

جامعة الجزائر 3
مغبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية



جامعة الجزائر 3

مجلة

علوم وممارسات الأنشطة
البدنية الرياضية والفنية

محكمة بلجنتي إدارة وقراءة

ISSN 2253-0541



2014/2

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية

06

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Université Alger 3
Laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques
Sportives et Artistiques SPAPSA



جامعة الجزائر 3

REVUE

Sciences et Pratiques des Activités
Physiques Sportives et Artistiques

Sous direction et à comité de lecture
Pluridisciplinaire dans le domaine STAPS

2014/2

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques : revue éditée par le laboratoire SPAPSA, Institut de l'Éducation Physique et Sportive, Université Alger 3
N° 06 (2014/2) (Octobre 2014)

Directeur d'honneur : Pr. Cheriet Rabah directeur de l'université d'Alger 3

Directeur de la publication :

Pr. Hariti Hakim

Comité de lecture et de rédaction :

Sciences de l'éducation et motricité : Pr. Hariti Hakim
Sciences humaines et sociales : Dr. Kesri Nacereddine
Sciences de la vie et de la santé : Dr. Boukherraz Redouane
L'activité physique, sport et environnement: Dr. Benakila Kamel

Comité scientifique

Pr. Benaki Mohamed, université d'Alger 3
Pr. Nafi Rabah, université d'Alger 3
Pr. Bentoumi Abdelnaceur, université d'Alger 3
Pr. Drissi Bouzid, université d'Alger 3
Pr. Lezare Samia, université d'Alger 3
Pr. Mimouni Nabila, ENS/STS Alger
Pr. Bouadjenek Kamal, université El Djilali Bounâama, Khmis-Miliana.
Pr. Hariti Hakim, université d'Alger 3
Pr. Massarelli Raphaël, université Claude Bernad Lyon 1
Pr. Loukia Hachemi, université Mentouri, Constantine3
Dr. Benakila Kamel, université d'Alger 3
Dr. Boukherraz Redouane, université d'Alger 3
Dr. Kesri Nacereddine, université d'Alger 3
Dr. Benmesbah Kamel, université d'Alger3
Dr. Benchernine Abdelhamid, université d'Alger 3
Dr. Fahssi Mohamed Riadh, université d'Alger 3
Dr. Bensaïbi Youcef, université d'Alger 3
Dr. Labane Karim, université d'Alger 3
Dr. Nafa Sofiane, université d'Alger 3

Secrétariat :

Mr. Hafidi Mounib

ISSN 2253-0541.

DEPOT LEGAL : 2459-2012

Imprimeur : IMPRIMERIE BENSLIMANE

Adresse : laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques, institut de l'éducation physique et sportive, université d'Alger 3.

<http://spaps-univ-alger3.dz>

Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Objectifs et conditions de soumission

❖ Objectif.

Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques est la revue de l'ensemble des enseignants et chercheurs évoluant dans des instituts ou départements de l'éducation physique et sportive en Algérie ou à l'étranger.

C'est une revue scientifique à sous direction et à comité de lecture. Elle publie des recherches relatives aux : sciences de l'éducation et motricité, l'activité physique et au sport, le sport et l'environnement, les sciences de la vie et de la santé, et aux sciences humaines et sociales et ce dans une perspective pluridisciplinaire. Toutes les disciplines scientifiques sont représentées. Les recherches fondamentales, comme celles plus appliquées ou technologiques, sont également inscrits.

❖ Soumission de l'article.

Les articles doivent être envoyés à un des quatre directeurs scientifiques principaux, en fonction du champ concerné. Un accusé de réception est remis dès réception de l'article. Les rédacteurs scientifiques mettent en place une procédure d'expertise dans des conditions d'anonymat. Tout le contenu soumis pour publication, y compris les contributions sollicitées par le comité de lecture, est évalué et peut faire l'objet de révisions éventuelles. Ce contenu ne doit pas être soumis pour publication dans une autre revue, quelle que soit la langue utilisée. Seul le contenu qui n'a jamais fait l'objet d'autre publication sera accepté, sauf en cas de résumé présenté à une réunion scientifique. Dans ce cas, les auteurs doivent le préciser sur la page de présentation de l'article. Tout article accepté devient propriété de la revue et ne peut être reproduit ou publié sans la permission écrite du directeur de la publication. A noter que l'auteur de l'article est le seul responsable du contenu.

