

دراسة مدى استعمال المغرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان و بقية أشهر الموسم الرياضي  
أمهادي عثمان جامعة الجزائر3.

#### ملخص الدراسة :

يمثل العنف في العصر الحديث ظاهرة سلوكية واسعة الانتشار تكاد تشمل العالم بأسره و لم يعد مقتصرًا على الأفراد في المجتمع بصفة عامة و لكن أصبح له صورا مختلفة حيث بلغ في العقود الماضية بصورة ملفتة المجال الرياضي و احتل كل الملاعب فأخذ صفة الظاهرة العالمية . ففي الجزائر لا تمر مباراة في البطولة الوطنية لكرة القدم ولا يحدث فيها عنف سواء خارج الملعب أو على المدرجات أو على الميدان بين اللاعبين أو ضد الحكام حتى أصبحت هذه الظاهرة حديث الساعة عند العام و الخاص. وقد وجهت الدولة نداءات رسمية لكل الطاقات الحية في المجتمع للحد من هذه الظاهرة بداية بالفقرات الرياضية، النوادي الرياضية ، مصالح الأمن، الإعلام، الجامعات، المدارس والمساجد. فالمدرسين الذين يعتبرون في قلب هذه الأحداث المؤلمة بشخصياتهم المختلفة وخبرتهم و تكوينهم المتفاوت يسعون بدورهم في تحسین مستوى اللعبة و الفوز بالمباريات و لا يكون ذلك إلا بتحسين أجواء اللعب في عدم التعرض للعنف المعيق للتطبيق الصارم للخطة المفترحة ولتحقيق ذلك يقوم المدرب بتنفيذ الأساليب النفسية اللازمة في تحضيره للاعبين لخوض المنافسة.

درسنا في هذا البحث مدى استخدام المدرب لأسلوب الإرشاد الديني المتمثل في آيات و أحاديث و قصص خاصة برب العالمين من أجل خفضه لدى اللاعبين خلال الموسم الرياضي الذي يشمل غالبا شهر رمضان و يكون الغرض منها إبراز دور صوم هذا الشهر المقدس في إقبال المدربين مع غياب المحضرين النفسانيين في أغلب اللقر إلى اتخاذ هذا الأسلوب كوسيلة لعلاج هذا السلوك السيئ ليتمكن اللاعبون من السيطرة على الأعصاب و تقادي العقوبات و التحكم في زمام المباريات للفوز بها ، و حسب François LEFEBVRE الذي يعتبر أنه «يجب الأخذ بعين الاعتبار المسألة الدينية في برنامج الملاج بالرغم من أن ليس لها حيز على المستوى المؤسسي، و لكن تبقى غالبا مهمة في حياة الذين هم تحت المعالجة و في حياة عائلاتهم و محيطهم » لان لصوم رمضان فوائد كثيرة على الصحة نفسيا ودينيا كما يرقى بالصائم

## دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقيّة أشهر الموسم الرياضي

إلى النمو الروحي والصيام قد لا يصبح إذا استعمل صاحبه الكلام البذيء أو الاعتداء على الآخرين حسب تعاليم الدين الإسلامي الذي يعتبر جزء أساسي من التراث الثقافي الجزائري. و حسب H. TOUMISHEY: 'الاعتقادات الدينية هي بعد من الثقافة . فالثقافة و الدين تحملان عدة نظريات للسببية التي من الضروري استكشافها في عملية التدخل'

استعمل الباحث المنهج الوصفي نظرا لملائمته مع طبيعة الإثنكالية و تمثلت العينة من مدربي الفرق التي تتشط بطولة القسم الوطني الأول، و الثاني لكرة القدم لموسم 2009 -2010 و الذي بلغ عددهم عشرة مدربين و تم استعمال الاستبيان كوسيلة لتقصي المعلومات. و كشفت النتائج أن أغلبية المدربين يروا أن شهر رمضان فترة ملائمة للتقيام بالإرشاد الديني للتقليل من العنف حيث يستعملون بدرجة عالية هذا الأسلوب المتضمن آيات و أحاديث و قصص لخفض العنف خلال شهر رمضان و يقل استخدامه تدريجيا بعد انتهاء هذا الشهر كما يرون أن الكف عن العنف واجب ديني حيث أن الأذى بالغير يبطل الصيام. اللاعبين أكثر استجابة للإرشاد خلال هذا الشهر ما يزيد من رغبة المدرب في استغلال هذا الظرف.

