



بناء وتقنين مقياس ادمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز لكرة القدم

Title in English (Times New Roman: size-14 Gras, Interline 1)

م . م . م ايسراحمد حارز- وزارة التربية - مديرية تربية ديالى . العراق

الاي ميل hus1987164h@gmail.com

تاريخ النشر: 2020/12/31

تاريخ القبول: 2020/..

تاريخ الاستلام: 2020/..

الملخص:

يهدف البحث إلى بناء مقياس إدمان الانترنت للاعبين كرة القدم , و إلى إيجاد مستويات معيارية لمقياس إدمان الانترنت للاعبين كرة القدم , والتعرف على العلاقة بين مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز لكرة القدم وقد افترض الباحث بان هناك علاقة ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0,05) بين مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز لكرة القدم , و استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية وتكونت عينة البحث من لاعبي أندية الدور الممتاز لكرة القدم والبالغ عددهم (180) لاعب كعينة للبناء والتقنين وقد تم اختيارهم بطريقة عشوائية من مجتمع البحث , أما عينة تطبيق المقياس فقد بلغت (100) لاعب وقد تم اختيارهم بطريقة منتظمة من مجتمع البحث, وتوصل الباحث إلى أهم الاستنتاجات وهي وجد علاقة ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0,05) بين مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز لكرة القدم , وان هذا لإدمان له تأثير سلبي على نتائج المباريات وتوصل الباحث إلى أهم التوصيات وهي ضرورة التقليل من إدمان الانترنت من قبل لاعبي الدوري الممتاز لكرة القدم لان له تأثير سلبي على نتائج المباريات.

الكلمات المفتاحية : بناء – إدمان - الانترنت –

**Abstract:**

The aim of the research is to build a scale for Internet addiction for football players, and to find standard levels for the Internet addiction scale for soccer players, and to identify the relationship between the Internet addiction scale for players and its relationship to the outcome of the Premier League matches in football. The researcher assumed that there is a statistically significant relationship at a significant level (0.05) between the Internet addiction scale for players and its relationship to the outcome of Premier League football matches, the researcher used the descriptive approach in the method of correlational relations. The research sample consisted of the players of the Premier League football clubs, which amounted to (180) players as a sample for construction and legalization, and they were randomly selected from the research community. They were selected in a regular way from the research community, and the researcher reached the most important conclusions and found a statistically significant relationship at the level of (0.05) between the scale of players 'Internet addiction and its relationship to the outcome of the Premier League matches in football, and that this addiction has a negative impact on match results. The researcher reached the most important recommendations, which is the need to reduce Internet addiction by Premier League football players, because it has a negative impact on match results.

4-Keywords : Building, Addiction ,Internet

1 1 المقدمة وأهمية البحث

من خلال الثورة التكنولوجية الجديدة نشأت العديد من التقنيات الحديثة التي ساهمت في تسهيل المهمات التي يقوم بها الأفراد , كم ساهمت على تسهيل عملية الاتصال والتواصل بين الأفراد ولكن كما ساهمت هذه التقنيات في مساعدة الإنسان فان الاستخدام الخاطئ لها أدى إلى نشوء مشكلات نفسية جديدة أهمها إدمان الانترنت وقد انتشرت هذه المشكلة بصورة كبيرة بين الأفراد مما يجعلهم غير قادرين على التقليل من الجلوس أمام الانترنت.

إن الإدمان على استخدام الانترنت مشكلة ومرض من الأمراض العصر الحالي , إلا أننا يجب أن نشير إلى انه ليس كل من يستخدم الانترنت يدمن عليه , أي أن هناك ملايين الأشخاص يستخدمون الانترنت في المدارس والجامعات والمعامل والمنازل أو مراكز الأبحاث وأيضا البنوك والشركات وفي فعاليات حياتية متعددة فهم يقومون بإرسال رسائل البريد الالكتروني وإجراء الأبحاث الأكاديمية والبحث عن الأفكار التجارية والاطلاع على آخر الإخبار أو حتى الاستمتاع بالأشكال والصور الملونة من جميع أنحاء

العالم أو تصفح الصحف المحلية أو العالمية أو الدخول الى المكتبات ودور النشر للاطلاع على كل ما هو جديد .

