

ISSN: 2507-7201
EISSN: 2602-6899

مجلة تفوق
في علوم
وتقنيات
النشاطات
البدنية
والرياضية

المركز الجامعي
نور البشير البيض



المجلد السابع العدد الأول ماي 2022

مجلة دورية مصنفة c
متخصصة ومحكمة
تصدر عن قسم علوم
وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية

WEB SITE: <http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>
E-MAIL: staps.revue32@gmail.com
PHONE NUMBER: (+213) 49612739

المركز الجامعي نور البشير البيض ص ب 900 طريق آفلو 32000



**University Center Nour
Bachir El Bayadh**



CU-STAPS

ISSN: 2507-7201

EISSN: 2602-6899

**THE EXCELLENCE JOURNAL IN
SCIENCES
TECHNIQUES OF PHYSICAL
ACTIVITY AND SPORTS**



WEB SITE: <http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>

E-MAIL: staps.revue32@gmail.com

PHONE NUMBER: (+213) 49612739

المركز الجامعي نور البشير البيضاء ص ب 900 طريق آفلو 32000

المركز الجامعي نور البشير

معهد العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

*مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية

والرياضية - المركز الجامعي نور البشير - البيض*

المجلد السابع العدد الأول ماي 2022

رقم الإيداع القانوني: 787 – 2016.

الرقم المعياري: 2507-7201

الرقم المعياري الإلكتروني: 2602-6899

العنوان: المركز الجامعي نور البشير – طريق آفلو 32000 البيض.

هاتف رقم: 049-61-27-39

فاكس رقم: 049-61-27-57

توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/208>

إدارة المجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

البروفيسور عطايف بن عودة - مدير المركز الجامعي نور البشير.

منسق اللجنة العلمية:

الدكتور الوصايي عبد العزيز

مدير المجلة

الأستاذ الدكتور بن الدين كمال

رئيس تحرير المجلة:

الأستاذ الدكتور مسعودي خالد

سكرتير المجلة

الدكتور العربي محمد - الأستاذ حسني فضلاوي

المحررون المساعدون

الأستاذ الدكتور عمروش مصطفى

الأستاذ الدكتور بن قوة علي

الأستاذ الدكتور سعيديا الهواري

الدكتور مداني محمد

شروط النشر وضوابطه: يجب أن تستوفي جميع الأبحاث والمقالات على الأسس العلمية المنهجية المتفق عليها في ميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية ووفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة بالخصوص في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وذلك بمراجعة ما يلي:

- . يجب أن يتماشى البحث أو المقال وفقاً للحدثة في الطرح والتحليل وتجنب تكرار البحوث السابقة.
- . يجب ألا يكون المقال أو البحث قد سبق نشره أو المشاركة به في التظاهرات العلمية المختلفة.
- . أن يمد البحث إضافات إلى القارئ من طلبة وأساتذة وباحثين في المجال ذي الصلة.
- . يجب أن يراعى في متن البحث الكتابة **بنمط Traditional Arabic** بالبند العريض **حجم 14** في العناوين وبالبند الرقيق **حجم 14** في المحتوى وبفاصل بين الفقرات **بحجم 1**.
- . يجب قبل إرسال البحث التأكد من حدود الصفحات وفقاً لما يلي:
 - نمط الصفحة يجب أن يكون بمقاس 24/16 وحدودها بـ: 2سم من الأعلى والأسفل و2سم عن اليمين واليسار.

. تخضع جميع البحوث لشرط التحكيم والخبرة من طرف لجان مختصة تمثل اللجنة العلمية لهذه مجلة ووفقاً للمعايير المعمول بها في البوابة الجزائرية للمجلات العلمية.

. يعاد توجيه المقال أو البحث إلى صاحبه إلا في حالات طلب تعديلات.

. تحتفظ المجلة بحقها في إجراء بعض التعديل اليسير بما يتوافق مع أغراض الصياغة والمنهج العلمي المتبع.

. لا يمكن أن تعبر آراء وأفكار الباحثين إلاّ عن آرائهم الشخصية المذكورة في أبحاثهم.

