

إدراك الذات البدنية لدى اللاعبين المعاقين حركياً وعلاقتها بحالة قلق المنافسة الرياضية في مسابقات ألعاب القوى في الجمهورية الجينية

بحث متمحور على اللاعبين المصابين بالإعاقة بالأطراف (السفلية و العلوية)

جامعة الحديدة الجمهورية الجينية

د. محمد محدي يحي الحوري

ملخص:

يهدف هذا البحث الى التعرف على مس توى ادراك الذات البدنية لدى المعاقين حركيا ل أطراف السفلية والعلوية التعرف على مس توى حالة قلق المنافسة الرياضية لديهم، كما هدف الدراسة الى التعرف على العلاقة بين ادراك الذات البدنية لدى اللاعبين المعاقين حركيا من ناحية (المظهر الخارجي للجسم، القوة البدنية، اللياقة البدنية، الكفاءة الرياضية، وقيمة الذات البدنية) وحالة قلقهم أثناء المنافسات في ألعاب القوى بالجمهورية الجينية، وقد استخدم لباحث المنهج الوصفي في الدراسة، وكانت عينة الدراسة من اللاعبين المعاقين حركيا ل أطراف (السفلية العلوية-) (المشاركين في مسابقات بالألعاب القوى فئة أكبر وعدد هم 13 (لعبا) أدوات الدراسة اس تخدم مقياسين المقياس الأول يقيس ادراك الذات البدنية وقد صميم المقياس فوك Fox ، والمقياس الثاني يقيس حالة قلق المنافسة منتصميم مارتنز Martens وقد عرب المقياسين الباحث محمد حسن علوي، أ أهم النتائج المتحصل عليها في الدراسة هناك مستويات م تلفة في ادراك الذات البدنية لدى المعاقين حركيا، و أيضا توجد مستويات متفاوتة في حالة القلق عند هؤلاء اللاعبين أثناء المنافسات، والاهم من ذلك أظهرت النتائج انه تجود علاقة بين ادراك الذات البدنية لدى اللاعبين المعاقين حركيا وحالة القلق أثناء المنافسات في ألعاب القوى بالجمهورية الجينية أي كلما كان ادراك الذات البدنية لدى اللاعبين المعاقين حركيا ضعيفا أدى ذلك الى ارتفاع مس توى حالة قلقهم أثناء المنافسات الرياضية.

المداخلة:

1. مقدمة وإشكالية البحث:

اهتمت معظم دول العالم إهتماماً خاصاً بالمعاقين، فقد شهد القرن العشرين انطلاقة حقيقية في رعاية المعاقين وتأهيلهم (38:4) ويعتبر الفرد معاقاً بدنياً عندما لا يستطيع تأدية الأعمال التي يستطيع الأفراد العاديين تأديتها مما يؤثر على مستوى أدائه بدرجات متفاوتة ويستلزم مساعدة خاصة لأداء الأنشطة الحركية كالمصابين بالشلل النصفي الطولي أو شلل الأطفال وكذلك حالات البتر بالطرف السفلي أو العلوي كما تتدرج الإعاقة من العجز الضعيف إلى العجز الكلي ويرجع ذلك لاختلاف درجة الإعاقة (1:7) وتترك الإعاقة أثرها على بعض جوانب الشخصية الإنسانية التي هي نتاج لمكونات بدنية وعقلية وانفعالية وبيئية وبينها تفاعل مستمر فكل جانب من جوانب الشخصية يؤثر ويتأثر بالجوانب الأخرى ويعد المكون البدني والمكون النفسي من المكونات الهامة من مكونات الشخصية تؤثر في سلوك الفرد وتحدد درجة كبيرة فكرة المعاق عن نفسه، ومما لاشك فيه أن عجز المعاق يؤثر على ممارسته لبعض أنواع الأنشطة مما يؤثر على نموه واندماجه في المجتمع لذلك فقد تؤثر استجابات أفراد المجتمع ونظرتهم للمعاق على شخصيته وتكيفه الاجتماعي وذلك بمقدار تقبل المجتمع لعجز الفرد يكون تقبل الفرد لذاته، وللمعاقين سمات شخصية تختلف عن الأفراد الأسوياء، كالقلق والعدوانية والشعور بالعجز وعدم التحمل للعديد من المواقف الحياتية مما يؤدي إلى عدم الاتزان الانفعالي (69:4)، فممارسة الأنشطة الرياضية خاصة مسابقات ألعاب القوى بالتأكيد تؤدي إلى تحسين القدرات الحركية والحسية والبدنية والاجتماعية لفئة المعوقين بشكل خاص، حيث يؤكد (جولين) إلى أنه يمكن اعتبار الأنشطة الرياضية باعثاً لحدوث تطور إيجابي للمعوقين حيث يجد المعوق خلالها نفسه أو ذاته من خلال الأشياء التي ينجزها أو التي يقوم بأدائها كالمهارات الرياضية، كما يجد الأنشطة التي يحجبها قدرته على التكيف والثبات الانفعالي والذاتي (20:11)، فيما يرى البعض في أن ممارسة المعاقين للرياضة تساعد في تحسين مفهوم الذات لديهم مع تقبلهم للنواحي الاجتماعية والمواظبة على البرنامج الرياضي (89:5)، على ذلك فان مفهوم الذات بمثابة الركيزة الأساسية في الشخصية الإنسانية، وهو احد أهم عناصر التوجيه النفسي، فمفهوم اللاعب الرياضي المعاق عن ذاته ومعتقداته عن نفسه يكتسبها غالباً من تقديراته الشخصية عن نفسه،

