

المركز
الجامعي
نور
البشير
البيض

ISSN: 2507-7201
EISSN: 2602-6899



العدد العاشر مكرر 2020

مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن:
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



WEB SITE: <http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>
E-MAIL: staps.revues2@gmail.com
PHONE NUMBER: (+213) 49612739

المركز الجامعي نور البشير البيض ص ب 900 طريق آفلو 32000



**University Center Nour
Bachir El Bayadh**



CU-STAPS

ISSN: 2507-7201

EISSN: 2602-6899

**THE EXCELLENCE JOURNAL IN
SCIENCES
TECHNIQUES OF PHYSICAL
ACTIVITY AND SPORTS**



WEB SITE: <http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>

E-MAIL: staps.revue32@gmail.com

PHONE NUMBER: (+213) 49612739

المركز الجامعي نور الباشير البيضا ص ب 900 طريق آفلو 32000

المركز الجامعي نور البشير

معهد العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

*مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية

والرياضية - المركز الجامعي نور البشير - البيض *

العدد العاشر مكرر 2020

رقم الإيداع القانوني: 787 – 2016.

الرقم المعياري: 2507-7201

الرقم المعياري الإلكتروني: 2602-6899

العنوان: المركز الجامعي نور البشير – طريق آفلو 32000 البيض.

هاتف رقم: 049-61-27-39

فاكس رقم: 049-61-27-57

توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/208>

إدارة المجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

الفايد البروفيسور برياح مختار - مدير المركز الجامعي نور البشير "سابقاً".

منسق اللجنة العلمية:

الدكتور أقزوح سليم

مدير المجلة

الدكتور بن الدين كمال

رئيس تحرير المجلة:

الأستاذ الدكتور مسعودي خالد

سكرتير المجلة

الدكتور العربي محمد

المحررون المساعدون

الدكتور بن سعيد محمود

الأستاذ الدكتور بن قوة علي

الأستاذ الدكتور عطاء الله أحمد

شروط النشر وضوابطه: يجب أن تستوفي جميع الأبحاث والمقالات على الأسس العلمية المنهجية المتفق عليها في ميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية ووفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة بالخصوص في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وذلك بمراجعة ما يلي:

. يجب أن يتماشى البحث أو المقال وفقاً للحدثة في الطرح والتحليل وتجنب تكرار البحوث السابقة.
. يجب ألا يكون المقال أو البحث قد سبق نشره أو المشاركة به في التظاهرات العلمية المختلفة.
. أن يمد البحث إضافات إلى القارئ من طلبة وأساتذة وباحثين في المجال ذي الصلة.

. يجب أن يراعى في متن البحث الكتابة **بنمط Traditional Arabic** بالبند العريض **حجم 14** في العناوين وبالبند الرقيق **حجم 14** في المحتوى وبفاصل بين الفقرات **بحجم 1**.

. يجب قبل إرسال البحث التأكد من حدود الصفحات وفقاً لما يلي:

- نمط الصفحة يجب أن يكون بمقاس 24/16 وحدودها ب: 2سم من الأعلى والأسفل و2سم عن اليمين واليسار.

. تخضع جميع البحوث لشرط التحكيم والخبرة من طرف لجان مختصة تمثل اللجنة العلمية لهذه مجلة ووفقاً للمعايير المعمول بها في البوابة الجزائرية للمجلات العلمية.

. يعاد توجيه المقال أو البحث إلى صاحبه إلا في حالات طلب تعديلات.

. تحتفظ المجلة بحقوقها في إجراء بعض التعديل اليسير بما يتوافق مع أغراض الصياغة والمنهج العلمي المتبع.

. لا يمكن أن تعبر آراء وأفكار الباحثين إلاّ عن آرائهم الشخصية المذكورة في أبحاثهم.

أمثلة:

حرف الواو يكون ملتصقاً بالكلمة "آراء وأفكار"

الفاصلة تكون ملتصقة في آخر الكلمة "الرياضيين، يجرون"

النقطة تكون ملتصقة مع الكلمة الأخيرة "في أبحاثهم."

النقطتان تكونان ملتصقتان بالكلمة بعدها مباشرة "التالي: نحو"

الأقواس يكونان ملتصقتان مع الكلمة والأرقام (الفاء) (55)

الجداول والأشكال تكون **بحجم 10** وتكون بالجداول العادية دون وضعها بالنمط الخشن أو أي نوع آخر من الجداول.

علامة الاستفهام تكون ملتصقة بالكلمة مباشرة هل هناك؟

نفس الشيء عند الكتابة باللغة العربية إلا الخط يكون **بحجم 12**.

كلمة العدد العاشر مكرر

مع جُلِّ عبارات التقدير والترحم على البروفيسور "برياح مختار"
 ❖ هل للوداع مكان أم أنه سفينة بلا شراع، يا ليت الزمان يعود واللقاء يبقى للأبد ولكن
 مهما مضينا من سنين سيبقى الموت هو الأئين وستبقى قاموس تتردد عليه لمسات
 الوداع والفراق، والموت هو البقاء.
 وكم من عزيزٍ أذل الموت مصرعه كانت على رأسه الرايات تخفق.
 فاصبر لكل مصيبة وتجلد، واعلم بأن المرء غير مخلد.

