

ISSN: 2507-7201
EISSN: 2602-6899

مجلة تفوقني
علوم وتقنيات
النشاطات
البدنية
والرياضية

المركز الجامعي
نور البشير البيض



مجلة دورية مصنفة c
متخصصة ومحكمة
تصدر عن قسم
علوم وتقنيات
النشاطات البدنية

المجلد السابع العدد الثاني نوفمبر 2022

WEB SITE:<http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>
E-MAIL:staps.revue32@gmail.com
PHONE NUMBER:(+213) 49612739

المركز الجامعي نور البشير البيض ص ب 900 طريق آفلو 32000



**University Center Nour
Bachir El Bayadh**



CU-STAPS

ISSN: 2507-7201

EISSN: 2602-6899

**THE EXCELLENCE JOURNAL IN
SCIENCES
TECHNIQUES OF PHYSICAL
ACTIVITY AND SPORTS**



WEB SITE: <http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>

E-MAIL: staps.revue32@gmail.com

PHONE NUMBER: (+213) 49612739

المركز الجامعي نور البشير البيض ص ب 900 طريق آفلو 32000

المركز الجامعي نور البشير البيض

معهد العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

*مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية

والرياضية - المركز الجامعي نور البشير - البيض*

المجلد السابع العدد الثاني نوفمبر 2022

رقم الإيداع القانوني: 787 - 2016

الرقم المعياري: 2507-7201

الرقم المعياري الإلكتروني: 2602-6899

العنوان: المركز الجامعي نور البشير - طريق آفلو 32000 البيض.

هاتف رقم: 049-61-27-39

فاكس رقم: 049-61-27-57

توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/208>

إدارة المجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

مدير المركز الجامعي نور البشير.

منسق اللجنة العلمية:

الأستاذ الدكتور أقزوح سليم

مدير المجلة

الأستاذ الدكتور بن الدين كمال

رئيس تحرير المجلة:

الأستاذ الدكتور مسعودي خالد

سكرتير المجلة

الدكتور: العربي محمد / الدكتور: حسني فضلاوي

المحررون المساعدون

الأستاذ الدكتور عمروش مصطفى

الأستاذ الدكتور بوكرايم بلقاسم

الأستاذ الدكتور نحال حميد

الأستاذ الدكتور مساليتي لخضر

شروط النشر وضوابطه: يجب أن تستوفي جميع الأبحاث والمقالات على الأسس العلمية المنهجية المتفق عليها في ميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية ووفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة بالخصوص في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وذلك بمراجعة مايلي:

. يجب أن يتماشى البحث أو المقال وفقاً للحدثة في الطرح والتحليل وتجنب تكرار البحوث السابقة.
. يجب ألا يكون المقال أو البحث قد سبق نشره أو المشاركة به في التظاهرات العلمية المختلفة.
. أن يمد البحث إضافات إلى القارئ من طلبة وأساتذة وباحثين في المجال ذي الصلة.

. يجب أن يراعى في متن البحث الكتابة **بنمط Traditional Arabic** بالبند العريض **حجم 14** في العناوين **وبالبند الرقيق حجم 14** في المحتوى **وبفاصل بين الفقرات بحجم 1.**

. يجب قبل إرسال البحث التأكد من حدود الصفحات وفقاً لما يلي:

- نمط الصفحة يجب أن يكون بمقاس **24/16** وحدودها بـ: **2سم** من الأعلى والأسفل **2سم** عن اليمين واليسار.

. تخضع جميع البحوث لشرط التحكيم والخبرة من طرف لجان مختصة تمثل اللجنة العلمية لهذه المجلة ووفقاً للمعايير المعمول بها في البوابة الجزائرية للمجلات العلمية.

. يعاد توجيه المقال أو البحث إلى صاحبه إلا في حالات طلب تعديلات.

. تحتفظ المجلة بحقتها في إجراء بعض التعديل اليسير بما يتوافق مع أغراض الصياغة والمنهج العلمي المتبع.