وكذلك عن طريق إدراك الكيفية التي يستجيب بها الآخرون تجاهه أو كيفية ردود أفعالهم نحو ما يقوم به من سلوك أو أفعال، بمعنى أوضح أن اللاعب الرياضي المعاق يرى نفسه أنه لاعب ناجح وأن الآخرين يرون ذلك أيضاً فإن ذلك يؤكد ويدعم هذه الصورة عن نفسه وعن ذاته (91:8)، وتعتبر (الذات الجسمية) أو البدنية من بين الأبعاد التي تلعب دوراً مهماً في مفهوم الذات وتحتل مكانة كبيرة في المجال الرياضي

وهي التي يقوم فيها الفرد ووجهة نظره عن جسمه، حالته الصحية مظهره البدني الخارجي، مهارته وجنسه، ففهوم الفرد عن ذاته الجسمية أو البدنية له أهمية تؤثر في النشاط الرياضي الذي يمارسه الفرد، كما يؤثر في مستوى أدائه الحركي (2:1). وهذا التأثير يبعث الكثير من ردود الأفعال لدى اللاعب المعاق حركياً منها القلق الذي له آثار واضحة ومباشرة على اختلال الوظائف النفسية الجسمية، أو كلاهما، وهو نوع من أنواع الانفعالات التي يشعر بها الفرد؛ والتي يصاحبها حالة الخوف غير الواضح سلبياً أو إيجابياً بوجود خطر أو عقاب، وقد أشار العديد من الباحثين إلى أن القلق يعتبر بمثابة إنذار أو إشارة لتعبئة كل قوى الفرد النفسية والجسمية لمحاولة الدفاع عن الذات والحفاظ عليها، وفي المنافسات الرياضية تنتاب اللاعب الرياضي المعاق بعض مظاهر أبعاد حالات القلق أثناء اشتراكه الفعلي في المنافسة، وبصفة خاصة حالة القلق المعرفي والجسمي وسرعة وسهولة الانفعال (314:9).

فقد أرتق الباحث أن رياضة مسابقات ألعاب القوى للمعاقين حركياً في الجمهورية اليمنية لا تسير التقدم الرياضي على المستوى الإقليمي والقاري والدولي، في حين أن بعض الدول العربية استطاعت أن تواكب هذا التقدم وإن يحصل لاعبوها على مراكز متقدمة، مما يدل أن هناك أسباباً وراء تأخر مستوي رياضة ألعاب القوى للمعاقين في الجمهورية اليمنية، فقد توصل الباحث إلى دراسة جانب من جوانب الشخصية الذي له الأثر الكبير في ردود الفعل إيجابية أو سلبية على اللاعبين وما يترتب عليها من ضعف أو قوة في إدراك المعاقين لذاتهم البدنية من ناحية (المظهر الخارجي للجسم، القوة البدنية، اللياقة البدنية، الكفاءة الرياضية، وقيمة الذات البدنية)، والتي قد تؤثر في رفع أو خفض حالة القلق أثناء المنافسات الرياضية، وهو ما يؤكد "أسامه كامل راتب" بأن القلق من أهم الظواهر النفسية التي تلعب دوراً مهماً في التأثير على أداء الرياضيين، وأن هذا التأثير قد يكون إيجابياً يدفعه لبذل المزيد من الجهد، أو بصورة سلبية تعوق الأداء (42:2)، وانطلاقاً مما سبق فإن الدراسة الراهنة تسعى للبحث والكشف عن العلاقة بين إدراك الذات البدنية للمعاقين حركياً وحالة قلقهم أثناء المنافسات الرياضية في ألعاب القوى بالجمهورية اليمنية؛ من أجل ذلك تم صياغة المشكلة في التساؤلات الآتية:

- 1- هل هناك مستويات مختلفة في إدراك الذات البدنية لدى اللاعبين المعاقين حركياً للأطراف (السفلية - العلوية) في الجمهورية اليمنية؟
- 2- هل هناك مستويات مختلفة في حالة القلق لدى اللاعبين المعاقين حركياً للأطراف (السفلية - العلوية) أثناء المنافسات الرياضية في مسابقات ألعاب القوى في الجمهورية اليمنية؟
- 3- هل لإدراك الذات البدنية لدى اللاعبين المعاقين حركياً للأطراف (السفلية - العلوية) بأبعادها (المظهر الخارجي للجسم، القوة البدنية، اللياقة البدنية، الكفاءة الرياضية، وقيمة الذات البدنية) علاقة بحالة القلق أثناء المنافسات الرياضية في مسابقات ألعاب القوى في الجمهورية اليمنية؟

فرضيات البحث:

- 1- هناك مستويات مختلفة في إدراك الذات البدنية لدى اللاعبين المعاقين حركياً للأطراف (السفلية - العلوية) في الجمهورية اليمنية.
- 2- هناك مستويات مختلفة في حالة القلق لدى اللاعبين المعاقين حركياً للأطراف (السفلية - العلوية) أثناء المنافسات الرياضية في مسابقات ألعاب القوى في الجمهورية اليمنية.
- 3- لإدراك الذات البدنية لدى اللاعبين المعاقين حركياً للأطراف (السفلية - العلوية) بأبعادها (المظهر الخارجي للجسم، القوة البدنية، اللياقة البدنية، الكفاءة الرياضية، وقيمة الذات البدنية) علاقة بحالة القلق أثناء المنافسات الرياضية في مسابقات ألعاب القوى في الجمهورية اليمنية.

