

المركز الجامعي نور البشير البيض

معهد العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

*مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية

والرياضية - المركز الجامعي نور البشير - البيض *

العدد الرابع نوفمبر 2017

رقم الإيداع القانوني: 787 – 2016.

العنوان: المركز الجامعي نور البشير – طريق آفلو 32000 البيض.

هاتف رقم: 049612739

فاكس رقم: 049612739

توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/208>

إدارة المجلة:

الرئيس الشرفي للمجلة:

البروفيسور زعنون عبد الوهاب- مدير المركز الجامعي.

منسق اللجنة العلمية:

الدكتور محي الدين جمال سليم

مدير المجلة:

الدكتور بن الدين كمال

رئيس التحرير:

الدكتور مسعودي خالد

سكرتير المجلة:

الدكتور خويلدي الهواري

مساعد محرر:

الدكتور بن سعيد محمود

الهيئة الاستشارية والعلمية:

- أ. د بن عكي محمد آلكي - جامعة الجزائر 03.
أ. د حريتي حكيم - جامعة الجزائر 03.
أ. د بلغول فتحي - جامعة الجزائر 03.
د. مسعودي خالد-المركز الجامعي البيض.
أ. د بوداود عبد اليمين - جامعة المسيلة.
أ. د بن قوة علي - جامعة مستغانم.
أ. د بن قاصد علي الحاج محمد - جامعة مستغانم.
أ. د صبان محمد - جامعة مستغانم.
أ. د بوغناق كمال - جامعة خميس مليانة.
د. زيتوني عبد القادر - جامعة مستغانم.
د. زعبار سليم - جامعة بجاية.
د. عمروش مصطفى - جامعة الجزائر 03.
د. مداني محمد - جامعة خميس مليانة.
د. خويلدي الهواري - المركز الجامعي البيض.
د. تيايبية فوزي - جامعة سوق أهراس.
د. حكومي علي - جامعة ورقلة.
د. سعدي زروقي يوسف - جامعة الشلف.

لجنة القراءة:

- د. حجار محمد - جامعة مستغانم.
د. نحال حميد - المركز الجامعي تيسمسيلت.
د. بن الدين كمال - المركز الجامعي البيض.
د. أقزوح سليم - المركز الجامعي البيض.
د. مسعودان مخلوف - جامعة الجلفة.
د. ربوح صالح - المركز الجامعي تيسمسيلت.
د. كوتشوك سيدي محمد - جامعة مستغانم.
د. مخلفي رضا - جامعة الشلف.

تقديم: تعنى المجلة بنشر البحوث ذات الصلة بميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضة وما يرتبط بها وكذا الأيام الدراسية والملتقيات الوطنية والدولية التي ينظمها قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بالمركز الجامعي نور البشير البيض وجاءت الحاجة لتأسيس هذه المجلة لما يكتسبه الميدان الرياضي من أهمية بالغة في المساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين ولنشر البحوث المتميزة والتي من شأنها أن تترك صبغة وتأثيراً على المواضيع قيد البحث، آمليين أن يساهم هذا المولود في تعزيز وتطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.

شروط النشر وضوابطه: يجب أن تستوفي جميع الأبحاث والمقالات على الأسس العلمية المنهجية المتفق عليها في ميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية ووفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة بالخصوص في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وذلك بمراعاة ما يلي:

- يجب أن يتماشى البحث أو المقال وفقاً للحدائق في الطرح والتحليل وتجنب تكرار البحوث السابقة.

- يجب ألا يكون المقال أو البحث قد سبق نشره أو المشاركة به في التظاهرات العلمية المختلفة.

- أن يمد البحث إضافات إلى القارئ من طلبة وأساتذة وباحثين في المجال ذي الصلة.

- يجب أن يراعى في متن البحث الكتابة بنمط **Traditional Arabic** بالبند العريض حجم 14 في العناوين والبند الرقيق حجم 14 في المحتوى وبفاصل بين الفقرات بحجم 1.15. يجب قبل إرسال البحث التأكد من حدود الصفحات وفقاً لما يلي:

نمط الصفحة يجب أن يكون بمقاس 24/16 وحدودها ب: 2 سم من الأعلى والأسفل و2 سم عن اليمين واليسار.

- تخضع جميع البحوث لشرط التحكيم والخبرة من طرف لجان مختصة تمثل اللجنة العلمية لهذه المجلة ووفقاً للمعايير المعمول بها في البوابة الجزائرية للمجلات العلمية.

- يعاد توجيه المقال أو البحث إلى صاحبه إلا في حالات طلب تعديلات.

- تحتفظ المجلة بحقوقها في إجراء بعض التعديل اليسير بما يتوافق مع أغراض الصياغة والمنهج العلمي المتبع.

