

**Le festival des jeunes handballeurs :
Détection et Sélection des Jeunes Talent
Pr. Sabira Mahour Bacha¹, Pr. Mourad Mahour Bacha² Dr. TAOUARZIT Souhila³
¹STAPS Alger, University of Algiers 3, laboratoire des sciences de l'expertise et de la
technologie des activités physiques et sportives, Alger, Algérie.**

Résumé

Introduction

L'obtention des plus hautes performances dépend, avant tout, des possibilités motrices, physiques, fonctionnelles, physiques et intellectuelles des enfants.

Le choix des enfants doués et leur préparation, jusqu'aux hautes performances, sont d'une tâche principale de la pratique du sport.

La détection est le fait de déceler l'existence d'un élément caché. Elle a pour but de déterminer le plus exactement possible les potentialités (capacités) d'un individu pour et dans une activité sportive donnée.

La question est de savoir comment **le talent** est perçu ou observé chez l'expert ?

Selon Bloom (1985), le talent représente une habileté donnée à son plus haut niveau. Pour Gruber (1982), si un sujet est reconnu comme exceptionnel dans son enfance, son talent se manifeste par une haute performance.

Trois thèmes sont nécessaires selon différents auteurs:

- ❖ Pouvoir présumer que la qualité physique d'une personne apparaît tôt dans sa vie et se perfectionne si la situation le lui permet ;
- ❖ Pouvoir prédire que le secteur dans lequel l'enfant est avantagé est un bon révélateur du futur domaine d'évolution ;
- ❖ Pouvoir pronostiquer que les enfants d'exception se développent de manière à devenir des adultes d'exception.

En conséquence, le terme talent prend en compte l'évolution de l'enfant jusqu'à l'âge adulte. Les trois items sont donc "présumer", "prédire", "pronostiquer".

L'efficacité de la préparation à long terme des sportifs de haut niveau et leur évolution dépendent d'une convergence de différents facteurs qui sont économiques ou organisationnels (structures, programmation, évaluation) des facteurs liés à l'individu lui-même (médical, biologique, biométrique ...), des facteurs physiques (adresse, rapidité, souplesse, endurance...), des facteurs psychologiques (motivation, relation interindividuel, contrôle de soi, contexte social ...). Les études relatives au talent sportif s'accordent sur la stabilité de certains facteurs génétiques qui sont considérés comme essentiels dans la détection du talent.

Problématique :

La Fédération Algérienne de Handball en collaboration avec la Direction de la Jeunesse et des sports et loisirs, organisent le Festival National des jeunes talents. Cette manifestation rentre dans le cadre du développement et de la prise en charge des jeunes talents dans les différentes disciplines sportives.

Ce festival a connu un grand succès tant au plan promotionnel que technique.

Il nous a offert la possibilité d'appliquer un Protocole expérimental de recherche rigoureux qui a permis de mettre en exergue les qualités requises par la performance sportive en handball.

La réalisation d'une performance sportive de haut niveau est la conséquence d'un bon développement physique, une meilleure constitution corporelle, et un excellent développement technico-tactique.

La connaissance des étapes du développement physique des jeunes est donc primordiale pour proposer à chaque âge les sollicitations les plus appropriées. Ceci permet ainsi à la fois

d'optimiser le développement des capacités athlétiques et motrices pour l'avenir, et de prévenir les blessures tout au long de la carrière du (jeune) sportif.

L'adolescence est une période de transition ponctuée de multiples changements. D'un point de vue biologique, cette phase est caractérisée par des transformations majeures sur le plan physique qui ont des répercussions sur le plan biomoteur. La nature, le rythme et l'ampleur de ces changements sont fortement tributaires du stade de développement physique de l'individu.

L'évaluation permet aux encadreurs de réaliser un programme adapté aux aptitudes des athlètes et d'en estimer l'efficacité. Elle représente un véritable régulateur de la dynamique des entraînements et aide les entraîneurs et entraînés à se situer.

L'établissement d'un profil du développement physique du sportif d'élite à partir de l'évaluation des indices physiques et morphologiques, pourrait s'avérer utile pour construire de manière optimale des programmes d'entraînement, en vue, d'une part, de tenter d'atteindre le profil de l'athlète élite, et d'autre part, de mettre en place un référentiel représentatif des critères et des valeurs de ce profil.

Actuellement, l'évaluation dans le domaine sportif occupe une place prépondérante dans la stratégie du développement et de la promotion de la pratique sportive en Algérie afin d'identifier les jeunes sportifs les plus aptes à exceller dans les manifestations sportive à venir. Pour cette identification, il est nécessaires que les indices et les attributs du sujet, tant physiques que biologiques se rapprochent au maximum des exigences d'une discipline sportive déterminée et permettent également de repérer parmi les jeunes pratiquants ceux qui ont les profils type de l'élite sportive nationale.

Afin de mieux suivre l'évolution de ces changements, nous avons réalisé cette études qui porte sur la description des diverses caractéristiques morphologiques, physiques et technico-tactiques des jeunes handballeurs de moins de 15 ans et de moins de 14 ans.

1. Matériel et Méthodes

1.1 Population étudiée

2. La réalisation de notre expérimentation a porté sur un échantillon jeunes athlètes U15 ans , évoluant dans différents clubs, et répartis comme suit :
3. **Tableau 1 : Récapitulatif des moyennes d'âge, de la taille et du poids du corps de membres de l'échantillon oran.**

oran	âge	taille	poids
Nb.			
d'observations	9	9	9
Minimum	13,000	169,000	58,600
Maximum	15,000	187,000	74,400
1er Quartile	14,000	174,000	64,300
Médiane	14,000	176,000	65,400
3ème Quartile	14,000	179,000	72,500
Moyenne	14,000	177,000	67,278
Variance (n-1)	0,250	37,000	30,917
Ecart-type (n-1)	0,500	6,083	5,560

Tableau 1 : Récapitulatif des moyennes d'âge, de la taille et du poids du corps de membres de l'échantillon centre.

centre	âge	taille	poids
Nb.			
d'observations	21	21	21
Minimum	13,000	160,000	46,500
Maximum	14,000	181,000	105,500
1er Quartile	14,000	164,000	58,100
Médiane	14,000	170,000	65,000
3ème Quartile	14,000	176,000	68,500
Moyenne	13,952	170,381	64,781
Variance (n-1)	0,048	47,348	154,129
Ecart-type (n-1)	0,218	6,881	12,415

1. Tableau 1 : Récapitulatif des moyennes d'âge, de la taille et du poids du corps de membres de l'échantillon constantine.