أمثلة:

حرف الواو يكون ملتصقاً بالكلمة "آراء وأفكار"

الفاصلة تكون ملتصقة في آخر الكلمة "الرياضيين، يجرون"

النقطة تكون ملتصقة مع الكلمة الأخيرة "في أبحاثهم."

النقطتان تكونان ملتصقتان بالكلمة بعدها مباشرة "التالي: نحو"

الأقواس يكونان ملتصقتان مع الكلمة والأرقام (الفاء) (55)

الجداول والأشكال تكون **بحجم 10** وتكون بالجداول العادية دون وضعها بالنمط الخشن أو أي نوع آخر من الجداول.

علامة الاستفهام تكون ملتصقة بالكلمة مباشرة هل هناك؟

نفس الشيء عند الكتابة باللغة العربية إلا الخط يكون **بحجم 12**.

الهيئة العلمية والاستشارية للمجلة (قائمة المراجعين):

أ.د. يوسف سليمان عبد الواحد - مصر	Pr. Enric M Sebastiani O -Espagne
أ.د. إبراهيم حيدر عبد الحليم - مصر	أ.د. فاضل محمد الولاني بشينة - مصر
أ.د. عمروش مصطفى - جامعة الجزائر 3	أ.د. حنان درويش - مصر
أ.د. حريتي حكيم - جامعة الجزائر 3	أ.د. وسام الشبخلي - بريطانيا
أ.د. مقرواني جمال - جامعة مستغانم	أ.د. آمال إبراهيم بابكر السودان
أ.د. بن عكي محند آكلي - جامعة الجزائر 3	أ.د. بن برنو عثمان - جامعة مستغانم
أ.د. عمروش مصطفى - جامعة الجزائر 3	د. بكرتي لخضر - المركز الجامعي البيض
د. يوسف فتحي - جامعة الجزائر 3	د. كوتشوك سيدي محمد - جامعة مستغانم
د. بن رابح خير الدين - المركز الجامعي تيسمسيلت	د. حرياش ابراهيم - جامعة مستغانم
د. بوراس محمد - جامعة الجزائر 3	أ.د. حربي سليم - جامعة الجلفة
د. سعائدي هوارى - المركز الجامعي تيسمسيلت	أ.د. خوجة عادل - جامعة المسيلة
د. خيرى جمال - جامعة البويرة	د. بن الشيخ يوسف - جامعة عنابة
د. نحال حميد - المركز الجامعي تيسمسيلت	د. سعدي زروقي يوسف - جامعة الشلف
د. نمرود بشير - جامعة خميس مليانة	أ.د. دودو بلقاسم - جامعة ورقلة
د. ربوح صالح - المركز الجامعي تيسمسيلت	د. مهدي محمد - جامعة إيسطو وهران
د. مجادي مصطفى - جامعة الأغواط	د. بلعيد عبد القادر عقيل - جامعة خميس مليانة
د. عياد مصطفى - جامعة ورقلة	أ.د. عيسى الهادي - جامعة الجلفة
د. غوال عدة - جامعة مستغانم	د. بوبكر محمد - المركز الجامعي البيض
د. بن ساسي سليمان - جامعة وهران	د. براهيمى قدور - جامعة ورقلة
أ.د. بن علي قوراري - جامعة مستغانم	أ.د. قاسمي بشير - جامعة وهران
د. صادق بوبكر - جامعة بومرداس	د. ضيف عادل - جامعة الجلفة
د. رامي عزالدين - جامعة المسيلة.	د. مداني محمد - جامعة خميس مليانة
أ.د. بن سي قدور حبيب - جامعة مستغانم	د. عبد الدايم عدة - جامعة مستغانم

كلمة العدد

عزيزي القارئ

أما بعد:

منذ صدور مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية. بدأ الطموح لتكون المكان الذي يسعى الباحثون أن يروا فيه بحوثهم. ولقد بني ذلك على إدراك كامل بالمسؤولية وإعطاء عناية كبيرة سواء ما يتعلق بالفحص المبدئي أو التحكيم أو التدقيق اللغوي واستمراراً لمسيرة البحث العلمي وفتح آفاق تبادل الخبرات بين الباحثين، بتناول موضوعات حديثة تفتخر المجلة وتعتز أنها قدمتها لقارئها الكرام عبر بابا ومنبر علمي، تقوم وتسهر قاعدة البيانات ASJP لتكون بصمة رائدة في مجال البحث العلمي.. تقف وراءه جهود إدارية ترسم سياسة جديدة لتقدم المجلة في ضل طموحاتها العلمية.

نتمنى أن تكون هذه المجلة فانوس تحمل شعلة لا تنطفئ في طريق طويل يمتد من جيل لجيل.

والله ولي التوفيق

سكرتير المجلة: أ. فضلاوي حسني.

فهرس مقالات العدد

الرقم	العنوان	المؤلفين	الصفحة
1	أثر برنامج تعليمي باستخدام النصور العقلي في تعلم بعض المهارات الأساسية في الكرة الطائرة(U15)	إبراهيم مروش ^{1*} ، رايح مجادي ²	35-16
2	مساهمة استراتيجيات إدارة الأزمات في الرفع من الاداء المتميز للعاملين بالمؤسسات الرياضية	تبانى علي ^{1*} ، شريف حمزة ² ، حضار خالد ³	54-36
3	الرضا عن التخصص الدراسي وعلاقته بتقدير الذات لدى طلبة قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة سطيف	عباسة يوسف ^{1*} ، ساغي عبد القادر ²	72-55
4	تأثير الأنشطة الرياضية الترويحية على النمو الاجتماعي لدى تلاميذ الطور الابتدائي دراسة ميدانية بالمدرسة الابتدائية قرجيج جيلالي بخميس مليانة ولاية عين الدفلى	عزيزي براهيم ^{1*} ، إيمان طلحي ² ، مازن هادي كزار الطائي ³	96-73
5	عرض بطاقة ملاحظة مقترحة للكشف عن واقع الصحة القوامية بمعانية تلاميذ الطور المتوسط بالجزائر	رزاقي حمزة ¹ ، بوطالبي بن جدو ² ، حسايني أيوب ³	113-97
6	علاقة بعض المهارات الحياتية بالثقة بالنفس لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.	علوان رفيق ^{1*} ، أحمد رافع ²	130-114
7	دراسة العلاقة بين تقدير الذات البدنية وبعض الخصائص البدنية لدى لاعبي كرة القدم.	قراشة طيب ^{1*}	149-131
8	توظيف التمرينات المدمجة ضمن برنامج تدريبي في تنمية القوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي كرة السلة أقل من 17 سنة	حجاب عصام ^{1*}	168-150
9	العدالة التنظيمية وعلاقتها بالالتزام التنظيمي لدى عمال الإدارة الرياضية دراسة ميدانية لمديرية الشباب والرياضة لولاية المسيلة	لوناس عبد الله ^{1*} ، زاوي عزالدين ²	184-169
10	واقع حب الشباب ميكانيكا في صفوف المنخرطين بالمركب الرياضي الجوّاري بسوق نعمان	أكرم غراب ^{1*} ، خليل مراد ²	205-185
11	دور الاستثمار الخاص في المنشآت الرياضية في ترقية وتطوير الرياضة	بوعلام شلوش ^{1*} ، ديشيشة عبد الرحمان ² ، بورايو وسيم	224-206
12	أثر الانتقاء وفق المستوى البدني والاتجاه النفسي في تعلم بعض المهارات الأساسية في الكرة الطائرة	عيسى موهوبي ^{1*}	245-225
13	واقع بناء وضعية تعليمية في حصص التربية البدنية والرياضية من وجهة نظر أستاذ المدرسة الابتدائية	بن ساسي رضوان ^{1*}	266-246
14	دور تكنولوجيا المعلومات في تجسيد الأداء الوظيفي داخل المنشآت الرياضية بالجزائر	سعدودي شيخ ^{1*} ، لاوسين سليمان ²	286-267
15	أثر الألعاب المصغرة في تحسين القوة والسرعة من خلال الحجم الساعي لمادة التربية البدنية لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة(12-14 سنة)	توراه بومزراق شيخ ^{1*} ، رواب عمار ²	306-287
16	دراسة مستوى بعض عناصر اللياقة البدنية لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي التنافسي	شافع عامر ^{1*}	325-307

