



L'IMPORTANCE DE L'ÉVALUATION DANS LA SÉLECTION ET LA DÉTECTION DES JEUNES TALENTS ALGÉRIENS

Hamouda Abdelwaheb , Maître assistant « A »

Mehimdat, Maître assistant « A »

**Institut national de formation supérieure des cadres de la jeunesse
et des sports de Constantine.**

Résumé

L'étude entreprise tend à mettre en évidence l'importance de l'évaluation de la détection et de la sélection des jeunes talents Algériens en volley-ball. Les résultats de l'étude sur l'évaluation de la détection et la sélection de jeunes talents en volley-ball doit être avant tout une plate forme du système éducatif et de formation qui doit obéir à des normes de réussite pour atteindre le pic d'un rendement sportif.

المخلص

هذه الدراسة تهدف إلى إبراز التقييم الانتقاء و اختيار الفئات الشبانية الجزائرية في كرة الطائرة. النتائج لهذه الدراسة توضح أنها تركز على قاعدة رياضية لنظام تربوي و تكويني مرتبط بقوانين النجاح لتحقيق أعلى مردود رياضي.

L'importance de l'évaluation dans la sélection et la détection des jeunes talents algériens

Introduction :

En milieu sportif, l'évaluation revêt une importance toute particulière, puisqu'elle peut contribuer à :

- Aider l'orientation des jeunes vers l'activité la mieux adaptée à leurs capacités et à leurs goûts ;
- Détecter les sujets à fortes potentialités.
- Sélectionner les sportifs aux qualités confirmées.
- Contrôler et individualiser l'entraînement.

Celle-ci n'a de sens que lorsque elle est appliquée grâce à un éventail de moyens d'investigation au niveau des différents laboratoires et tests de terrain corrélés et validés par les résultats de recherche dans les différents domaines des sciences appliquées aux activités physiques et des sports tous les sports exigent de l'athlète doué des qualités morphologiques et énergétiques spécifiques très importantes dans la réussite sportive.

Pour la détermination et l'évaluation de ces facteurs endogènes et exogènes les chercheurs ont mis en place diverses méthodes de laboratoires qui souvent lorsqu'elles sont associées aux tests physiques technico tactique, psychique cernent les possibilités individuelles de chaque athlète.

Le fruit des différentes recherches dans les domaines des APS nous aident à avoir des barèmes et des critères de références pour la détection et la sélection des jeunes talents algériens

Quelques exemples sont donnés concernant le FB et le VB

Détection et sélection :

Si l'aide à l'orientation et surtout l'indicatrice d'une pratique sportive par le plus grand nombre, une des missions des fédérations des sports olympiques est aussi de dégager leur « élite ». Pour ce faire, deux systèmes sont généralement utilisés : la détection des talents et la sélection des sportifs confirmés.

- *La sélection* s'opère par le biais de la compétition et de la performance, accompagnées dans le meilleur des cas d'un certain nombre d'épreuves d'évaluation de l'état de forme ou de méforme du sujet. Leurs résultats permettent de ne retenir que les candidats répondants aux critères requis pour compléter :

- à court terme, une équipe en vue d'une compétition immédiate.
- A moyen terme une structure d'entraînement (sport-étude, centre national d'entraînement) préparant à des compétitions de haut niveau.

Sélectionner est donc choisir, parmi une population de sportifs déjà confirmés, ceux qui seront les plus aptes à exceller immédiatement ou assez rapidement dans une activité donnée (chatard, 1998) (1).

- **La détection des talents** : détecter et déceler ce qui est caché afin de savoir si, parmi une grande population de jeunes sujets pratiquants ou non, certains ont plus de chance d'acquérir à long terme les capacités requises par l'exercice d'une ou d'un groupe d'activités pratiquées au plus haut niveau. L'ensemble des aptitudes et habiletés supérieures, naturelles ou acquises, dans un genre d'activité donné définit le « talent », concept auquel nous substituerons la notion de « sujets présentant des potentialités supérieures », qui nous semble moins définitives et mieux adaptée (cazorla, 1984)(2). En France, il y'a des testes cardiorespiratoires et moteurs destinés à l'évaluation de l'aptitude physique et du développement des enfants d'âge scolaire. D'autres tests plus spécifiques (techniques, biologiques, psychologiques) seront utilisés. Déjà plusieurs fédérations ont mis en place, avec la collaboration de l'INSEP, de telles batteries de tests (fleuriadas, 1998)(3).

