

جامعة الجزائر 3
مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية



جامعة الجزائر 3

مجلة

علوم وممارسات الأنشطة
البدنية الرياضية والفنية

محكمة بلجنتي إدارة وقراءة

ISSN 2253-0541



2014/1

رقم الإيداع القانوني: 20012-2459

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية

05

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Université Alger 3
Laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques
Sportives et Artistiques SPAPSA



جامعة الجزائر 3

REVUE

Sciences et Pratiques des Activités
Physiques Sportives et Artistiques

Sous direction et à comité de lecture
Pluridisciplinaire dans le domaine STAPS

2014/1

Dépôt légal: 2459-20012

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques : revue éditée par le laboratoire SPAPSA, Institut de l'Éducation Physique et Sportive, Université Alger 3
N° 05 (2014/1) (mars-2014)

Directeur d'honneur : Pr. Cheriet Rabah directeur de l'université d'Alger 3

Directeur de la publication :

Dr. Hariti Hakim

Comité de lecture et de rédaction :

Sciences de l'éducation et motricité : Dr. Hariti Hakim
Sciences humaines et sociales : Dr. Kesri Nacereddine
Sciences de la vie et de la santé : Dr. Boukherraz Redouane
L'activité physique, sport et environnement: Dr. Benakila Kamel

Comité scientifique

Pr. Benaki Mohamed, Université d'Alger 3
Pr. Nafi Rabah, université d'Alger 3
Pr. Bentoumi Abdelnaceur, université d'Alger 3
Pr. Drissi Bouzid, Université d'Alger 3
Pr. Lezare Samia, université d'Alger 3
Pr. Mimouni Nabila, ENS/STS Alger
Pr. Bouadjenek Kamal, université El Djilali Bounâama de Khemis-Miliana.
Pr. Massarelli Raphaël, université Claude Bernad Lyon 1
Pr. Loukia Hachemi, Université Mentouri, Constantine
Dr. Hariti Hakim, Université d'Alger 3
Dr. Kesri Nacereddine, université d'Alger 3
Dr. Boukherraz Redouane, université d'Alger 3
Dr. Benakila Kamel, université d'Alger 3
Dr. Benmesbah Kamel, université d'Alger3
Dr. Benchernine Abdelhamid, université d'Alger 3
Dr. Fahssi Mohamed Riadh, université d'Alger 3
Dr. Bensaïbi Youcef, université d'Alger 3
Dr. Labane Karim, université d'Alger 3
Dr. Nafa Sofiane, université d'Alger 3

Secretariat:

Mr. Hafidi Mounib

ISSN 2253-0541.

DEPOT LEGAL : 2459-2012

Imprimeur : IMPRIMERIE BENSLIMANE

Adresse : laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques, institut de l'éducation physique et sportive, université d'Alger 3.

<http://spaps-univ-alger3.dz>

Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Objectifs et conditions de soumission

❖ Objectif.

Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques est la revue de l'ensemble des enseignants et chercheurs évoluant dans des instituts ou départements de l'éducation physique et sportive en Algérie ou à l'étranger.

C'est une revue scientifique à sous direction et à comité de lecture. Elle publie des recherches relatives aux : sciences de l'éducation et motricité, l'activité physique et au sport, le sport et l'environnement, les sciences de la vie et de la santé, et aux sciences humaines et sociales et ce dans une perspective pluridisciplinaire. Toutes les disciplines scientifiques sont représentées. Les recherches fondamentales, comme celles plus appliquées ou technologiques, sont également inscrits.

❖ Soumission de l'article.