2. أهداف البحث:

1. التعرف على مستوى إدراك الذات البدنية لدى اللاعبين المعاقين حركياً للأطراف (السفلية - العلوية) في الجمهورية اليمنية.
2. التعرف على مستوى حالة القلق لدى اللاعبين المعاقين حركياً للأطراف (السفلية - العلوية) أثناء المنافسات الرياضية في مسابقات ألعاب القوى في الجمهورية اليمنية.
3. التعرف على العلاقة بين إدراك الذات البدنية لدى اللاعبين المعاقين حركياً للأطراف (السفلية - العلوية) وحالة القلق أثناء المنافسة الرياضية في مسابقات ألعاب القوى في الجمهورية اليمنية.

3. المفاهيم البالية:

1- الإدراك: عبارة عن عملية تنظيم وتفسير المعطيات الحسية التي تصل (الأحاسيس) لزيادة الوعي بما يحيط بنا وبذواتنا، فالإدراك يشمل التفسير، وهذا مالا يتضمنه الإحساس، وفي بعض الحالات تبرز القدرات الحسية وظيفتها بينما تكون القدرات الإدراكية غير متطورة نسبياً، ويعد الإدراك من العمليات النشطة والمعقدة جداً، فهو يتضمن الإحساس والانتباه والوعي والذاكرة وتجهيز المعلومات واللغة (42:6).

2- الذات: يقصد بالذات كما عرفها "سميث Smith" على أنها التقويم الذي يقوم به الفرد لذاته ويحافظ عليه عادة وأيضاً عرفها "جيلمور Gilmore" بأنه حكم ذاتي على الأهمية التي يشعر الفرد نحو ذاته (314:10).

3- الذات البدنية (الجسمية): هي الأنا البدنية التي استخدمها "فرويد" للتعبير عن ذلك الجانب من الذات الذي يستمد وجوده من مدركات تصله عن طريق جسمه، ويستخدم في دراسة العلاقة بين بنية الجسم وبعض الاعتبارات النفسية كالذهان (128:3).

5- حالة القلق المنافسة الرياضية: يدل على خوف من خطأ أو تهديد محتمل الوقوع نسبياً، والقلق يكون صفة لدى الفرد، ويكون حالة لدى نتيجة خوفه وإحساسه بالخسارة أو عدم الاستعداد الجيد لعلاقات الخصم، وتحصل هذه الحالة لدى اللاعبين عند الاقتراب فترة المنافسات حيث يكون الرياضي في تفكير دائم وغير مستقر نسبياً، يوجد في الإدراك ويعبر عن ميل الفرد إلى تكلمة المشيرات، أو المعلومات الناقصة (630:6).

المعاق بدنيا:

هو الشخص الذي يعاني من درجة من العجز البدني أو سبب يعوق حركته ونشاطه نتيجة لخلل أو عاهة أو مرض أصاب عضلاته أو مفاصله أو عظامه بطريقة تحد من وظيفته العادية وبالتالي تؤثر على العملية التعليمية وممارسة حياته بصورة طبيعية (96:4).

6- ألعاب القوى:

يعرفها قاسم حسن حسين بأنها الارتباط المشترك بين الفعاليات الرياضية، كالمشي- والركض والقفز والرمي والقذف بحيث قانون اللعبة يكون فيها نافذاً لأقصر فترة زمنية وابعد مسافة أو ارتفاع نسبة الفعاليات الواحدة هذا وتعد فعاليات ألعاب القوى محور الألعاب الاولمبية، كما تعد فعاليات الركض والرمي والقفز أقدم التمرينات البدنية (97:4).

4. الدراسات السابقة و المشابهة:

دراسة عبد النبي إسماعيل الجمال بعنوان: "أثر ممارسة البرنامج الرياضي في أوقات الفراغ على تقبل الذات لدى المعوقين" هدفت الدراسة إلى معرفة أثر ممارسة الأنشطة الرياضية على تحسين مفهوم الذات لدى المعوقين بدنياً (حالات البتر) منبج البحث المنهج الوصفي، العينة قوامها (50) معاق بحالات البتر، ومن أهم نتائج هذه الدراسة تقبل المجموعة التجريبية للنواحي الاجتماعية، الفهم والاحترام للمعاقين. أن المعاقين لا يحبون العزلة وأن النشاط الرياضي يؤدي إلى تحسين مفهوم الذات لديهم.