Constantine	âge	taille	poids
Nb.			
d'observations	15	15	15
Minimum	12,000	139,500	33,800
Maximum	14,000	165,000	62,500
1er Quartile	13,000	153,500	46,700
Médiane	14,000	159,000	50,200
3ème Quartile	14,000	161,000	53,850
Moyenne	13,467	156,833	50,153
Variance (n-1)	0,552	41,631	48,751
Ecart-type (n-1)	0,743	6,452	6,982

1. Tableau 1 : Récapitulatif des moyennes d'âge, de la taille et du poids du corps de membres de l'échantillon saida.

Saida	âge	taille	poids
Nb. d'observations	4	4	4
Minimum	14,000	153,000	39,700
Maximum	14,000	169,000	59,500
1er Quartile	14,000	159,000	40,150
Médiane	14,000	162,500	44,900
3ème Quartile	14,000	165,250	52,000
Moyenne	14,000	161,750	47,250
Variance (n-1)	0,000	44,917	86,810
Ecart-type (n-1)	0,000	6,702	9,317

1.2 Protocole expérimental

Le profil référentiel se compose de deux types de recueil de données :

Des mesures anthropométriques

La mesure des performances aux tests d'évaluation physique.

Parmi la multitude de tests d'évaluation des capacités des sportifs utilisés dans le domaine de la recherche scientifique, nous avons choisi pour notre évaluation les tests suivants:

- **Mesures Anthropométriques** telle que :
- Taille,
- Poids,
- Envergure,
- Empan,
- %masse grasse,
- %masse osseuse,
- % de la masse musculaire,
- indice de robustesse P/T,
- IMC P/T^2 ,
- Mesure des circonférences :

- **Tests pédagogiques**

Sept tests physiques

- Parmi la multitude de tests d'évaluation des sportifs utilisés dans le domaine de la recherche scientifique, nous avons choisi pour notre étude les tests suivants :
 1. COURSE DE VITESSE AVEC DRIBLE,
 2. MULTI-BONDS,
 3. LANCER DE BALLE,
 4. TIR DE PRECISION,
 5. LA SOUPLESSE,
 6. LE MYOTEST,
 7. LE TEST D'ABALAKOV JUMP.

Enfin ce festival a permis aux entraîneurs nationaux l'opportunité assister à des confrontations très serrées et d'un niveau appréciable, ainsi que la détection des jeunes talents prétendants aux différentes sélections nationales U14 et U15.

- **Technique d'analyse statistique** : Dans notre étude, nous avons utilisé l'analyse statistique descriptive comme le calcul de la moyenne arithmétique, calcul de l'écart type, l'analyse de variance (ANOVA) et enfin l'analyse de corrélation de Pearson.

1.3 Le festival des jeunes handballeurs

Objectif Principal : Mise en place de l'élite nationale.

Activité principale : compétitions de handball

Activité auxiliaire :

Mesures anthropométriques

Tests physiques.

Réunion technique avec les DTR et l'encadrement technique.

Population ciblée :

✓ **Catégories** :

- Filles U14 (2002 et 2003, 2004).
- Garçons U15 (2001,2002, 2003,)

✓ **Participants** : Les quatre Zones : CENTRE1, EST, OUEST, CENTRE2
 ZONE CENTRE1 : composée de la ligue régionale d'ALGER
 ZONE CENTRE2 : composée de la ligue régionale de BLIDA
 ZONE EST : composée des deux ligues régionales : CONSTANTINE et BATNA
 ZONE OUEST : composée des deux ligues régionales: ORAN et SAIDA

✓ **Nombre de participants.**

- **Filles** : 10 personnes /Equipe (08Athlètes + 02 accompagnateurs). Par région.
- **Garçons** : 10 personnes /Equipe (08 Athlètes + 02 accompagnateurs). Par région.
- Organisation : 10 personnes

Soit un total de : 40 personnes / région X 04 +10 = **170 personnes**

- Arbitres 4 paires d'arbitres

1. **Date** : Du 02au 5 Juin 2016.

2. **Lieu** :

• **Hébergement** : Centre de préparation des équipes nationales **SOUIDANIA** Alger.

• **Compétition** : **salle OMS de Douera**

7-Conditions de Séjours « Souidania »: Bonnes.

- 1- Accueil : très bon
- 2- Hébergement et restauration : Bon

8-- Conditions de compétitions :

- organisation parfaite de la compétition du début jusqu'à la fin.
- Très bon accueil au niveau de la salle OMS Douera

9- PROGRAMME DU SEJOUR

02Juin 2016	Arrivée des délégations à partir de 14h00h Réunion Technique à 16h00 : tirage au sort Explication de la formule de compétition aux entraineurs Mesures anthropométriques pour les U14, U15: Taille : Envergure : % masse musculaire : % de graisse : %masse osseuse :	
		Poids : Empan : Indice de robustesse P/T IMC : Mesure des circonférences :
03.06.2016	Matin :9h00 à 14h00 CEREMONIE D'OUVERTURE -Compétitions U14 - Evaluation des capacités physiques U15	Après-midi :16h00 à 18h00 -Compétitions U15 - Evaluation des capacités physiques U14
04.06.2016	Matin :9h00 à 14h00 demi-finalesU14 demi-finales U15	Après-midi : 16h00 à 18h00 - Finales U14 -Finales U15 cérémonie de clôture
05.06.2016	Matin : - Départ des délégations à9h00	