نستنتج أن الصيام طيلة اليوم مع الصلاة المفروضة و أداء صلاة التراويح في المسجد بعد الجماعة، المبادرة حول الصلاة الفأور خلال ثلاثين يوم من شهر رمضان المعظم هي مرحلة تدريجية هائلة لحسن السلوك و الابتعاد عن كل أشكال العنف.

كما أن هذه الأجواء عامل أساسي لتحسين البيئة الاجتماعية و بالتالي هذه البيئة تعدد ل تؤثر بدورها في الفرد في المجالات التربوية و الأخلاقية .

### Résumé :

La violence représente un acte phénoménal qui s'est propagé à travers le monde entier, elle ne se résume pas d'une manière générale chez quelques individus précis dans la société mais elle a pris différentes formes et parvenue dans les décennies passées à atteindre d'une manière spectaculaire le domaine sportif ou elle a touché tous les stades pour prendre le trait de phénomène mondial. En Algérie tout les match du championnat national de football sont désormais touchés par cette violence que ce soit en dehors des stades, dans les gradins ou sur la pelouse, entre joueurs ou entre joueurs et arbitres pour devenir

le sujet quotidien de tout le monde. Les pouvoirs publics ont lancé des appels officiels à tous les pouvoirs vivants de la société afin de limiter l'ampleur de ce phénomène, commençant par les fédérations sportives, les clubs sportifs, les services de sécurité, les medias, les universités, les écoles et les mosquées. Les entraîneurs qui sont au Cœur de ces événements douloureux avec leurs personnalités différentes ainsi que leurs expériences et formations inégales œuvrent à leurs tour à améliorer le niveau de jeu pour gagner leurs matchs ;mais cela ne devrai réussir qu'avec l'amélioration de l'ambiance de jeu et ne pas se donner à la violence pour l'exécution stricte de la tactique proposée et pour réussir cette tâche , c'est à l'entraîneur d'appliquer les formes psychologique requises dans la préparation des joueurs à la compétition.

On étudie dans ce thème l'ampleur de l'usage du conseil religieux qui est assimilé par des versets et des hadiths du prophète et des récits typiques qui rejettent la violence afin de la réduire chez les joueurs durant la saison sportive qui englobe souvent le mois sacré de ramadhan, et la cible c'est de ressortir le rôle du jeûne de ce mois sacré à amener les entraîneurs à utiliser cette forme comme outil pour traiter ce mauvais comportement suite à l'absence des préparateurs psychologiques dans la plupart des clubs afin que les joueurs puissent maîtriser leurs nerfs ,éviter les sanctions, et bien tenir les rênes des matchs pour les gagner . D'après François LEFEBVRE« la question religieuse doit aussi être considérée dans le plan de traitement. Elle ne va plus de soi au plan institutionnel, mais elle demeure souvent une dimension de la vie des patients, de leurs familles et de leur entourage. Le jeûne de ramadhan a beaucoup d'avantages psychologiques, physiques autant qu'il propulse le jeûneur vers la sublimité spirituelle, et ce culte n'est pas considéré correct si la

personne lance des obscénités ou agresse les autres, d'après les préceptes de la religion musulmane qui fait partie intégrante du patrimoine culturel algérien ; dans ce contexte H. TOUMISHEYL « Les croyances religieuses sont une dimension de la culture. La culture et la religion sont porteuses de diverses théories de la causalité qu'il peut être utile d'explorer dans une intervention. »

Le chercheur a utilisé la méthode descriptive vue son ajustement avec la nature de la problématique. L'échantillon dans cette recherche se représente en dix entraîneurs de dix équipes qui animent le championnat national algérien division une et deux durant la saison sportive 2009-2010. Et on a procédé à l'usage d'un questionnaire pour collecter les données.

