

L'importance du jeu de position dans l'organisation offensive en football

–¹ Khelifi Salim ،²Diaa Yacine

¹ **Institut** : STAPS .Université souk Ahras. salimkhelifi2341@gmail.com

² **Institut** : STAPS .Université souk Ahras. y.dia@univ-soukahras.dz

تاريخ النشر: 2021/10/09	تاريخ القبول: 2021/09/21	تاريخ الارسال: 2021/06/08
-------------------------	--------------------------	---------------------------

Introduction :

Après la grande rupture des activités sportives (football) à cause de la pandémie de **Covid-19**, il est important pour les entraîneurs de trouver des solutions pour bien préparer les joueurs sur le plan technique, tactique, physique et mentale, et aussi d'être capable de construire un modèle de jeu tel que le modèle de jeu de position.

Traditionnellement le jeu offensif est abordé à partir de la récupération du ballon. Cela ne doit pas être exclu bien sûr mais l'évolution spectaculaire du jeu moderne est d'abord le jeu offensif par la maîtrise du jeu de position (Barça, Real Madrid, Bayern, Manchester City...).

Le jeu de position est caractérisé par une attaque placée en possession du ballon qui s'oppose à une défense replacée plus ou moins active. A l'entraînement cela consiste à organiser en continuité la circulation du ballon et le mouvement des joueurs (jeu en mouvement) au cours de trois phases de jeu plus ou moins distinctes: la phase de conservation-progression, la phase de déséquilibre, et la phase de finition.

Toutes ces phases ont pour but de traverser, de décaler, de déborder la défense adverse mais aussi de la fixer dans un premier temps pour se créer un surnombre (Espace-Temps d'avance) avant le remplacement défensif.

L'efficacité du jeu de position passe par le développement d'une lecture commune entre partenaires en possession du ballon (création de certitudes, timing), une adaptation au rapport de force évolutif et des prises d'initiative justes.

Quelle est l'importance de jeu de position dans l'organisation offensive en football moderne?

1. GENERALITES SUR LE JEU DE POSITION:

Nous pouvons décrire le jeu de position comme un jeu de conservation structuré avec des équipes en opposition. Il représente une évolution par rapport aux classiques conservations. Il est utilisé avec différentes variantes en terme d'espace, de quantité de joueurs, de rapport numérique, de joueurs cible ou appuis...Mais l'objectif reste toujours le même : échanger le ballon d'un côté à

l'autre du terrain. Ce style d'entraînement permet de travailler toutes les qualités technique, tactique, physique et psychologique. Au niveau tactique, le jeu de position va entraîner les transitions (défensive et offensive), l'organisation défensive et offensive. Et surtout il crée une corrélation entre ces 4 phases de jeu.

2. SPECIFICITÉS:

Le jeu de position est une idée, un style, une façon de faire comprendre la possession du ballon d'une équipe. Il est en corrélation avec le système de jeu (4-3-3 ; 3-4-3...) et encore plus avec le rôle individuel de chaque joueur. Les joueurs vont se positionner dans le terrain en fonction du système de jeu utilisé par l'équipe pour un meilleur transfert des situations de jeu. De plus, les joueurs vont toucher de nombreuses fois le ballon pour répondre à des situations de jeu qui se répètent souvent dans un match. A force de répéter ce style d'entraînement très proche de la réalité du jeu, ils vont développer un certain comportement tactique pour répondre aux situations de jeu (Joachim ANTONELI, p 17).

3. Les moments du jeu en football:

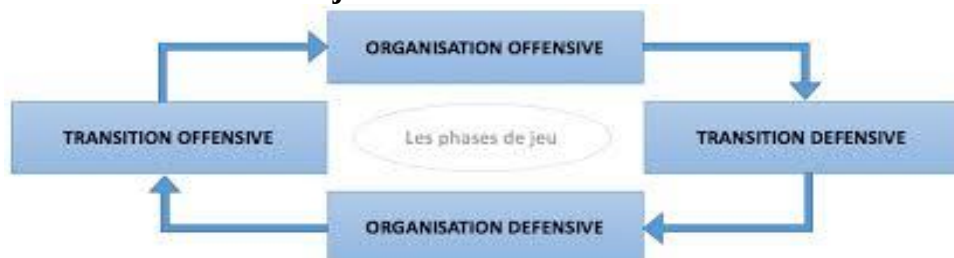


Figure n° 01 : Les moments du jeu en football.