دراسة إيمان عبد الأمير الخزرجي: "تأثير التدريب الرياضي اليومي على تقبل الذات لدى المعوقين بالعاب الساحة والميدان" هدفت الدراسة إلى التعرف على تقدير الذات البدنية والمهارية للاعبين الساحة والميدان المعاقين في العراق (البتر السفلي). المنهج المستخدم الوصفي، أجريت الدراسة على عينة (13) من أعضاء الفريق الوطني للساحة والميدان أهم النتائج لهذه الدراسة أن التقدير الإيجابي للذات البدنية للاعبين المنتخب الوطني بالساحة والميدان كان جيداً. التقدير الإيجابي للذات المهارية للاعبين المنتخب بالساحة والميدان كان جيداً. الثقة بالنفس لتقبل المجتمع للاعبين في أدائهم الرياضي مرتفعة. معدل الإحساس الحركي بنصف قوة القبضة لكلا اليدين كان مرتفعاً.

الدراسة الاستطلاعية:

قد قام الباحث بتطبيق الاختبارين اختبار إدراك الذات البدنية واختبار حالة القلق على نادي اليرموك بصنعاء، كعينة تجريبية أولية يمثلون إلى حد كبير مفردات العينة الأصلية التي ستجرى عليها الدراسة الميدانية.

5. منهج الدراسة: المنهج الوصفي.

6. أدوات الدراسة: تتكون استمارة الاستبيان الموجهة إلى رياضيي العاب القوى من استمارتين.

الاستمارة الأولى: تقيس حالة قلق المنافسة الرياضي ويتضمن 3 أبعاد القلق المعرفي، القلق البدني، الثقة بالنفس.

الاستمارة الثانية: تقيس إدراك الذات البدنية لدى الأفراد ويتضمن المقياس 5 أبعاد هي: المظهر الخارجي للجسم، القوة البدنية، الحالة البدنية (اللياقة البدنية)، الكفاءة الرياضية، قيمة الذات البدنية.

7. **الثبت:** للتأكد من ثبات الاستبيان قام الباحثان بتوزيع الاستمارات الخاصة باختبار قلق المنافسة واختبار إدراك الذات البدنية على عينة صغيرة ممثلة بلاعبين القوي بنادي (اليرموك) وهو أحد أندية الدرجة الثانية بمحافظة صنعاء وعددهم (15) لاعب وهم يمثلون جزء من أفراد عينة المجتمع الحقيقي، ثم قمنا بجمع الاستمارات بعد إجاباتهم كلها واعدنا توزيع هذه الاستمارة في نهاية الأسبوع الثاني على نفس العينة، بعد ما قمنا بدراسة استطلاعية على اللاعبين على مرحلتين اختبار قبلي واختبار بعدي، قمنا بحساب قيمة الثبات للمقياسين بطريقة (α) كرونباخ وجدنا اختبار القلق درجته تقدر بـ (0.73) وهو ما يدل على أن الاختبار ثابت، واختبار إدراك الذات البدنية تقدر درجته بـ (0.77) وهو ثابت، يمكن تطبيق الاختبارين على العينة الأصلية.

8. **اختبار الصدق:** وللتأكد من صدق الاختبارين المكيفة لملائمتها على البيئة اليمنية استخدم الباحث معامل الصدق الذاتي وهو (معامل الكلمات) حيث بلغت درجة الصدق للذات البدنية بـ (0.87) أما درجة قلق المنافسة الرياضية (0.85) يتضح بأن الاختبارات تتمتع بدرجة صدق ذاتي عالية .

9. **عينة الدراسة:** اختبر الباحث اللاعبين المعاقين حركياً المشاركين في بطولة الجمهورية في مسابقات ألعاب القوى.

10. **مجالات الدراسة:**

الجال البشري: اعتمدت هذه الدراسة على عينة مكونة من (70) لاعب ألعاب القوى من أندية الدرجة الأولى بالجمهورية اليمنية وجميعهم يمثلون المجتمع الأصلي للدراسة.

الجال المكاني: ملعب الثورة بصنعاء

الجال الزماني: الموسم الرياضي 12 فبراير 2010 م .

11. **الأدوات الإحصائية المستخدمة:**

- المتوسط الحسابي - الانحراف المعياري - التكرارات والنسبة المئوية.

- اختبار كا² لدلالة الفروق .

- معامل الثبات α كرونباخ.

- معامل الصدق الذاتي.

عرض ومناقشة الدراسة الميدانية في ضوء الفرضيات

أولاً: عرض نتائج الدراسة الميدانية:

1- **الفرضية الأولى والتي مفادها:** هناك مستويات مختلفة في إدراك الذات البدنية لدى المعاقين حركياً للأطراف (السفلية - العلوية)

جدول (01) يوضح المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية الخاصة بمستويات إدراك الذات البدنية

محور المقياس القيمة	المظهر الخارجي للجسم	القوة البدنية	اللياقة البدنية	الكفاءة الرياضية	قيمة الذات	إدراك الذات البدنية ككل	المتوسط النظري للمحاور	المتوسط النظري ككل
المتوسط الحسابي	12.13	13.46	12.10	13.72	13.20	64.63	15	75
الانحراف المعياري	3.48	3.66	3.47	3.70	3.63	8.03		

