



ت النشر	ت القبول	ت الارسال
	2019/09/05	2019/07/12

طرق وأساليب الانتقاء والتوجيه في المجال الرياضي للناشئين في إطار تكوين الفرق المدرسية (12-15 سنة)

Methods and methods of selection and guidance in the field of sports for young people within the framework of the formation of school teams (12-15 years)

Méthodes et méthodes de sélection et d'orientation dans le domaine du sport pour les jeunes dans le cadre d'équipes scolaires (12-15 ans)

المؤلف 1: عباس لخضر

جامعة زيان عاشور الجلفة؛ معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية / مخبر المنظومة الرياضية بالجزائر

الهاتف: 0698866398 البريد الإلكتروني:

lakhdarabb@gmail.com

Author1 : abbas lakhdar

Université ziane achour djelfa/

Laboratoire SSA

Phone: 0698866398

Email: lakhdarabb@gmail.com

Author2: harouach lamine

Université ziane achour djelfa/

Laboratoire SSA

Phone : 0542271481 Email:

abbaslaky@gmail.com

Author3: Kihal Ismail

Université ziane achour djelfa/

Laboratoire SSA

Phone : 0661838483 Email:

abbaslaky@gmail.com

المؤلف 2: د. حرواش لمين

جامعة زيان عاشور الجلفة؛ معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية / مخبر المنظومة الرياضية بالجزائر

الهاتف 0542271481 البريد الإلكتروني:

abbaslaky@gmail.com

المؤلف 3: د. كيجل اسماعيل

جامعة زيان عاشور الجلفة؛ معهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية / مخبر المنظومة الرياضية بالجزائر

الهاتف 0661838483 البريد الإلكتروني:

abbaslaky@gmail.com

الملخص:

هدفت دراستنا الى ابراز أهمية الانتقاء الرياضي للناشئين في بناء الفرق المدرسية وتكوين الفرق القوية على أساس الفروق الفردية التي تتوفر في كل طفل رياضي، كما اننا اعتمدنا في دراستنا على اظهار أساليب الانتقاء التي تناسب كل فرد حسب قدراته وتوجيهه الى الرياضة التي تناسبه ومقدراته الجسمية والعقلية وكيفية تصنيف



الفرق حسب الفروق الفردية وهذا حسب مستشاري التوجيه والأساتذة المشرفين على الفرق المدرسية، وهذه العملية مهمة جدا لتشكيل الفرق فإن عملية الانتقاء والتوجيه تعتبر عملية بالغة الأهمية وضرورية للتعرف على المبتدئين الموهوبين وإعطائهم فرصة في وقت مبكر لإبراز رغبتهم وقدراتهم وكذا مجهودهم ومن ثم الوصول إلى أعلى المستويات.

وقد توصلنا في دراستنا الى النتائج والتوصيات التالية:

- غالبية الأساتذة يعتمدون على الملاحظة كأساس في عملية الانتقاء والتوجيه للناشئين
 - نسبة كبيرة من الأساتذة يرون ان المقابلات الودية لها دور فعال في انتقاء وتوجيه الناشئين للفرق المدرسية.
 - كل الأساتذة يؤكدون ان لخبرة الأستاذ الدور البارز في عملية انتقاء الناشئين
- الكلمات الدالة: الانتقاء والتوجيه؛ الناشئين؛ الفرق المدرسية**

Abstract:

Our study aimed to highlight the importance of youth selection in the construction of school teams and the formation of strong teams based on the individual differences that are available in each child athlete, and we relied in our study to show the methods of selection that suit each individual according to his abilities and guidance to sports commensurate with his physical and mental capabilities and Classification of teams according to individual differences This is according to guidance counselors and teachers supervising the school teams, and this process is very important for the formation of teams, the process of selection and guidance is a very important and necessary process to identify the talented beginners and give them a chance in time Bakr to highlight their desire and abilities as well as their efforts and then reach the highest levels.