Brikci (1992) a fait une étude sur 110 footballeurs (dont 28 joueurs présélectionnés en équipe nationale pour le mondial de 1986 et 82 joueurs appartenant à 6 associations sportives de performance ASP), et il a trouvé que la capacité anaérobie alactique représentée par les résultats du test de 100 m est importante chez le footballeur. Elle est plus importante chez les joueurs de l'équipe nationale que chez les joueurs d'ASP. Ceci souligne l'importance de cette qualité qui semble déterminante pour la pratique de football de haut niveau. La vitesse est une qualité indispensable pour les contre attaques, lors des retours rapides en défense etc.

Tableau 1 : comparaison des mesures morphologiques, physique et psychologiques des footballeurs de l'équipe nationale, par rapport à celle des joueurs de performance (Brikci, 1992)(4).

variables	Equipe nationale (n=28)	ASP (n+82)	Test t
Age (ans)	24.6 ± 3.1	23.4 ± 3.3	NS
Stature (cm)	174.9 ± 5.2	172.9 ± 5.8	NS
Poids (kg)	71.9 ± 5.7	69.2 ± 5.5	NS
Graisse(%)	10.2 ± 4.6	12.0 ± 3.6	NS
VO ₂ max (ml/kg.min)	62.3 ± 5.6	65.2 ± 5.9	S
100 m(s)	12.9 ± 0.4	13.2 ± 0.5	S
Saut en longueur (cm)	227 ± 19	209 ± 15	S

L'âge chronologique perd de sa pertinence en tant que critère d'appréciation du développement moteur relativement à la vitesse de course (Szczeny et Coudert, 1987). Puisque plusieurs études ont révélés que les caractéristiques morphologiques et physiques ont un effet marquant sur les qualités techniques des jeunes footballeurs (Moya-Morales et. 2007)(5).

Tableau 2 : les caractéristiques anthropométriques des joueurs algériens de U17 (Chiban et Coll., 2007)(6).

variables	Sélection régional	Sélection national	P
	Moy (± SD)	Moy (± SD)	
Age (years)	16.60 (0.27)	16.59 (0.28)	-
Taille (cm)	171.96 (5.42)	176.46 (6.87)	0.001
Poids (kg)	61.45 (7.71)	69.23 (7.77)	0.001
LBM (kg)	49.74 (7.22)	53.99 (7.32)	0.001
Circonférence de la cuisse (cm)	53.03 (3.59)	55.87 (3.56)	0.001

L'étude de l'ensemble des tests effectués par un joueur permet d'avoir de lui une image chiffrée de sa valeur individuelle, de ces possibilités, de ces

qualités (points forts), de ces lacunes (points faibles). Cette image forte différente de celle présentée sur le terrain lors du match vient en quelque sorte confirmer ou infirmer les impressions ressenties lors du jeu. L'image aussi donnée est une image complémentaire et doit le rester. Tout part du terrain, rien que du terrain, tout y ramène car c'est là que le joueur s'exprime. Les tests ne doivent pas servir de moyen de sélection, ils n'ont qu'une valeur indicative. L'étude de l'ensemble des tests doit également permettre à l'éducateur d'orienter la performance et la formation du jeune joueur.

En volley Ball notre étude faite sur la détection des jeunes talents cas des volleyeurs algériens. Par l'application des différentes méthodes d'investigations, nous avons rassemblé une série d'informations sur les paramètres morpho-fonctionnels et physiques de nos échantillons lequel a été divisé en tranche d'âge suivant les stades biologiques qui correspondent aux différentes catégories utilisées en volley-ball.