3.1. Organisation offensive:

L'équipe est en possession du ballon. Elle a pour objectif de ne pas perdre le ballon afin de désorganiser la structure défensive adverse par la circulation du ballon et le mouvement.

3.2. Transition défensive (changement de statut attaque – défense):

Organisation collective où l'équipe cherche tout de suite à récupérer le ballon ou à se replacer pour gêner la progression adverse. Dans un laps de temps très court, l'équipe ferme les espaces de façon à être compacte si l'équipe ne récupère pas le ballon. Cette phase de jeu est primordiale pour éviter les contre-attaques et les attaques rapides.

3.3. Organisation défensive:

Regroupement coordonné des joueurs dans un espace organisé par un système et un dispositif, dans le cas où l'équipe n'arrive pas à reprendre la possession du ballon lors de la transition défensive, elle entre dans l'organisation défensive.

A ce moment précis, l'équipe a l'intention de conditionner les adversaires d'une manière particulière (la défense en zone, la défense individuelle ou la défense mixte) (Anthony SCOZZARI, p 15).

3.4. Transition offensive (changement de statut défense - attaque):

La transition offensive est un moment de jeu qui dure quatre secondes au maximum. Il débute dès que la récupération du ballon a été faite. Chaque joueur doit passer d'un statut de défenseur à celui d'attaquant pour ne pas perdre le ballon et prendre de l'avance sur le remplacement défensif adverse (Entraînement Football Pro, p 16).

4. Les grandes idées du jeu de position:

4.1. Structure organisatrice : distance de passe et distance entre les joueurs

dans l'espace.

Ces structures dans chaque équipe indépendamment du style de jeu proposé devront respecter 4 idées essentielles :

- 1 - Supériorité au moins numérique dans la zone de sortie du ballon
- 2 - Avoir au moins le même nombre de joueurs que l'adversaire pour permettre la création de supériorité numérique et l'apparition de ligne de passe.
- 3 - Placer des joueurs dans la largeur pour fixer les adversaires et permettre l'apparition d'intervalles ou interlignes, augmentant ainsi les distances entre chaque adversaire d'une même ligne défensive, ce qui facilitera le jeu entre les lignes.
- 4 - Placer des joueurs dans la profondeur afin de fixer les centraux et créent une menace dans le dos des adversaires (Olivier ALBEROLA, volet 2, 2018, p 2) .



Figure n° 02. FC Barcelona VS Real Madrid.

4.2.Compréhension constante des interactions entre les joueurs proches du ballon et les joueurs éloignés :

Paco Seiru-Lo distingue 4 espaces distincts autour du ballon, dans son approche des « espaces de phase ». Il est primordial de comprendre que ces espaces sont dynamiques, se dessinent et de redessinent selon la position du ballon sur le terrain :

- 1- Espace de jeu :** c'est l'espace total de jeu organisé par notre structure d'équipe ou Espace de Jeu Effectif.
- 2- Espace d'intervention :** l'espace dans lequel se situe le porteur du ballon et le ou les adversaires directs.
- 3- Espace d'aide mutuelle :** l'espace des joueurs proches du ballon.
- 4- Espace de coopération :** l'espace des joueurs éloignés du ballon.



Figure n° 03: les espaces distincts autour du ballon.

A l'image de ce que l'on peut observer sur cette image, 2 joueurs se situent dans l'espace d'aide mutuelle et 1 autre joueur occupe l'espace de coopération.

Il est fondamental, de comprendre que ces espaces sont dynamiques et que le changement de porteur du ballon va engendrer de nouvelles distances, qui devront augmenter ou diminuer et une nouvelle répartition des rôles de chacun qui va s'organiser dans des espaces sans cesse renouvelés selon la position du ballon.

Ces espaces sont bien différents des espaces statiques comme les couloirs, l'axe du terrain ou encore les « half-spaces » bien que beaucoup les considèrent comme des espaces aussi dynamiques (Olivier ALBEROLA, volet 3, 2018, p 2).

4.3. Créer des supériorités : identifier quand les supériorités apparaissent, les utiliser, en profiter :

L'objectif est la création de conditions favorables pour nos joueurs afin qu'ils puissent construire des supériorités en étant capables de les identifier, de les détecter et d'en profiter.