Format de soumission.

❖ Soumission du dossier

Le dossier peut être soumis par voie électronique (fichier Word pour Windows exclusivement, en une seule page de présentation qui comprend :

- Le titre: 170 caractères maximum et renfermant uniquement des termes significatifs.
- La liste des auteurs : classés par ordre d'implication dans le travail réalisé, avec les noms et prénoms en entier.
- L'adresse institutionnelle complète de chacun des auteurs.
- Le nom et l'adresse de la correspondance. Indiquer l'adresse électronique.
- La présentation de l'article, en 2 lignes (maximum), pour le sommaire de la revue.
- Si le contenu de l'article a fait l'objet d'une présentation dans une réunion scientifique, indiquer les lieux, date et intitulé de cette réunion.
- L'attestation suivante : « Je, soussigné, « auteur principal », atteste que le contenu de l'article intitulé « titre de l'article » n'a pas été publié, qu'il

n'est pas soumis pour publication par ailleurs ». Date et signature de l'auteur principal.

❖ **Dépôt de l'article**

Le manuscrit de l'article doit être déposé par voie directe (fichier Word pour Windows exclusivement), en trois exemplaires tout en respectant les éléments suivants :

- Il sera dactylographié (Times 12, pour l'arabe ça sera Traditionnel Arabe 12) en interligne (1.0), y compris les notes et les références bibliographiques. Une marge de 2,5 cm sera laissée tout autour du texte.
- La première page du manuscrit comprendra, le titre, le nom et prénom de ou des auteurs, le résumé (avec la langue de l'article ainsi qu'avec deux des trois langues de publication : Arabe, Français, Anglais) et 5 mots-clés au maximum.
- Les articles originaux doivent être divisés selon les standards de la rédaction scientifique: Introduction (problématique), Matériel et Méthodes (prélèvement des résultats...), Résultats, Discussion et Références. Les tableaux et figures sont insérés dans le texte numéroté, accompagnés de leurs légendes.
- Les termes peu courants ou sigles utilisés seront expliqués entre parenthèses la première fois qu'ils apparaîtront dans le texte.
- pour les notes et les références bibliographiques la revue applique les normes de l'APA (*American Psychological Association*) aux références bibliographiques.

SOMMAIRE

Titre/auteur	page
Georges Kpazai	01
La présence de la pensée critique chez les enseignants d'éducation physique et sportive : un miroir à la compétence professionnelle en éducation physique.	
Rachid Benziane	17
L'importance du régime pliométrique pour l'amélioration de la puissance des extenseurs de jambes chez des judokas performants.	
Swanilda Mekioussa Izri	25
Effet de la musculation sur la performance motrice spécifique aux tests de vitesse et de détente chez les jeunes.	
Mohamed Lamine Krideche	33
Evaluation de la détente verticale et sa corrélation avec les paramètres anthropométriques des jeunes basketteurs algériens de 19 ans.	
Mohamed Amine Baroudi	40
L'analyse vidéo de la tactique offensive en football Etude du cas de l'équipe nationale algérienne cadets (U17).	
Moussa Dali	47
Évaluation morpho-fonctionnelle chez les sauteuses algériennes confirmé (triple saut, saut en longueur, saut en hauteur.	
Linda Rachida Benbakhta-Fetouhi	53
Place de l'EPS dans la hiérarchie des matières scolaires selon leur importance pour le développement intellectuel des élèves en Algérie.	
Abdelmalek Mohamed; Kerkar Mounia et Mimouni Nabila	61
La force de préhension chez les judokas déficients visuels.	
Rebaine Fayçal	69
Etude dynamique des qualités physiques des jeunes sportifs de haut niveau.	