3. Résultat

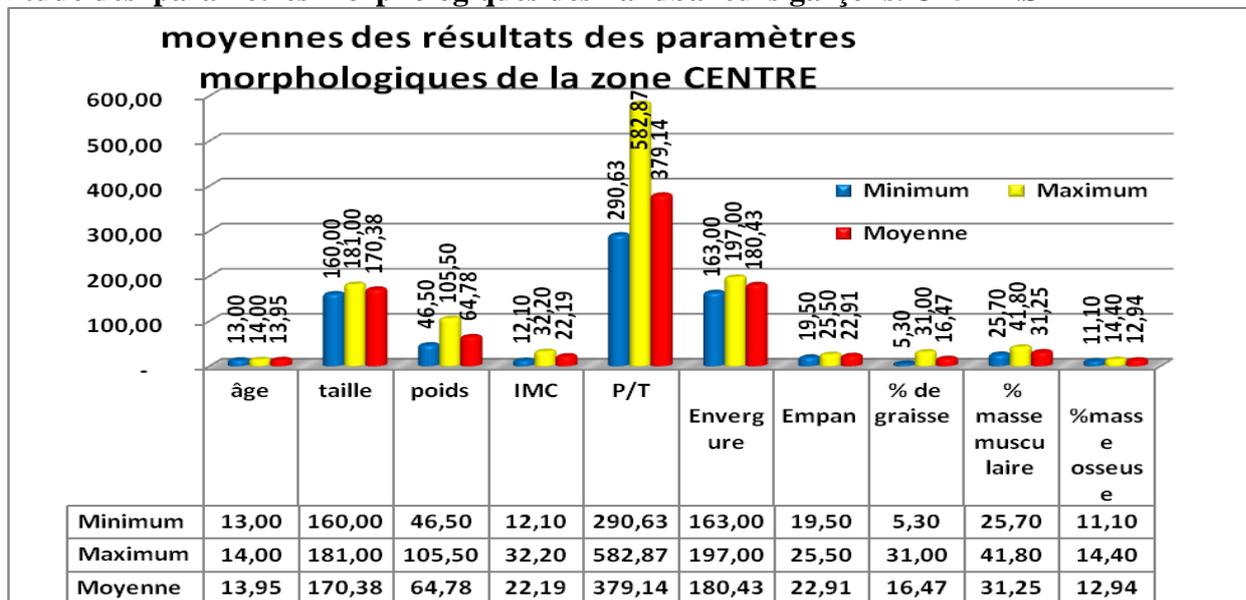
	Résultat de l'évaluation physique									
	Nom et prénom	taille	poids	IMC	P/T	Envergure	Empan	% de graisse	% masse musculaire	%masse osseuse
1.	NASNOUSSI LOUTFI	187,00	74,00	395,72	21,20	193,50	23,00	14,60	62,30	13,20
2.	DAHME NE SBALHIA BILLAL	184,00	64,60	351,09	19,10	192,00	24,00	9,30	66,20	13,90
3.	EL KAMEL MED EL MUSTAPHA	181,00	69,80	21,30	385,64	190,00	24,50	14,90	33,10	13,20
4.	BAGHDADI RANI	181,00	105,50	32,20	582,87	178,00	25,00	31,00	41,80	11,10
5.	BENAISSA ABDERRAHMENE	179,00	69,40	387,71	2,70	189,00	24,50	15,70	61,50	13,10
6.	BEN YAHIA ABDESAMAD	179,00	65,40	365,36	20,40	186,00	24,50	12,80	63,50	13,60
7.	BOUGHLEM ZINEDDINE	178,00	61,00	342,70	19,30	173,00	21,00	9,90	65,80	13,80
8.	SAIDOUNE A EL HAMID	177,00	65,20	20,60	368,36	182,00	24,50	13,70	31,60	13,30
9.	Maddahi Racim	177,00	71,50	22,80	403,95	187,00	20,00	18,00	33,10	12,80
10.	MADANI ANIS	177,00	84,50	27,00	477,40	180,00	25,50	24,90	36,40	11,90
11.	GHORAB IMAD	177,00	84,80	479,10	27,10	191,00	24,00	25,00	54,80	11,90
12.	BOUCHARBIH MED AMINE	177,00	71,80	405,65	12,70	181,00	23,50	18,20	59,70	12,70
13.	SAYAD RAHIM	176,00	68,50	25,40	389,20	182,00	22,50	22,40	34,80	12,20
14.	SAIDOUNE EL FOUFTI	176,00	66,60	378,41	13,10	179,50	22,00	15,60	61,60	13,10

15.	MISSAOUI ALI	176,00	93,30	530,11	11,40	185,00	24,00	28,80	52,00	11,40
16.	LAHMAR OUSSAMA	176,00	65,30	12,10	371,02	182,00	23,00	14,30	31,60	13,30
17.	CHERIF AHMED	176,00	65,50	18,30	372,16	185,00	23,50	6,80	29,40	14,20
18.	BEN Safia FODIL	176,00	58,60	332,95	18,90	175,00	22,00	8,80	66,60	14,00
19.	BEL HAMITI ABDELKADER	176,00	64,30	365,34	20,80	183,00	23,50	13,60	63,10	134,00
20.	AIT OUALI OMAR	176,00	54,20	307,95	17,50	184,00	22,00	5,00	69,40	14,50
21.	NEZAR KEBAILI ZAKARIA	175,00	61,70	352,57	13,50	185,00	24,00	12,30	64,00	13,50
22.	LOUCHENE A	175,00	64,00	365,71	13,30	188,00	24,00	13,80	62,90	13,30
23.	Messaoudene M. Khelfane Aymen.	174,00	58,10	26,90	333,91	186,00	23,00	24,80	35,30	11,90
24.	MEKHLOUFI HAMID	174,00	62,30	358,05	20,60	186,50	22,00	13,10	63,40	13,40
25.	HOUIA AMDJED	174,00	76,00	436,78	12,20	185,00	23,50	22,00	56,90	12,20
26.	ZIANI WALID	172,00	56,20	326,74	19,00	177,00	21,50	8,90	66,50	14,00
27.	SAADI IHEB	172,00	66,90	388,95	22,60	178,00	23,00	17,50	60,20	12,80
28.	BOUKELOUAAYMEN	172,00	54,00	313,95	18,30	182,00	23,00	7,40	67,60	14,20