. لا يمكن أن تعبر آراء وأفكار الباحثين إلا عن آرائهم الشخصية المذكورة في أبحاثهم.

أمثلة:

حرف الواو يكون ملتصقاً بالكلمة "آراء وأفكار"

الفاصلة تكون ملتصقة في آخر الكلمة "الرياضيين، يجرون"

النقطة تكون ملتصقة مع الكلمة الأخيرة "في أبحاثهم."

النقطتان تكونان ملتصقتان بالكلمة بعدها مباشرة "التالي: نحو"

الأقواس يكونان ملتصقتان مع الكلمة والأرقام (الفاء) (55)

الجداول والأشكال تكون **بحجم 10** وتكون بالجداول العادية دون وضعها بالنمط الخشن أو أي نوع آخر من الجداول.

علامة الاستفهام تكون ملتصقة بالكلمة مباشرة **هل هناك؟**

نفس الشيء عند الكتابة باللغة العربية إلا الخط يكون **بحجم 12**.

الهيئة العلمية والاستشارية للمجلة (قائمة المراجعين):

أ.د. يوسف سليمان عبد الواحد - مصر	Pr. Enric M Sebastiani O -Espagne
أ.د. إبراهيم حيدر عبد الحليم - مصر	أ.د. فاضل محمد الولاني بثينة - مصر
أ.د. عمروش مصطفى - جامعة الجزائر 3	أ.د. حنان درويش - مصر
أ.د. حرיתי حكيم - جامعة الجزائر 3	أ.د. وسام الشبخلي - بريطانيا
أ.د. مقراني جمال - جامعة مستغانم	أ.د. آمال إبراهيم بابكر - السودان
أ.د. بن عكي محند آكلي - جامعة الجزائر 3	أ.د. خياز كمال - جامعة بومرداس
أ.د. قلاتي يزيد - جامعة أم البواقي	أ.د. بكرتي لخضر - المركز الجامعي البيض
أ.د. يوسف فتحي - جامعة الجزائر 3	أ.د. كوتشوك سيدي محمد - جامعة مستغانم
أ.د. أقزوح سليم - المركز الجامعي البيض	أ.د. مساليتي لخضر - جامعة مستغانم
أ.د. بوراس محمد - جامعة الجزائر 3	أ.د. حربي سليم - جامعة الجلفة
أ.د. حجار محمد - جامعة مستغانم	أ.د. خوجة عادل - جامعة المسيلة
أ.د. بشير حسام - جامعة أم البواقي	أ.د. بن الشيخ يوسف - جامعة عنابة
أ.د. نحال حميد - جامعة تيسمسيلت	أ.د. سعدي زروقي يوسف - جامعة الشلف
أ.د. نمرود بشير - جامعة خميس مليانة	أ.د. دودو بلقاسم - جامعة ورقلة
أ.د. غنام نور الدين - جامعة أم البواقي	أ.د. بن قوة علي - جامعة مستغانم
أ.د. حمزاوي حكيم - جامعة مستغانم	أ.د. بوكرايم بلقاسم - جامعة خميس مليانة
أ.د. شريط حسان - جامعة بومرداس	أ.د. عيسى الهادي - جامعة الجلفة
أ.د. غوال عدة - جامعة مستغانم	أ.د. بويكر محمد - المركز الجامعي البيض
أ.د. ميم مختار - جامعة مستغانم	أ.د. براهيمي قدور - جامعة ورقلة
أ.د. بلعروسي سليمان - جامعة الشلف	أ.د. قاسمي بشير - جامعة وهران
أ.د. صادق بويكر - جامعة بومرداس	أ.د. ضيف عادل - جامعة الجلفة
أ.د. رامي عزالدين - جامعة المسيلة.	أ.د. مداني محمد - جامعة خميس مليانة
أ.د. بن سي قدور حبيب - جامعة مستغانم	أ.د. بومسجد عبد القادر - جامعة مستغانم

