



**INSTITUT NATIONAL DE FORMATION SUPERIEURE EN SCIENCES
ET TECHNOLOGIE DU SPORT
(RACHID HARRAÏGUE – DELY IBRAHIM)**

N°01 - Janvier 2007

**Laboratoire des Adaptations et de
la Performance Motrice**



**REVUE
SCIENTIFIQUE
SPECIALISEE DES
SCIENCES DU SPORT**

INFS/STS Rachid Harraïgue, Dely Ibrahim, Alger

ISSN: 111267 44

Directeur de Publication
Mme MIMOUNI Nabila

Directeur de la Rédaction
BENMANSOUR Abderrezak

Rédacteurs

Aradji Abdelkrim
Abdelmalek Mohamed
Mimouni Saïd

conception

Benmansour Abderrezak
Nekkache Mohamed
Mme Zaki Saliha

Comité de lecture

Prof. Mimouni Nabila,
(biométrie, INFS/STS)
Prof. Grangaud Jean-Paul
(Pédiatrie-Biochimie, MSP)
Prof. Hanifi Rachid (Médecine
du sport, CNMS)
Prof. Ayad El Ghazi
(Neurochimie, USTHB)
Prof. Mamine Latifa
(physiologie, USTHB)
Prof. Benaki Med Akli
(Sociologie, IEPs d'Alger)
Prof. Massarelli Raphael
(Neurophysiologie, UCB
Lyon1)

Revue éditée par le Laboratoire
des Adaptations et de la Performance
Motrice. INFS/STS de Dely Ibrahim
BP. 71, El Biar, 16606 - Alger
Algérie

Tél. : 213 2 92 13 46
Fax : 213 2 92 13 46

Sommaire	1
Editorial	2
Articles originaux	
Les activités de la LDH et la CPK lors de l'entraînement de la force musculaire en situation concentrique, excentrique et isométrique. BENMANSOUR A., BOUKHERISSA Z.	3-9
Indices de poids et taille dans les études morphologiques MIMOUNI N., J. PONTIER	10-19
Morphotypologie des Handballeurs Algériens, membres de l'équipe nationale. NEKKACHE M.	20-25
Effet du jeûne de ramadan sur quelques paramètres biochimiques, anthropométriques et nutritionnels chez des footballeurs de 13 à 19 ans ABDELMALEK M., ABDELMALEK H. A., MESSAFEUR & MIMOUNI N.	26-43
Articles de synthèse	
Problème de l'évaluation et du contrôle de la capacité motrice d'endurance et son exploitation pour la recherche des jeunes talents sportifs en demi-fond CHAREF B.	44-50
Organisation d'un centre de formation de football ARADJI A.	51-56
Étude de la nature des difficultés d'ordre pédagogique dans la formation du conseiller du sport (cas de l'Infs/sts de Dely-Ibrahim) BOUKHARI S.	57-62
Détection des jeunes talents sportifs et leur développement en comparaison avec d'autres nations HACENI M.	63-69
Le corps face aux activités physiques et sportives : les embûches socioculturelles (Analyse psychosociologique) ABASSI Z.	70-83
Instructions aux auteurs	84

Editorial

La revue Scientifique Spécialisée des Sciences du Sport du Laboratoire des Adaptations et de la Performance Motrice se propose de faire le point sur la recherche scientifique et technique appliquée aux différents domaines du sport et aborde tous les thèmes relevant des sciences de l'homme en mouvement.

La revue Scientifique Spécialisée des Sciences du Sport publie des articles originaux, des articles de synthèse, des conduites à tenir, des communications techniques brèves, une rubrique de littérature commentée. La revue est adressée aux praticiens du sport, entraîneurs, formateurs, et médecins et les métiers du sport.

Le présent numéro traite dans ses articles originaux des réponses à des problématiques liées à l'entraînement de la force musculaire, à l'importance des paramètres morphologiques dans la préparation et la sélection des sportifs et aux effets du jeûne de ramadhan sur l'organisme et le comportement alimentaire chez les jeunes footballeurs.

Dans les articles de synthèse, le présent numéro traite de thèmes multidisciplinaires, allant de l'évaluation motrice à l'organisation des centres de formation en football, à la formation des cadres du sport, à la sélection, sans pour autant occulter les résistances socioculturelles aux activités physiques et sportives.

En vue de l'enrichissement de cette revue conçue avant tout pour être à votre service, il est fait appel à l'ensemble de la communauté universitaire de veiller à la pérennité de celle-ci en l'alimentant régulièrement par des articles concrétisant le fruit de vos investigations scientifiques.