Rappelons qu'il existe plusieurs types de supériorités, supériorité numérique, supériorité positionnelle et supériorité

L'importance du jeu de position dans l'organisation offensive en football

qualitative. L'entraînement doit permettre de présenter aux joueurs les différentes formes de supériorités et qu'ils puissent les expérimenter.

- **Supériorité qualitative:**
-

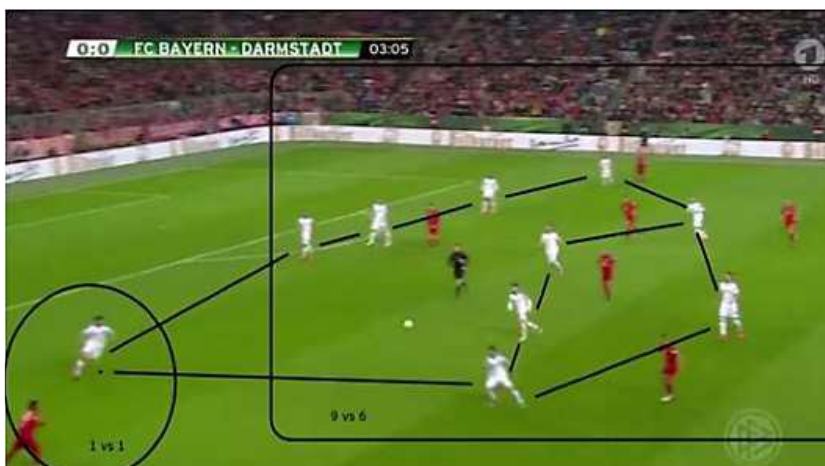


Figure n° 04: FC Bayern vs Darmstat.

Sur cette image le Bayern de Munich, cherche à créer une supériorité qualitative en isolant le 1x1 pour Douglas Costa très fort dans le dribble et le duel offensif face à un adversaire, à la fois limité défensivement, désolidarisé de sa ligne défensive et sans aucune couverture dans son dos cela représente ici un double intérêt. En effet les pires conditions défensives sont créées face aux meilleures conditions offensives.

Dans cette perspective, on peut considérer que les situations d'égalités numériques ne sont pas toutes équivalentes, puisque égalité numérique ne veut pas dire égalité des chances ...

Par ailleurs, on peut observer aussi l'influence et la participation des joueurs éloignés, en conservant leurs positions, ils favorisent la construction de cette supériorité qualitative :

- Le joueur en pointe du Bayern qui fixe les 3 centraux de la ligne défensive de 5 joueurs.
- Le joueur excentré du Bayern, à l'opposé du ballon qui fixe le latéral opposé.
- Le joueur entre les lignes (à l'intérieur du losange) qui sème l'hésitation chez ses adversaires directs et retarde la bascule coté ballon de la ligne de 4.

- **Supériorité positionnelle:**



Figure n° 05: Italie VS Espagne.

Sur cette image, les joueurs de la sélection italienne ont identifié qu'un joueur libre se trouvait sur le côté opposé au ballon. Ainsi, le joueur dos au jeu, donc mal orienté va jouer face à lui, pour son partenaire orienté face au jeu non seulement parce qu'il ne peut pas renverser lui-même, mais aussi parce que cette passe va permettre d'attirer, d'amener 4 adversaires dans ce secteur du terrain (petit côté) (Olivier ALBEROLA, volet 4, 2018, pp 1-4).

« Il n'y a pas de supériorité positionnelle plus importante que l'homme libre dans le football. Ainsi, rechercher l'homme libre est l'objectif fondamental du jeu de position, c'est pourquoi il est

intéressant de le trouver dans des zones avantageuses essentiellement devant la ligne du ballon » Enric SORIANO.

4.4. Concepts du jeu de position ou les éléments récurrents du jeu :

En abordant le jeu d'une manière globale, une fois la structure de l'équipe mise en place, elle va permettre d'organiser le jeu pour faire émerger la construction de différentes formes de supériorités.

D'avoir la possession du ballon, non pas comme une statistique favorable (ou pas d'ailleurs) mais comme le moyen d'utiliser le ballon pour « manipuler » l'adversaire.

Ainsi, il est primordial de ne pas « rendre » le ballon à l'équipe adverse, sous peine de lui donner par la même occasion notre instrument privilégié.

Voici une liste non exhaustive des règles, d'actions regroupés dans 3 grandes idées :

1- Il ne s'agit pas de faire circuler le ballon pour se passer le ballon mais de faire circuler le ballon pour faire bouger les adversaires (Idée fondamentale).