Les résultats de cette recherche ont démontré que la plupart des entraîneurs trouvent que le mois de ramadhan est une période opportune pour le conseil religieux afin de réduire la violence or ils utilisent à un degré élevé cette forme qui assimilent versets, hadiths et récits typiques qui rejettent la violence durant le mois de ramadhan, cette utilisation diminue progressivement après ce mois. et ils voient aussi que cesser la violence est un devoir religieux car le mal au autres déjoue le jeûne ajouter que les joueurs sont plus réceptifs et répondent davantage aux préceptes durant ce mois, ce qui augmente l'ambition de l'entraîneur à exploiter cette circonstance.

On déduit de cette recherche que jeûner durant toute la journée avec la prière obligatoire puis la prière de « taraouih » et les assises en famille autour de la table du « ftor » (diner) pendant trente jours du mois de ramadhan est une étape formidable pour améliorer la discipline et s'écarter de toutes les formes de violence, autant que cette ambiance soit un facteur essentiel pour améliorer

## دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقيّة أشهر الموسم الرياضي

l'environnement social qui à son tour jouit de son influence sur l'individu dans les domaines éducatifs et morales.

### مقدمة

عجزت القوانين الوضعية أن تحقّق الحد الأدنى من العنف. ففي العقود الماضية بلغت ظاهرة العنف المجال الرياضي حتى أصبحت في كل ملاعب كرة القدم فأخذت صفة الظاهرة العالمية ففي الجزائر لا تمر مباراة ولا يحدث فيها حنف، سواء في الميدان أو خارجه، مع العلم أن الهيئات المسؤولة تعمل كل ما بوسعها للحد من هذه الظاهرة فالقوانين أصبحت لا تفي بالغرض في الحد من هذا العنف الذي يرجعه العديد إلى انزواء القيم الروحية وتراجعها أمام زحف حضاري زائف لن نجني منه إلا أوجم العواقب والثمرات وقد وجهت الدولة نداءات لكل الطاقات الحية في المجتمع للحد من هذه الظاهرة بداية بالفدراليات الرياضية، النوادي الرياضية، مصالح الأمن، الإسلام، الجامعات، المدارس والمساجد.

و لكي نتمكن من تحقيق ذلك لا بد منا الاهتمام بالبرامج التوجيهية والإرشادية الخاصة بمنظومتنا الثقافية التي بإمكانها أن تحسن من سلوكنا . وعلى الرغم من أهمية التوجيه والإرشاد بصفة عامة، إلا أنه يكسب أهمية خاصة للمتعاملين مع المجال الرياضي وعلى الأخص اللاعبين والمدربين نظرا لتعرضهم للعديد من الضغوط النفسية الشديدة ومواقف الاستنارة العالية التي ترتبط بالتدريب أو المنافسات والتي قد تؤدي في الساعات الشديدة إلى انزلا قات متنوعة من أصال العنف.

وفي هذا البحث نقوم بدراسة مدى استخدام المدرب لأسلوب الإرشاد الديني لخفض العنف لدى اللاعبين خلال الموسم الرياضي و التي قد يشمل غالبا شهر رمضان و إبراز دور الوازع الديني الذي يحمله هذا الشهر المعظم في إقبالهم بدرجة أكبر إلى اتخاذ هذا الأسلوب كوسيلة لخفض العنف للتمكن من السيطرة على الأعصاب و تفادي العقوبات و التحكم في زمام المباريات للفوز بها.

### - الإشكالية:

أصبحت الجزائر في دوامة العنف في الملاعب حيث أنه لا تمر مباراة في البطولة الوطنية ولا يحدث فيها عنف على الميدان أو على المدرجات أو في الشوارع ففي دراستي الاستطلاعية أثناء مقابلي الحرية مع الحكام والمدربين وبعض اللاعبين تبين أنه الفترة الوحيدة التي يظهر فيها اللاعب أقل عدوانا هي فترة رمضان وذلك رغم ما يواجهه اللاعبين من آثار وهذا ما أشارت إليه بعض الدراسات العلمية لكل من-

## دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقيّة أشهر الموسم الرياضي

سيزر ويثي 1994- : " أن صوم ما بين 8 و 14 ساعة يؤدي إلى خفض سكر الدم الذي يعرف ب hypoglicemia fasting - بالتالي فإن الأداء البدني قد يتأثر بهذا النقص و قد يدفع بصاحبه الى الشعور بالإحباط ما يؤدي به إلى أعمال العنف و العدوان كما جاءت به نظرية الإحباط حسب "دونالد و Miller et Donald" في دراسة الإحباط و علاقتها بظهور العنف. و العدوان وابتعدوا هذا الأخير استجابة فطرية للإحباط و لكن خلال السنة التي أجري فيها هذا البحث قررت اتحادية كرة القدم والرابطة الوطنية برمجة معظم مباريات بطولة القسم الوطني خلال شهر رمضان الكريم على الساعة العاشرة ليلا لذا فاللاعبين والمدربين بعيدين عن التعرض لهذا النوع من الإحباط و لكن يلعبون في أجواء سهرة شهر رمضان فأرنت في هذه الدراسة الميدانية أن أبرز دور هذا الشهر في استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني لخفض العدوان لدى اللاعبين بالنسبة للأشهر الأخرى ، لأن لصوم رمضان فوائد كثيرة تنعكس على صحة الإنسان من الناحية النفسية والبدنية، والصوم يرقى بالإنسان إلى السور الرومي ويجعله ذا بسيرة نافذة ويظهر النفس من الأتأم فحسب رأي الباحث يكون الحل بوضع برامج ثابتة للإرشاد الديني الخاصة بخفض العدوان خلال كل السنة ولا يكون بمثابة أفعال معزولة تمارس فقط عند وقوع عمليات عنف كبيرة أو دفع من السلطات أو وسائل الإعلام أو الاستغلال بالا حنف فموا الإشكالية يكون:

--هل يبرز عند المدرب استعمال أسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى اللاعبين خلال

شهر رمضان عن بقية الأشهر الأخرى ؟

فرضية البحث:

يبرز استعمال المدرب للإرشاد الديني كأسلوب خاص بخفض العنف لدى اللاعبين في شهر رمضان  
المعظم و يقل تدريجيا في الأشهر الموالية.

هدف البحث:

- معرفة مدى استخدام المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى اللاعبين خلال شهر رمضان عن باقي الأوام الأخرى من السنة.

- إبراز الوازع الديني في عملية التحضير النفسي للاعبين كعامل أساسي للتقليل من العنف لديهم في ملاقات كرة القدم الجزائرية.

عينة البحث:

دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقيّة أشهر الموسم الرياضي

تمثل العينة من مدربي الفرق التي تتشط بطولة القسم الوطني الأول و الثاني لكرة القدم لموسم 2009 - 2010 و الذي بلغ عددهم عشرة مدربين لعشرة فرق.

المنهج المتبع:

استعمل الباحث المنهج الوصفي نظرا لالتامته مع طبيعة الإشكالية .

أدوات البحث:

استعمل الباحث الاستبانة كوسيلة يراها فعالة لنوع هذه الدراسة لأن من مزاياه إعطاء الوقت الكافي للتفكير و التدقيق في المعلومات دون الضغوط النفسية كما يساعد في الحصول على بيانات حساسة و محرّجة باعتبارها بعيدا عن الباحث.

عرض وتحليل نتائج الجدول رقم 1:

الأجوبة		الأسئلة		
لا		نعم		
نسب %	تكرارات	نسب %	تكرارات	
33.33	03	22.52	07	1 هل ترى أن شهر رمضان فترة ملائمة للقيام بالإرشاد للتقليل من لسلوك العدواني لدى اللاعبين؟
11.11	01	29.03	09	2 حسب رأيك هل ترى أن الإرشاد الديني للتخفيض من العدوان ل اللاعبين خلال رمضان يعطي نتيجة أحسن من التحذير في أيام الأخرى؟
22.22	02	25.8	08	3 هل تستعمل الإرشاد الديني للتخفيض من العدوان أكثر في هذا هر مقارنة بالأيام الأخرى ؟
33.33	03	23.52	07	4 هل ترى أنه كلما مر الوقت على مضي شهر رمضان كلما قل زمتكم للإرشاد الديني من أجل التخفيض من العدوان لدى لاعبين؟
100	09	100	31	المجموع

جدول رقم 1: يمثل تكرارات ونسب مئوية إيجابية أفراد العينة الخاصة بالبنود المسئلة للفرضية

دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقيّة أشهر الموسم الرياضي

الاختبار	كا <sup>2</sup>	مستوى الدلالة	درجة الحرية	الدلالة
كا <sup>2</sup>	27,61	0,05	03	دال

جدول 1-1 : يمثل مقارنة بين مختلف أسئلة ومختلف أجوبة العينة لنبود الفرضية تحليل نتائج الجدول رقم 1:

من خلال النتائج الموضحة على الجدول رقم 1 تبين أن 33.33 من المائة من المدربين يروا أن شهر رمضان فترة ملائمة للقيام بالإرشاد للتقليل من السلوك العدواني.