يتضح من هذا الجدول الذي يمثل الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لإدراك الذات البدنية للاعبين، أن المتوسط الحسابي للمظهر الخارجي للجسم يقدر بـ (12.13) وانحراف معياري (3.48)، وبالنسبة للقوة البدنية فقد بلغ المتوسط الحسابي (13.46) وانحراف معياري (3.66)، وبلغ المتوسط الحسابي للياقة البدنية (12.10) وانحراف معياري (3.47)، في حين بلغ المتوسط الحسابي للكفاءة الرياضية (13.72) وانحراف معياري (3.70)، وبلغ المتوسط الحسابي لقيمة الذات البدنية (13.20) وانحراف معياري (3.63)، أما بالنسبة للذات البدنية للاعبين ككل فقد بلغ المتوسط الحسابي (64.63) وانحراف معياري (8.03)، من خلال نتائج قيم المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لأبعاد الذات البدنية ومقارنتها مع المتوسط النظري البالغ درجته (15) يتبين لنا أن المتوسط الحسابي للمظهر الخارجي للجسم، اللياقة البدنية، قيمة الذات، القوة البدنية، الكفاءة البدنية، أقل من المتوسط النظري وهذا يدل على ضعف إدراك اللاعبين المعاقين حركياً لثباتهم البدنية في هذه الأبعاد، وعليه كانت درجة إدراك لاعبي المعاقين حركياً لألعاب القوى بالجمهورية اليمنية لثباتهم البدنية ككل أقل من المتوسط النظري البالغ درجته (75) وهو ما يؤكد ضعف إدراكهم لثباتهم البدنية، ولكن هذا لا ينفي وجود فروق فردية في مستويات إدراك الذات البدنية بين اللاعبين، أي أن هناك بعض اللاعبين المعاقين حركياً لديهم ضعف في إدراكهم لثباتهم البدنية والبعض الآخر لديهم إدراك عالي.

2- الفرضية الثانية والتي مفادها: هناك مستويات مختلفة في حالة القلق لدى المعاقين حركيا للأطراف (السفلية - العلوية) أثناء المنافسة الرياضية في مسابقات ألعاب القوى في الجمهورية اليمنية.

جدول (02) يوضح المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية الخاصة بمستويات حالة قلق المنافسة الرياضية لدى أفراد العينة

محور المقياس القيم	القلق المعرفي	القلق البدني	الثقة بالنفس	حالة قلق المنافسة ككل	المتوسط النظري للمحاور	المتوسط النظري ككل
المتوسط الحسابي	33.10	25.15	21.06	79.31	22.5	67.5
الانحراف المعياري	5.75	5.01	4.58	8.90		

يتضح من خلال الجدول الذي يمثل الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية الخاصة بحالة قلق المنافسة للاعبين المعاقين حركيا أن المتوسط الحسابي للقلق المعرفي للاعبين بلغ (33.10) وانحراف معياري (5.75)، وبلغ المتوسط الحسابي للقلق البدني (25.15) وانحراف معياري (5.01)، في حين بلغ المتوسط الحسابي للثقة بالنفس (21.06) وانحراف معياري (4.58)، أما بالنسبة لحالة قلق المنافسة الرياضية للاعبين المعاقين حركيا فقد بلغ متوسطهم الحسابي (79.31) وانحراف معياري (8.90)، من خلال نتائج قيم المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لأبعاد حالة قلق المنافسة ومقارنتها مع المتوسط النظري البالغ درجته (22.5) يتبين لنا أن المتوسط الحسابي للقلق المعرفي، والقلق البدني، أكبر من المتوسط النظري وهذا يدل على ارتفاع مستوى القلق المعرفي والقلق البدني عند اللاعبين وأما الثقة بالنفس درجة متوسطها الحسابي أقل من درجة متوسطها النظري وهو ما يدل على ضعف الثقة بالنفس عند اللاعبين المعاقين حركيا، وعليه ظهرت درجة المتوسط الحسابي لحالة القلق التنافسي عند لاعبي المعاقين حركيا لألعاب القوى بالجمهورية اليمنية ككل أكبر من المتوسط النظري البالغ درجته (79.31) وهو ما يؤكد ارتفاع مستوى حالة القلق التنافسي لديهم أثناء منافسات ألعاب القوى، ولكن هذا لا ينفي وجود فروق فردية في مستويات حالة قلق المنافسة بين هؤلاء اللاعبين، أي أن هناك بعض اللاعبين لديهم انخفاض في حالة القلق أثناء المنافسات والبعض الآخر لديهم حالة القلق عالية.

3- الفرضية الثالثة والتي مفادها: لإدراك الذات البدنية لدى المعاقين حركيا للأطراف (السفلية - العلوية) بأبعادها (المظهر الخارجي للجسم القوة البدنية، اللياقة البدنية، الكفاءة الرياضية، وقيمة الذات البدنية) علاقة بحالة القلق أثناء المنافسة الرياضية في مسابقات ألعاب القوى في الجمهورية اليمنية.