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية
مجلة تصدر عن مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية SPAPSA
معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
رقم 06 (2/2014) (أكتوبر 2014)

المدير الشرفي: أ.د. رابح شريط
مدير النشر: أ.د. حكيم حريتي
لجنة القراءة والتحرير
علوم التربية وعلوم الحركة:
العلوم الإنسانية والاجتماعية:
علوم الحياة والصحة:
النشاط البدني الرياضي والمحيط:
اللجنة العلمية

أ.د. حكيم حريتي	أ.د. محمد بن عكي
د. نصر الدين قصري	أ.د. رابح نافي
د. رضوان بوخراز	أ.د. عبد الناصر بن تومي
د. كمال بن عقيلة	أ.د. بوزيد دريسي
جامعة الجزائر 3	أ.د. سامية لزعر
جامعة الجزائر 3	أ.د. نبيلة ميموني
جامعة الجزائر 3	أ.د. رفيال مصري (Massarelli Raphaël)
جامعة الجزائر 3	أ.د. هاشمي لوكيا
جامعة الجزائر 3	أ.د. حكيم حريتي
جامعة الجزائر 3	أ.د. كمال بوحناف
جامعة الجزائر 3	د. رضوان بوخراز
جامعة الجزائر 3	د. كمال بن عقيلة
جامعة الجزائر 3	د. نصر الدين قصري
جامعة الجزائر 3	د. كمال بن مصباح
جامعة الجزائر 3	د. عبد الحميد بن شربين
جامعة الجزائر 3	د. محمد رياض فحصي
جامعة الجزائر 3	د. يوسف بن صايبي
جامعة الجزائر 3	د. رشيد علوان
جامعة الجزائر 3	د. كريم لعبان
جامعة الجزائر 3	د. نافع سفيان

منيب حفيظي

الأمانة:

ISSN 2253-0541

رقم الایداع القانوني: 2459-2012

مطبعة: بن سليمان منير

العنوان: مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية
معهد التربية البدنية والرياضية؛ جامعة الجزائر 3؛ الجزائر

<http://spapsa-univ-alger3.dz>

الأهداف وشروط التقدم بعرض النشر

الأهداف:

تعد مجلة مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية والرياضية والإيقاعية مجلة كل الأساتذة والباحثين في المعاهد وأقسام التربية البدنية والرياضية في الجزائر أو الخارج. إنها مجلة علمية بإدارة ولجنة قراءة وتنتشر الأبحاث المتعلقة ب: علوم التربية والحركة، النشاط البدني والرياضة، الرياضة والمحيط، علوم الحياة والصحة، والعلوم الإنسانية والاجتماعية وهذا بمنظور متعدد الاختصاصات. وكل الاختصاصات هي ممثلة فيها. كما تضم ضمن اهتماماتها، الأبحاث الأساسية مثل تلك المتعلقة بالتكنولوجيات الحديثة.

عروض النشر:

يجب أن ترسل المقالات إلى أحد المدراء العلميين الأساسيين بحسب الحقل المستهدف. وسيسلم وصل إيداع بمجرد استلام المقال. المحررون العلميون سيخضعون المقال إلى منظومة تقييم من دون التعرف على هوية صاحب المقال. كل المحتوى الموجه للنشر إضافة إلى المساهمات الواردة من لجنة القراءة سيقم ويمكن أن يخضع للمراجعة. لا يجب أن يكون هذا المحتوى موجها للنشر في مجلة أخرى، مهما كانت اللغة المستعملة. ولن يقبل سوى المحتوى الذي لم يسبق وأن نشر من قبل ماعدا الملخصات المقدمة في لقاءات علمية. في هذه الحالة، يتوجب على المؤلف الإعلام بذلك على صفحة عرض المقال. كل مقال مقبول سيصبح ملكا للمجلة ولا يمكن أن يعاد نسخه أو نشره بدون إذن مكتوب من مدير النشرية. ويشار إلى أن مؤلف المقال هو المسؤول الوحيد عن المحتوى.