كلمة العدد

عزيزي القارئ

أما بعد:

استكمالا لما نشر بالأعداد السابقة من مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، في حلثها الجديدة، واستمراراً لمسيرة البحث العلمي وفتح آفاق تبادل الخبرات بين الباحثين، هاهو العدد الثاني من هذا المجلد - الذي بين أيديكم - يصدر ليكون نхра عذباً يصب في بحر العلم، ويحمل في طياته كل ماهو جديد من منظور شامل يضمن كل الأبعاد. التي تأمل هيئة التحرير أن تترجم حرصها الدائم على رصانة هذا المنبر العلمي، وإتباع خطوات ASJP في تقويم البحوث علمياً من قبل خبراء في الاختصاص دون التخلي عن لمسات الإبداع والحدائثة، وأن تكون ثمرة ملموسة لا موصوفة. بما نحبي القارئ من مختلف أنحاء العالم بتحيات عطرة بصورة حقيقية، ليكون ناطقا باسم المجلة: فكرتها ومستواها ومحتواها، وأن يكون في هذا العدد مساهمات متنوعة تبرهن للقراء أنها مفتوحة للباحث المخضرم وللمبتدئ على حد سواء، ومنبر علمي راق.

والله ولي التوفيق

سكرتير المجلة: الدكتور فضلاوي حسني.

فهرس مقالات العدد

الرقم	عنوان المداخلة	الإسم	الصفحة
01	أثر تطبيق برنامج تدريبي عقلي مقترح مبني على تقنية البرمجة اللغوية العصبية في تحسين التوجه نحو أبعاد التفوق لدى لاعبي كرة اليد	زمالي حسان* ¹	30 - 14
02	العلاقة الاتصالية (لاعب-مدرّب) خلال الوحدة التدريبية دراسة ميدانية أجريت على بعض أندية ألعاب القوى بالجزائر	مخطاري عبد القادر ¹ ، خروبي محمد ² ، قيزيلي بدر الدين ³	50 - 31
03	تأثير تمرينات بليوميترية على تحسين القوة المميزة بالسرعة والتعلم الحركي والتحصيّل الرقفي في الوثب الطويل	صغير نورالدين ¹ ، مهيدي محمد ² ، كرامة أحمد ³	70 - 51
04	دور حصة التربية البدنية والرياضية في إدماج التلميذات المصابات بالسمنة في الجماعة	حمودي عائدة ¹ ، مقراني جمال ² ، بن زيدان حسين ³	88 - 71
05	فاعلية برنامج تأهيلي مقترح لتقويم الانحراف القوامي الجانبي لدى تلاميذ الطور المتوسط (11-12) سنة	علاء الدين حمودي* ¹ ، هشام لوح ²	107-89
06	مدى مساهمة الإتصال الإداري في تحقيق الإلتزام التنظيمي في الإدارة الرياضية دراسة ميدانية بمديرية الشباب و الرياضية لولاية سوق أهراس	د. بوغالية فائزة ¹ ، د. دلهوم عماد* ² ، د. منماني نادية ³ ، أ. د. بن قوة علي ⁴	126 - 108
07	ملمح مدير الموارد البشرية في التكوين الأكاديمي في الطورين الأول والثاني - دراسة أوجه الاختلاف بين شعبة الإدارة والتسيير الرياضي شعبة الحقوق	اوس عبد العزيز ¹ ، بلجوهر فيصل ²	146 - 127
08	واقع وأسباب الإصابات الرياضية لدى تلاميذ الطور الثانوي	بلبول موسى* ¹	166 - 147
09	أثر وحدات تدريبية مقترحة بطريقة التدريب التكراري في تحسين السرعة الانتقالية والقوة الانفجارية للأطراف السفلية للاعبين فريق كرة اليد للرياضة المدرسية (16-18 سنة)	شويب كوثر* ¹ ، لباد معمر ²	186 - 167
10	موارد منهاج الجيل الثاني وانعكاسها على الميادين المهيكلة لمادة التربية البدنية والرياضية في مرحلة التعليم المتوسط.	عبد الله نجايمي نورالدين* ¹	206 - 187
11	الأثر الفيسيولوجي للتدليك الاستشفائي وعلاقته بالاسترجاع الوظيفي لدى لاعبي كرة القدم أقل 17 سنة	نغال محمد* ¹	226 - 207
12	دور الأنشطة البدنية والرياضية التنافسية المكيفة في تعزيز	إبراهيم جوادي* ¹	247-227