In our study, we reached the following conclusions and recommendations:

- The majority of teachers rely on observation as a basis in the process of selection and guidance for young people
- A large proportion of teachers believe that friendly interviews have an active role in selecting and directing young people to school teams.
- All professors assert that the professor's experience plays a prominent role in the selection process for youth

Key words: Selection and orientation; youth; school teams



طرق وأساليب الانتقاء والتوجيه في المجال الرياضي للناشئين في إطار تكوين الفرق المدرسية (12-15 سنة)

المقدمة

تعتبر عملية الانتقاء والتوجيه أهم المشاكل التي يواجهها العاملون في المجال الرياضي، فكثيرا ما يتم الانتقاء بناء على محددات ذاتية يكون لها أثرها السيئ على النتائج المستقبلية، فالانتقاء الخاطئ لا يخدم الرياضة، كما انه له أثره السيئ على النتائج المستقبلية و على الشخص الممارس لها كالانقطاع عن الممارسة أو عدم الجدية فيها، و عليه فالانتقاء الخاطئ لا يخدم الرياضة في شيء ، ويعتبر إهدارا للجهد والوقت والإمكانيات المادية التي ستسخر كلها لخدمة عناصر لا يرجى منها، لذلك يعد الانتقاء الجيد المبني على الاختبارات والأسس العلمية من أهم العوامل النجاح في الرياضة المدرسية ، لما يمكن أن يوفره من إمكانية النجاح و التفوق في نوع التخصص مستقلاً.

إن تشكيل الفرق الرياضية المدرسية والتي يمكن أن تكون في مختلف التخصصات الرياضية لا يجب أن تخضع لعملية عشوائية، بل تخضع لعملية علمية والتي توكل إلى الجمعية الرياضية في كل مؤسسة تربية، وعلى هذه الفرق أن تشارك في المنافسات الرياضية، التي لها دور كبير في خلق فرص كبيرة لإظهار مواهب وقدرات التلاميذ.

فتشكيل الفرق المدرسية غالبا ما يكون باختيار التلاميذ المتفوقين في حصة التربية البدنية والرياضية، وبعدها يتم الإعلان عن تصفية الراغبين للانضمام لكل فريق، وبعدها تجرى بعض الاختبارات لإثبات المستوى، كما ان الأنشطة الرياضية لها متطلبات وشروط خاصة ينبغي أن يتصف بها الرياضي وهنا تأتي أهمية الانتقاء والتوجيه الرياضي المدرسي في انشاء الفرق المدرسية التي تمتاز بالتفوق والنجاح والوصول الى أداء عالي المستوى. وعلى ضوء ما سبق نطرح التساؤل التالي:

- ❖ ماهي طرق وأساليب الانتقاء والتوجيه في المجال الرياضي للناشئين في إطار تكوين الفرق المدرسية؟
- ❖ هل لخبرة الأستاذ لها دور في عملية انتقاء وتوجيه التلاميذ لتشكيل الفرق المدرسية؟

2. اهداف البحث:

- ❖ تسليط الضوء على طرق وأساليب الانتقاء والتوجيه في المجال الرياضي للناشئين في إطار تكوين الفرق المدرسية والكشف على هذه الطرق والأساليب ومحاولة معرفة اهم هذه الطرق وأكثرها استعمالا والأفضل من ناحية النتائج.

❖ معرفة هل خبرة الأستاذ لها دور في عملية انتقاء وتوجيه التلاميذ لتشكيل الفرق المدرسية وما مدى تأثير هذه الخبرة في تقنين الفرق المدرسية.

3. فروض البحث:

من اهم طرق وأساليب الانتقاء والتوجيه في المجال الرياضي للناشئين في إطار تكوين الفرق المدرسية هي الملاحظة

خبرة الأستاذ لها دور كبير في عملية انتقاء وتوجيه التلاميذ المتفوقين لتشكيل الفرق المدرسية القوية.