إما إدمان الانترنت فانه حالة نظرية من الاستخدام المرضي للانترنت الذي يؤدي إلى اضطرابات في سلوك الفرد , أي هو ظاهرة قد تكون منتشرة تقريباً لدى جميع المجتمعات في العالم بسبب توفر أجهزة الحاسوب والموبايل في كل بيت وان لم يكن في كل بيت يكفي للفرد الذهاب إلى بيوت أصدقائه أو في المقاهي التي توفر له استخدام الانترنت , وقد أقرت الجمعية الأمريكية للطب النفسي APA على وضع الإدمان على الانترنت ضمن عناصر الإدمان الأخرى , لأنه اضطراب يظهر حاجة سيكولوجية فسرية نتيجة عدم الاشباع من استخدام الانترنت والمصاب بهذا الاضطراب يعني من امراض عديدة (بشباش, 2018 , ص 11-13), لذا تكمن أهمية البحث من خلال بناء وتقنين مقياس إدمان الانترنت للاعبين ومن ثم التعرف على العلاقة بين إدمان الانترنت للاعبين و نتائج مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم .

2 1 مشكلة البحث

يعد الإدمان على الانترنت نوعاً جديداً من أنواع الإدمان أي أن اغلب لاعبي كرة القدم لديهم ميل كبير لتصفح الانترنت والدخول إلى مواقع مختلفة مما يجعلهم مدمنين على استخدام الانترنت بشكل يومي ومفرط ويؤدي هذه الإدمان إلى عدم الحضور إلى التمارين والمباريات , ومن خلال مشاهدة الباحث للدوري الممتاز بكرة القدم ومن خلال التقصي وراء أسباب ضعف الأداء وكذلك نتائج الأندية وخصوصاً مع بداية انطلاق الدوري فقد وجد أن اغلب لاعبي كرة القدم مدمنين على استخدام الانترنت وان هذا الإدمان له تأثير على تشتت انتباه وتركيز اللاعب وكذلك التأثير على نتائج الأندية , لذا قام الباحث ببناء وتقنين مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم.

3 1 أهداف البحث

- بناء مقياس إدمان الانترنت للاعبين كرة القدم .
- إيجاد مستويات معيارية لمقياس إدمان الانترنت للاعبين كرة القدم .



-التعرف على العلاقة بين مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم .

4 1 فرض البحث

1 - هل هناك علاقة ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0,05) بين مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم

5 1 مجالات البحث

1-5-1 المجال البشري: لاعبي أندية الدوري الممتاز كرة القدم البالغ عددهم (180) لاعب.

1-5-2 المجال المكاني :- ملاعب اندية الدوري الممتاز بكرة القدم في العراق .

1-5-3 المجال الزمني :- الموسم الكروي 2020-2021 .

6 1 تحديد المصطلحات

- إدمان الانترنت : هو استخدام الفرد للانترنت لفترات طويلة في اليوم الواحد بصورة غير توافقية قد تصل إلى عشر ساعات ينتج عنها مجموعة من الأعراض النفسية كالتوتر والقلق والأرق والعزلة وبعض الاضطرابات السلوكية الأخرى . (العظيم، 2013 ، ص95). إدمان الانترنت من وجهة نظر الباحث : هو استخدم اللاعب للانترنت لساعات طويلة وبشكل يومي ومفرط مما يؤدي إلى ظهور أعراض نفسية تؤثر على اللاعب وهذا بدوره يؤثر على نتيجة المباراة .

2- منهج البحث وإجراءاته الميدانية

1-2 منهج البحث

يعرف منهج البحث الوصفي بأنه " استقصاء ينصب على ظاهرة من الظواهر كما هي قائمة في الحاضر بقصد تشخيصها وكشف جوانبها وتحديد العلاقات بين عناصرها او بينها وبين ظواهر اخرى " . (العزاوي، 2008 ، ص97) وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية وذلك للملائمة المنهج المتبع مع طبيعة موضوع الدراسة .