		الصحة النفسية لذوي الهمم "المعاقين حركيا"	
267-248	شبحي رفيقة* ¹	دور الرسالة غير اللفظية للعرض في تحسين التنفيذ الحركي	13
289-268	بورزامة داود* ¹	مدى مساهمة مناهج الجيل الثاني في زيادة دافعية التعلم لدى تلاميذ الطور المتوسط خلال حصة التربية البدنية والرياضية	14
306-290	بن سميع محمد الامين* ¹ ، سعد حجاج ²	انعكاس بعض الصفات البدنية على تحسين الأداء التقني لدى لاعبي كرة القدم أثناء المنافسة الرياضية من وجهة نظر المدربين	15
324-307	فغلول سنوسي* ¹ ، برقية عابد ² ، بن زيدان حسين ³	الوعي الصحي لتأثير تناول الأدوية غير المرخصة على صحة لاعبي كرة القدم	16
343-325	حاج عزام عبد الرؤوف ¹ ، محمد العربي ² ، محمد ناصر ³	أثر تدريب القوة المميزة بالسرعة على بعض المهارات الأساسية للاعبي كرة القدم اقل من 17 سنة	17
362-344	تهامي عبد الصمد* ¹ ، ناصر محمد ² ، حريزي عبد النور ³	دراسة السمات الشخصية للاعبي النخبة الوطنية الجزائرية للمصارعة المشتركة المشاركين في البطولة الافريقية بالمغرب 2022	18
381-363	بن بيشة يوسف* ¹ ، سحساحي مهدي ²	دراسة مقارنة باستخدام برنامج تدريبي على اثر نوعي الانقباض العضلي المركزي واللامركزي على التضخم العضلي على رياضي كمال الاجسام	19
398-382	هشام ربيعي* ¹ ، رفيق علوان ²	مفهوم الذات البدنية وعلاقته بالذكاء الجسمي الحركي في حصة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ الطور المتوسط	20
412-399	رزوق رقية* ¹ ، سعادية هواري ²	تقدير الذات لدى الأطفال الصم البكم (8-12) سنة الممارسين لحصة التربية البدنية والرياضية.	21
430-413	ميلي فائزة* ¹ ،	الإحتراق النفسي وعلاقته بتقدير الذات لدى عدائين المسافات النصف-طويلة فئة (16-18 سنة)	22
448-431	جاب الله خالد* ¹ زيشي نورالدين ² ، بوعلام رويح ³	فاعلية برنامج مائي بطريقة هاليوبك في تحسين بعض المؤشرات التنفسية لدى مرضى الربو (10-13 سنة)	23
464-449	رايح برباخ* ¹ ، عيسى براهيمي ² ، سيدي علي فاضلي ³	استخدام تقنية الاتصال الحديثة ومساهمتها في رفع كفاءة أساتذة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية في ضوء التعليم عن بعد بجامعة المسيلة	24
486-465	السيد علي مرازقة* ¹ ، محمد	أثر استخدام أسلوب الواقع المعزز (اورازما) في تعليم بعض	25