17	أثر تمارين بليومترية على تنمية القوة الانفجارية والسرعة وبعض المهارات الهجومية لدى طلبة تخصص كرة اليد	مالك رضا*	345-326
18	دور ممارسة الأنشطة البدنية المكيفة في تنمية مهارة المسؤولية الشخصية لدى المعاقين عقليا	قدور باي بلخير ^{1*} ، بن صابر محمد ² ، زمالي محمد ³	365-346
19	دور حصة التربية البدنية والرياضية في بناء الفرد السليم بمقومات الدين الصحيح	قرقوز محمد	383-366
20	الدوافع المرتبطة بالأنشطة البدنية الرياضية ودورها في التخفيف من التهميش وفك العزلة عن تلاميذ مناطق الظل بالجزائر.	قندوز الغول خليفة ^{1*} ، جلطي طيب ² ، قيزيلي بدر الدين ³	403-384
21	تأثير برنامج رياضي لتحسين مستوى اللياقة القلبية التنفسية على تلميذات المرحلة المتوسطة 12-15 سنة غرب الجزائر	أبو بكر بختاوي ¹ ، الحاج محمد بن قاصد علي ² ، طاهر طاهر ³ ، عطا الله احمد ⁴	423-404
22	المفاهيم الخاطئة للترويح الرياضي وانعكاسها على اتجاهات الممارسة لدى طلبة المركز الجامعي البيض	بن سميشة العيد	439-424
23	دور الرياضة المدرسية في تنمية قيم المواطنة لدى تلاميذ الطور الثانوي	براهيمي قدور ^{1*} ، بن ساسي سليمان ²	461-440
24	أثر برنامج تدريبي مقترح لتطوير صفة "القوة السريعة" لدى لاعبي كرة القدم صنف ناشئين اقل من 17 سنة خلال مرحلة المنافسة	قاسمي عبد المالك ^{1*}	479-462
25	تقدير الذات وعلاقتها بالدافعية للإنجاز الرياضي لدى لاعبي كرة القدم صنف أكابر - دراسة ميدانية على عينة من لاعبي كرة القدم صنف أكابر لبعض أندية بلديات ولاية المدية-	دمرسالي حورية ^{1*}	495-480
26	أثر النشاط الرياضي الترويحي في استغلال وقت الفراغ أثناء كوفيد 19	عرايبي الشيخ ^{1*} ، فضلاوي حسني ²	516-496
27	دراسة تحليلية لأثر أبعاد التكوين في تنمية الموارد البشرية بمديريات الشباب والرياضة	خالد دحية ^{1*} ، عيسى صواش ²	536-517
28	آليات ممارسة الرياضة في ظل حصة التربية البدنية والرياضية وعلاقتها بالسلوكيات العدوانية لدى تلاميذ الرابعة متوسط.	هزوشي سليمان	555-537
29	اتجاهات طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية نحو توظيف المنصات الرقمية التعليمية (moodle نموذجاً)	بطاط نورالدين	571-556
30	فاعلية الأنشطة البدنية الرياضية في التحرر من الخجل لدى تلميذات المرحلة النهائية من التعليم المتوسط "دراسة ميدانية لبعض متوسطات ولاية الجلفة"	علي خيشن	590-572
31	اثر التفاعلات الاجتماعية في تطوير السلوكيات الرياضية التربوية في المجتمعات عبر التاريخ	بلعيد عقيل سهام ^{1*} ، بن صايبي يوسف ²	609-591
32	تحديد معايير التوجيه الرياضي لمختلف مراكز اللعب في كرة اليد لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة (12-15) سنة في الرياضة المدرسية	حدبوش العموري ¹ ، سمسوم علي ² ، بيدوش ياسر ³	629-610
33	دور الإدارة الإلكترونية في تطوير العمل الإداري بالهيئات الرياضية.(دراسة ميدانية بمديرية الشباب والرياضة لولاية عين الدفلى)	إزيان سامية ^{1*} ، قرماش وهيبة ² ، زحاف محمد ³	648-630
34	أثر استخدام إستراتيجية التعلم باللعب في تنمية بعض القدرات النفس حركية خلال حصة التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية.	ملياني خولة ¹ ، براهيمي قدور ²	669-649