Les articles doivent être envoyés à un des quatre directeurs scientifiques principaux, en fonction du champ concerné. Un accusé de réception est remis dès réception de l'article. Les rédacteurs scientifiques mettent en place une procédure d'expertise dans des conditions d'anonymat. Tout le contenu soumis pour publication, y compris les contributions sollicitées par le comité de lecture, est évalué et peut faire l'objet de révisions éventuelles. Ce contenu ne doit pas être soumis pour publication dans une autre revue, quelle que soit la langue utilisée. Seul le contenu qui n'a jamais fait l'objet d'autre publication sera accepté, sauf en cas de résumé présenté à une réunion scientifique. Dans ce cas, les auteurs doivent le préciser sur la page de présentation de l'article. Tout article accepté devient propriété de la revue et ne peut être reproduit ou publié sans la permission écrite du directeur de la publication. A noter que l'auteur de l'article est le seul responsable du contenu.

Format de soumission.

❖ Soumission du dossier

Le dossier peut être soumis par voie électronique (Fichier Word pour Windows exclusivement, en une seule page de présentation qui comprend :

- Le titre: 170 caractères maximum et renfermant uniquement des termes significatifs.
- La liste des auteurs : classés par ordre d'implication dans le travail réalisé, avec les noms et prénoms en entier.
- L'adresse institutionnelle complète de chacun des auteurs.
- Le nom et l'adresse de la correspondance. Indiquer l'adresse électronique.
- La présentation de l'article, en 2 lignes (maximum), pour le sommaire de la revue.
- Si le contenu de l'article a fait l'objet d'une présentation dans une réunion scientifique, indiquer les lieux, date et intitulé de cette réunion.
- L'attestation suivante : « Je, soussigné, « auteur principal », atteste que le contenu de l'article intitulé « titre de l'article » n'a pas été publié, qu'il

n'est pas soumis pour publication par ailleurs ». Date et signature de l'auteur principal.

❖ **Dépôt de l'article**

Le manuscrit de l'article doit être déposé par voix directe (Fichier Word pour Windows exclusivement), en trois exemplaires toute en respectant les éléments suivants :

- Il sera dactylographié (Times New Roman 12, script complexe et latin) en interligne (1.0), y compris les notes et les références bibliographiques. Une marge de 2,5 cm sera laissée tout autour du texte.
- La première page du manuscrit comprendra, le titre, le nom et prénom de ou des auteurs, 1e résumé (avec la langue de l'article ainsi qu'avec deux des trois langues de publication : Arabe, Français, Anglais) et 5 mots-clés au maximum.
- Les articles originaux doivent être divisés selon les standards de la rédaction scientifique: Introduction (problématique), Matériel et Méthodes (prélèvement des résultats...), Résultats, Discussion et Références. Les tableaux et figures sont insérés dans le texte numéroté, accompagnés de leurs légendes.
- Les termes peu courants ou sigles utilisés seront expliqués entre parenthèses la première fois qu'ils apparaîtront dans le texte.
- pour les notes et les références bibliographiques la revue applique les normes de l'APA (*American Psychological Association*) aux références bibliographiques.

SOMMAIRE

Titre/auteur	page
Khalfouni Mohamed Adnane	01
Evaluation de la sante scolaire en Algérie.	
Belounis Rachid	10
Evaluation du niveau d'activité physique (NAP) chez les lycéens en surcharge pondérale.	
Ait Ali Yahia-Amar	19
Profil technique et tactique des judokas médaillés : cas de la catégorie (-81 kg.).	
Douar Riad Salah	30
Rôles du climat motivationnel perçu et des buts d'accomplissement sur la motivation des jeunes judokas de l'élite nationale.	