L'échantillon représentant les jeunes volleyeurs de l'est algérien a été donc répartie suivant la division préconisée par plusieurs auteurs, dont Weineck, 1992 et Erwin Hahn, 1987(pp 79)(7), lequel donne des orientations et contenus d'entraînement à chacune des étapes du développement de l'entraînement des enfants tirés de Martin, 1980(8).(voir tableau ci-dessous).

- 16-17 ans (Seconde phase pubertaire)

Les paramètres étudiés par tranche d'âge suivant la classification déjà indiquée ci-dessus et par l'application des méthodes statistiques comme les calculs des valeurs moyennes et écart-types, la détermination du (t) de student et la corrélation des différents paramètres morpho-fonctionnels avec les paramètres physiques de terrain sélectionnés par rapport à une littérature spécifique au volley-ball.

Les paramètres morpho-fonctionnels et physiques serviraient de modèle de référence pour la détection et l'évaluation des jeunes volleyeurs pour les entraîneurs en volley-ball.

Ces valeurs donnent en résumé les caractéristiques morpho-fonctionnelles de notre échantillon de travail le canevas ci-dessous :

	Paramètres morphologiques	Paramètres fonctionnelles
Second cycle scolaire Ages : 11-12 ans	Taille => 148 ± 8.63 Poids => 38 ± 7 T, assis => 74 ± 6.58 Long. Mem.inf : indice de Skèle % : 114 % Makroskèle indice pondéral inversé IPI : 44 ± 1	VO2 max : 48 ml/kg/mm VAM : 10.94 ± 0.38
Première phase Pubertaire Ages : 13-15 ans	Taille => 175 ± 6.91 Poids => 64.44 ± 10 T, assis => 86 ± 5.87 Long du m inf. : 87 cm ± 4.83 Longueur du membre inf. : indice de Skèle % : 102% ± 6.02 macroskèle Indice pondéral inversé IPI : 44 ± 1.44	VO2 max : 46 ml/kg/mm ± 4.52 VAM : M 11.39 ± 0.79

Seconde phase Pubertaire Ages : 16-17 ans	Taille => 181 ± 4.55 Poids => $71.29 \text{ kg} \pm 6.01$ T, assis => 90.07 ± 3.03 Long du m inf. : 102 ± 4.94 indice de Skèle % : 114 ± 11 macroskèle Indice pondéral inversé IPI : 44 ± 0.86	VO2 max : 51 ml/kg/mm ± 3.75 VAM : $13 \text{ Km/h} \pm 0.48$
---	--	--

Kozlov V.I. et Gladisheva 1977 (10).

la taille représente un indice très important pour les volleyeurs comparées aux normes l'ex- URSS et internationales, elle est insuffisante d'une catégorie à une autre sauf plus au moins à la catégorie des 13-15 ans de notre échantillon qui affiche des paramètres semblables à ceux des soviétiques présentés dans la partie théorique par Y. Jelzniak, cité par Kouramchine (1985)(11) (voir tableau ci-dessous)

âge	Taille m (cm) soviétique	Taille m (cm) échantillon	Valeurs international (taille : cm)
11-12 ans	160-165	148 ± 8.63	185 et plus
13-15 ans	175-184	175 ± 6	190 et plus
16-17 ans	186-190	181 ± 4.5	195 et plus

Certains indices même lorsqu'ils ne sont pas significatifs statistiquement dans les différentes tranches d'âge, révèlent des indications très pratiques sur l'étape comme l'IPI où on remarque que la moyenne est la même pour toutes les catégories, soit une moyenne de 44, cet indice qui est la combinaison de la taille en cm divisée par la racine cubique du poids par kg, plus il est bas plus la personne est de structure corpulente. L'indice en question se rapproche au résultat obtenu par P. Gérard, T. Lardinois et M. Louis 1991(12) lors des jeux olympiques de Séoul 1988 qui ont débouché sur la relation directe des différences constatées sur tout chez les hommes (Seniors) avec le classement final.

Le chiffre de l'IPI à titre d'exemple pour les 4 premières équipes classées à Séoul 1988 est de :

IPI

USA → 1^{er} → 45.51

URSS → 2^{ème} → 43.33

Argentine → 3^{ème} → 43.88

Brésil → 4^{ème} → 43.73

L'indice de Skele grâce au pourcentage supérieur au taux de 90% selon le barème défini par Manouvrier cité par le docteur George Olivier 1961 et par Kozlov Vi et Gladisheva 1978(13).