- لا يمكن أن تعبر آراء وأفكار الباحثين إلا عن آرائهم الشخصية المذكورة في أبحاثهم.

كلمة العدد:

بسم الله الرحمن الرحيم؛

يطيب لي وأنا أحرر هذه الكلمة الافتتاحية الخاصة بالعدد الرابع لمجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية أن أتوجه لطاقم تحرير المجلة بخالص التقدير والعرفان على هذه الجهود الجبارة والتي لقيت منها الكثير داخل هذا المركز الجامعي الذي تشرفت بتسلم إدارته لأجد نفسي أمام طاقات شبانية هائلة يزخر بها المركز الجامعي نور البشير البيض ناهيك عن مجالات ناشطة في ميادين أخرى وبوادر لإنشاء مخابر بحث وما ذلك إلا دليل عن روح العمل التي يتمتع بها الطاقم التربوي لمركزنا الجامعي، إنه وباطلاعي على الأعداد السابقة لاحظت كما هائلا من البحوث الميدانية التي تعنى بمختلف مجالات النشاط البدني والرياضي ومجموع المؤلفين الذين شاركوا فيها من شتى أنحاء جامعات الوطن وهو الدليل على المصداقية التي تتمتع بها مجلة تفوق وكذا درجة الاهتمام بها.

إنكم ستلقون كامل الدهم من طرفنا في كل وقت وحين على أمل أن تتطلعوا بالمجلة إلى مصاف المجالات الكبرى وذات الطابع الدولي بإذن الله.

وشكرا.

الرئيس الشرفي للمجلة:

أ. دزغنون عبد الوهاب مدير المركز الجامعي نور البشير البيض.

فهرس مقالات العدد الرابع نوفمبر 2017:

- 1- دوافع المشاركة في الأنشطة الترويحية الرياضية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية.
الأستاذ بن سميشة العيد¹ - الأستاذ الدكتور حرشاي يوسف²..... 11
- 2- عامل تكاليف الممارسة الرياضية وعلاقته بتدني مستوى الممارسة الرياضية.
الدكتورة خلول غنية..... 27
- 3- درجة اهتمام وسائل الإعلام الرياضي بذوي الاحتياجات الخاصة من وجهة نظر الإعلاميين فيها.
الدكتور خوجة عادل¹ - الدكتور بن عمر مراد² - الدكتور كابوية محمد³ - الدكتور رحلي مراد⁴..... 48
- 4- المناخ التنظيمي وعلاقته بالتوافق المهني لدى موظفي وزارة الشباب والرياضة بالجمهورية البينية.
الدكتور زيتوني عبد القادر¹ - الأستاذ إيهاب محسن حمود الحبيسي²..... 70
- 7- مساهمة الأنشطة البدنية والرياضية في تحقيق الكفاءات التدريسية للتلميذ في ظل الممارسة البيموادية.
الأستاذ الدكتور عكوش كمال¹ - الدكتور الي وهاب يوسف² - الدكتورالية أوصيف نورالهدى³..... 88
- 5- فاعلية التمارين المشابهة لظروف المباراة وتأثيرها على بعض المتغيرات لدى لاعبي كرة القدم (أقل من 18 سنة).
الدكتور فغلول سنوسي¹ - الأستاذ الدكتور بن قوة علي² - الدكتور حرياش إبراهيم³..... 106
- 6- أهمية استخدام الأساليب الحديثة في تطوير مهارة الإرسال الساحق لتلاميذ المرحلة الثانوية.
الدكتور قرقور محمد..... 124

- 8- أثر منهج التربية البدنية والرياضية في تحسين بعض المهارات الحركية الأساسية الانتقالية (الجري، القفز، الوثب) لدى تلاميذ التعليم الابتدائي (6-7) سنوات.
الدكتورالي لغرور عبد الحميد¹-الأستاذ الدكتور يحياوي السعيد².....135
- 4- دراسة حالة الخجل والإكتئاب من منظور التربية البدنية والرياضية.
الدكتور نمرود بشير.....156
- 10- تقنيات الاسترخاء المستعملة من طرف المدرب التي تساعد لاعب كرة اليد على تخفيض التوتر النفسي المرتبط بالمنافسة الرياضية.
الدكتور بن عبد الواحد عبد الكريم.....167
- 11-Equilibre de la Température Axillaire et Capacité d'Endurance chez le Sportif en Etat de Jeune.
Dr Hakoumi Ali.....188
- 12-Regime Alimentaire recommandé aux athlètes de haut niveau.
Brahmi fairouz¹-Dr Cheriet Mohamed Elhacène Elmamoune².....204

بسم الله الرحمن الرحيم