de l'article intitulé « titre de l'article » n'a pas été publié, qu'il

n'est pas soumis pour publication par ailleurs ». Date et signature de l'auteur principal.

❖ **Dépôt de l'article**

Le manuscrit de l'article doit être déposé par voie électronique à l'adresse suivante:

<http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/261> (fichier Word pour Windows exclusivement), en trois exemplaires toute en respectant les éléments suivants :

- Il sera dactylographié, Times New 11 pour les titres et Times New 10 pour le corps de texte et en interligne (1.0) pour le latin et pour l'arabe, y compris les notes bibliographiques, pour les références bibliographiques Times New 9. Une marge de 2,5 cm sera laissée tout autour du texte.
- La première page du manuscrit comprendra, le titre, le nom et prénom de ou des auteurs, le résumé (avec la langue de l'article et l'anglais) et 5 mots-clés au maximum.
- Les articles originaux doivent être divisés selon les standards de la rédaction scientifique: Introduction (problématique), Cadre théorique, Matériel et Méthodes (prélèvement des résultats...), Résultats, Discussion et Références. Les tableaux et figures sont insérés dans le texte numéroté, accompagnés de leurs légendes en noir et blanc en format jpg.
- Les termes peu courants ou sigles utilisés seront expliqués entre parenthèses la première fois qu'ils apparaîtront dans le texte.
- pour les notes et les références bibliographiques la revue applique les normes de l'APA version 6 (*American Psychological Association*) aux références bibliographiques.
- La publication est gratuite pour l'ensemble des auteurs.

SOMMAIRE

Titre/auteur page

Idir Abdennour et Negaz Mohamed.....41

Enseigner l'EPS avec le numérique : Impact sur le temps d'engagement moteur des élèves du secondaire.

Ghoual Adda, Menad Fodil et Koutcouk Sidi Mohamed.....52

Une nouvelle approche dans l'entraînement des paramètres de la force chez les jeunes footballeurs Algériens.