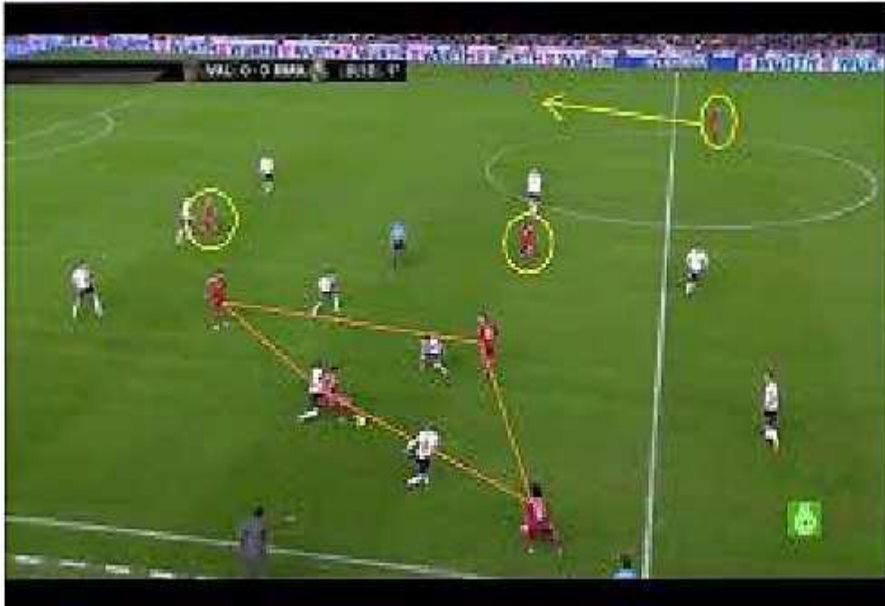


Figure n° 06: FC Valence VS FC Bayern.

2- Les éléments de communication sont fondamentales pour doter les joueurs de l'équipe d'un langage tactique commun qui permettra de mieux se comprendre entre eux et mieux comprendre le jeu.

L'importance du jeu de position dans l'organisation offensive en football



Figure n° 07: Real Madrid VS Atlético Madrid.

Dans l'image ci-dessus on peut observer comment une communication coordonnée permet de créer une supériorité dans le jeu.

a- L'orientation, elle doit indiquer vers où je veux jouer.

b- Se profiler, en me positionnant de façon adéquate je vais pouvoir obtenir une supériorité positionnelle qui me permettra de recevoir dans de bonnes conditions,

d'aller vers l'avant ou d'éliminer un adversaire.

c- Voir, percevoir et reconnaître une intention de mon partenaire, identifier celle d'un adversaire, comprendre qu'il existe un ordre dans le jeu qui va donner du sens à la vision du jeu.

d- Timing, quelques joueurs reconnaissent de façon coordonnée une situation qui va leur permettre de se déplacer ensemble et de façon précise.

3- Maîtriser les principes fondamentaux du jeu de position.

Les principes fondamentaux vont émerger de l'interaction entre les différents espaces de jeu, la structure organisatrice de l'équipe, la nature de l'opposition proposée par l'équipe adverse et les caractéristiques des joueurs de notre équipe. (Olivier ALBEROLA, volet 5, 2018, pp 1-4).

5. LES FONDAMENTAUX DU JEU DE POSITION:

- Les joueurs sont disposés à différentes hauteurs, facilitant ainsi la création de lignes de passe ;
- Il est essentiel de donner de la largeur pour faire apparaître des couloirs intérieurs (avec les excentrés ou les latéraux) ;
- Le concept de « l'homme libre » est fondamental ;
- Ne pas passer pour passer, les joueurs savent quand conduire et quand passer ;
- La conduite permet d'attirer des adversaires provoquant l'apparition des « hommes libres » ;
- L'idée majeure est de générer des supériorités dans le dos de la ligne de pression adverse qui vient cadrer le porteur du ballon ;
- Formation de triangles continus de passe, qui permettent d'aller jouer avec le « troisième homme » ;
- Il est essentiel que les supériorités soient construites dès la première ligne (dans son dos). Par conséquent, un principe fondamental de l'idée de jeu est que la balle sorte proprement de la ligne de défense ;
- Comme la défense et l'attaque sont des concepts qui vont ensemble et ne sont pas séparées, l'animation offensive est ce qui conditionne le reste du jeu ;
- La possession de la balle est un phénomène construit car c'est une possession qui vise à déstabiliser l'adversaire, éliminer les adversaires et conditionner leur équilibre défensif, les forçant à jouer à la merci de celui-ci et non comme le souhaite l'adversaire ;
- Le jeu de position permet aux joueurs, aux positions et à la balle de voyager ensemble dans l'équipe ;