Résultats moyennes par zone

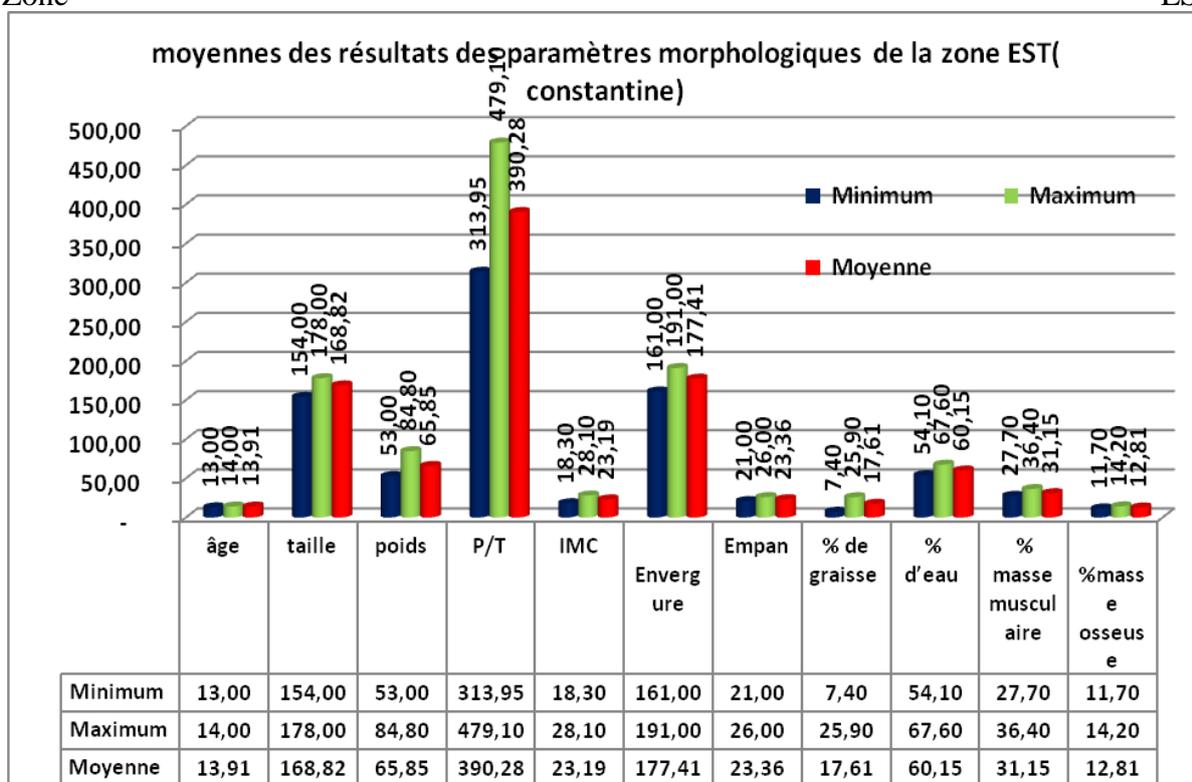
Zone CENTRE

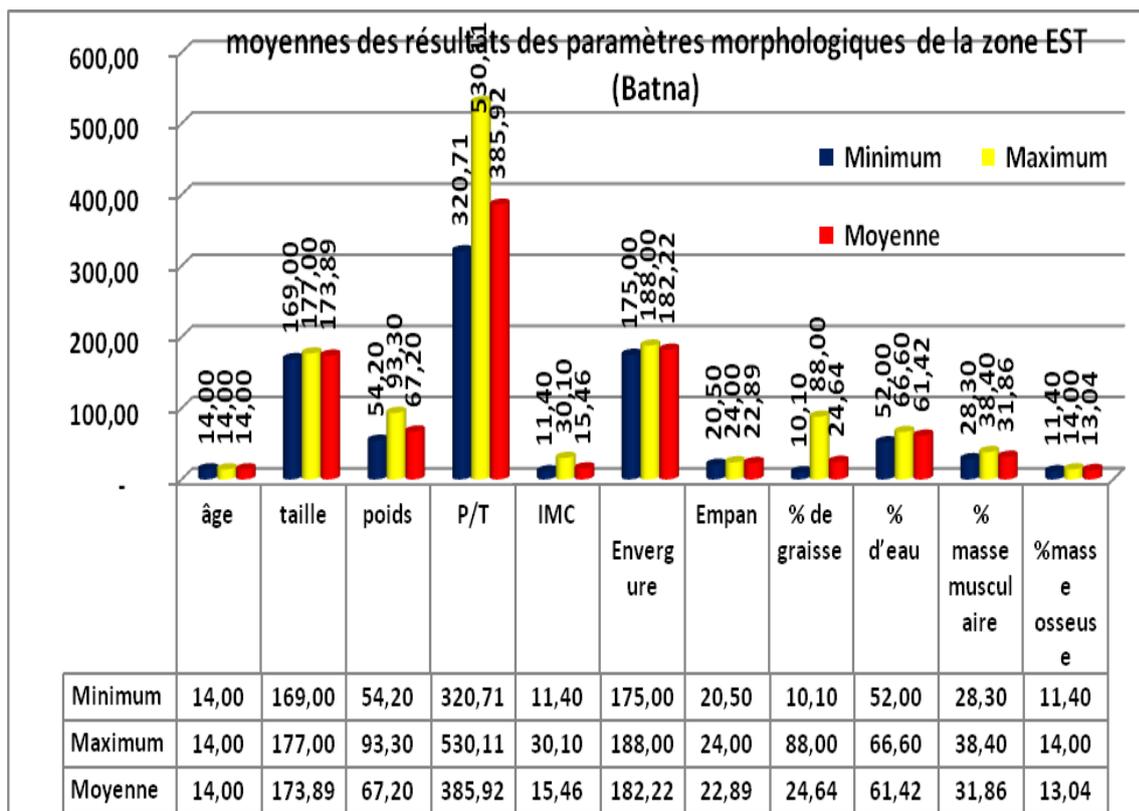
Etude des paramètres morphologiques des handballeurs garçons. U15 ANS



