



ECOLE SUPERIEURE EN SCIENCES ET TECHNOLOGIE DU SPORT
DELY BRAHIM

Laboratoire des Sciences Biologiques Appliquées Au Sport

REVUE SCIENTIFIQUE SPÉCIALISÉE EN SCIENCES DU SPORT

Décembre
2016

R4S

N°06



ISSN: 1112-6744

Directeur de la Publication

Professeur Mohammed ABDELMALEK

Directeur de la Rédaction

OULD AMMAR Abdelkader

Comité de Rédaction

Pr. MIMOUNI Nabila, Pr. ABDELMALEK Mohammed, M. BOUGHADOU Mustapha, Mme BOUKHARI Saliha, Melle REZIG Hanane, M. BOUTALBI Mohamed, M. ARADJI Abdelkrim, M. FENDOUCHE Ali, M. BENMOUSSA Ali.

Comité de lecture

Sciences Biologiques Appliquées au Sport

Pr. MIMOUNI Nabila (ES/STS Dély-Brahim), Pr. PAŘIZKOVA Jana (Institut d'endocrinologie, Prague), Pr. MERZOUK Abdallah (Université d'Amiens), Pr. GERMAIN Philippe (Université d'Orléans), Pr. VAN PRAAGH Emmanuel (Clermont Ferrand), Pr. PAILLARD Christian (Université de Pau et des Pays de Ladour), Pr. NOE Frédéric (Université de Pau et des Pays de Ladour), Pr. SAID AISSA Khélifa (Université de Mostaganem), Pr. REMAOUN Mohamed (Université de Mostaganem), Pr. GRANGAUD Jean Paul (Alger), Dr. BENMANSOUR Abderezak (ES/STS Dély-Brahim).

Sciences Sociales Appliquées au Sport

Pr. FATAHINE Aicha (Université Alger 2), Pr. BOUADJNEK Kamal (Université Khemis Miliana), Pr. LOUKIA El Hachemi (Université de Constantine), Pr. ATALLAH Ahmed (Université de Mostaganem), Pr. NEFIL Iman (ES/STS Dély-Brahim), Dr. BENMOUSSA Fatma Zohra (ES/STS Dély-Brahim), Dr. ZAABAR Salim (Université de Béjaia).

Technologie de l'Entraînement Sportif

Pr. ABDELMALEK Mohammed (ES/STS Dély-Brahim), Pr. ZAKI Saléha (ES/STS Dély-Brahim), Pr. KACEMI Ahcène, Pr. BOUKHARAZ Redouane, Pr. PAILLARD Christian (Université de Pau et des Pays de Ladour), Pr. IAICHE Rezoug (ES/STS Dély-Brahim), Dr. HACENI Mohamed (ES/STS Dély-Brahim), Dr. HAKOUMI Ali (ES/STS Dély-Brahim), Dr. BOUFAROUA Mokhtar (ES/STS Dély-Brahim), Dr. DBICHI Mounir (ES/STS Dély-Brahim), Dr. BENZIANE Rachid (ES/STS Dély-Brahim), Dr. HAMICI Abdennour (ES/STS Dély-Brahim), Dr. IDDIR Idir (ES/STS Dély-Brahim).

Instructions aux auteurs

1. Objectif, appartenance et orientations générales de la R4S

La Revue Scientifique Spécialisée en Sciences du Sport, par abréviation R4S, est l'organe d'expression scientifique de l'Ecole Supérieure en Sciences et Technologie du Sport. La revue publie toute contribution qui fait avancer le sport, ses sciences et la théorie et méthodologie de l'entraînement sportif, sous forme d'articles originaux et de revue générale, toutefois ce sont les articles originaux qui sont privilégiés.

La revue accepte les articles rédigés en français, en arabe ou en anglais. Des résumés dans les trois langues sont obligatoires, quelle que soit la langue avec laquelle l'article est rédigé. Il est donc très important que le style des auteurs soit clair et concis. Les manuscrits sont acceptés de tous pays pour les deux catégories : article original et revue générale.

L'article, soumis au secrétariat de la revue, est ensuite transmis au comité de rédaction de la revue. Chaque article est lu au moins une fois par deux membres qui en vérifient la concordance de l'article avec la ligne générale de la revue et avec les instructions aux auteurs. L'article est ensuite remis à deux membres du comité scientifique pour expertiser la valeur scientifique de l'article. A ce moment-là, il peut être fait appel à un statisticien pour expertiser l'analyse statistique. Une fois l'article accepté, le soumissionnaire reçoit une notification d'acceptation. Même en cas de rejet, le document de l'article proposé n'est pas retourné à son auteur, il lui est recommandé de garder une ou plusieurs copies du manuscrit.

