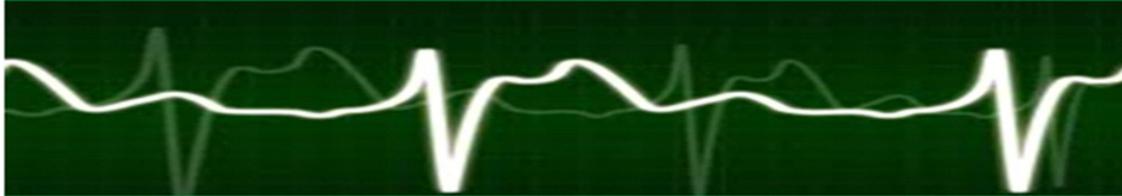


جامعة الجزائر 3  
مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية



مجلة

علوم وممارسات الأنشطة  
البدنية الرياضية والفنية



محكمة بلجنتي إدارة و قراءة

ISSN 2253-0541 / Mars 2012- N°1

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية مارس 2012- رقم 1

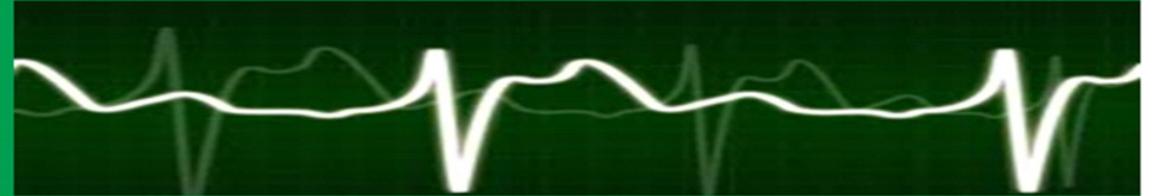
Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques Mars 2012- N°1

Université Alger 3  
Laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques  
Sportives et Artistiques SPAPSA



REVUE

Sciences et Pratiques des Activités  
Physiques Sportives et Artistiques



Sous direction et à comité de lecture  
Pluridisciplinaire dans le domaine STAPS

ISSN 2253-0541 / Mars 2012- N°1

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques : revue éditée par le laboratoire SPAPSA, Institut de l'Éducation Physique et Sportive, Université Alger 3  
N° 01 (2012/1) (Mars 2012)

**Directeur d'honneur : Pr. Cheriet Rabah directeur de l'université d'Alger 3**

**Directeur de la publication :**

Dr. Hariti Hakim

**Comité de lecture et de rédaction :**

<b>Sciences de l'éducation et motricité :</b>	Pr. Hariti Hakim
<b>Sciences humaines et sociales :</b>	Dr. Kesri Nacereddine
<b>Sciences de la vie et de la santé :</b>	Dr. Boukherraz Redouane
<b>L'activité physique, sport et environnement:</b>	Dr. Benakila Kamel

**Comité scientifique**

Pr. Benaki Mohamed, université d'Alger 3  
Pr. Nafi Rabah, université d'Alger 3  
Pr. Bentoumi Abdelnaceur, université d'Alger 3  
Pr. Drissi Bouzid, université d'Alger 3  
Pr. Lezare Samia, université d'Alger 3  
Pr. Mimouni Nabila, ENS/STS Alger  
Pr. Massarelli Raphaël, université Claude Bernad Lyon1  
Pr. Loukia Hachemi, université Mentouri, Constantine3  
Dr. Hariti Hakim, université d'Alger 3  
Dr. Benakila Kamel, université d'Alger 3  
Dr. Boukherraz Redouane, université d'Alger 3  
Dr. Kesri Nacereddine, université d'Alger 3  
Dr. Benmesbah Kamel, université d'Alger3  
Dr. Bouadjenek Kamal, Centre universitaire, Khmis-Miliana.  
Dr. Benchernine Abdelhamid, université d'Alger 3

**Secrétariat :**

Mr. Hafidi Mounib

**ISSN 2253-0541.**

DEPOT LEGAL : 2459-2012

**Imprimeur : IMPRIMERIE BENSLIMANE**

**Adresse : laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques, institut de l'éducation physique et sportive, université d'Alger 3.**

**<http://spaps-univ-alger3.dz>**

# **Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques**

## **Objectifs et conditions de soumission**

### **❖ Objectif.**

*Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques* est la revue de l'ensemble des enseignants et chercheurs évoluant dans des instituts ou départements de l'éducation physique et sportive en Algérie ou à l'étranger.

C'est une revue scientifique à sous direction et à comité de lecture. Elle publie des recherches relatives aux : sciences de l'éducation et motricité, l'activité physique et au sport, le sport et l'environnement, les sciences de la vie et de la santé, et aux sciences humaines et sociales et ce dans une perspective pluridisciplinaire. Toutes les disciplines scientifiques sont représentées. Les recherches fondamentales, comme celles plus appliquées ou technologiques, sont également inscrits.

