

المركز الجامعي نور البشير البيض

CENTRE UNIVERSITAIRE NOUR BACHIR EL BAYADH

ISSN : 2507-7201



العدد الأول ماي 2016

مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن:

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



المركز الجامعي نور البشير البيض ص ب 900 طريق آفلو – هاتف: 049712121 فاكس: 049702797

مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

شارك في هذا العدد:

- *الدكتور قاسمي بشير والدكتور قدور بن دهمية (جامعة العلوم والتكنولوجيا وهران).
- *الدكتور بن رابح خير الدين (المركز الجامعي تيسمسيلت).
- *الدكتور قندز علي (جامعة الشلف).
- *الدكتور بن زيدان حسين وآخرون (جامعة مستغانم).
- *الدكتور كوتشوك سيدي محمد والدكتور مقراني جمال (جامعة مستغانم).
- *الأستاذ نعمان عبد الغني (الأكاديمية الدولية لتكنولوجيا الرياضة بالسويد).
- *الدكتور خويلدي الهواري (المركز الجامعي البيض).
- *الدكتور ميم مختار وآخرون (جامعة مستغانم).
- *الدكتور قرقوز محمد وآخرون (المركز الجامعي البيض – جامعة خميس مليانة)
- *الدكتور زيشي نورالدين وآخرون (مخبر تقويم الأنشطة البدنية والرياضية بجامعة مستغانم)

المركز الجامعي نور البشير البيض

الموقع الإلكتروني: <http://www.cu-elbayadh.dz>

بريد المجلة: staps.revue32@gmail.com

مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية – العدد الأول ماي 2016

المركز الجامعي نور البشير البيض

معهد العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

*مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن قسم علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية – المركز الجامعي نور البشير – البيض *

العدد الأول ماي 2016

العنوان: المركز الجامعي نور البشير - طريق آفلو 32000 البيض.

هاتف رقم: 049712121

فاكس رقم: 049702797

توجه جميع المراسلات للنشر إلى:

البريد الإلكتروني: staps.revue32@gmail.com

إدارة المجلة:

رئيس المجلة:

البروفيسور بوزياني مراحي

منسق اللجنة العلمية:

الدكتور محي الدين جمال سليم

مدير المجلة:

الدكتور بن الدين كمال

رئيس التحرير:

الدكتور مسعودي خالد

مسؤول النشر:

الأستاذ بن سميشة العيد

سكرتير عام المجلة:

الأستاذ العربي محمد

التدقيق اللغوي والإخراج:

الدكتور بن سعيد محمود

فهرس مقالات العدد:

- 1- معرفة مهارات الاتصال لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية
قاسمي بشير¹ - قدور بن دهمه طارق².....11
- 2- أثر حالة قلق المنافسة الرياضية على تركيز الانتباه وانعكاساتها على الأداء المهاري الخططي الهجومي لدى أواسط كرة القدم U20
بن رابع خيرالدين22
- 3- السمات الشخصية وعلاقتها باتجاهات طالبات معهد التربية البدنية والرياضية نحو التربية البدنية والرياضية كمهنة
قندز علي.....45
- 4- تأثير مراحل البلوغ حسب مقياس تانير على تركيز حمض اللبن في الدم بعد الجهد البدني الأقصى عند لاعبي كرة القدم (تحت 17 سنة)
بن زيدان حسين¹ - حجار خرفان محمد² - بومدين قادة³.....62
- 5- كيفية إعداد ومتابعة برامج التقوية العضلية للشباب الممارس لتدريبات الأثقال بين الخطورة والصحة وبناء الأجسام
كوتشوك سيدي محمد¹ - مقراني جمال².....81
- 6- هندسة عمليات الإدارة الرياضية في ظل مقتضيات العولمة.
نعمان عبد الغني.....97
- 7- علاقة السلوك التربوي الرياضي بديناميكية الفريق الرياضي.
خويلدي الهواري.....118

8- علاقة ارتباط إنزيم (H.LDH) بمستوى الانجاز ومدى مساهمته في

انتقاء عداء 800 متر

ميم مختار¹ - زرف محمد² - بن قوة علي³.....135

9- تأثير التدريب العقلي على تنمية بعض المهارات العقلية وتعلم بعض

المهارات الأساسية في الكرة الطائرة

قزقوز محمد¹ - بن سميثة العيد² - مداني محمد.....149

10- دراسة مقارنة لبعض الانحرافات القوامية بين التلاميذ الممارسين

للرياضة وغير الممارسين

زبشي نور الدين¹ - دليمي عمر² - مهيدي محمد³ - جلاط بلقاسم⁴.....176