Chaque article doit être original et ne doit pas être, en totalité ou en partie, publié ou soumis pour publication ailleurs. Dans le cas où les auteurs désirent publier une partie ou la totalité de leur article dans une autre revue ou un autre périodique, ils doivent demander l'autorisation écrite de l'éditeur de la RSSS. En outre, tout article ou partie d'un article qui a été publié ailleurs doit être accompagné de l'accord écrit pour une republication par le propriétaire des droits d'auteur et les auteurs. Dans tous ces cas, les manuscrits sont soumis à l'avis du comité de lecture, seul habilité à décider de leur publication.

Les comités de rédaction et de lecture se réservent le droit d'apporter des modifications mineures au texte dans le but d'en uniformiser la présentation sans en référer aux auteurs.

2. Conditions générales requises pour tout article

Le manuscrit doit être envoyé à la rédaction à l'adresse électronique revuescisport78@gmail.com

Le manuscrit doit être dans son format final lorsqu'il est soumis. Il doit être dactylographié avec la **police de thème Times New Roman de taille 12**, en **double interligne** sur un seul côté de la page et avec une grande marge à droite et à gauche (2,5 cm).

2.1. Présentation des manuscrits

2.1.1 La page où figure le titre doit contenir :

- 1- Tout le titre : titre au complet ;
- 2- Nom(s) et prénoms(s) de(s) auteur(s) en français et leur transcription exacte en arabe ;
- 3 - Affiliation(s) des auteurs ;
- 4- L'adresse complète pour la correspondance et l'adresse électronique (avec l'auteur principal désigné comme correspondant), les numéros de téléphone et du fax.

2.1.2. Résumés, mots clés

Chaque article comporte un résumé en condensé de 150 mots en français, en anglais et en arabe, sans abréviation ni référence. Le résumé doit faire apparaître les objectifs, le matériel et méthodes et résultats pour les articles originaux et objectifs, actualités, perspectives et projets et conclusion pour les revues générales.

A la fin et dans une ligne à part, 5 à 8 mots clés sont nécessaires et obligatoires.

2.1.3. corps du manuscrit : format et organisation

Le manuscrit doit inclure les références, tableaux et les légendes des figures **dans le corps du texte**. Numéroter toutes les feuilles dans leur ordre de succession avec comme page 1 la page du titre. Noter dans la lettre de demande de publication quel type de manuscrit est envoyé (article original, revue générale). Les paragraphes et sous-paragraphes numérotés en chiffres arabes. La nomenclature est cohérente et invariable. Les symboles et unités scientifiques doivent être conformes aux normes internationales. Les abréviations sont explicitées lors de leur première apparition dans le texte et leur nombre est réduit au minimum. En aucun cas le fichier du manuscrit ne doit comporter d'information sur le ou les auteur(s) : ni nom, ni adresse postale ou électronique, ni numéro de téléphone.

a. Article original

Définition : ce sont des descriptions d'une recherche originale qui améliore l'état des connaissances des sciences du sport, de la méthodologie de l'entraînement et de la gestion de la compétition. C'est soit un article long ou court. Il comporte plusieurs chapitres.

- Sur la deuxième page de l'article, rédiger un **résumé de moins de 150 mots** en trois langues **français, anglais et arabe** en commençant par la langue de rédaction de l'article.

- Sur la troisième page, commencer **l'introduction** (aucune en-tête n'est nécessaire) suivie des autres chapitres.

- Chaque chapitre doit commencer par une nouvelle page. Les différents chapitres sont :

- **Introduction**: Elle énonce le but du travail, et quand cela est possible explique les raisons qui ont poussé les auteurs à effectuer ce travail. On peut alors citer des références et des travaux classiques effectués dans le domaine en question, sans entrer dans les détails (la revue détaillée sera faite lors de la discussion).

- **Matériel et méthodes**: Ce chapitre doit être détaillé de façon à ce que la méthodologie soit bien comprise. Il est permis de faire référence à un travail antérieur où la méthodologie a été bien détaillée; néanmoins, cette section doit contenir suffisamment d'informations pour le lecteur afin de lui permettre de comprendre la méthode de travail sans avoir besoin de revoir la littérature.

- **Résultats**: Cette section résume de façon précise les résultats de l'étude, suivant les idées développées dans la section : matériel et méthodes.

Les résultats rapportés doivent provenir de l'étude en question.

- **Discussion**: Elle doit mettre le point sur les originalités, les faits saillants, les comparaisons ainsi que les découvertes de l'étude et leur signification.