طريقة التقدم بالعروض:

إيداع الملف:

يمكن للملف أن يودع إلكترونيا (ملف وورد word لبرنامج ويندوز windows ، وهذا في صفحة عرض تضم:

- . العنوان: 170 حرفا على الأكثر ولا تحوي سوى ألفاظ ذات دلالة.
- . قائمة المؤلفين: مرتبين ترتيبا خاضعا لمستوى مساهمة كل واحد في العمل، بالاسم واللقب كاملين.
- . العنوان المؤسستي كاملا لكل مؤلف.
- . اسم وعنوان المراسلة. تدوين البريد الإلكتروني.
- . عرض المقال، في سطرين اثنين (على الأكثر)، موجه إلى قائمة محتويات (فهرس) المجلة.
- . إذا سبق وأن عُرض محتوى المقال في لقاء علمي، تحديد الأماكن، التواريخ وموضوع اللقاء.
- . التصريح التالي: "أنا، الممضي أسفله، المؤلف الرئيسي، أصرح بأن محتوى المقال المعنون: "عنوان المقال" ليس معروضا للنشر في نشرية أخرى". مع وضع التاريخ وتوقيع المؤلف الرئيسي.

إيداع المقال:

يجب أن يودع المقال بشكل مباشر (ملف وورد word لويندوز windows حصريا)، في ثلاث نسخ مع احترام ما يلي:

- أن يرقن (خط تايمس 12 Times للفrensية وتراديسيونال أرابيك Traditionnel Arabique للعربية) وفاصل خطوط (1.0)، بما في ذلك الملاحظات والإحالات البيبليوغرافية. وهامش مقداره 2.5 سم حول كل النص.
- تضم الصفحة الأولى للمنشور: العنوان واسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، ملخصا أولا (بلغه المقال واثنين من لغات النشر: العربية والفrensية والإنجليزية) وخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.
- المقالات الأصلية يجب أن تقسم بحسب أنماط التحرير العلمي: مقدمة (إشكالية)، المناهج والأوت (استخراج النتائج...)، النتائج، المناقشة والمراجع. ويتم إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين.
- الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.
- بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) للمراجع البيبليوغرافية.

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع/ الباحث
01.....	تصحيح أخطاء العدد 05 (1/2014).....
02.....	محمد إيشوكان وإبراهيم عدلي..... استخدام نموذج الانحدار اللوجيستي الثنائي في تفسير المتغيرات التابعة ثنائية القيمة في ميدان الأنشطة البدنية والرياضية.
11.....	حسام الدين شريط..... اقتراح برنامج رياضي قائم على التدريب التكراري لتنمية السرعة القوى وسرعة الاستجابة عند لاعبي كرة القدم فئة أقل من 20 سنة.
19.....	محمد بن عطاء الله..... دراسة اتجاهات طلبة المرحلة الثانوية نحو ممارسة نشاط كرة اليد.
28.....	عبادية بلميلود خالد حدادي..... دراسة مقارنة بين نتائج ناشئي المرتفعات وناشئي المدن الساحلية في المسافات النصف الطويلة.
36.....	صالح بسة..... الاتجاهات نحو تدريس التربية البدنية والرياضية.
46.....	مونيرة بقار..... دور الحجم التدريبي السنوي لسباحي الفئات الصغرى في تحسين أدائهم المهاري.

الصفحة

الموضوع/ الباحث

52..... محمد مرسل

دور التدريب المنتظم لرياضة السباحة في الوقاية من تحذب العمود الفقري المكتسب عند الناشئين من خلال تنمية بعض الصفات الأثروبومترية.

تصحيح أخطاء العدد 05 (1/2014)

الخطأ	الموقع	الصحيح
عزوني سليم	الورقة الثانية لقائمة المحتويات السطر 3	عزوني سليمان
عزوني سليم	ص 78 السطر 4	عزوني سليمان