Notre échantillon pour les 3 catégories est du type macroskele en d'autre terme

Gigantesque (grandes jambes), ce qui convient au morphotype du volleyeur. Entre l'âge 12-14 ans, nous pouvons prédire la taille finale des enfants avec 70 et 80% de probabilité si nous utilisons des méthodes d'épreuves déjà disponibles. Cela rend possible de sélectionner ceux qui promettent de grandir assez pour le volley-ball (ou d'éliminer ceux qui seront trop petit) Dr Horst Baacke 1989(14).

La VO2 max correspond au palier suivant les âges :

11-12 ans → VO2 max 48 ml/kg/mn → palier 5

Dans l'épreuve de course navette de luc léger 1985.

Pour les 13-15 ans → 46 ml/kg/mn → palier 6

Pour les 16-17 ans avec une VO2 max de 51 ml/kg/mn cela correspond au 9^{ème} palier, le test navette 20 m de luc léger.

Cette épreuve qui associe les conditions de terrain et de laboratoire est très recommandée pour l'évaluation par la méthode indirecte de la VO2 max et la VAM.

Conclusion

Pour l'évaluation la sélection et la détection des jeunes talents il est impératif de coordonner l'action de recherche en relation avec le terrain et les instances sportives, telles que fédérations internationales et nationales, le fruit de différentes recherches servira de banque de donnée pour les différents chercheurs algériens et autres ceci permettra de mettre en place tout un système d'évaluation grâce aux valeurs standardisées et corrélées aux différents paramètres validés par les résultats de recherche en laboratoires.

L'évaluation, la détection et les sélections des jeunes talents doit être la plate forme de tout système éducatif et de formation car le jeune talent doué lorsqu'il est bien encadré et bien accompagné conservera sa supériorité dans le groupe même à l'âge adulte.

L'attente de bon résultat dans l'avenir pour tous les sports doit obéir à ces normes et la réussite sportive reste condamnée à cette démarche méthodologique si importante pour le rendement sportif.

Références bibliographiques :

1. Chatard JC (1998). La psychologie du footbaleur. rev : sport médecine.102 : 16-21.
2. Cazorla G., Léger L., Marini JF (1984). Les épreuves d'effort en psychologie. Evaluation de la valeur physique .INSEP-Publication. Paris ; 95,96,109.
3. Fleuridas C. (1998). La pratique sportive de haut niveau. Mémonto de l'éducateur sportif. Ed : INSEP – Publications. Paris, 486.
4. Brikci A. Caractéristiques Psychologiques du Footballeurs Algériens. Rev : sci et Sport. N° : 2,1992.
5. Jose M. Moya-Morales, Juan Del Campo-Vecino, Dratagnan Pinto-Guedes, Antonio Figueiredo and Manuel J., Coelho E Silva (2007).talent identification and child training. J Sports Sci Med. 10,62-65.
6. Chibane S., Hautier C. , Massareli R., Mimouni N. influence of âge, maturity and body dimensions on selection of under - 17 Algerian soccer Players.J Sports Sci Med (2007). 10,62-65.
7. Weinek J.(1992) : Biologie du sport, Edition Vigot.
8. Martin,D.
9. Martin,D , idem 1982.
10. Kozlov ,V.I. et Gladisheva ,les bases de la morphologie du sport. Editions fis culture i sport Moscou ,1977.
11. Jelzniak, Y et Kouramchine .bulletins de l'ISTS n° 01 ,1985.
12. Gerard ,P. Lardinoit ,T et Louis ,M. volley-ball la relation entre la taille, l'indice pondéral et les finalistes aux jeux de Seoul, Sciences et motricité, revue n° 13 , 1991.
13. Olivier, G. kozlov, V.I. ,et Gilladisheva idem ,1992.
14. Baacke, H. la préparation à long terme des jeunes FIVB, volley tech ,3+4 ,1989.