- La conséquence de ceci est que l'équipe, lorsqu'elle perd la balle, est ensemble, peut presser après l'avoir perdue et il devient très difficile de les contrer. En bref, l'attaque conditionne la façon de défendre et, par conséquent, conditionne le jeu de l'adversaire.
- « Regarde loin. La première chose que Johan nous a demandé est de regarder loin, vers Romario » Pep GUARDIOLA.
<http://www.vestiaires-magazine.com/football-tactique-les-12-fondamentaux-du-jeu-de-position-selon-dani-fernandez/>

6. LES AVANTAGES DU JEU DE POSITION :

- Les phases de jeu : Il développe les 4 phases de jeu (transition offensive, transition défensive, organisation offensive, organisation défensive).
- Les qualités fondamentales du footballeur : Il développe les 4 qualités fondamentales du footballeur (tactique, technique, physique et psychologique).
- Le système de jeu : Les jeux de position sont organisés de façon à avoir un sens de jeu. De ce fait, les joueurs vont prendre des automatismes et des repères sur leurs positions dans un match.
- La quantité de travail : La supériorité numérique, l'espace de jeu réduit va permettre aux joueurs d'avoir une quantité de travail élevé.

7. LES INCONVENIENTS DU JEU DE POSITION :

- Le mouvement : l'espace de jeu court et étroit réduit considérablement le mouvement des joueurs.
- La supériorité numérique : La supériorité numérique est constante dans le jeu de position, ce qui n'est pas toujours réel dans un match (Joachim ANTONELI, p18).



Figure n° 08: Jeu de position en effectif global utilisé par Luis Enrique avec le club de Barcelone FC.

8 – Les mécanismes du jeu de position :

Dani Fernandez, un journaliste espagnol dans le milieu du football a listé des mécanismes nécessaires et essentiels au jeu de position. Nous allons énumérer ci-dessous les principes essentiels :

1 – L'échelonnement : aucun joueur ne doit se retrouver sur la même ligne horizontale ou verticale qu'un partenaire.

2 – L'amplitude : Les joueurs de côté doivent s'écarter pour ouvrir les lignes adverses et créer de l'espace à l'intérieur du jeu.

3 – La conduite : La conduite ne s'entend pas comme le maniement du ballon mais plutôt comme le fait de garder ou porter le ballon, pour faire sortir un adversaire ou l'aspirer. Il faut savoir quand conduire le ballon et quand le passer.

4 – Le troisième homme : Former des triangles avec un joueur plus avancé pour s'appuyer sur lui et atteindre un homme libre.

5 – L'orientation du corps : Le joueur à l'avant du ballon doit être orienter de profil avant de recevoir le ballon de façon à augmenter son champ de vision.

6 – L'homme libre : Il se situe derrière la ligne de pression, il est être prêt à progresser immédiatement sur le terrain. Il doit donc toujours se positionner de trois quarts et non dos au but.

<https://entrainementfootballpro.fr/les-differents-espaces-dans-le-jeu-de-position>

BIBLIOGRAPHIE :

- Anthony SCOZZARI, **Le football et ses transitions : Fondamentaux et Entraînements**, entrainementfootballpro, ebook, France.
- Claude DOUCET.(2002). **Football entraînement tactique**, Editions Amphora, France.
- Joachim ANTONELI, **Le Jeu de Possession en Espagne Principes fondamentaux et entraînements**, entrainementfootballpro, ebook, France.
- Olivier ALBEROLA, Revue Tactical Room N°25 / Dossier, **Juego de Posicion De la estructura organizativa a los conceptos basicos del juego**, volet 1, 2, 3, 4,5.
- Pep GUARDIOLA. & Tito VILANOVA. & Aureli ALTIMIRA. (2008) Temporada 07-08 FC Barcelona, Espagne.
- **La préparation tactique en football Principes fondamentaux et entraînements:60 jeux et situations des meilleurs entraineurs du moment**, Entrainementfootballpro, ebook, France.
- <https://entrainementfootballpro.fr>
- <https://www.vestiaires-magazine.com>