4. مصطلحات الدراسة:

1.4. الانتقاء:

الانتقاء الرياضي هو عملية اختيار انسب العناصر من بين الرياضيين ممن يتمتعون باستعدادات وقدرات خاصة تتفق مع متطلبات نوع النشاط الرياضي أي اختيار من تتوفر لديهم الصلاحية ويمكن التنبؤ لهم بالتفوق في ذلك النشاط. (محمد لطفي طه، 2002، ص 13)

ويعرف الانتقاء بأنه " اختيار العناصر البشرية التي تتمتع بمقومات النجاح في نشاط رياضي معين. (محمد محمود عبد الدايم، 1999، ص 196)

بينما يرى البعض الآخر بأنه " عملية يتم فيها اختيار أفضل العناصر منى اللاعبين أو اللاعبات من خلال عدد كبير منهم خلال برنامج زمني يتوافق ومراحل برامج الإعداد. (هدى محمد محمد الخضري، 2003، ص 19)

يعتبر الانتقاء عملية تهدف إلى اختيار الأفراد، الذين تتوفر لديهم خصائص وسمات وقدرات واستعدادات كبيرة يتطلبها نشاطهم الرياضي، أي من خلال تحديد صلاحية هؤلاء الأفراد لممارسة هذا النوع من الرياضة. (محمد حسن علاوي؛ محمد نصر الدين رضوان، 1988، ص 93)

كما يعرفه "مفتي إبراهيم حمادة" بأنه: "عملية يتم من خلالها اختيار أفضل العناصر من اللاعبين خلال عدد كبير منهم، طبقاً لمحددات معينة. (مفتي إبراهيم حمادة، 1996، ص 306)

أهمية الانتقاء الرياضي:

يقول ريسان خريبط مجيد وإبراهيم رحمة محمد: " أن عملية الانتقاء تساعد في استثمار الجهد البشرية في هذا الميدان كما إنها تأتي بأفضل العناصر من الناحية البدنية والنفسية والفسولوجية والاجتماعية إلى التدريب المكثف المتقن مما يساعد في إحراز أفضل النتائج" (ريسان خريبط؛ إبراهيم رحمة، 1990، ص 11).

أما فيصل عياش يقول: " أن الانتقاء والتوجيه لا يقتصران على إعداد الأبطال، وإنما يعني أيضا اختيار نوع النشاط الرياضي الذي يلانم الفرد بغرض إثباع ميوله ورغباته عند ممارسته. (فيصل العياش، 1997، ص 40)

أنواع الانتقاء في النشاط الرياضي:

تهدف عملية الانتقاء في المجال الرياضي الى دراسة أوجه النشاط البدني والنفسي التي يشترك فيها أفراد المجتمع جميعا، أي أوجه الشبه بينهما كالإدراك والتفكير والتذكر والتعلم والتدريب، ومن ضوء الأهداف السابقة يمكن إجراء أنواع الانتقاء إلى: (قاسم حسن حسين؛ فتحي الهشيش يوسف، 1999، ص 95)

- الانتقاء بغرض التوجيه إلى اللعبة الرياضية التي تناسب المواهب.
 - الانتقاء لتشكيل الفرق المتجانسة ومن هنا يتطلب استخدام الدراسات النفسية للفرق الرياضية.
 - الانتقاء للمنتخبات القومية من بين الرياضيين ذوي المستويات العليا.
- ويرى محمد لطفي طه: "أن أنواع الانتقاء الرياضي تنقسم إلى أربعة أنواع كما حددها "بولجوكوفا 1986" وهي:
- الانتقاء بغرض الاستدلال على نوع النشاط الرياضي المناسب للمبتدئ، وفيه ينصح الوالدين بالتعرف على قدرات أبنائهم من خلال إتاحة الفرصة أمامهم لممارسة مجموعة من الأنشطة الرياضية المتشابهة وليست نشاطا لذاته (مجموعة الألعاب الجماعية، مجموعة المنازل الفردية، مجموعة الأنشطة الدورية، مجموع الأنشطة ذات التوافق الصعب).