2-2 عينة البحث

تعرف العينة بانها " نموذج يشمل جانباً أو جزءاً من محددات المجتمع الاصيلي المعني بالبحث والتي تكون ممثلة له بحيث تحمل صفاته المشتركة وهذا النموذج يغني الباحث عن دراسة كل وحدات ومفردات المجتمع الاصل خاصة في حالة صعوبة او استحالة دراسة كل تلك الوحدات ". (وصالح، 2014، ص74)، لذا تكونت عينة البحث من لاعبي أندية الدوري الممتاز بكرة القدم والبالغ عددهم (180) لاعب كعينة للبناء والتقنين وقد تم اختيارهم بطريقة عشوائية من مجتمع البحث ، اما عينة تطبيق المقياس فقد بلغت (100) لاعب وقد تم اختيارهم بطريقة منتظمة من مجتمع البحث .

2-3 خطوات اختيار وصياغة فقرات مقياس إدمان الانترنت بعد اطلاع الباحث على مقاييس إدمان الانترنت لغرض تحقيق الأهداف والتساؤلات فقد اطلع الباحث على مقياس (إدمان الانترنت) للباحثة (صبا منير حسين بشبش ؛ 2018) ، وكذلك اطلع الباحث على موسوعة الاختبارات والمقاييس النفسية لـ (حمدي عبد الله عبد العظيم ، 2013)، لذا قام الباحث بأعداد فقرات مقياس إدمان الانترنت للاعبي الدوري الممتاز بكرة القدم .

2-4 عرض فقرات مقياس إدمان الانترنت على المقومين قام الباحث بعرض فقرات المقياس على المقوم العلمي والمقوم اللغوي لغرض تعديل وصياغة فقرات المقياس لكي تناسب لاعبي الدوري الممتاز بكرة القدم.

2-5 عرض الفقرات على الخبراء والمحكمين يمكن حساب صدق الاختبار بعرضه على عدد من المختصين والخبراء في مجال يقيسه الاختبار على حكم الخبراء فإذا قال الخبراء أن هذا الاختبار يقيس السلوك الذي وضع لقياسه فان الباحث يستطيع الاعتماد على حكم الخبراء وان اختباره صادق (وعيسى، 2017، 71)، وتم عرض فقرات مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم على الخبراء والمحكمين وقد كان عددهم (7)، وقد قام الخبراء بحذف الفقرات (4-7-13-19-26)، حيث أصبح المقياس متكون من (25) فقرة .

2-6 اعداد تعليمات المقياس وتصحيحه جدول رقم (1) يبين أوزان ودرجات المقياس وتصحيحه



ت	الأوزان	درجة التصحيح الفقرات الايجابية	درجة تصحيح الفقرات السلبية
1	دائماً	3	1
2	أحياناً	2	2
3	نادراً	1	3

7-2 التجربة الاستطلاعية

تعرف التجربة بأنها " تجربة مصغرة من التجربة الرئيسية الغرض منها أما الكشف عن بعض الحقائق العلمية أو تجريب العمل لكشف المعوقات والسلبيات التي تواجه تطبيق التجربة الرئيسية أو لغرض تدريب بعض الكوادر المساعدة على العمل ". (العبادي، 2015، ص128)، لذا قام الباحث بتطبيق التجربة الاستطلاعية على عينة البحث بتاريخ 2020/11/1 في تمام الساعة الرابعة عصراً على (6 لاعبين من لاعبي الدوري الممتاز بكرة القدم وقد تم استبعادهم من التجربة الرئيسية وكان الغرض من التجربة الاستطلاعية هو التدريب العلمي للباحث والتأكد من مدى وضوح فقرات مقياس والتأكد من كفاءة فريق العمل المساعد والتعرف على الوقت المستغرق للإجابة على فقرات المقياس .

8-2 تحليل بنود المقياس

قام الباحث وبمساعدة فريق العمل المساعد بتوزيع مقياس إدمان الانترنت للاعبين، حيث بلغ مجموع الاستمارات الموزعة على عينة البحث (180) استمارة وقد تم توزيع المقياس خلال الوحدات التدريبية للاعبين، وقد تم التأكيد على اللاعبين لغرض الإجابة على جميع الفقرات .

9-2 القوة التمييزية للمقياس

" الغرض من حساب معامل التمييز لكل سؤال هو معرفة قدرة السؤال على التمييز بين المجموعتين العليا والدنيا، فالسؤال الذي تكون درجة تمييزه عالية تعني أن نسبة

من أجابوا عليه إجابة صحيحة من أفراد المجموعة العليا اكبر من نسبة من أجابوا عليه إجابة صحيحة من أفراد المجموعة الدنيا " (وسلمان، 2005 ، ص218).
جدول رقم(2) يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري للمجموعتين العليا والدنيا والقوة التمييزية ونوع الدلالة لتمييز لفقرات مقياس إدمان الانترنت.