Il est important d'utiliser dans cette section des sous-titres afin que le lecteur puisse suivre facilement le développement des idées des auteurs. **Ce genre d'article ne doit pas dépasser 20 pages** dactylographiées en double interligne pour l'article long et 5 à 6 pages pour l'article dit court.

b. Revue générale

Définition: elle a pour but de traiter un sujet ou une question sur les sciences du sport, à des fins de présentation de l'état de l'art et rappel portant sur un ou l'ensemble des facteurs de la performance sportive à savoir biologiques, technologiques, méthodologiques et environnementaux. Le nombre de références ne doit pas excéder 40 et être en deçà de 20 références, dont 60% provenant d'articles de revues indexées des dix dernières années.

La revue générale doit comporter: résumé, introduction, historique (s'il y a lieu), développement du sujet proprement dit, conclusion. 20 pages dactylographiées en double interligne au maximum.

3. Norme de présentation des auteurs et de la bibliographie

Les normes bibliographiques, adoptés par la revue Spécialisée en Sciences et Technologie du Sport, sont les normes de l'American Psychology Association (APA). Pour plus de détail à ce sujet, des exemples sont présentés sur le site internet : www.essts.dz

Toutes les publications auxquelles il est fait référence dans l'article doivent apparaître dans la bibliographie. De même, toutes les références de la bibliographie doivent être citées dans le texte.

Sommaire

Editorial

- L'apport des analyses statistiques dans la typologie des sportifs** 1-4
Mimouni Nabila et Pontier Jacques.
- Comparaison du poids et la taille entre âge chronologique et âge biologique à âge chronologique non constant chez des filles de 12 à 15 ans pratiquant l'EPS** 4-10
Abdelmalek Mohammed, Mimouni Nabila, Chabni Salima, Sadouki Kamel, Charef Boualem
- Analyse du jeu effectif (Réel) et de la possession de balle des trois championnats Européens de Football (France, Espagne et Italie)** 11-17
Benbouabdellah Mustapha
- Impact du jeûne du ramadan sur les capacités conditionnelles des jeunes footballeurs** 18-26
Slimani Aissa, Abdelmalek Mohammed & Sadouki Kamel
- Détermination des caractéristiques morphologiques des cyclistes routiers juniors (17-18 ans) de l'équipe nationale algérienne** 27-30
Sadouki Kamel, Abdelmalek Mohammed, Charef Boualem & Chabni Salima
- Le sponsoring sportif : quel impact sur l'audience interne du sponsor ?** 31-38
Boudjenana-Messis Keltoum
- L'élaboration de barèmes pour la détection de jeunes talents en Athlétisme des athlètes du sud Algériens : ca de la wilaya d'Ouargla** 39-47
Boufaroua Mokhtar, Belbekri Fouzi, Benfares-Yahiaoui Latifa
- Critères morphologiques et détection de jeunes talents (07et 09 ans) pour la pratique de la Gymnastique** 48-52
Yaiche Rachid

Revue éditée par l'Ecole Supérieure en Sciences et Technologie du Sport, Dely Brahim
ES/STS, CDD Ben Aknoun, Algérie Postes, Alger.

Site de la revue : www.essts.dz/revue/INDEX.html

Email: revuescisport78@gmail.com

Articles en Open Access sur ASJP.Cerist.dz

Editorial

Par le professeur Mohammed ABDELMALEK

Directeur de l'ESSTS

Depuis toujours le sport fait partie intégrante de nos valeurs. En effet, depuis la nuit des temps le sport est ancré dans notre quotidien.

Les valeurs du sport sont celles du respect, de la solidarité, des échanges et du partage. D'une manière générale, ces valeurs du sport sont conservées. Cependant, chaque pays possède sa propre vision de celles –ci. Il se les approprie donc en fonction de sa culture et de sa tradition. Même si le sport diffère selon les nations, il est pratiqué chaque jour par un grand nombre de personnes. Dès le plus jeune âge, nous faisons du sport. Que ce soit de la danse, du football, du volley ou encore de la natation, nous pratiquons une activité sportive à tous les âges. Les médecins vous diront que c'est bon pour la santé.

Le sport de compétition exige des jeunes adolescents de nombreux sacrifices pour la performance dès le plus jeune âge. Ceci n'est pas sans conséquences, comme en témoignent les blessures parfois graves, la fatigue fréquente et les pressions subies, proches des définitions de la maltraitance.

Nous présentons ici quelques articles traitant de la prise en charge des jeunes pratiquants afin d'éviter les accidents pouvant survenir au cours de leur formation sportive et préserver la santé pour la performance.

En présence d'une santé bio-psycho-sociale complète, les jeunes athlètes se développent harmonieusement et peuvent atteindre leurs objectifs. Un environnement sportif favorable, fonctionnant en interdisciplinarité avec les acteurs du mouvement sportif national, permet un apprentissage physique complet et favorise un développement positif des adolescents, en accord avec les objectifs de la performance. Ainsi ils contribueront tant à leur bien-être qu'à celui de la société.