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية
مجلة تصدر عن مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية SPAPSA
معهد التربية البدنية والرياضية
جامعة الجزائر 3

رقم 05 (1/2014) (مارس 2014)

المدير الشرفي: أ.د. رابح شريط

مدير النشر: د. حكيم حرיתי

لجنة القراءة والتحرير

علوم التربية وعلوم الحركية: د. حكيم حرיתי
العلوم الإنسانية والاجتماعية: د. نصرالدين قصري
علوم الحياة والصحة: د. رضوان بوخراز
النشاط البدني الرياضي والمحيط: د. كمال بن عقيلة
اللجنة العلمية

أ.د. محمد بن عكي
أ.د. رابح نافي
أ.د. عبد الناصر بن تومي
أ.د. بوزيد دريسي
أ.د. سامية لزعر
أ.د. نبيلة ميموني
أ.د. كمال بوعجناق
أ.د. ريفال مصري (Massarelli Raphaël) جامعة كلود برنار ليون 1
أ.د. هاشمي لوكيا
د. حكيم حرיתי
د. نصرالدين قصري
د. رضوان بوخراز
د. كمال بن عقيلة
د. كمال بن مصباح
د. عبد الحميد بن شربين
د. محمد رياض فحصي
د. يوسف بن صايبي
د. رشيد علوان
د. كريم لعبان
د. نافع سفيان
الأمانة: منيب حفيظي

ISSN 2253-0541

رقم الايداع القاتوني: 2459-2012

مطبعة: بن سليمان منير

العنوان: مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية
معهد التربية البدنية والرياضية؛ جامعة الجزائر 3؛ الجزائر

<http://spapsa-univ-alger3.dz>

الأهداف وشروط التقدم بعرض النشر

الأهداف:

تعد مجلة مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية والرياضية والإيقاعية مجلة كل الأساتذة والباحثين في المعاهد وأقسام التربية البدنية والرياضية في الجزائر أو الخارج. إنها مجلة علمية بإدارة ولجنة قراءة وتنتشر الأبحاث المتعلقة ب: علوم التربية والحركة، النشاط البدني والرياضة، الرياضة والمحيط، علوم الحياة والصحة، والعلوم الإنسانية والاجتماعية وهذا بمنظور متعدد الاختصاصات. وكل الاختصاصات هي ممثلة فيها. كما تضم ضمن اهتماماتها، الأبحاث الأساسية مثل تلك المتعلقة بالتكنولوجيات الحديثة.

عروض النشر:

يجب أن ترسل المقالات إلى أحد المدراء العلميين الأساسيين بحسب الحقل المستهدف. وسيسلم وصل إيداع بمجرد استلام المقال. المحررون العلميون سيخضعون المقال إلى منظومة تقييم من دون التعرف على هوية صاحب المقال. كل المحتوى الموجه للنشر إضافة إلى المساهمات الواردة من لجنة القراءة سيفيتم ويمكن أن يخضع للمراجعة. لا يجب أن يكون هذا المحتوى موجها للنشر في مجلة أخرى، مهما كانت اللغة المستعملة. ولن يقبل سوى المحتوى الذي لم يسبق وأن نشر من قبل ما عدا الملخصات المقدمة في لقاءات علمية. في هذه الحالة، يتوجب على المؤلف الإعلام بذلك على صفحة عرض المقال. كل مقال مقبول سيصبح ملكا للمجلة ولا يمكن أن يعاد نسخه أو نشره بدون إذن مكتوب من مدير النشرية. ويشار إلى أن مؤلف المقال هو المسؤول الوحيد عن المحتوى.

طريقة التقدم بالعروض:

إيداع الملف:

يمكن للملف أن يودع إلكترونيا (ملف وورد word لبرنامج ويندوز windows ، وهذا في صفحة عرض تضم: . العنوان: 170 حرفا على الأكثر ولا تحوي سوى ألفاظ ذات دلالة. قائمة المؤلفين: مرتبين ترتيبا خاضعا لمستوى مساهمة كل واحد في العمل، بالاسم واللقب كاملين. العنوان المؤسساتي كاملا لكل مؤلف. اسم وعنوان المراسلة. تدوين البريد الإلكتروني. عرض المقال، في سطرين اثنين (على الأكثر)، موجه إلى قائمة محتويات (فهرس) المجلة. إذا سبق وأن عُرض محتوى المقال في لقاء علمي، تحديد الأماكن، التواريخ وموضوع اللقاء. التصريح التالي: "أنا، الممضي أسفله، المؤلف الرئيسي، أصرح بأن محتوى المقال المعنون: "عنوان المقال" ليس معروضا للنشر في نشرية أخرى". مع وضع التاريخ وتوقيع المؤلف الرئيسي.