جدول (03) يوضح التكرار والنسبة المئوية لعلاقة إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم و حالة القلق أثناء المنافسة الرياضية لدى أفراد العينة

حالة قلق المنافسة	منخفضة		متوسطة		عالية		المجموع	
	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%
إدراك الذات نحو المظهر الخارجي								
منخفض	00	00	05	14.3	30	85.7	35	100
متوسط	00	00	09	64.3	05	35.7	14	100
مرتفع	02	12.5	14	87.5	00	00	16	100
مرتفع جداً	05	100	00	00	00	00	05	100
المجموع	07	10	28	40	35	50	70	100

نلاحظ من هذا الجدول والذي يوضح التكرار والنسب المئوية لعلاقة إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم وحالة قلق المنافسة أن نسبة (50%) من اللاعبين المعاقين حركيا يشعرون بالقلق خلال المنافسة بدرجة عالية، ونسبة (40%) من اللاعبين الذين ظهر لديهم القلق بدرجة متوسطة أثناء المنافسة، مقابل نسبة (10%) يوجد لديهم القلق التنافسي بدرجة منخفضة، أما حسب المظهر الخارجي للجسم فإن أغلبية اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم بدرجة منخفضة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية تقدر نسبتهم بـ (85.7%) مقابل نسبة (14.3%) ممن يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، في حين نجد أن اللاعبين المعاقين حركيا

الذين لديهم إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم بدرجة متوسطة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة، وتقدر نسبتهم بـ (64.3%) ونسبة (35.7%) منهم يشعرون بالقلق بدرجة عالية، أما اللاعبين المعاقين حركيا الذين صرحوا بأن لديهم إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم بدرجة مرتفعة فإن أكبر نسبة والمقدرة بـ (87.5%) يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، مقابل نسبة (12.5%) ممن يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة، وبالنسبة للاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم بدرجة مرتفعة جداً يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة، إذن نستنتج من الجدول أن أغلبية اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم بدرجة منخفضة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية، وأن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم بدرجة متوسطة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة، في حين نجد أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم بدرجة مرتفعة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة، كما أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم بدرجة مرتفعة جداً يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة، وعليه يمكن القول أنه توجد علاقة عكسية سالبة بين إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم وحالة القلق أثناء المنافسة لدى اللاعبين المعاقين حركيا.

جدول (04) يوضح قيمة K^2 المحسوبة ومعامل الارتباط لمدى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم وحالة القلق أثناء المنافسة الرياضية

قيمة معامل الارتباط	القرار	K^2 الجدولة	مستوي الخطأ	درجات الحرية	K^2 المحسوبة
- 0.86	توجد دلالة	16.92	0.05	09	85.38

نلاحظ من خلال هذا الجدول أن K^2 المحسوبة تقدر بـ (85.38) وهي أكبر من K^2 الجدولة عند درجات الحرية (09) ومستوى الخطأ (0.05) و المقدرة بـ (16.92)، وهو ما يؤكد على وجود فروق ذات دلالة إحصائية (حسب إجابات اللاعبين) بين إدراك اللاعبين لأنهم نحوى المظهر الخارجي للجسم و قلقهم أثناء المنافسة، ومما يؤكد ذلك قيمة معامل الارتباط بينها والمقدرة بـ (- 0.86) إذن توجد علاقة عكسية قوية جداً بين إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم وحالة قلق المنافسة عند لاعبي المعاقين حركيا لألعاب القوى وترجع قوة العلاقة في كون اللاعبين المعاقين حركيا الذين ينظرون إلى مظهرهم الخارجي للجسم بنظرة الضعف من ناحية عدم استطاعتهم على المشي - أو الحركة بشكل طبيعي، وأنهم غير أسوياء نظير اللاعبين الذين لا يعانون من أي إعاقة جسدية فينعكس سلباً على حالتهم النفسية فتزداد حالة القلق عندهم أثناء المنافسة الرياضية.

حالة القلق التنافسي		منخفضة		متوسطة		عالية		المجموع
إدراك الذات نحو القوة البدنية		ت	%	ت	%	ت	%	
منخفض		00	00	03	12	22	88	25
متوسط		00	00	11	45.8	13	54.2	24
مرتفع		01	7.7	12	92.3	00	00	13
مرتفع جداً		06	75	02	25	00	00	08
المجموع		07	10	28	40	35	50	70

جدول (05): يوضح التكرار و النسبة المئوية للعلاقة بين إدراك الذات نحو القوة البدنية و حالة القلق أثناء المنافسة لدى أفراد العينة

نلاحظ من الجدول والذي يوضح التكرار والنسب المئوية للعلاقة إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم وحالة القلق التنافسي - أن نسبة (50%) من اللاعبين المعاقين حركيا يشعرون بالقلق خلال المنافسة بدرجة عالية، ونسبة (40%) من اللاعبين المعاقين حركيا الذين ظهر لديهم القلق بدرجة متوسطة أثناء المنافسة، مقابل نسبة (10%) يوجد لديهم القلق التنافسي - بدرجة منخفضة، أما حسب إدراك الذات