690-670	سلامي سيد علي ¹ ، جعفر نوال ²	السلوك القيادي للمدرب و علاقته بدافعية الانجاز لرياضي ألعاب القوى في الألعاب البرالمبية (طوكيو 2021).	35
710-691	خليفة يوسف جمال الدين* ¹ ، مداني محمد ²	ثمانية أسابيع قائمة على الماء لتحسين الرشاقة لدى مهاجمي كرة القدم فئة أقل من 20 سنة	36
730-711	جمال الدين مناصر* ¹ ، حسام الدين شريط ²	دراسة مقارنة لبعض مؤشرات الأداء البدني بين خطوط نظامي اللعب (5-3-2) و (4-3-3) بواسطة نظام تحديد المواقع (GPexe) خلال المنافسات الرسمية للاعبين كرة القدم	37
755-731	بوراس محمد* ¹ ، بخوش حميدة ²	مدى استجابة الصحافة الرياضية لقواعد المهنة الصحفية وأخلاقياتها في ظل عولمة العمل الإعلامي	38
773-756	عايدي مراد* ¹ ، قطاب محمد ² ، عياد مصطفى ³	مستويات العلاقة الإرتباطية بين الذات الإجتماعية و الذات العقلية الأكاديمية لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة ورقلة	39
793-774	محمد العربي* ¹ ، دحماني زكرياء ²	اثر إستراتيجية التدريس باللعب في تنمية بعض القدرات البدنية لدى تلاميذ الطور الثانوي(15-17سنة).	40
814-794	علي حبيب* ¹ ، حسين بركات ² ، نجيب عباسية ³	إتجاهات الطلبة المقبلين على التخرج نحو مهنة تدريس التربية البدنية والرياضية في ظل نظام lmd	41
832-815	مفيدة بن حفيظ* ¹	اتجاهات الأسرة الجزائرية نحو اقتناء الألعاب اليدوية والألعاب التعليمية لأبنائها في مرحلة الطفولة.	42
851-833	جمعي زقاي* ¹ ، أوسماعيل مخلوف ² ، موسى فريد ³	الأنشطة الرياضية المكيفة وعلاقتها بجودة الحياة عند المعاقين حركيا	43
867-852	فتي مونية* ¹ ، عرقوب حسان ²	تأثير الألعاب المصغرة على التكيف الوظيفي لدى لاعبي كرة القدم	44
887-868	جرعوب عبد الرحمان* ¹	تأثير برنامج مقترح غذائي وآخر تدريبي(كرة السلة) في الحد من السمنة لدى تلاميذ الطور الثانوي	45
907-888	كحلي كمال* ¹ ، سليمان رحمة ²	شخصية أستاذ التربية البدنية والرياضية وعلاقتها بدافعية التعلم لدى تلاميذ المرحلة الثانوية.	46