إيداع المقال:

يجب أن يودع المقال بشكل مباشر (ملف وورد word لويندوز windows حصريا)، في ثلاث نسخ مع احترام ما يلي:

- أن يرقن (خط Times New Roman 12 للعربية والفرنسية) وفاصل خطوط (1.0)، بما في ذلك الملاحظات والإحالات البيبليوغرافية. وهامش مقداره 2.5 سم حول كل النص.
- تضم الصفحة الأولى للمنتشر: العنوان واسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، ملخصا أولا (بلغة المقال واثنين من لغات النشر: العربية، الفرنسية والإنجليزية) وخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.
- المقالات الأصلية يجب أن تقسم بحسب أنماط التحرير العلمي: مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (استخراج النتائج...)، النتائج، المناقشة والمراجع. ويتم إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين.
- الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.
- بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) للمراجع البيبليوغرافية.

قائمة المحتويات

- الموضوع/ الباحث الصفحة
- 1- **بن مصباح كمال، بن مصباح رحيمة وعبد العزيز أوس**.....01
مسار الإطار التشريعي للاتحادية الرياضية الوطنية في الجزائر المستقلة 1962-
2014: مقارنة نظرية (ح 2).
 - 2- **نافع سفيان وعيسى الهادي**.....06
دور التربية البدنية والرياضية في الحفاظ على القيم الثقافية لدى الطالب الجامعي في
ظل تحديات العولمة الثقافية
 - 3- **جباري رضوان وعمروش مصطفى**.....13
العلاج بالتبريد الكلي للجسم كوسيلة للاسترجاع عند رياضيي النخبة
(CCE : -110c)
 - 4- **قاصدي حميدة**.....18
دوافع الطلبة الجامعيين نحو ممارسة النشاط الرياضي الترويحي في أوقات الفراغ.
 - 5- **قرومي عبدالحق**.....25
تقدير الذات وعلاقته بالتوافق المهني لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية.
 - 6- **الزواوي احمد المهدي**.....32
الإعلام الرياضي في التلفزيون الجزائري من خلال دراسة جمهور حصة "من
الملاعب".
 - 7- **بن حاج جيلالي سماعيل**.....38
دور النشاط البدني الرياضي التربوي في تحقيق التوافق الدراسي لدى تلاميذ المرحلة
الثانوية في حصة التربية البدنية.
 - 8- **رامي عز الدين**.....47
بيداغوجية تدريس اساتذة التربية البدنية والرياضية وتأثيرها على تلاميذ الطور
الثانوي.
 - 9- **زيان نصيرة**.....56
واقع التكوين الجامعي الأولي ومدى استجابته لمتطلبات مهنة التدريس التربية البدنية
والرياضية في الإكاليات الجزائرية.
 - 10- **سحساحي مهدي**.....63
دور الرياضات القتالية في تنمية الاداء الحركي لفئة الاطفال المصابين باضطراب
نقص الانتباه المصحوب بفرط النشاط الحركي.

71.....**11- نجماي خالد**
أثر الاختلاط في حصة التربية البدنية والرياضية على الأداء المهاري.

78.....**12- عزوني سليم**
أثر ممارسة النشاط البدني والرياضي على تقدير الذات عند الأطفال الصم ما بين
10 و13 سنة. (دراسة ميدانية بولاية البليدة)

92.....**13- حديوش لعموري**
تحديد معايير التوجيه نحو مختلف مراكز اللعب في كرة القدم لدى تلاميذ المرحلة
المتوسطة (12-15 سنة) في الرياضة المدرسية