بالقوة البدنية، فإن أغلبية اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو القوة البدنية بدرجة منخفضة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية تقدر نسبتهم بـ (88%) مقابل نسبة (12%) ممن يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، في حين نجد اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو القوة البدنية بدرجة متوسطة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية وتقدر نسبتهم بـ (54.2%)، ونسبة (45.8%) ممن يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، أما اللاعبين المعاقين حركيا الذين صرحوا بأن لديهم إدراك الذات نحو القوة البدنية بدرجة مرتفعة فإن أكبر نسبة والمقدرة بـ (92.3%) يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، مقابل نسبة (7.7%) ممن يشعرون بالقلق التنافسي- بدرجة منخفضة، بينما نجد اللاعبين الذين لديهم إدراك الذات نحو القوة البدنية بدرجة مرتفعة جداً يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة وتقدر نسبتهم بـ (75%) مقابل نسبة (25%) ممن يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة، إذن نستنتج من الجدول أن أغلبية اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو القوة البدنية بدرجة منخفضة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية، وأن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو القوة البدنية بدرجة متوسطة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية، في حين نجد أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو القوة البدنية بدرجة مرتفعة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة، أما اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو المظهر الخارجي للجسم بدرجة مرتفعة جداً يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة، وعليه يمكن القول إنه توجد علاقة عكسية بين إدراك الذات نحو القوة البدنية وحالة القلق أثناء المنافسة لدى اللاعبين المعاقين حركيا.

جدول (06) يوضح قيمة ك² المحسوبة ومعامل الارتباط لدى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين إدراك الذات نحو القوة البدنية وحالة القلق أثناء المنافسة الرياضية

ك ² المحسوبة	درجات الحرية	مستوى الخطأ	ك ² الجدولة	القرار	قيمة معامل الارتباط
73.2	09	0.05	16.92	توجد دلالة	- 0.82

نلاحظ من خلال الجدول أن ك² المحسوبة تقدر بـ (73.2) وهي أكبر من ك² الجدولة عند درجات الحرية (09)، ومستوى الخطأ (0.05) والمقدرة بـ (16.92)، وهو ما يعني وجود فروق ذات دلالة إحصائية (حسب إجابات اللاعبين) بين إدراك الذات نحو القوة البدنية وحالة القلق التنافسي عند لاعبي ألعاب القوى، وما يؤكد ذلك قيمة معامل الارتباط بينها والمقدرة بـ (- 0.82) وهو ارتباط عكسي- قوي جداً، إذاً يمكن القول أنه توجد علاقة عكسية قوية بين إدراك اللاعبين المعاقين حركيا لذاتهم نحو القوة البدنية وحالة قلق المنافسة، وترجع قوة العلاقة في كون اللاعبين المعاقين حركيا لديهم شعور بضعف في قوتهم البدنية وأنهم غير قادرين على أداء الجهد البدني القوي جداً أثناء المنافسات في ألعاب القوى نتيجة إعاقتهم البدنية مما يسبب زيادة توترهم وقلقهم.

جدول (07): يوضح التكرار و النسبة المئوية للعلاقة بين إدراك الذات نحو اللياقة البدنية و حالة القلق أثناء المنافسة لدى أفراد العينة

حالة القلق التنافسي		منخفضة		متوسطة		عالية		المجموع	
إدراك الذات نحو اللياقة البدنية		ت	%	ت	%	ت	%	ت	%
منخفض		00	00	03	17.6	14	82.4	17	100
متوسط		00	00	10	38.5	16	61.5	26	100
مرتفع		01	8.3	06	50	05	41.7	12	100
مرتفع جداً		06	40	09	60	00	00	15	100
المجموع		07	10	28	40	35	50	70	100

نلاحظ من الجدول والذي يوضح التكرار والنسب المئوية للعلاقة بين إدراك الذات نحو اللياقة البدنية وحالة القلق التنافسي- أن نسبة (50%) من اللاعبين المعاقين حركيا يشعرون بالقلق خلال المنافسة بدرجة عالية، ونسبة (40%) من اللاعبين المعاقين حركيا الذين ظهر لديهم القلق بدرجة متوسطة أثناء المنافسة، مقابل نسبة (10%) يوجد لديهم القلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة، أما حسب إدراك الذات نحو اللياقة البدنية، فإن أغلبية اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو اللياقة البدنية بدرجة منخفضة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية تقدر نسبتهم بـ (82.4%) ونسبة (17.6%) ممن يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، في حين نجد أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو اللياقة البدنية بدرجة متوسطة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية وتقدر نسبتهم بـ (61.5%) ونسبة

(38.5%) ممن يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، أما اللاعبين المعاقين حركيا الذين صرحوا بأن لديهم إدراك الذات نحو اللياقة البدنية بدرجة مرتفعة فإن أكبر نسبة والمقدرة بـ (50%) يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، مقابل نسبة (41.7%) ممن يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية، ونسبة (8.3%) يشعرون بالقلق بدرجة منخفضة، بينما نجد أن للاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو اللياقة البدنية بدرجة مرتفعة جداً يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة وتقدر نسبتهم بـ (60%) ونسبة (40%) يشعرون بحالة القلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة، إذن نستنتج من الجدول أن أغلبية اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو اللياقة البدنية بدرجة منخفضة يشعرون بحالة القلق أثناء المنافسة بدرجة عالية، وأن اللاعبين الذين لديهم إدراك الذات نحو اللياقة البدنية بدرجة متوسطة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية، في حين نجد أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو اللياقة البدنية بدرجة مرتفعة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة، أما اللاعبين الذين لديهم إدراك الذات نحو اللياقة البدنية بدرجة مرتفعة جداً يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة، وعليه يمكن القول أنه توجد علاقة عكسية بين إدراك الذات نحو اللياقة البدنية وحالة القلق أثناء المنافسة لدى اللاعبين المعاقين حركيا في ألعاب القوى بالجمهورية اليمنية.