أما بعد:

على بركة الله وتوفيق منه يصدر العدد العاشر من مجلتنا، وفي عامها الخامس من نشأتها.
 نتمنى أن تكون فاتحة خير ومعين للباحثين بميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
 بمختلف مجالاتها بالجزائر والوطن العربي ولما لا إلى العالمية بإذن الله.
 ولا يسعنا في هذا الصدد إلا أن نشكر كل الباحثين الذين وضعوا ثقتهم بمجلتنا، وكذا السادة
 المحكمين على جهدهم المبذول. كما تسعى إدارة المجلة إلى العمل وبكل ما أوتيت من قوة من
 أجل الارتقاء بها إلى مصاف المجلات المصنفة، وهذ بتظافر جهود الجميع.
 كما تدعو هيئة تحرير المجلة قرائها الأكارم إلى التفاعل معها من خلال منصة ASJP وذلك
 بتحليل مقالاتها، أو بإبداء ملاحظاتهم ومقترحاتهم التي يرون أنها تضمن مردود جيد للمجلة
 والارتقاء بها.
 كما لا يفوتنا دعوة جميع الباحثين للمشاركة في الأعداد القادمة.

والله ولي التوفيق

سكرتير المجلة: د. العربي محمد.

الهيئة العلمية والاستشارية للمجلة (قائمة المراجعين):

أ.د. يوسف سليمان عبد الواحد - مصر	Pr. Enric M Sebastiani O -Espagne
أ.د. إبراهيم حيدر عبد الحلیم - مصر	أ.د. فاضل محمد الولاني بثينة - مصر
أ.د. لعبان كريم - جامعة الجزائر 3	أ.د. حنان درويش - مصر
أ.د. حريتي حكيم - جامعة الجزائر 3	أ.د. وسام الشبخلي - بريطانيا
أ.د. مقراني جمال - جامعة مستغانم	أ.د. آمال إبراهيم بابكر السودان
أ.د. بن عكي محند آكلي - جامعة الجزائر 3	أ.د. بن برنو عثمان - جامعة مستغانم
أ.د. عمروش مصطفى - جامعة الجزائر 3	د. بكريتي لخضر - المركز الجامعي البيض
د. يوسف فتحي - جامعة الجزائر 3	د. كوتشوك سيدي محمد - جامعة مستغانم
د. بن رابح خير الدين - المركز الجامعي تيسمسيلت	د. حرباش ابراهيم - جامعة مستغانم
د. بوراس محمد - جامعة الجزائر 3	أ.د. حربي سليم - جامعة الجلفة
د. سعادية هواري - المركز الجامعي تيسمسيلت	أ.د. خوجة عادل - جامعة المسيلة
د. خيرى جمال - جامعة البويرة	د. بن الشيخ يوسف - جامعة عنابة
د. نحال حميد - المركز الجامعي تيسمسيلت	د. سعدي زروقي يوسف - جامعة الشلف
د. نمرود بشير - جامعة خميس مليانة	أ.د. دودو بلقاسم - جامعة ورقلة
د. ربوح صالح - المركز الجامعي تيسمسيلت	د. مهدي محمد - جامعة إيسطو وهران
د. مجادي مصطفى - جامعة الأغواط	د. بلعيد عبد القادر عقيل - جامعة خميس مليانة
د. عياد مصطفى - جامعة ورقلة	أ.د. عيسى الهادي - جامعة الجلفة
د. غوال عدة - جامعة مستغانم	د. بوبكر محمد - المركز الجامعي البيض
د. بن ساسي سليمان - جامعة وهران	د. براهيمى قدور - جامعة ورقلة
أ.د. بن علي قوراري - جامعة مستغانم	أ.د. قاسمي بشير - جامعة وهران
د. صادق بوبكر - جامعة بومرداس	د. ضيف عادل - جامعة الجلفة
د. رامى عزالدين - جامعة المسيلة.	د. مداني محمد - جامعة خميس مليانة
أ.د. بن سي قدور حبيب - جامعة مستغانم	د. عبد الدايم عدة - جامعة مستغانم

فهرس مقالات العدد

- 1 - دور قسم التربية الرياضية بجامعة البيضاء في رفد المدارس بالكوادر الرياضية.
د. محمد حسين النظاري¹ - د. عبد العزيز الوصابي² - د. محمد أحمد منصر³ 11
- 2- تقنين مقياس المرح لدى أطفال ما قبل المدرسة على البيئة الجزائرية.
الدكتور سليم خرشي¹ - الدكتور علوان رشيد² - الدكتور باسم خوجة³ 38
- 3- ممارسة الأنشطة البدنية الرياضية من وجهة نظر الإسلام
الأستاذ أحمد بن قويدر¹ - الأستاذ: قرومي علي² 52
- 4- أثر ممارسة النشاط البدني الرياضي التنافسي على التقليل من الوزن لدى عدائي القوى و
لاعبي كرة القدم صنف (15- 18) سنة.
ط.د خليفة عماد الدين¹ - أ.ت ع متزروع السعيد² - ط. د بن حميدوش فايزة³ 64
- 5- L'autisme : se soigner par l'alimentation
P.Mahour Bacha Mourad-E.D.Kherrachi Toufik 76
- 6- L'effet d'un programme d'entraînement intense sur la composition corporelle et la réponse psychologique chez des footballeurs catégorie sénior
Islem Ben Hmaied-M'Hamed Bougara 90

بسم الله الرحمن الرحيم