بينما في السؤال رقم 3 فإن 22 بالمائة من المدربين نفوا أنهم يستعملون الإرشاد الديني بدرجة أكبر في شهر رمضان عكس باقي الأيام الأخرى

كما أظهرت نتائج السؤال رقم 4 أن 33.33 بالمائة من المدربين يقل استخدامهم للإرشاد الديني كلما مر الوقت على مضي شهر رمضان.

وعند استخدام اختبار ك2 تبين من خلال النتائج أن ك2 المحسوبة أكبر من ك2 الجدولة على مستوى الدلالة 0.05 و درجة الحرية 03 وبالتالي نؤكد بأنه يوجد فرق في إجابة المدربين و هو بالتالي فهو دال

عرض و تحليل نتائج الجدول رقم 2 :

الأجوبة						الأسئلة	
نسبة عالية		نسبة متوسطة		نسبة صغيرة			
%	تكرارات	%	تكرارات	%	تكرارات		
50	5	25	3	11.11	2	5-1	ما هي نسبة استعمالك للآيات والأحاديث في عملية التحضير النفسي لتخفيض من العدوان لدى اللاعبين قبل المنافسة في رمضان؟
10	01	25	03	33.33	06	5-2	ما هي نسبة استعمالك للآيات والأحاديث في عملية التحضير النفسي لتخفيض من نوان لدى اللاعبين

دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقيّة أشهر الموسم الرياضي

						قبل المنافسة خلال الأسابيع والتية لشهر رمضان؟		
10	01	33.8	01	44.44	08	3-5 ما هي نسبة استعمالك للآليات الأحادية في عملية التحضير لنفسى لتخفيض من العدوان لدى للاعبين قبا ، المنافسة في أيام لسنة الأخرى؟	06	
30	03	41.6 6	05	11.11	0 2	إلى أي درجة تهتم بالجانب الإرشادي الديني للتخفيض من العدوان لدى اللاعبين خلال شهر رمضان؟	06	
100	10	100	12	100	18	المجموع		

جدول رقم 2: يمثل تكرارات ونسب مئوية لإجابة أفراد العينة الخاصة بالبنود الممثلة للفرضية

الاختبار	كا <sup>2</sup>	مستوى الدلالة	درجة الحرية	الدلالة
كا <sup>2</sup>	13.87	12.592	0 5	06

جدول 2-1 : يمثل مقارنة بين مختلف أسئلة ومختلف أجوبة العينة لبنود الفرضية

تحليل نتائج الجدول رقم 2:

يتضح من خلال الجدول رقم 2 أن 50 بالمائة من المدربين يستعملون الآيات و الأحاديث المناهضة للعدوان قبل المنافسة خلال شهر رمضان و بدرجة عالية.

كما أن نسبة عالية من أفراد العينة أجابت أنه تستعمل بدرجة صغيرة الإرشاد الديني في الأسابيع الموالية لشهر رمضان و نسبة أكبر منهم فستعملونه بدرجة صغيرة في الأشهر البعدة عن شهر رمضان.

دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقيّة أشهر الموسم الرياضي

عند استخدام اختبار ك2 تبين من خلال الجدول 2-1 أن ك2 المحسوبة 13.87 أكبر من 12.592 الجدولة في مستوى الدلالة 0.05 و درجة الحرية 06 وبالتالي تأكد أنه يوجد فرق معنر فيما يخص الأسئلة و هو بالتالي دال.