- الانتقاء بغرض تشكيل فريق (جماعة) رياضي للاشتراك في المنافسات كمجموعة متجانسة كتشكيل
- الانتقاء بهدف تشكيل المنتخبات الرياضية على المستوى القومي والاولمبي من بين مجموع اللاعبين ذوي المستويات العليا، وتكمن صعوبة هذا النوع من الانتقاء في التقارب بين هؤلاء اللاعبين من حيث المستوى والحالة التدريبية. (محمد لطفي طه، 2002، ص 18-19)

2.4. الفرق الرياضية المدرسية:

هي عبارة عن تنظيم تربوي له أهدافه التي تسعى إلى تحسين الأداء الإنساني من خلال الأنشطة البدنية المختارة وأيضا نشاط لا صفي يمارس خارج الأوقات الرسمية المقررة للمنهج الدراسي. (امين أنور الخولي وآخرون، 1998، ص 19)

وفي تعريف آخر يعد جملة من الوسائل الفعالة لتكوين وتربية الناشئة وكونها فرصة طيبة للتواصل والاندماج وتبادل الخبرات وتعلم العادات الصحية وترسيخها لتحقيق توازن نفسي ووجداني لتجنيبهم آفة الانحراف مما يعود عليهم بالنفع لأنها تساعدهم على الدراسة والتحصيل، وتجعلهم مواطنين صالحين لأنفسهم ولأسرهم ولمجتمعهم. (امين أنور الخولي، 1996، ص 38)

فالتربية الرياضية المدرسية، تعد جزءا لا يتجزأ من التربية العامة وهي تعمل على تحقيق النمو الشامل للتلميذ، لأنها لا تتم بتربية البدن فقط، بل ارتبطت الرياضة بمختلف العلوم الأخرى، كالعلوم البيولوجية والطبية

التي أجمعت بالإضافة إلى غيرها من الأبحاث العلمية، على أن التربية الرياضية نختم بالفرد من كل جوانبه البدنية، النفسية، العقلية والاجتماعية والثقافية. (عبد الكريم عفاف، 1989، ص188)
أهمية الرياضة المدرسية:

تساعد الرياضة المدرسية، على تحسين الأداء الجسماني للتلميذ واكتسابه للمهارات الأساسية وزيادة قدراته الجسمانية الطبيعية، أما الخبرات الأساسية لممارسة الأنشطة الرياضية، تمد التلميذ بالمتعة من خلال الحركات التي تؤدي في المسابقات والتمرنات الرياضية التي تتم من خلال تعاون التلميذ مع الآخرين أو منفردا، أما المهارات التي تتم باستخدام أدوات، خلال التدريب أو باستخدام أجهزة سواء كبيرة أو صغيرة، تؤدي إلى اكتساب المهارات التي تعمل على إشعار التلميذ بقوة الحركة. (فايز مهنا، 1987، ص132)

ومن أهمية الرياضة المدرسية ما يلي: (أكرم زكي، 2000، ص43)

- ✓ النهوض بالتربية البدنية والرياضية داخل المؤسسات التعليمية.
- ✓ محمد في الرياضة المدرسية إلى إكساب الطالب كغاية بدنية وعقلية واجتماعية ونفسية تتناسب مع نموه ليتكيف مع الحياة بأقل جهد ممكن.
- ✓ تحقيق الترابط بين أكبر عدد من المتمرسين.
- ✓ كفاءة وتفضيل المواهب الشابة الرياضية وتوجيهها.

اهداف الرياضة المدرسية:

من أبرز أهداف الرياضة المدرسية ما يلي: (الاتحادية الجزائرية، 2012، ص2)

- ✓ النهوض بالتربية البدنية والرياضية داخل المؤسسات التعليمية.
- ✓ محمد في الرياضة المدرسية إلى إكساب الطالب كغاية بدنية وعقلية واجتماعية ونفسية تتناسب مع نموه ليتكيف مع الحياة بأقل جهد ممكن.
- ✓ تحقيق الترابط بين أكبر عدد من المتمرسين.
- ✓ كفاءة وتفضيل المواهب الشابة الرياضية وتوجيهها.
- ✓ السماح للتلاميذ بالمشاركة الفعالة في الحياة الرياضية المدرسية.
- ✓ ربط الصلة بين الرياضة المدرسية والأندية الرياضية للاستفادة من أصحاب الكفاءة والممارسة الواسعة للحصول على نتائج رياضية عالية.