مستوى الدلالة	نسبة الخطأ	قيمة (ت) المحسوبة	المجموعة الدنيا		المجموعة العليا		الفقرات
			الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	
معنوي	.000	2.348	553.	1.204	727.	1.494	1
معنوي	.186	1.949	792.	1.977	776.	1.842	2
معنوي	.000	1.130	520.	2.090	802.	2.073	3
معنوي	.000	1.361	601.	2.318	825.	2.368	4
معنوي	.000	1.828	347.	2.863	523.	2.705	5
معنوي	305	822.	608.	2.045	674.	1.947	6
معنوي	.930	1.479	614.	2.750	458.	2.705	7
معنوي	.000	1.062	974.	2.068	772.	1.905	8
معنوي	.200	1.091	658.	1.409	711.	1.547	9
معنوي	.178	428.	644.	2.340	804.	2.400	10
معنوي	.130	1.342	223.	1.204	597.	1.347	11
معنوي	.402	1.074	777.	2.000	714.	2.021	12
معنوي	.011	1.353	883.	2.318	730.	2.368	13
معنوي	.000	3.276	565.	1.227	863.	1.694	14
معنوي	.882	193.	805.	2.045	802.	2.073	15



معنوي	.425	1.289	423.	2.772	504.	2.747	16
معنوي	.000	1.595	369.	1.159	740.	1.347	17
معنوي	.271	2.187	423.	2.227	660.	1.989	18
معنوي	.000	1.487	963.	1.954	757.	2.178	19
معنوي	.453	501.	718.	1.636	770.	1.705	20
معنوي	.000	1.436	762.	2.522	602.	2.694	21
معنوي	.251	1.261	622.	2.590	725.	2.557	22
معنوي	.000	1.151	593.	2.704	615.	2.536	23
معنوي	.000	1.320	901.	2.022	668.	1.978	24
معنوي	.000	1.762	589.	1.487	571.	1.430	25

يبين الجدول رقم (2) أن جميع فقرات مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم كانت مميزة عند مستوى دلالة (0,05).

10-2 الاتساق الداخلي لفقرات المقياس

جدول رقم (3) يبين معامل الارتباط بين فقرات مقياس (إدمان الانترنت للاعبين الدوري الممتاز بكرة القدم) والدرجة الكلية للمقياس باستخدام أسلوب الاتساق الداخلي

الفقرات	معامل الارتباط (بيرسون)	نسبة الخطأ	قيمة الدلالة
1	156.	.000	معنوي
2	116.	.122	معنوي
3	239**	.001	معنوي
4	175.	.314	معنوي
5	161.	.419	معنوي



معنوي	.392	164.	6
معنوي	.053	145**	7
معنوي	.808	108.	8
معنوي	.915	184.*	9
معنوي	.103	122.	10
معنوي	.000	342**	11
معنوي	.491	152.	12
معنوي	.354	169.	13
معنوي	.024	168.*	14
معنوي	.013	184.*	15
معنوي	.000	295.**	16
معنوي	.005	207.**	17
معنوي	.119	116.	18
معنوي	.000	292.**	19
معنوي	.761	123.	20
معنوي	.000	270.**	21
معنوي	.000	197.**	22
معنوي	.372	167.	23
معنوي	.001	263.**	24



معنوي	.002	234.**	25
-------	------	--------	----

يتضح من الجدول أن جميع فقرات مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم مميزة عند مستوى دلالة (0,05).

2-11 الصورة النهائية للمقياس

بلغ مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم في صورته النهائية من (25) فقرة حيث تتراوح الدرجة الكلية للمقياس (75) درجة , أما وسط الدرجة النهائية للمقياس فقد بلغت (50) درجة .