عرض و تحليل نتائج الجدول رقم 3 :

الأجوبة						الأسئلة	
باقي أيام السنة		بعد رمضان بأسابيع		في رمضان			
تكرارات	%	تكرارات	%	تكرارات	%		
02	40	01	100	50	0	7 متى ترى أن اللاعبين أكثر استجابة وتقبل للتخفيض النفسي المتضمن التخفيض من السلوك العدواني؟	
03	60	00	00	50	07	8 متى يسهل عليك القيام بالإرشاد الديني للتخفيض من السلوك العدواني؟	
05	100	01	100	100	14	المجموع	

جدول رقم 3 : يمثل تكرارات ونسب مئوية لإجابة أفراد العينة الخاصة بالبنود المعتملة للفرضية

الاختبار	كا <sup>2</sup>	مستوى الدلالة	درجة الحرية	الدلالة
كا <sup>2</sup>	01.2	5.991	02	غير دال

جدول 3-1: يمثل مقارنة بين مختلف أسئلة ومختلف أجوبة العينة لبنود الفرضية

تحوّل نتائج الجدول رقم 3:

من خلال النتائج الموضحة على الجدول رقم 3 أن 70 بالمائة أن أفراد العينة يروا أن اللاعبين أكثر استجابة و تقبل للإرشاد الديني الخاص بخفض العنف خلال شهر رمضان. أما في السؤال رقم 8 فنتيجة 50 بالمائة من العينة يروا أنه يسهل عليهم أكثر القيام بالإرشاد الديني خلال هذا الشهر المعظم. أما عند استخدام اختبار ك2 تبين من خلال النتائج الموضحة في الجدول رقم 3-1 أن ك2 المحسوبة 1.2 أصغر من الجدولة 5.991 في مستوى الدلالة 0.05 و درجة الحرية 02 و بالتالي نؤكد أنه لا يوجد فرق في إجابة المدربين فيما يخص هذه الأسئلة و هو بالتالي غير دال.

دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقيّة أشهر الموسم الرياضي

عرض و تحليل نتائج السؤال رقم 09 :

كم كان عمرك لما بدأت صيام شهر رمضان؟

النسب المئوية	التكرارات	الأمثلة
00	00	أقل من 10 سنوات
10	01	من 10 الى 13 سنة
90	09	من 13 الى 16 سنة
00	00	من 16 الى 20 سنة
100	10	المجموع

جدول رقم 4 . يمثل المرحلة العمرية الذي بدأ فيه أفراد العينة صيام شهر رمضان .

تحليل نتائج الجدول رقم 4:

يظهر من خلال النتائج الموضحة في الجدول أن 90 بالمائة من أفراد العينة بدؤوا بصيام حل شهر رمضان من 13 الى 16 سنة و يظهر هذا مدى اهتمامهم بالصيام منذ الصغر .

عرض و تحليل لنتائج السؤال رقم 10:

هل استعمالك للإرشاد الديني المتضمن التخفيض من العدوان لدى اللاعبين في شهر رمضان بطريقة مقصودة يعود إلى؟

- أن اللاعبين أكثر استجابة خلال شهر رمضان ( )

- لأنه واجب ديني حيث أن الأذى بالغير يبطل الصيام ( )

- الاثنان معا . ( )

النسب المئوية	التكرارات	الإجابات
50	05	اللاعبون أكثر استجابة خلال شهر رمضان
50	05	واجب ديني حيث أن الأذى بالغير يبطل الصيام
90	09	الاثنان معا

جدول رقم 5: يظهر سبب استعمال المدرب للإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى اللاعبين .

## دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقيّة أشهر الموسم الرياضي

تحليل نتائج الجدول رقم 5 : يظهر من خلال النتائج الموضحة في الجدول أن أفراد العينة يرجعون أسباب استعمال الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى اللاعبين خلال شهر رمضان إلى أن اللاعبين أكثر استجابة لهذا الأسلوب خلال هذا شهر و إلى أنه واجب ديني حيث أن الأذى بالغير يبطل الصيام. استنتاج عام:

من خلال تحليل نتائج الجداول الممثلة لأسئلة الاستبيان الموجه للمدربين فيما يخص مدى استعمالهم لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العدوان في المراحل الثلاثة المتمثلة في شهر رمضان وبعده بعدة أيام و في باقي أشهر الموسم الرياضي.