### **❖ Soumission de l'article.**

Les articles doivent être envoyés à un des quatre directeurs scientifiques principaux, en fonction du champ concerné. Un accusé de réception est remis dès réception de l'article. Les rédacteurs scientifiques mettent en place une procédure d'expertise dans des conditions d'anonymat. Tout le contenu soumis pour publication, y compris les contributions sollicitées par le comité de lecture, est évalué et peut faire l'objet de révisions éventuelles. Ce contenu ne doit pas être soumis pour publication dans une autre revue, quelle que soit la langue utilisée. Seul le contenu qui n'a jamais fait l'objet d'autre publication sera accepté, sauf en cas de résumé présenté à une réunion scientifique. Dans ce cas, les auteurs doivent le préciser sur la page de présentation de l'article. Tout article accepté devient propriété de la revue et ne peut être reproduit ou publié sans la permission écrite du directeur de la publication. A noter que l'auteur de l'article est le seul responsable du contenu.

### **Format de soumission.**

#### **❖ Soumission du dossier**

Le dossier peut être soumis par voie électronique (fichier Word pour Windows exclusivement, en une seule page de présentation qui comprend :

- Le titre: 170 caractères maximum et renfermant uniquement des termes significatifs.
- La liste des auteurs : classés par ordre d'implication dans le travail réalisé, avec les noms et prénoms en entier.
- L'adresse institutionnelle complète de chacun des auteurs.
- Le nom et l'adresse de la correspondance. Indiquer l'adresse électronique.
- La présentation de l'article, en 2 lignes (maximum), pour le sommaire de la revue.
- Si le contenu de l'article a fait l'objet d'une présentation dans une réunion scientifique, indiquer les lieux, date et intitulé de cette réunion.
- L'attestation suivante : « Je, soussigné, « auteur principal », atteste que le contenu de l'article intitulé « titre de l'article » n'a pas été publié, qu'il n'est pas soumis pour publication par ailleurs ». Date et signature de l'auteur principal.

## ❖ **Dépôt de l'article**

Le manuscrit de l'article doit être déposé par voie directe (fichier Word pour Windows exclusivement), en trois exemplaires tout en respectant les éléments suivants :

- Il sera dactylographié (Times 12, pour l'arabe ca serais Traditionnel Arabique 12) en interligne (1.0), y compris les notes et les références bibliographiques. Une marge de 2,5 cm sera laissée tout autour du texte.
- La première page du manuscrit comprendra, le titre, le nom et prénom de ou des auteurs, le résumé (avec la langue de l'article ainsi qu'avec deux des trois langues de publication : Arabe, Français, Anglais) et 5 mots-clés au maximum.
- Les articles originaux doivent être divisés selon les standards de la rédaction scientifique: Introduction (problématique), Matériel et Méthodes (prélèvement des résultats...), Résultats, Discussion et Références. Les tableaux et figures sont insérés dans le texte numéroté, accompagnés de leurs légendes.
- Les termes peu courants ou sigles utilisés seront expliqués entre parenthèses la première fois qu'ils apparaîtront dans le texte.
- pour les notes et les références bibliographiques la revue applique les normes de l'APA (*American Psychological Association*) aux références bibliographiques.

**Sommaire..... page**

**1. Lammari F., Massarelli R., Hariti H., Hannoun D., Rabahi T.**

ASYMETRIE DES MEMBRES INFERIEURS CHEZ LES VOLLEYEURS  
ALGERIENS: EFFET SUR LA DETENTE VERTICALE..... 1

**2. ALOUANE Rachid, FERGUEN Abdelkrim**

PROFILS PSYCHOLOGIQUES DIFFÉRENTIELS DE PRATIQUANTS DE  
NATATION DE COMPETITION..... 14

**3. HARITI Hakim**

LA CONCEPTION DE L’EVALUATION PEDAGOGIQUE AVEC CES  
FONCTIONS CHEZ LES FUTURS ENSEIGNANTS DE L’EDUACTION  
PHYSIQUE ET SPORTIVE (EPS) EN ALGERIE ..... 26

**4. HOUAOURA Mouloud**

EVALUATION DE LA FORCE MUSCULAIRE DES « MEMBRES  
INFERIEURS » CHEZ LES JEUNES FOOTBALEURS ..... 36

**5. KHALFOUNI Mohamed Adlan**

LA LUTE CONTRE LE DOPAGE EN MILIEU SPORTIF ..... 43



## مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية SPAPSA

### الأهداف وشروط التقدم بعرض النشر

#### الأهداف:

تعد مجلة مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية والرياضية والإيقاعية مجلة كل الأساتذة والباحثين في المعاهد وأقسام التربية البدنية والرياضية في الجزائر أو الخارج. إنها مجلة علمية بإدارة ولجنة قراءة وتنشر الأبحاث المتعلقة ب: علوم التربية والحركة، النشاط البدني والرياضة، الرياضة والمحيط، علوم الحياة والصحة، والعلوم الإنسانية والاجتماعية وهذا بمنظور متعدد الاختصاصات. وكل الاختصاصات هي ممثلة فيها. كما تضم ضمن اهتماماتها، الأبحاث الأساسية مثل تلك المتعلقة بالتكنولوجيات الحديثة.