	مرات ²	المهارات الأساسية في الكرة الطائرة	
506 -487	عومري دحون ^{1*} ، جالم محمد ² ، مهامل بن علي ³	تأثير وحدات تدريبية باستخدام الالعاب المائية في تنمية بعض عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى اطفال التوحد (09-12) سنة	26
526 -507	معزوزي ميلود ^{1*} ، ناصر يوسف ²	مدى مساهمة أنشطة الرياضة المدرسية في تنمية القدرات النفسية لدى تلاميذ التعليم المتوسط	27
546 -527	سمير مرزوقي ¹ ، ناصر بقار ²	مساهمة الأنشطة المدرسية اللاصفية في انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية في الطور المتوسط) - دراسة ميدانية ببعض متوسطات ولاية الوادي-	28
568 -547	دحماني محمد فؤاد ^{1*} ، بن عميروش سليمان ² ، بن يوسف دحو ³	معوقات ممارسة النشاط البدني الرياضي التربوي على مستوى مراكز التكوين المهني	29
588 -569	رزيق عبد الكريم ¹	أهمية القيم الأولمبية وواقعها في الرياضة الجزائرية الحديثة.	30
609 -589	خوصة جمال ^{1*} ، عياد مصطفى ²	مستوى كفاية تنفيذ الدرس لدى أساتذة التربية البدنية و الرياضية وعلاقتها بتحقيق الكفاءات التعليمية لدى تلاميذ الطور المتوسط	31
629 -610	دردون كنزة ^{1*} ، لمتيوي فاطمة الزهرة ايمان ²	واقع الأنشطة الرياضية التربوية وانعكاسها على دافعية الممارسة عند التلاميذ (دراسة مقارنة بين الذكور والاناث الممارسين والغير الممارسين)	32
649 -630	نصر أويحي ^{1*} ، داوود بورزامة ²	الدافعية للتعلم وعلاقتها بإحدى استراتيجيات التقويم البديل (استراتيجية مراجعة الذات) لدى طلبة السنة الثالثة ثانوي	33
670 -650	رقاد مريم ^{1*} ، بلعروسي سليمان ² ، ماحي صفيان ³	ممارسة الأنشطة البدنية الرياضية الترويحية ودورها في تحقيق التوافق النفسي لدى تلميذات الطور الثانوي	34
690 -671	زطوطه حاتم ^{1*} ، العيداني فؤاد ²	علاقة مستوى التفكير الخططي بسرعة اتخاذ القرار الحركي لدى الملاكمين	35
710 -691	سعيد محمد عبد الجليل ^{1*} ، ميم مختار ² ، حمزاوي حكيم ³	أثر الالعاب المصغرة على تنمية بعض المهارات الأساسية عند لاعبي كرة القدم أقل من 13 سنة.	36
730 -711	علالي طالب ¹ ، قاسمي بشير ² بن عبد الرحمان لطفي ³	معوقات انتقاء و توجيه المواهب الرياضية المشاركة في الفرق الرياضية المدرسية بالطور المتوسط (10 - 14	37