كشفت النتائج أن أغلبية المدربين يرون أن شهر رمضان فترة ملائمة للقيام بالإرشاد الديني للتقليل من العنف حيث يستعملون بدرجة عالية هذا الأسلوب المتضمن آيات و أحاديث و قصص لخفض العنف خلال شهر رمضان و يقل استخدامه تدريجياً بعد انتهاء هذا الشهر كما يرون أن الكف عن العنف واجب ديني حيث أن الأذى بالغير يبطل الصيام. و اللاعبين أكثر استجابة للإرشاد خلال هذا الشهر ما يزيد من رغبة المدرب في استغلال هذا الطرف.

نستنتج أن المماراة حارة اليوم مع الصلاة و أداء صلاة التراويح في المسجد بعد الجلسات العائلية حول مائدة الفطور خلال ثلاثين يوم من شهر رمضان المعظم هي مرحلة تدريبيه هائلة لحسن السلوك و الإلتزام من كل أشكال العنف.

كما أن هذه الأجراء عامل أساسي لتحسين البيئة الاجتماعية و بالتالي هذه البيئة ستعود لتؤثر بدورها في الفرد في المجالات التربوية و الأخلاقية .  
توصيات و اقتراحات:

إنشاء برامج تربوية تحسيسية دائمة مستوحاة من ديننا العنيف والشخصية الربنية و من التراث الثقافي في عمليات التحضير النفسي الرياضي للتقرب من اللاعبين لخلق أجواء عائلية فيها تبادل الاحترام و المحبة كالتى يعيشها مع أسرته للمساهمة بحدبة في نزع العنف الذى يشكل مكابح لتنمية ممارسة الرياضة في المجتمع بنزاهة و التطور بها إلى أعلى المستويات .

خلق مناصب شغل على مستوى النوادي للمختصين في الإرشاد النفسي الرياضي مع توسيع معارفهم في مجال الإرشاد الديني لمتابعة اللاعبين و ترك المدربين يتفرغون للتحضير البدني و التقني .

المصادر:

دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقيّة أشهر الموسم الرياضي

- القرآن الكريم

قائمة المراجع

- أسامة كامل راتب، علم نفس الرياضة، المفاهيم التطبيقات، دار الفكر العربي، 1999، القاهرة
- إخلاص محمد عبد الحفيظ، التوجيه والإرشاد النفسي في المجال الرياضي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، الطبعة الأولى 2002
- الدكتور آلان كوت، جيروم إيجل، يوجين بو، الصوم الطبي، النظام الغذائي الأمثل تقدم محمد حسن الحمصي وفاروق أهبيق، دار الرشيد، ط 3 بيروت
- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، التدريب الرياضي، الفكر العربي، القاهرة، ط 1 سنة 1997
- الدكتور عزت محمود كاشف، لإعداد النفسي للرياضيين، دار الفكر العربي، القاهرة، ط 1، 197169 - - - - - أبي عبد المعز محمد علي
- فركوس، ميزة شهر رمضان وفضائل الصيام وفوائده وآدابه،
- السيد أبو صيف المدني، لأخلاق في الأديان السماوية، دار الشروق، القاهرة، مصر، ط 1
- الدكتور عائد فضل ملحم، الطب الرياضي الفسيولوجي، قضايا ومشكلات معاصرة، الدار العربية للعلوم، بيروت، ط 1، 1999
- حامد عبد السلام زهران، " التوجيه والإرشاد النفسي " مطبعة التقدم، القاهرة، 1977، مصر، 2002.
- حسن السيد أبو عبده، الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية، الإسكندرية، ط 1، 2001
- خليل وديع شكور د، العنف والجريمة، الدار العربية للعلوم، ط1، 1997
- خازل وديع شكور، العنف والجريمة، نقلا عن معسطفى حجازي، المتعلم الاجتماعي، مخجل إلى سيكولوجية الإنسان المقهور، معهد الإنماء العربي، بيروت، 1976
- د. عزت سيد إسماعيل، سيكولوجيا الإزهاق وجرائم العنف، منشورات ذات السلاسل، الكويت، ط1، 1988
- د محمد العربي شمعون، د ماجدة محمد إسماعيل، التوجيه والإرشاد النفسي في المجال الرياضي، ط1، مصر
- د نبيل صالح سفياء، المختصر في الشخصية والإرشاد النفسي، ط1، إيتراك للطباعة، مصر، 2003

دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقيّة أشهر الموسم الرياضي

- روبرت واطسون، هنري كلاي ليند جرين، سيكولوجية الطفل والمراهق، تقديم فرج أحمد فرج، محمد عزت مؤمن، داليا عزت مؤمن، مكتبة مديولي، 2004
- رمضان محمد القذافي، التوجيه والإرشاد النفسي الطبعة الثانية، مكتبة الجامعي الحديث، مصر، 1992
- شفيق فلاح حسان، أساسيات علم النفس التطوري، دار الجيل، بيروت، لبنان
- عادل عبد البصير علي، التدريب الرياضي التكامل بين النظرية والتطبيق. مركز الكتاب للنشر، 1.1999، القاهرة
- علي فهمي البيك، حماد الدين أبو زيدا، المدونة الرياضية في الألعاب الجماعية، منشأة الناشر للمعارف، 2003
- عادل عبد البصير علي، لتدريب الرياضي التكامل بين النظرية والتطبيق، المكتبة المصرية، 2006
- عاطف عدلي العبد عبيد، مدخل إلى الاتصال والرأي العام، الأسس النظرية والإسهامات العربية، دار الفكر العربي، القاهرة، 1997
- كرة القدم اللعبة العالمية الشعبية، محمد رفعت، دار ومكتبة الهلال، بيروت، 1998
- لوري ودمان، ترجمة عصام بدوي، أسامة كامل راتب، التدريب الرياضي علم وفن، دار الفكر العربي، القاهرة، 2003
- محمد إبراهيم شحاتة، أساسيات التدريب الرياضي. المكتبة المصرية. 2006
- محمد رفعت، لتغذية بين الممنوع والمسموح، دار الفكر العربي، بيروت
- كمال عبد الحميد اسماعيل، أبو العلا أحمد عبد الفتاح، محمد السيد الأمين، التغذية للرياضيين، مركز الكتاب للنشر، القاهرة
- محمد محمود أحمد، نتائج علمية وعملية في تأثير الضغط الدموي على الرياضيين دار الفكر، الأردن 1999
- مختار سالم، كرة القدم لعبة الملايين، الدار القومية للطباعة والنشر، 1991
- محمود البرسة، النداوي بالصوم، دار الهدى، عين مليلة، 2006
- مصطفى حسن باهي، هناء عبد الوهاب حسن، حسين أحمد حشمت، الصحة النفسية في المجال الرياضي، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، مصر

دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقيّة أشهر الموسم الرياضي

- محمد جوهري وآخرون، المشكلات الاجتماعية، دار المعرفة الجامعية، مصر، ط1.  
- مزيان محمد مبادئ في البحث النفسي والتربوي، دار المغرب للنشر والتوزيع، وهران، ط1، 1999

قائمة المراجع باللغة الفرنسية:

- édition vigot «physique psychologie du sport et de l'activité»-Robert.S  
paris1997.  
«sport de haut niveau La psychologie du» Rivolier « Missoun.G -Thomas.R  
1987. «france édition presse universitaire  
paris «édition vigot»- Thomas. R ; La préparation psychologique du sportif  
1994.  
• Edition vigot «éducation Sportif» « Manuel de l'» Rhomas. R. Thill. E. Cojo. J-  
1997. « 10 éme edition» Paris  
«Paris1972» Marabout «ED» «hugh Dodson Fitz» tout se joue avnt six ans-  
ROBERT S. WEMBERG. «activité physique» " Psychologie du sport et l-  
DANIEL GOUPD Ed Vigot 1997  
H. TOUMISHEY, « Multicultural Health Care », dans R. MASI. L.-  
MENSAH et K.A. MCLEOD, dir., *Health and Cultures Exploring the  
Relationships*, Oakville, Ont., Mosaic Press, 1993, p. 120.  
religieuse et La prise en compte des dimensions"François LEFEBVRE, M.A,  
„ *Théologiques* 9/2 (2001) p. 69-93"l'intervention psychosociale spirituelle dans