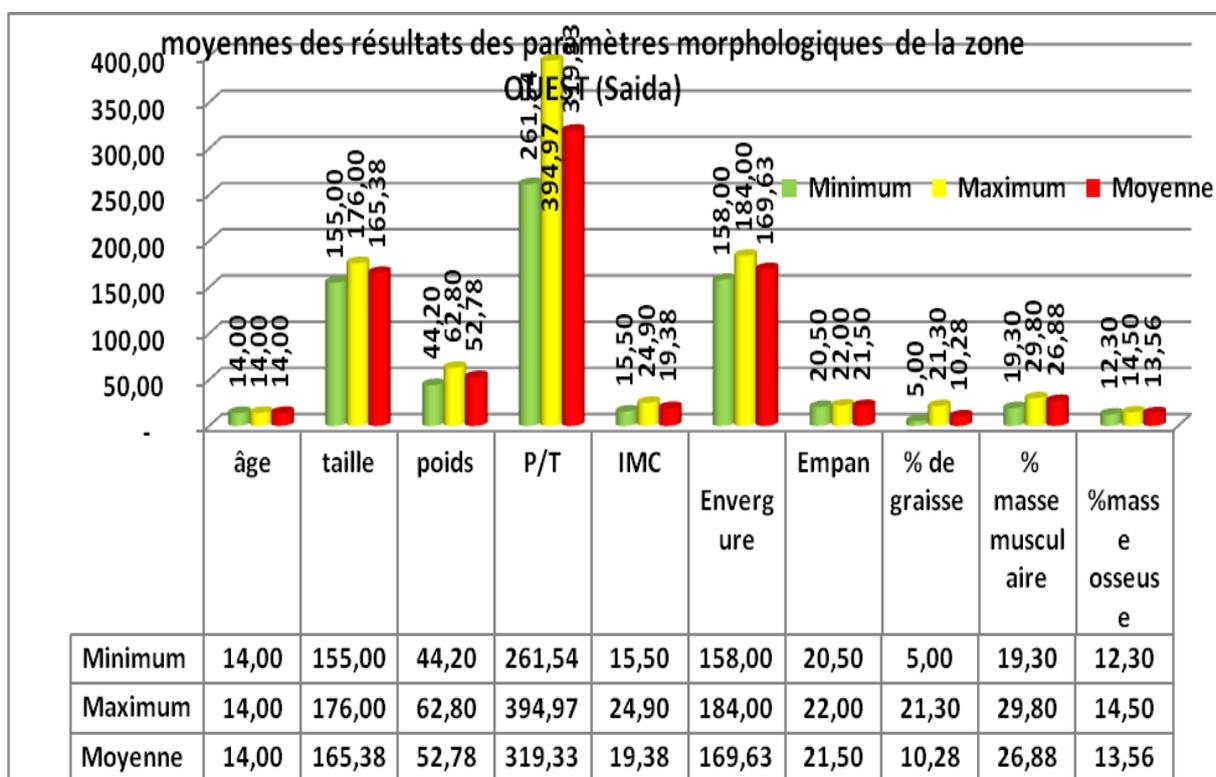
Zone

EST

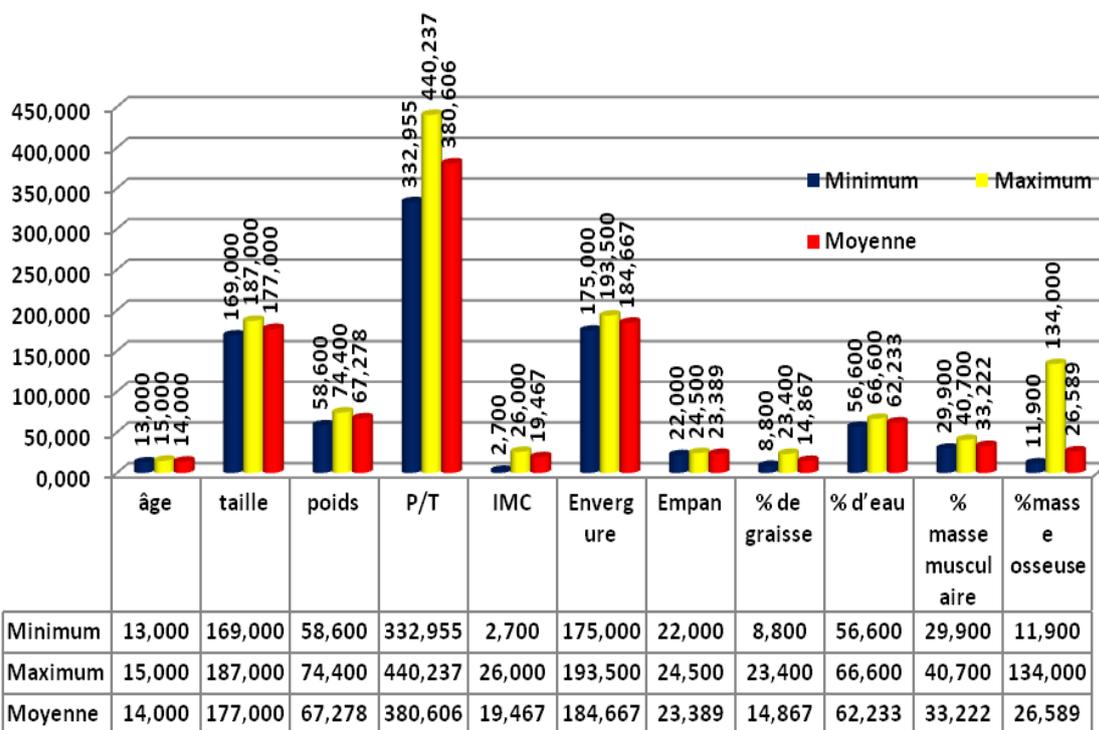




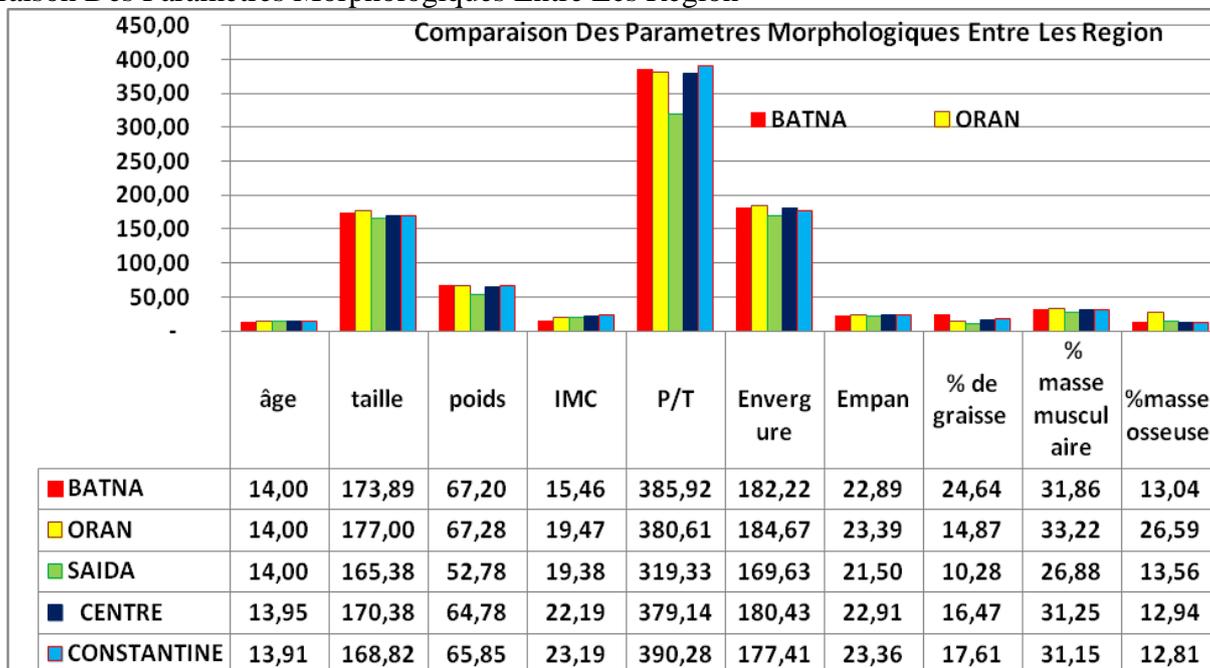
Zone OUEST



moyennes des résultats des paramètres morphologiques de la zone OUEST (Oran)



Comparaison Des Parametres Morphologiques Entre Les Region



Résultat de l'évaluation des capacités physiques

- Tests physiques

Tableau n ° 1 classement des athlètes en fonction des tests physiques

- Résultats des tests physiques :

