



Editorial

Retour sur le 2^{ème} Congrès International de la Société Algérienne de Nutrition

Return on the 2nd International Congress of the Algerian Society of Nutrition

Le 2^{ème} Congrès International de la Société Algérienne de Nutrition s'est tenu à Alger, du 13 au 15 octobre 2015. Il a connu un succès encore plus important que la 1^{ère} édition, avec plus de 350 congressistes venus de différentes régions d'Algérie, du Maghreb et d'Europe. La thématique principale portait sur l'Alimentation Méditerranéenne et la Santé ainsi que la valorisation des produits méditerranéens, D'autres aspects ont été abordés tels que l'alimentation, la nutrition et la santé, les physiopathologies métaboliques et nutritionnelles dont les maladies non transmissibles, les composés bioactifs et la santé et la phytothérapie et la santé.

Les meilleures communications, présentées lors de ce congrès, ont été sélectionnées en vue de leur publication dans ce numéro.

Les articles portent sur l'évaluation de la qualité de l'alimentation, par la méthode du score de diversité alimentaire, chez des adolescents montrant ainsi un déséquilibre alimentaire avec des conséquences néfastes sur leur corpulence. De même, la prévalence de la population de poids normal métaboliquement obèse, appelé le syndrome MONW (Metabolically Obese Normal Weight) qui se différencie du syndrome métabolique par l'indice de masse corporelle (IMC) qui paraît normal a été évaluée chez les adolescents. D'autres travaux ont montré l'importance d'estimer le tour de taille dans l'évaluation du risque cardiovasculaire, l'obésité abdominale étant élevée chez la population adulte étudiée. Enfin, l'évaluation de la consommation de sel chez l'hypertendu a montré que la diminution de sel d'origine alimentaire peut réduire considérablement la pression artérielle. Toutes ces données mettent l'accent sur la nécessité de mener des actions de dépistage de tout risque cardio-métabolique, ainsi qu'une sensibilisation pour une alimentation saine et diversifiée pour une meilleure prévention du risque.

D'autres articles portent sur les effets des grignons d'olive sur l'hypercholestérolémie chez un modèle expérimental, ainsi que l'effet hypolipémiant des alcaloïdes de la coloquinte chez l'animal soumis à un régime hyperlipidique. Ces résultats laissent suggérer que la supplémentation de ces différentes substances est en faveur d'effets positifs sur les désordres métaboliques provoqués par des régimes enrichis en cholestérol ou en lipides. Il serait donc intéressant de valoriser ces produits en santé, vu leur effet protecteur vis-à-vis du risque cardiovasculaire.

La Présidente de la SAN
Malika BOUCHENAK
BOUCHENAK.Malika@san-dz.org