وهناك أهداف أخرى منها: (ناهد محمود سعد؛ رمزي فهيم نبلي، 1998، ص22)

- ✓ تحسين النمو الجسمانية للتلاميذ بشكل سليم.
- ✓ المحافظة على اللياقة البدنية.



- ✓ قدرتهم على معرفة الحركات في مختلف المواهب.
- ✓ تنمية القدرة على ممارسة التمرينات الرياضية.
- ✓ تحسين وتطوير قدراتهم.
- ✓ اكتشاف وانتقاء المواهب الرياضية.

5. الدراسات السابقة والمشابهة:

1.5. دراسة عمر عبد الله عبش (2001) مذكرة لنيل شهادة الماجستير بالجزائر 2001

بعنوان "الانتقاء والتوجيه الرياضي للناشئين الموهوبين في كرة القدم على مستوى الأندية اليمينية"

أهداف البحث:

من أهداف هذا البحث هو التعرف على الأسس العلمية من خلال الكيفية المستعملة في انتقاء المقبولين في الأندية الممارسة لعبة كرة القدم أي يساعد التعرف المبكر على المواهب والقدرات والجوانب المختلفة والتوجيه المستمر للناشئين نحو ممارسة الفعاليات الرياضية.

المنهج المستعمل في البحث:

اعتمد الكاتب على المنهج الوصفي التحليلي، ودعم ذلك بمعطيات إحصائية، وذلك قصد إعطاء مدلول علمي لكل خطوة من خطوات هذه الدراسة.

عينة البحث:

شملت العينة 120 مدربا اختيرت بطريقة عشوائية.

الوسائل الإحصائية:

استعمل كا² والنسب المئوية لتحليل النتائج في جميع الأسئلة.

نتائج الدراسة:

توصل الباحث إلى أن عملية الانتقاء والتوجيه الرياضي في الأندية اليمينية لا تتبع الأسس العلمية ولا تمس بجميع الجوانب التي يتم عليها انتقاء الناشئين لممارسة لعبة كرة القدم.

كما تم التوصل إلى جهل المدربين للعلاقة الموجودة بين الانتقاء والتوجيه الرياضي التي يساعد على تطوير قدراتهم في كرة القدم وعدم مراعاتهم لها أثناء التدريب.

وفي الأخير أكد الباحث على عدم وجود معايير العملية الانتقاء والتوجيه الرياضي التي تتناسب مع البيئة اليمينية وأن الانتقاء المبني على الأسس العلمية يساهم في رفع المستوى الرياضي بصفة عامة وفي كرة القدم بصفة



2.5. دراسة فنوش نصير بعنوان "الانتقاء والتوجيه الرياضي للتلاميذ الموهوبين في إطار الرياضة المدرسية"
2014

دراسة لنيل شهادة الماجستير

هدف البحث:

يتجه هدف البحث، إلى محاولة تسليط الضوء على الرياضة المدرسية، باعتبارها المجال الذي يهتم بالنخبة من التلاميذ ذوي القدرات والمواهب في المجال الرياضي، كذلك إيجاد السبل الأكثر فعالية للانتقاء وتوجيه التلاميذ الموهوبين، الأمر الذي يساهم في النهوض بالرياضة المدرسية، نحو الممارسات النخبوية.

المنهج المستعمل في البحث:

المنهج المعتمد فهو المنهج الوصفي التحليلي

عينة البحث:

شملت العينة 58 أستاذ و22 مسير، ثم اختارهم بطريقة عشوائية وأخرى مقصودة، أي بمجموع 80 فرد تم توزيع عليهم استمارات استبيان.