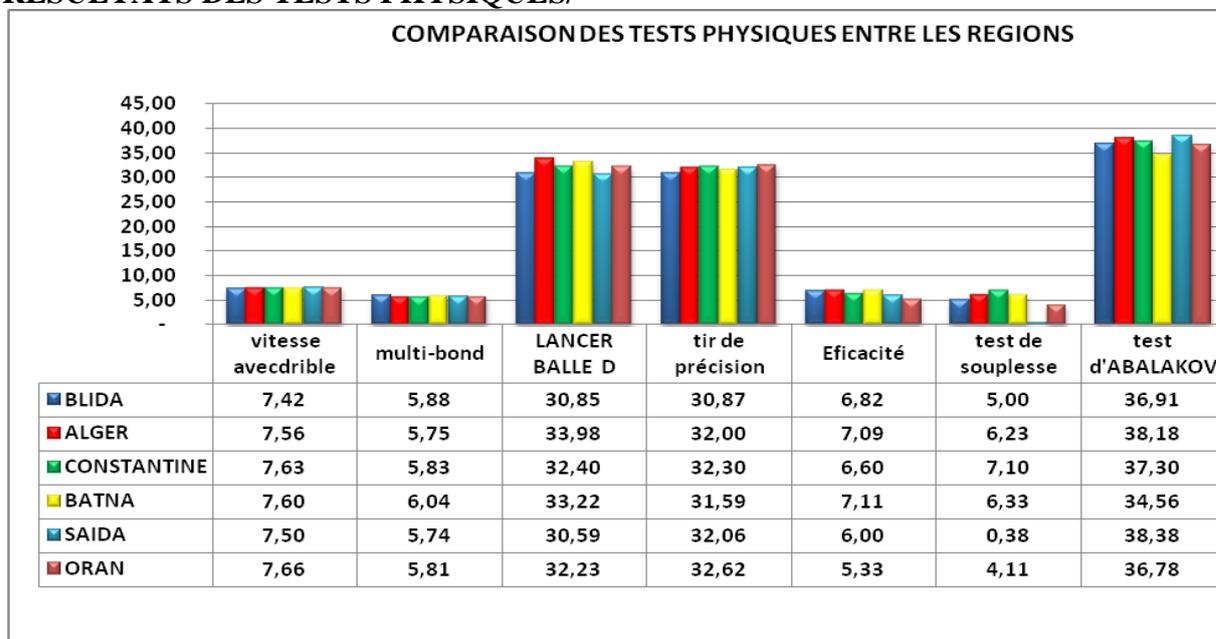
nom et prénom	vitesse avec dribble	nom et prénom	multi-bond	nom et prénom	LANCE R BALLE D	nom et prénom	tir de précision	Efficacité
ZOUANI IMAD	6,67	LOUCHENE A	6,9	BEMMOUM A YOUNES	40	BOUBAKR a,ouahab	26,04	7
ben ahmed ali	6,8	BEN YAHIA ABDESAMAD	6,9	NEZAR KEBAILI ZAKARIA	38	OUAHRANI IMAD EDDINE	27,29	7
YOUCEF KHODJA RAYENE	6,97	GHORAB IMAD	6,8	HOUIA AMDJED	38	BRAHIMINE DIYAE EDDINE	28,87	6
BRAHIMINE DIYAE EDDINE	7,05	BENFREDJ ANES	6,7	SAIDOUNE ABDELHAMID	37	BELALTA RANI	28,89	7
LOUCHENE A	7,07	BRAHIMINE DIYAE EDDINE	6,7	DAHME NE SBAIHIA BILLAL	37	EL KAMEL MED EL MUSTAPHA	28,97	2
NEZAR KEBAILI ZAKARIA	7,08	DAHME NE SBAIHIA BILLAL	6,6	BCHIRI ABDALLAH	37	BOUZID KHALIL	29,09	9
ROUINI HATEM	7,09	ZIANI WALID	6,5	Messaoudene AYMEN	37	ZIDANI A RAHIM	29,18	11
BELAILA ELHADI	7,13	AIT OUALI OMAR	6,5	BENLAHCE NE CEHSEDDINE	37	ben ahmed ali	29,25	8
LAHMAR OUSSAMA	7,15	SAIDOUNE ABDELHAMID	6,4	YOUCEF KHODJA RAYENE	36	AROUNE AYMEN	29,33	5
DJADJA YACINE	7,15	HOUIA AMDJED	6,4	BELAILA ELHADI	35	YOUCEF KHODJA RAYENE	29,62	8
BEMMOUM A YOUNES	7,16	LAHMAR OUSSAMA	6,4	AIT OUALI OMAR	35	AKREM BOUKERTO UTA	29,71	5
BCHIRI ABDALLAH	7,17	ben ahmed ali	6,3	SAIDOUNE EL FOUFTI	34	ROUINI HATEM	29,84	6
OULD TAHAR SAMIR	7,18	OULD TAHAR SAMIR	6,2	ROUINI HATEM	34	BCHIRI ABDALLAH	29,88	6
BEL HAMITI ABDELKADER	7,18	GHAROUS BELKACEM	6,2	LAKHDAR AIT HAMOUDA	34	DAHME NE SBAIHIA BILLAL	29,89	5
BOUBAKR	7,25	EL KAMEL	6,2	KHALDI	34	LAZIRI	29,97	10

a,ouahab		MED EL MUSTAPHA		AMINE		AKREM		
BEN Safia FODIL	7,33	AROUNE AYMEN	6,2	BOUCHARB IH MED AMINE	34	KHALDI AMINE	30,2	4
LAAZIRI AKREM	7,37	NEZAR KEBAILI ZAKARIA	6,1	BENAISSA ABDERRAH MENE	34	KENDOOUSSI ABDELLATIF	30,24	13
BOUZID KHALIL	7,43	LAAZIRI AKREM	6,1	ZIDANI A RAHIM	34	BENFREDJ ANES	30,26	8
BENLAHCE NE CEHSEDDINE	7,44	BOUCHARB IH MED AMINE	6,1	Maddahi Racim	34	GHAROUS BELKACEM	30,43	5
AKREM BOUKERTO UTA	7,45	YOUCEF KHODJA RAYENE	6,1	MADANI ANIS	34	NEZAR KEBAILI ZAKARIA	30,64	9
AIT OUALI OMAR	7,46	LAISSOUB SAMI	6	LAHMAR OUSSAMA	34	OULD TAHAR SAMIR	30,89	4
GHORAB IMAD	7,46	BCHIRI ABDALLAH	6	CHERIF AHMED	34	ZIANI WALID	30,93	3
AROUNE AYMEN	7,47	BENLAHCE NE CEHSEDDINE	6	SILLILI YAHIA	33	MADANI ANIS	31,15	6
SILLILI YAHIA	7,47	SAADI IHEB	5,9	BOUKELOU AAYMEN	33	ZINDA DAYA	31,19	3
BELALTA RANI	7,49	MEKHLOUF I HAMID	5,9	BOUBAKR a,ouahab	33	SAIDOUNE EL FOUFTI	31,34	7
ALEG WAIL AIN LAHDJEL	7,49	BENAISSA ABDERRAH MENE	5,9	BRAHIMINE DIYAE EDDINE	33	BENLAHCE NE CEHSEDDINE	31,48	5
BEN YAHIA ABDESAMA D	7,49	AKREM BOUKERTO UTA	5,9	ZINDA DAYA	32	SILLILI YAHIA	31,58	8
BOUTALEB AHMED	7,49	SILLILI YAHIA	5,8	SAADI IHEB	32	SNOUSSI LOUFTI	31,61	9
BOUCHARB IH MED AMINE	7,5	SAIDOUNE EL FOUFTI	5,8	OUAHRANI IMAD EDDINE	32	BELAILA ELHADI	31,62	7
AMIRECHE RAMI	7,51	BOUZID KHALIL	5,8	MEKHLOUF I HAMID	32	ZOUANI IMAD	31,66	6
BENAISSA ABDERRAH MENE	7,52	BOUKELOU AAYMEN	5,8	LOUCHENE A	32	CHERIF AHMED	31,69	7
MADANI ANIS	7,54	BEMMOUM A YOUNES	5,8	LAAZIRI AKREM	32	LOUCHENE A	31,74	5