924-908	معيرش توفيق ^{1*} ، مدرس مصطفى ² ، الحاج عيسى رفیق ³	فلسفة الترويح الرياضي الحديث من منظور الدين الإسلامي	47
942-925	موساوي عبد الحي ^{1*} ، علي قندز ² ، قبزيلي بدر الدين ³	مدى تأثير الأسلوب المتعدد المستويات في تحسين مهارتي التنظيط والتمرير في كرة السلة (15-18 سنة)	48
960-943	بلقوشي رابع ^{1*} ، كرامة أحمد ²	واقع اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى المراهقات ببعض ثانويات ولاية الأغواط	49
980-961	أمزيان أسامة، زحاف شيماء	اقتراح برنامج تأهيلي لعلاج إصابة الانزلاق الغضروفي القطني لدى لاعبي الكاراتي دو صنف الأكاير	50
1001-981	محمد مهدي يحيى ^{1*}	اقتراح برنامج تعليمي باستخدام الوسائل البيداغوجية (السمعية والمرئية والعلمية) لتعليم الطلبة بعض المهارات الاساسية في كرة اليد	51
1020-1002	بلعروسي سليمان ^{1*}	العلاقة الاتصالية بين الاستاذ والتلميذ خلال حصة التربية البدنية والرياضية	52
1040-1021	بسعود ثامر ^{1*} ، علي صادقي ²	تأثير الأصل الاجتماعي للأسرة على ممارسة النشاط البدني الترويحي لتلاميذ الطور المتوسط	53
1058-1041	دحماني محمد ^{1*} ، زعبيات سعد ²	معوقات ممارسة النشاط الرياضي المدرسي ولاية برج بوعريريج انموذجا	54
1078-1059	لقريدي خير ^{1*}	دراسة تحليلية لواقع رياضة كرة القدم النسوية بين الممارسة المنتظمة والهواية من وجهة نظر المدرسين	55
1101-1079	خاضر صالح ^{1*}	دور المهارات العقلية في تحقيق ابعاد التفوق الرياضي للاعبين كرة القدم دراسة ميدانية لأندية الجلفة	56
1119-1102	مناد فوضيل ¹ ، بن سي قدور حبيب ² ، صياد حاج ^{3*} ، بلقوضيل خديجة ⁴	أهمية تعليمية ألعاب القوى أطفال (عدو، وثب، رمي) وفق التعلم باللعب في تحسين بعض القدرات البدنية والحركية لدى تلميذات (10-11) سنوات	57
1143-1120	نويقة رضوان	دور النشاط البدني الرياضي في التقليل من ظاهرة البدانة والمخاطر الصحية لدى المراهقين	58

1162-1144	أفروح سليم ^{1*} ،	تحديد مستويات معيارية لبعض اختبارات اللياقة البدنية لتوجيه طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية نحو اختصاص كرة القدم	59
1182-1163	مسالتي لخضر ^{1*} ، سعيدي محمد عبد الجليل ² ، حمزاوي حكيم ³	معيقات النشاط الرياضي اللاصفي في الطور المتوسط	60
1183-1196	Yahia Benlarbi	A Monitoring Psychological Sporty Program Developing the Source of Control among Middle School Students	61
1197-1212	* Azzouz Mohamed	Quality of life among the elderly practitioners and non-practitioners of physical and sport activity under the Corona virus pandemic	62
1213-1226	Derrar Mohamed Amine ^{*1} , Selami Sid Ali ²	Reflections of recreational sports activities in the reduction of aggressive behavior and their effects on educational psychological processes in schools	63
1227-1245	Hamel Bouhaik ^{*1} , Namroud Bachir ² , Bouali Lakdar ³	Barriers to university learning on Moodle platform during corona pandemic A field study on the professors of physical education and sports institute	64
1246-1265	Merabet Messaoud ^{*1} , Mekhnache Akram ²	Cours d'éducation physique et sportive dans l'enseignement primaire à la lumière de la pandémie de Corona du point de vue des	65

		enseignants	
1267-1284	Naima Bouzeghrane¹, ,Semcheddine Zouaghie²	The difficulties faced by primary school teachers in using the modern techniques of pedagogic assessment according to the theory of multiple intelligences (MI) in teaching physical education (PE)	66
1285-1304	Hamida Khaled	Reflection on kumite in karate-do	67
1305-1319	*Rahmani Aicha	Etude corrélacionnelle entre le morphotype et la valeur du lancer de balle et la vitesse de course des handballeurs algériens des U19 des pôles de développement	68

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