2-12 الأسس العلمية للمقياس إدمان الانترنت

2-12-1 صدق المقياس

يعرف الصدق بأنه الدرجة التي يقيس بها الاختبار ما يريد قياسه (مخائيل، 2016, 163), لذا استخدم الباحث الصدق الظاهري وذلك بعرض المقياس على عدد من الخبراء والمختصين في مجال علم النفس الرياضي وعلم النفس العام والقياس والتقويم ومدربين كرة القدم ويعد هذا الإجراء وسيلة مناسبة للتأكد من حسن فقرات مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم , وبلغت نسبة الصدق الظاهري (100%).

2-12-2 ثبات المقياس

معامل الثبات بطريقة ألفا كرونباخ

" يقدم (كرونباخ) معادلة عامة تعد المعادلات العامة جزءاً منها او حالة خاصة منها وهي تنطلق من المنطق العام لثبات الاختبار ويطلق على معادلة (كرونباخ) اسم معامل (الفا) " (مجيد، 2014 , ص96)، ويحل فيها مجموع تباينات درجات الأسئلة محل مجموع نسبة الاستجابات الصحيحة والخاطئة (اسماعيل، 2004 , ص80).

جدول رقم (4) يبين معامل الثبات بطريقة ألفا كرونباخ لكل فقرة من فقرات المقياس

الفقرات	متوسط المقياس	تباين المقياس	معامل ارتباط كل فقرة	قيمة معامل الفا كرونباخ لكل فقرة
			بالدرجة الكلية للمقياس	



1.005	133.	6.193	50.050	1
.707	291.	7.243	49.688	2
.886	132.	6.548	49.427	3
.885	133.	6.582	49.144	4
.715	353.	7.376	48.855	5
.933	191.	6.441	49.477	6
.954	150.	6.534	48.727	7
.1.192	086.	5.624	49.655	8
.786	247.	7.061	49.977	9
.670	327.	7.404	49.122	10
.958	153.	6.472	50.216	11
1.149	092.	5.815	49.522	12
1.118	036.	5.815	49.205	13
1.184	073.	5.623	49.883	14
.859	155.	6.618	49.450	15
.981	130.	6.378	48.844	16
.819	205.	6.916	50.211	17
.714	320.	7.324	49.477	18
1.025	128.	6.085	49.355	19



.613	359.	7.558	49.816	20
.923	094.	6.553	48.816	21
.956	170.	6.368	48.966	22
.987	132.	6.329	48.972	23
.614	339.	7.696	49.588	24
.839	170.	6.679	49.811	25

يبين الجدول قيم معامل الثبات بطريقة ألفا كرونباخ حيث يبين متوسط وتباين المقياس ومعامل ارتباط كل فقرة بالدرجة الكلية للمقياس وقيمة معامل ألفا كرونباخ لكل فقرة، وظهرت قيمة معامل الثبات المحسوبة (ألفا كرونباخ)(.975). حيث أن هذه القيمة تؤكد ثبات فقرات مقياس إدمان الانترنت للاعبين .

3-12-2 الموضوعية : تعرف الموضوعية بانها " عدم تأثر الاختبار بتغير المحكمين او ان الاختبار يعطي نفس النتائج مهما كان القائم بالتحكيم ". (حسانين، 2001 , ص152)
 13-2 الوسائل الإحصائية : قام الباحث باستخدام الحقيبة الإحصائية spss للإيجاد الإحصائيات الخاصة بالبحث .

3- عرض وتحليل ومناقشة نتائج البحث

1-3 عرض وتحليل ومناقشة نتائج مقياس إدمان الانترنت للاعبين

جدول رقم (5) يبين وصف إحصائي لعينة البحث

100	عدد العينة
	المعالم الإحصائية
. 1.730	الوسط الحسابي
.814	الانحراف المعياري
.537	معامل الالتواء

يبين الجدول رقم (5) الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء وعدد لاعبي أندية الدوري الممتاز بكرة القدم والبالغ عددهم (100) لاعب .
جدول رقم (6) يبين المستويات المعيارية للمقياس إدمان الانترنت للاعبين الدوري الممتاز بكرة القدم

النسبة المئوية	المستويات	التكرارات	الدرجات الخام
6%	ضعيف جدا	6	41-35
11%	ضعيف	11	44-24
19%	مقبول	19	49-45
21%	متوسط	21	53-50
23%	جيد	23	57-54
20%	جيد جدا	20	62-58
10%		100	المجموع

2-3 عرض وتحليل ومناقشة نتائج العلاقة بين مقياس ادمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم

جدول رقم (7) يبين نتائج العلاقة بين مقياس ادمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم

ت	المتغيرات	وسط حسابي	انحراف معياري	معامل الارتباط	درجة الحرية	قيمة (t) المحسوبة	قيمة (t) الجدولية	مستوى الدلالة
1	مقياس ادمان الانترنت	2.260	.886	0,133	99	21.235	1.96	معنوي
2	نتيجة المباراة	1.730	.814					

قيمة (t) الجدولية عند مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (ن-1) = 1.96



يبين الجدول نتائج العلاقة بين مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم , حيث بلغ الوسط الحسابي للمقياس إدمان الانترنت (2.260) وبوسط حسابي بلغ (0.886), في حين بلغ الوسط الحسابي لنتيجة المباراة (1.730) وانحراف معياري بلغ (0.814), وقد بلغ معامل الارتباط (0.133), في حين بلغت قيمة (t) المحسوبة (21.235) وهي اكبر من قيمة (t) الجدولية البالغة (1.96) وهذا يدل على وجود علاقة ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0,05) بين مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم .

3-3 مناقشة نتائج البحث

يبين الجدول نتائج العلاقة بين مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم , حيث بلغ الوسط الحسابي للمقياس إدمان الانترنت (2.260) وبوسط حسابي بلغ (0.886), في حين بلغ الوسط الحسابي لنتيجة المباراة (1.730) وانحراف معياري بلغ (0.814), وقد بلغ معامل الارتباط (0.133), في حين بلغت قيمة (t) المحسوبة (21.235) وهي اكبر من قيمة (t) الجدولية البالغة (1.96) وهذا يدل على وجود علاقة ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0,05) بين مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم , ويعزو الباحث هذه النتيجة إلى أن إدمان اللاعبين على الانترنت له تأثير سلبي على نتائج المباريات وقد أكد (عبد العظيم 2013.95) أن من الأعراض الشائعة للإدمان الانترنت " هو وجود بعض الاضطرابات الجسمية من كثر الجلوس أمام الانترنت وهذا سوف يؤدي إلى الم في العمود الفقري وكذلك زيادة في وزن الجسم بسبب كثرة الجلوس اليومي أمام الانترنت "

4- لاستنتاجات والتوصيات

1-4 الاستنتاجات

1 - وجود اختلاف في نسب الإدمان الانترنت بين لاعبي الدوري الممتاز بكرة القدم .

- 2 - توجد علاقة ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0,05) بين مقياس إدمان الانترنت للاعبين وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم , وان هذا الإدمان له تأثير سلبي على نتائج المباريات .
- 3 - أن إدمان اللاعبين على الانترنت يسبب زيادة في الوزن بسبب قلة الحركة.
- 2-4 التوصيات
- 1 - يوصي الباحث بضرورة إعطاء توجيهات وإرشادات من قبل المدربين إلى اللاعبين بضرورة تقليل الجلوس اليومي أمام للانترنت .
- 2 - يوصي الباحث بضرورة التقليل من إدمان الانترنت من قبل لاعبي الدوري الممتاز بكرة القدم لان له تأثير سلبي على نتائج المباريات .
- 3 - إجراء بحوث ودراسات مشابهة للدراسة الحالية وعلى لاعبي المهارات والفعاليات الرياضية الأخرى.

المصادر

1. امطانيوس نايف ميخائي ل ؛ (2016) , (بناء الاختبارات والمقاييس النفسية والتربوية وتقنيها) , ط1 , الأردن , دار الإعمار العلمي .
2. بشرى إسماعيل ؛ (2004) , (المرجع في القياس النفسي) , ط1 , القاهرة , مكتبة الانجلو المصرية .
3. حمدي عبد الله عبد العظيم ؛ (2013) , (موسوعة الاختبارات والمقاييس النفسية) , ط1 , الجيزة , مكتبة أولاد الشيخ للتراث .
4. حيدر عبد الرزاق كاظم العبادي ؛ (2015) , (أساسية كتابة البحث العلمي في التربية البدنية وعلوم الرياضة) , ط1 , العراق , شركة الغدير للطباعة والنشر المحدود .
5. رحيم يونس كرو العزاوي ؛ (2008) , (مقدمة في منهج البحث العلمي) , ط1 , عمان , دار دجلة للنشر والتوزيع .
6. سوسن شاكر مجيد ؛ (2014) , (الاختبارات النفسية (نماذج)) , ط2 , عمان , دار صفاء للنشر والتوزيع .