DAHME SBAIHA BILLAL	7,54	ZIDANI A RAHIM	5,75	GHORAB IMAD	32	BOUKELOU AAYMEN	31,76	6
SAIDOUNE ABDELHAM ID	7,55	BOUBAKR a,ouahab	5,7	BOUZID KHALIL	32	BEN YAHIA ABDESAMA D	31,97	13
EL KAMEL MED EL MUSTAPHA	7,62	BELAILA ELHADI	5,7	BENFREDJ ANES	32	HOUIA AMDJED	32,17	8
ZIDANI A RAHIM	7,65	ZINDA DAYA	5,6	BEN YAHIA ABDESAMA D	32	LAHMAR OUSSAMA	32,19	9
HOUIA AMDJED	7,65	ROUINI HATEM	5,6	BEL HAMITI ABDELKAD ER	32	BOUCHARB IH MED AMINE	32,43	6
CHERIF AHMED	7,69	BEN Safia FODIL	5,6	AMIRECHE RAMI	32	BAGHDADI RANI	32,5	10
Messaoudene AYMEN	7,69	BEL HAMITI ABDELKAD ER	5,6	EL KAMEL MED EL MUSTAPHA	32	MEKHLLOUF I HAMID	32,65	2
KENDOUSI ABDELLATI F	7,69	CHERIF AHMED	5,6	AKREM BOUKERTO UTA	32	DJADJA YACINE	32,83	6
LAISSOUB SAMI	7,69	BELALTA RANI	5,6	ALEG WAIL AIN LAHDJEL	31	ALEG WAIL AIN LAHDJEL	32,87	5
BOUKELOU AAYMEN	7,77	KHALDI AMINE	5,5	MAOUEL RIAD	30	MISSAOUI ALI	32,93	6
ZIANI WALID	7,8	BOUTALEB AHMED	5,5	GHAROUS BELKACEM	30	SAYAD ABDERAHI M	33,21	8
GHAROUS BELKACEM	7,83	Messaoudene AYMEN	5,5	ben ahmed ali	30	BEL HAMITI ABDELKAD ER	33,25	4
MEKHLLOUF I HAMID	7,85	MADANI ANIS	5,5	AROUNE AYMEN	30	SAADI IHEB	33,53	5
BENFREDJ ANES	7,87	SNOUSSI LOUTFI	5,4	BOUTALEB AHMED	29,8	SAIDOUNE ABDELHAM ID	33,55	6
SNOUSSI LOUTFI	7,9	KENDOUSI ABDELLATI F	5,4	ZOUANI IMAD	29,8	Messaoudene AYMEN	33,83	7
MAOUEL RIAD	7,98	ZOUANI IMAD	5,4	BEN Safia FODIL	29,1	MAOUEL RIAD	33,9	10
OUAHRANI IMAD EDDINE	8	LAKHDAR AIT HAMOUDA	5,3	SAYAD ABDERAHI M	29	BEMMOUM A YOUNES	33,98	11
SAYAD ABDERAHI M	8,03	MAOUEL RIAD	5,3	DJADJA YACINE	28,9	AIT OUALI OMAR	34,92	5

KHALDI AMINE	8,03	Maddahi Racim	5,3	BELALTA RANI	28,5	GHORAB IMAD	34,92	8
MISSAOUI ALI	8,12	ALEG WAIL AIN LAHDJEL	5,2	SNOUSSI LOUFI	28	BEN Safia FODIL	34,99	3
SAADI IHEB	8,12	OUAHRANI IMAD EDDINE	5,1	MISSAOUI ALI	28	BENAÏSSA ABDERRAH MENE	35,33	3
BAGHDADI RANI	8,15	MISSAOUI ALI	5,1	LAISSOUB SAMI	27	AMIRECHE RAMI	35,48	8
LAKHDAR AIT HAMOUDA	8,17	DJADJA YACINE	5,1	LAISSOUB SAMI	27	LAISSOUB SAMI	35,76	7
SAIDOUNE EL FOUFTI	8,26	AMIRECHE RAMI	5	LAISSOUB SAMI	27	LAKHDAR AIT HAMOUDA	36,58	2
Maddahi Racim	8,29	SAYAD ABDERAHIM	4,8	BAGHDADI RANI	26	Maddahi Racim	37,29	7
ZINDA DAYA	8,63	BAGHDADI RANI	4,8	OULD TAHAR SAMIR	25,8	BOUTALEB AHMED	39,69	3

COMPARAISON DES TESTS PHYSIQUES ENTRE LES REGIONS RESULTATS DES TESTS PHYSIQUES/



Discussion

- **La taille :** La région Oran enregistre une moyenne de taille de (177,00± 6,20cm) plus élevée que celle des autres régions : la différence est très significative (F =61,36 pour P < 0,001).
- **Envergure :** La différence entre les handballeurs des différentes régions nationales est significative (F=32,71 pour P < 0,001). L'échantillon **Ouest** est caractérisé par La moyenne la plus élevée d'une valeur de (184,67±5,19cm) en comparaison avec les autres groupes.
- **Empan :** l'analyse de variance Anova nous a permis de mettre en évidence des différences statistiquement significatives F= 48,03 pour P < 0,001). On remarque que les moyennes de l'échantillon **Ouest et Est** sont plus élevées (23,39±2,02cm, 23.36 ±1,03cm)
- **Envergure :** La différence entre les handballeurs des différentes régions nationales est significative (F=32,71 pour P < 0,001). L'échantillon **Ouest** est caractérisé par La moyenne la plus élevée d'une valeur de (183,62±5,19cm) en comparaison avec les autres groupes.
- **Empan :** l'analyse de variance Anova nous a permis de mettre en évidence des différences statistiquement significatives F= 48,03 pour P < 0,001). On remarque que la moyenne de l'échantillon **Est** est plus élevée (22,85±2,02cm) par rapport à l'échantillon Centre, Ouest et Sud.
-) par rapport à l'échantillon Centre, Ouest et Sud.