نتائج الدراسة:

على ضوء ما توصلت إليه هذه الدراسة أن الرياضة المدرسية ما تزال تعاني من سوء التسيير وقلة الدعم ونقص في المنشآت الرياضية، أما فيما يخص الشرط الثاني لهذا البحث في استنتاجه أن لتنظيم المنافسات الرياضية المدرسية أثر بالغ للوصول إلى تحقيق عملية الانتقاء والتوجيه للتلاميذ الموهوبين باعتبارها فرصة تمكن كل تلميذ من التعبير عن قدراته ومواهبه الكاملة

6. إجراءات البحث:

1.6. الدراسة الاستطلاعية:

قمنا بدراسة استطلاعية في بعض متوسطات ولاية الجلفة وقمنا بمقابلات مع بعض الأساتذة حيث قمنا بتوزيع الاستبانة على 50 أستاذا.

2.6. مجالات الدراسة:

المجال البشري:

تمثل في بعض أساتذة التعليم المتوسط بحيث بلغ عدد العينة 50 أستاذا

3.6. مجتمع البحث:

تمثل في تلاميذ المرحلة المتوسطة الممارسين للرياضة المدرسية.

4.6. عينة البحث:

تم اختيار 50 أستاذا لمادة التربية البدنية والرياضية موزعين على بعض متوسطات ولاية الجلفة.

5.6. منهج البحث:

من خلال دراستنا تبين ان المنهج الوصفي التحليلي هو الأنسب للدراسة.

6.6. أدوات البحث:

تم اعتماد أداة المقابلة الشخصية والاستبيان.

7. تحليل ومناقشة النتائج:

جدول (1) يبين التكرار والنسبة وكاف تربيع ومستوى الدلالة لمتغيرات البحث

الدالة	كا ²		النسب المئوية	التكرار	
	المجدولة كا ²	المحسوبة كا ²			
دال	5,99	14,44	46	23	الملاحظة
			08	04	الاختبارات والمقاييس
			46	23	مقابلات ودية
			%100	50	المجموع

من خلال نتائج الجدول تبين ان 46% من الأساتذة يعتمدون على الملاحظة في عملية الانتقاء، و 8% من الأساتذة يعتمدون على الاختبارات والمقاييس في عملية الانتقاء، في حين أن نسبة 46% من الأساتذة يعتمدون على المقابلات الودية في عملية الانتقاء، ومن خلال هذه النتائج يتوضح لدينا أن معظم أساتذة التربية البدنية والرياضية يعتمدون على الملاحظة والمقابلات الودية في تشكيل الفرق الرياضية المدرسية، بالرغم من أنهما أحد المراحل المهمة في عملية الانتقاء إلا أن لوجودهما غير كافيان ويجعل من عملية الانتقاء عملية عشوائية، وقد يرجع سبب ذلك إلى سهولتهما وتناسبهما مع الإمكانيات المتاحة في المؤسسات التربوية، في حين نجد أن نسبة ضئيلة من الأساتذة يعتمدون في تشكيلهم للفرق الرياضية المدرسية على الاختبارات والمقاييس.

كما يؤكد بوحاج مزيان أن اعتماد المدرب أو الأستاذ على الملاحظة والمشاهدة للاعبين أثناء المباراة فقط لتحديد مستوى الأداء البدني والمهاري أمرًا تنقصه الدقة والموضوعي والمصادقية، فالاعتماد على الأسس العلمية.

(بوحاج مزيان، 2011، ص25)

جدول (2) يبين نتائج التكرار والنسب المئوية وكاف تربيع ومستوى الدلالة لأجوبة المبحوثين حول فعالية خبرة الاستاذ



الدلالة	كا ²		النسب المئوية	التكرار	
	المجدولة ² كا	المحسوبة ² كا			
دال	3,84	50	100	50	نعم
			00	00	لا
			100	50	المجموع

من خلال نتائج الجدول المبينة أعلاه نلاحظ أن نسبة 100% من أساتذة التربية البدنية والرياضية يرون أن لخبرة الأستاذ دور إيجابي في عملية الانتقاء، فتعتبر الخبرة عامل أساسي تساعد الأستاذ على اكتشاف واختيار أفضل العناصر للوصول بهم إلى أعلى المستويات.