750 - 731	سهابلية شكري* ¹	الضغوط النفسية وعلاقتها بالثقة بالنفس كحالة لدى لاعبي كرة القدم	38
770 - 751	حاجي بشير* ¹ ، براهيم قدور ² ، قويدر بن ابراهيم العبد ³	دور التسويق الالكتروني في تشجيع الرياضات الترويحية الصحراوية.	39
790 - 771	بن حاج جيلالي سماعيل ¹ ، حملاوي محمد ²	اتجاهات أساتذة الجامعة نحو ممارسة الأنشطة الرياضية في وقت الفراغ في ظل جائحة كورونا	40
806 - 791	زرورق نايل* ¹	إستراتيجية المورد البشري في تقسيم المهام داخل المنشآت الرياضية بديوان المركب الرياضي لولاية الجلفة	41
826 - 807	حاجي محمد العربي* ¹	علاقة مؤشر الكتلة الجسمية ببعض الصفات البدنية والقدرات الحركية لدى طالبات مرحلة ليسانس بمعهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر 3	42
845 - 827	عادل ضيف ¹ ، لخضر شعنان* ²	معوقات تطبيق المرافقة البيداغوجية من وجهة نظر طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة الجلفة	43
865 - 846	كتاب خالد* ¹ ، خويلدي الهوري ²	معوقات تقنين حمولة التدريب في المرحلة التحضيرية لدى مدربي كرة القدم	44
885 - 866	عزوني سليمان* ¹ ، قرومي عبدالحق ²	برنامج نشاط بدني رياضي مكيف مقترح لتطوير تقدير الذات لدى الأطفال الصم	45
904 - 886	عياد مصطفى* ¹ ، براهيم قدور ² ، عبادي المعتز بالله ³	استخدامات تكنولوجيا التعليم وتأثيرها على المردود الوظيفي للأستاذ التربية البدنية والرياضية	46
924 - 905	رابحي أمحمد* ¹	انعكاس النشاط البدني الرياضي الترويحي على الصحة النفسية للملازمين الأوائل للشرطة الممارسين للضبط القضائي	47
940 - 925	محمدي مهدي* ¹ ، بن مدور نوال ²	فاعلية برنامج تعليمي مقترح بالألعاب الصغيرة في تنمية بعض المهارات الحركية الأساسية لأطفال ما قبل المدرسة	48
958 - 941	بوصوار خيرة ¹ ، خلول غنية ²	أثر بعض الأنماط الشخصية(الخجل)أثناء اللعب لفئة ذوي الاحتياجات الخاصة العمر ما بين 8-14	49
977 - 959	ridha mekhelfi* ¹ Younes Saib Azzouhoum ²	Relationship between Leading personality of Physical and education sport Teacher and Cohesion of sport team and its importance to enhance sport practice motivation for students of middle	50

		school in Chlef	
991 -978	¹ Zitouni abdelkader ² koutchouk sidi mohamed, ³ ameur housseyn	The effect of non-dominant foot on sports performance from the specialists' point of view	51
1010 -991	Laidi Abderrahim ¹ , Salem Layachi ²	The effectiveness of a proposed training program in the competition phase using mixed and repetitive training to develop speed and dribbling skill	52
1026-1011	شيباني عبد اللطيف* ¹ ، بن شيخ يوسف ²	تأثير القوة والأبعاد المورفولوجية في زمن الأداء 100-50م سباحة حرة دراسة ميدانية لفريق السباحة(14- 16 سنة) لولاية خنشلة	53
1046 -1027	Houria Mansouri Maiz* ¹	Repenser la philosophie du sport liens entre le corps et l'esprit	54
1047-1065	Bedjaoui abdelouafi ¹ , Aouissi imane ²	Obstacles to applying electronic management within sports bodies A Field study the multi-sport complex of the state of Bejaia	55
1066 -1085	^{1*} Yesguer Fatiha	Etude analytique et critique sur la réalité de l'éducation physique et sportive au sein des écoles primaires algériennes	56
1086 -1104	Krideche Mohamed Lamine ¹ , Bourdache KENZA ² , Beknoune Markanda ³	Etude corrélative entre la masse grasse et quelques qualités physiques des basketteurs Algériens senior	57
1105 -1124	Bounab Chaker* ¹	Impact de la période du confinement sur les qualités physiques conditionnelles des judokas prépubères (10-12 ans) Constantinois obèses et en surpoids.	58
1125 -1139	MAHDJOUR ARAIBI Lahcene ¹	La place de l'activité physique dans la prévention des maladies non transmissibles d'après les différentes publications de l'OMS	59
1140 - 1156	^{*1} Mme Faïza Goumiri, ² Laila Afrit, ³ Djoulia Zemmar,	TDA/H, Enseignant d'EPS et réalité de l'école primaire algérienne : Que peut-on en dire ? Etude de cas.	60
1157 -1174	Sadaoui	The effect of compound exercises	61

	Abdelkader* ¹	(physical - skill) in developing some special physical abilities and basic skills in football for junior league players.	
1175 -1196	سمير بلعيد* ¹ ، نسيمه عزائرية ²	دور إدارة الجودة الشاملة في تحقيق الإبداع الإداري في الإدارة الرياضية	62

بسم الله الرحمن الرحيم