#### عروض النشر:

يجب أن ترسل المقالات إلى أحد المدراء العلميين الأساسيين بحسب الحقل المستهدف. وسيسلم وصل إيداع بمجرد استلام المقال. المحررون العلميون سيخضعون المقال إلى منظومة تقييم من دون التعرف على هوية صاحب المقال. كل المحتوى الموجه للنشر إضافة إلى المساهمات الواردة من لجنة القراءة سيقدم ويمكن أن يخضع للمراجعة. لا يجب أن يكون هذا المحتوى موجه للنشر في مجلة أخرى، مهما كانت اللغة المستعملة. ولن يقبل سوى المحتوى الذي لم يسبق وأن نشر من قبل ماعدا الملخصات المقدمة في لقاءات علمية. في هذه الحالة، يتوجب على المؤلف الإعلام بذلك على صفحة عرض المقال. كل مقال مقبول سيصبح ملكا للمجلة ولا يمكن أن يعاد نسخه أو نشره بدون إذن مكتوب من مدير النشرية. ويشار إلى أن مؤلف المقال هو المسؤول الوحيد عن المحتوى.

#### طريقة التقدم بالعروض:

#### إيداع الملف:

يمكن للملف أن يودع إلكترونيا (ملف وورد word لبرنامج ويندوز windows ، وهذا في صفحة عرض تضم: العنوان: 170 حرفا على الأكثر ولا تحوي سوى ألفاظ ذات دلالة.  
قائمة المؤلفين: مرتبين ترتيبا خاضعا لمستوى مساهمة كل واحد في العمل، بالاسم واللقب كاملين.  
العنوان المؤسساتي كاملا لكل مؤلف.  
اسم وعنوان المراسلة. تدوين البريد الإلكتروني.  
عرض المقال، في سطرين اثنين (على الأكثر)، موجه إلى قائمة محتويات (فهرس) المجلة.  
إذا سبق وأن عُرض محتوى المقال في لقاء علمي، تحديد الأماكن، التاريخ وموضوع اللقاء.  
التصريح التالي: "أنا، الممضي أسفله، -المؤلف الرئيسي-، أصرح بأن محتوى المقال المعنون: "عنوان المقال" ليس معروضا للنشر في نشرية أخرى". مع وضع التاريخ وتوقيع المؤلف الرئيسي.

#### إيداع المقال:

يجب أن يودع المقال بشكل مباشر (ملف وورد word لويندوز windows حصريا)، في ثلاث نسخ مع احترام ما يلي:  
- أن يرقن (خط تايمس 12 Times للفرنسية وتراديسونال أرابيك 12 Traditionnel Arabe للعربية) وفاصل خطوط (1,0)، بما في ذلك الملاحظات والإحالات البيبليوغرافية. وهامش مقداره 2.5 سم حول كل النص.  
- تضم الصفحة الأولى للمنشور: العنوان واسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، ملخصا أولا (بلغة المقال واثنين من لغات النشر: العربية والفرنسية والإنجليزية) وخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.  
- المقالات الأصلية يجب أن تقسم بحسب أنماط التحرير العلمي: مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (استخراج النتائج...)، النتائج، المناقشة والمراجع. ويتم إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين.  
- الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.  
بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) للمراجع البيبليوغرافية.

## قائمة المحتويات

## الصفحة

- 1- قصري نصر الدين وبن حفاف سمية  
الفصول الخاصة بالرياضة والدراسة في المؤسسات التربوية مشاتل لصناعة الأبطال  
ومشاكل انتقاء الرياضيين.....1
- 2- بن مصباح كمال، ولاوسين سليمان  
الصحافة الرياضية المكتوبة وأثرها في نشر ثقافة الوعي الرياضي – دراسة ميدانية  
وتحليلية.....9
- 3- فحصي محمد رياض  
مدخل لدراسة ظاهرة إجهام بعض تلاميذ التعليم الثانوي الجزائري عن ممارسة مادة  
التربية البدنية والرياضية.....16
- 4- زيان نصيرة  
دور التربية البدنية والرياضية في الوقاية من ظاهرة الإدمان على المخدرات في الوسط  
المدرسي.....25
- 5- دحماني بن سعد الله وبن عبد السلام محمد  
مدى فاعلية برنامج تدريبي في السباحة للأطفال المعاقين ذهنيا وأثره على القدرات  
الحركية.....32
- 6- قاصدى حميدة  
العوامل المؤثرة على اتجاهات التلميذات نحو ممارسة التربية البدنية والرياضية.....41
- 7- براهيم طارق  
نمو الأحكام القيمية وعلاقته بالسلوك العدواني في الوسط الرياضي لدى المراهق  
الجزائري.....49
- 8- سخري عقيلة  
الإعلام الرياضي وأثره على سلوك المراهق نحو التربية البدنية والرياضية.....59
- 9- حميدة خالد  
التحصير البدني في كرة القدم بين الطريقة التقليدية وطريقة الهرم المقلوب.....69