Résultat des Tests physiques U15 ans

1. Les tests physiques :

A l'issue de notre étude, nous avons abouti aux conclusions suivantes :

- Les principaux résultats démontraient des différences significatives entre les joueurs de différentes régions nationales.
- Sur le plan morphologique, La taille apparaît comme un facteur déterminant dans la discipline handball, le profil type de la région Centre est caractérisé par un développement morphologique important par rapport aux autres régions
- la population EST se caractérise par les plus grandes moyennes au niveau des tests physiques comme la détente verticale et horizontale.
- En revanche la population Ouest par celle du test navette, de la souplesse et du lancé de balle.
- Les handballeurs de la population Sud présente des résultats inférieurs pratiquement dans tous les paramètres analysés, mis à part le test d'endurance.

A travers le test de 30 m vitesse, nous remarquons qu'aucune différence n'est significative entre les différentes catégories concernant ce test .

Cette qualité est moins développée chez cette tranche d'âge, si on prend en considération les exigences de la spécialité où une importance est accordée à cette qualité qu'on retrouve dans tous les mouvements que l'athlète exécute, (Czingon H et Coll 1993)

La vitesse est le facteur de la performance qui régresse le plus rapidement et le plus tôt avec l'âge. (Weineck , 1997). Selon Bringman 1973, cité par Weineck 1997 », cette phase est celle de la capacité optimale d'apprentissage moteur, et se caractérise par une amélioration de la capacité de contrôle et de combinaison « Meinel 1976 , cité par Weineck 1997 ». Ainsi que les capacités d'analyse, de réaction et de la rythmicité. « Hirtz 1977.

Les athlètes ont besoin de la force – vitesse en tant que force d'exécution de la course d'élan et sous la forme de force explosive pour la l'exécution du saut « Czington H et Coll1993 ». La puberté est caractérisée par l'augmentation de la force musculaire et la très haute capacité d'assimiler et de fixer des schèmes moteurs qui créent des conditions optimales pour l'amélioration de la capacité de performance. (Weineck 2006)

La différence entre les résultats de différentes catégories sportives pour le test d'endurance est non significative. Ceci peut être expliqué que selon Thierry Versons.2002, à partir de 12ans

L'estimation des capacités de force chez le jeune, lors d'un processus de sélection ne garantit pas forcément des résultats qui permettent d'émettre un pronostic fiable. De telles procédures ne peuvent que situer le niveau momentané du jeune athlète et non pas les capacités potentielles d'amélioration. Par conséquent, les jugements de l'entraîneur doivent être orientés sur les futures exigences d'entraînement et de compétition.

Nous pouvons justifier ces résultats par la susceptibilité de l'enfant pré pubère, d'accroître significativement la capacité de la force maximale et explosive pour autant que le stimulus soit d'une intensité suffisante THIEBAULD et SPRUMONT 1998, il a été rapporté par PFEIFFER et ERANCIS 1986, cité par THIEBAULD et SPRUMONT 1998 que, pour un même programme d'entraînement, les gains en force exprimé en % sont du même ordre de grandeur et même parfois supérieurs chez des jeunes pré pubères que chez des sujets pubères. La force dans ses diverses modalités de manifestation (force maximale, force vitesse et force endurance) représente dans bons nombres de sports un facteur déterminant de la performance, auquel il faut accorder un rôle important à son développement spécifique en fonction de la discipline considérée. Ceci est d'autant plus vrai, qu'un bon nombre d'habiletés gestuelles de la technique sportive ne peut être réalisé sans un certain niveau de force (Gropher et Thiess 1975. ce dernier influence immédiatement l'efficacité du processus d'entraînement à long terme, soit en soutenant, soit en freinant le développement de la capacité de performance sportive.

L'estimation des capacités de force chez le jeune, lors d'un processus de sélection ne garantit pas forcément des résultats qui permettent d'émettre un pronostic fiable. De telles procédures ne peuvent que situer le niveau momentané du jeune athlète et non pas les capacités potentielles d'amélioration. Par conséquent, les jugements de l'entraîneur doivent être orientés sur les futures exigences d'entraînement et de compétition.

Nous pouvons justifier ces résultats par la susceptibilité de l'enfant pré pubère, d'accroître significativement la capacité de la force maximale et explosive pour autant que le stimulus soit d'une intensité suffisante THIEBAULD et SPRUMONT 1998, il a été rapporté par PFEIFFER et ERANCIS 1986, cité par THIEBAULD et SPRUMONT 1998 que, pour un même programme d'entraînement, les gains en force exprimé en % sont du même ordre de grandeur et même parfois supérieurs chez des jeunes pré pubères que chez des sujets pubères. La force dans ses diverses modalités de manifestation (force maximale, force vitesse et force endurance) représente dans bons nombres de sports un facteur déterminant de la performance, auquel il faut accorder un rôle important à son développement spécifique en fonction de la discipline considérée. Ceci est d'autant plus vrai, qu'un bon nombre d'habiletés gestuelles de la technique sportive ne peut être réalisé sans un certain niveau de force (Gropher et Thiess 1975. ce dernier influence immédiatement l'efficacité du processus d'entraînement à long terme, soit en soutenant, soit en freinant le développement de la capacité de performance sportive.

Conclusion

L'intérêt que portent les différents auteurs à l'analyse des paramètres morphologiques et physiques des sportifs de haut niveau indique que ces dernières sont des composantes de la performance Il est important de pouvoir évaluer les possibilités ou l'état d'un sportif à un

instant donné de l'entraînement, pour fixer les objectifs et construire la programmation mais aussi pour évaluer les effets positifs ou négatifs de cette programmation.

Parmi les études réalisées en athlétisme sur athlètes, nous avons choisi pour notre part d'analyser l'aptitude physique chez les jeunes athlètes de la tranche d'âge 15 ans. La détection et la sélection doivent tenir compte de plusieurs facteurs qui sont déterminants pour la performance future, car les critères d'aptitude doivent être dérivés des structures de la haute performance.

- ◎ **Les résultats des tests physiques permettent de souligner que certaines qualités physiques constituent des déterminants de la performance en handball et qui sont toutes significativement différentes d'une région à une autre, à savoir : Les puissances des membres supérieurs et inférieurs, la force vitesse, le test de vitesse-coordination.**
- ◎ **Ces indices morphologiques et physiques constituent des paramètres de référence pour une sélection et une orientation sportive pour la pratique de handball ainsi que pour le contrôle du processus d'entraînement.**