7. صلاح احمد مراد وأمين علي سلمان ؛ (2005), (الاختبارات والمقاييس في العلوم النفسية والتربوية خطوات إعدادها وخصائصها) , ط1 , القاهرة , دار الكتاب الحديث .
8. طارق عبد الرؤوف وإيهاب عيسى (2017), (المقاييس والاختبارات التصميم-الإعداد-التنظيم) , ط1 , مصر , المجموعة العربية للتدريب والنشر
9. عصام حسن احمد الدليبي وعلي عبد الرحيم صالح ؛ (2014), (البحث العلمي أسسه ومناهجه) , ط1 , عمان , دار الرضوان للنشر والتوزيع .
10. فؤاد أبو حطب وسيد احمد عثمان وآمال صادق ؛ (2008), (التقويم النفسي) , ط4 , القاهرة , مكتبة الانجلو المصرية .
11. محمد صبيح حسنين ؛ (2001), (القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية) , ط4 , القاهرة , دار الفكر العربي .
12. صبا منير حسين بشبش ؛ (2018), إدمان الانترنت وعلاقته بالاكنتاب والوحدة النفسية لدى طلبة الجامعات في قطاع غزة , (رسالة ماجستير منشور , الجامعة الإسلامية , كلية التربية) .

ملحق رقم (1) : مقياس ادمان الانترنت للاعبين كرة القدم وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم

ملحق رقم (3) : يبين فقرات مقياس ادمان الانترنت للاعبين كرة القدم وعلاقته بنتيجة مباريات الدوري الممتاز بكرة القدم بصورته النهائية

ت	الفقرات	دائما	احيانا	نادرا
1	استخدم الانترنت كل يوم وبشكل مستمر			
2	الجلوس امام الانترنت لساعات طويلة ومتأخرة من الليل			
3	اسرف في استخدام الانترنت رغم قناعاتي بعدم فائدته			

			4	استخدامي للانترنت يؤخرني عن الذهاب الى التمارين والمباريات
			5	عندما استيقظ من النوم فان اول شيء افكر في القيام به هو الاتصال بالانترنت
			6	اتمرن وانا متصل بالانترنت
			7	استخدامي للانترنت لفترات طويلة يمنعي من الذهاب الى المباريات
			8	اتعرض الى الانتقاد من المدرب بسبب انشغالي المستمر باستخدام الانترنت
			9	التفكير بالانترنت لا يفارق خيالي حتى في اثناء المباراة
			10	يصيبني الاجهاد والتعب من كثرة الجلوس امام الكمبيوتر
			11	اشعر بالرغبة في الحديث عن المباريات في الانترنت مع باقي اللاعبين
			12	جلوسي طويلاً امام الانترنت اصابني بالكسل
			13	اتمتمع باستخدام الانترنت في مشاهدة مباريات الدوري
			14	اعرف اوقات التمرين والمباريات من خلال اتصالي بالانترنت
			15	ينتابني ضيق شديد عند انقطاع الانترنت عني لأي سبب من الاسباب



			16 اعاني من اضطرابات في النوم بسبب اتصالي الدائم بالانترنت
			17 احاول اخفاء الوقت الذي استغرقه في استخدام الانترنت
			18 تملكني الرغبة حينما اغلق الانترنت بالعودة اليه مرة اخرى
			19 اشعر بالهفة من اجل الاتصال بالانترنت عند العودة من النادي
			20 اهرب من مواجهة المشكلات التي تواجهني في النادي بلجوئي للانترنت
			21 اشعراني اجد اهتماماً واحتراماً على شبكة الانترنت اكثر من تواجدي في النادي
			22 اشعر بالوحدة والعزلة عندما تبعدني الظروف عن استخدام الانترنت
			23 اشعر بالضيق والاضطراب عندما تكون سرعة الانترنت بطيئة
			24 لا املك القدرة على التحكم او تقليل او إيقاف استخدام الانترنت
			25 يخاصمني اصدقائي اللاعبين بسبب انشغالي المستمر باستخدام الانترنت