النتائج:

- ❖ غالبية الأساتذة يعتمدون على الملاحظة كأساس في عملية الانتقاء والتوجيه للناشئين
- ❖ أن جميع أساتذة التربية البدنية والرياضية في الطور المتوسط يرون أن عملية الانتقاء والتوجيه تساهم بنسبة كبيرة في تشكيل الفرق الرياضية المدرسية، كما يرون أن الخبرة الأستاذ لها دور في عملية انتقاء وتوجيه التلاميذ لتشكيل
- ❖ نسبة كبيرة من الأساتذة يرون أن المقابلات الودية لها دور فعال في انتقاء وتوجيه الناشئين للفرق المدرسية.

❖ كل الأساتذة يؤكدون أن لخبرة الأستاذ الدور البارز في عملية انتقاء الناشئين

التوصيات:

- ❖ العمل على إشراك كل التلاميذ في عملية تقويمية شاملة وانتقاء الأفضل للرياضة المدرسية
- ❖ تقنين اختبارات ومقاييس لقياس الأداء ولتصنيف التلاميذ لاختيار الفرق المدرسية
- ❖ القيام بدورات تعليمية للأساتذة لاكتساب الخبرة في مجال تكوين الفرق المدرسية

المراجع:

- ✚ الاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية (2012): القانون الأساسي، مطبعة الوفاء، سطيف.
- ✚ أكرم زكي خطايبية (2000): المناهج المعاصرة في التربية البدنية، ديوان الجامعية، الجزائر.
- ✚ أمين أنور الخولي (1996): الرياضة والمجتمع، دار عالم المعرفة، الكويت.
- ✚ أمين أنور الخولي وآخرون (1998): التربية الرياضية المدرسية، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ✚ بوحاج مزيان (2011): بطارية اختبارات لتقويم بعض القدرات البدنية والمهارية أثناء انتقاء لاعبي كرة القدم صنف أوسط 17-19 سنة، أطروحة دكتوراه، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 03



- ريسان خريبط، ابراهيم رحمة محمد (1990): طرق اختيار الرياضيين، دار العلم للملايين، 1990، ص.11.
- عبد الكريم عفاف (1989): طرق التدريس في التربية الرياضية، منشأ المعارف بالإسكندرية، مصر.
- فايز مهنا (1987): التربية البدنية والرياضية الحديثة، ط2، دار الأطلس للدراسات والترجمة والنشر، دمشق.
- فيصل العياش (1997): الانتقاء الرياضي، المجلة العلمية - الثقافة البدنية والرياضية، العدد الثاني، مستغانم.
- قاسم حسن حسين وفتحي الهشيش يوسف (1999): الموهوب الرياضي سماته وخصائصه في مجال التدريب الرياضي، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، ط1، عمان، الأردن.
- محمد حسن علاوي، محمد نصر الدين رضوان (1988): القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، ط2، دار الفكر العربي، القاهرة.
- محمد لطفي طه (2002): الأسس النفسية لانتقاء الرياضيين، الهيئة العامة المطابع الأميرية، القاهرة
- محمد محمود عبد الدايم، محمد صبحي حسنين (1999): الحديث في كرة السلة - الأسس العلمية والتطبيقية، ط2، دار الفكر العربي، القاهرة.
- مفتي إبراهيم حمادة (1996): التدريب الرياضي للجنسين من الطفولة الى المراهقة، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ناهد محمود سعد، رمزي فهيم نبيلي (1998): طرق التدريس في التربية الرياضية، مركز الكتاب للنشر، جامعة حلوان، القاهرة.
- هدى محمد محمد الخضري (2003): التقنيات الحديثة لانتقاء الموهوبين الناشئين في السباحة، المكتبة المصرية، مصر.