جدول (08) يوضح قيمة χ^2 المحسوبة ومعامل الارتباط لدى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين إدراك الذات نحو اللياقة البدنية وحالة القلق أثناء المنافسة الرياضية لدى أفراد العينة

قيمة معامل الارتباط	القرار	χ^2 الجدولة	مستوي الخطأ	درجات الحرية	χ^2 المحسوبة
- 0.65	توجد دلالة	16.92	0.05	09	34.69

نلاحظ من خلال هذا الجدول أن χ^2 المحسوبة تقدر بـ (34.69) وهي أكبر من χ^2 الجدولة عند درجات الحرية (09) ومستوى الخطأ (0.05) و المقدرة بـ (16.92)، وهو ما يؤكد على وجود فروق ذات دلالة إحصائية (حسب إجاباتهم) بين إدراك اللاعبين لذاتهم نحو اللياقة البدنية وقلقهم أثناء المنافسة، ومما يؤكد ذلك قيمة معامل الارتباط بينها والمقدرة بـ (- 0.65) وهو ارتباط عكسي- قوي، إذن يمكن القول أنه توجد علاقة عكسية قوية بين إدراك الذات نحو اللياقة البدنية وحالة قلق المنافسة عند اللاعبين المعاقين حركيا لألعاب القوى، أي أن حالات القلق أثناء المنافسة عند اللاعبين المعاقين حركيا ترجع إلى ضعف إدراكهم لذاتهم نحو اللياقة البدنية، ويرجع سبب ذلك الضعف إلى نقص في إحدى مكونات اللياقة البدنية (القوة، السرعة، الرشاقة، المرونة، والمطاولة) مما ينعكس عليهم سلباً ويؤدي إلى ارتفاع حالة القلق لدى اللاعبين المعاقين حركيا أثناء المنافسة.

جدول (09) يوضح التكرار و النسبة المئوية للعلاقة بين إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية و حالة القلق أثناء المنافسة الرياضية لدى أفراد العينة

حالة القلق التنافسي		منخفضة		متوسطة		عالية		المجموع	
إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية		ت	%	ت	%	ت	%	ت	%
منخفض		00	00	03	20	12	80	15	100
متوسط		00	00	04	18.2	18	81.8	22	100
مرتفع		01	5.6	12	66.7	05	27.8	18	100
مرتفع جداً		06	40	09	60	00	00	15	100
المجموع		07	10	28	40	35	50	70	100

نلاحظ من الجدول والذي يوضح التكرار والنسب المئوية للعلاقة إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية وحالة القلق أثناء المنافسة أن نسبة (50%) من اللاعبين المعاقين حركيا يشعرون بالقلق خلال المنافسة بدرجة عالية، ونسبة (40%) من اللاعبين المعاقين حركيا الذين ظهر لديهم القلق بدرجة متوسطة أثناء المنافسة، مقابل نسبة (10%) يوجد لديهم القلق التنافسي- بدرجة منخفضة، أما حسب إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية فإن اللاعبين الذين لديهم إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية بدرجة منخفضة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية تقدر نسبتهم بـ (80%) ونسبة (20%) ممن يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، في حين نجد أغلبية اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية بدرجة متوسطة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية وتقدر نسبتهم بـ (81.8%) ونسبة (18.2%) ممن يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، أما اللاعبين المعاقين حركيا الذين صرحوا بأن لديهم إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية بدرجة مرتفعة

فإن أكبر نسبة والمقدرة بـ (66.7%) يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، مقابل نسبة (27.8%) ممن يشعرون بالقلق التنافسي - بدرجة عالية، ونسبة (5.6) يشعرون بالقلق بدرجة منخفضة، بينما نجد أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية بدرجة مرتفعة جداً يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة وتقدر نسبتهم بـ (60%) مقابل نسبة (40%) ممن يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة.

إذن نستنتج من الجدول أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية بدرجة منخفضة يشعرون بحالة القلق أثناء المنافسة بدرجة عالية، ومعظم اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية بدرجة متوسطة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية، في حين نجد أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية بدرجة مرتفعة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة، أما اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية بدرجة مرتفعة جداً يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة، وعليه يمكن القول إنه توجد علاقة عكسية بين إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية وحالة القلق التنافسي لدى اللاعبين المعاقين حركيا في ألعاب القوى.

جدول (10) يوضح قيمة ك2 المحسوبة ومعامل الارتباط لمدى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية وحالة القلق أثناء المنافسة لدى أفراد العينة

ك2 المحسوبة	درجات الحرية	مستوي الخطأ	ك2 المجدولة	القرار	قيمة معامل الارتباط
45.81	09	0.05	16.92	توجد دلالة	- 0.70

نلاحظ من خلال الجدول أن ك2 المحسوبة تقدر بـ (45.81) وهي أكبر من ك2 المجدولة عند درجات الحرية (09) ومستوى الخطأ (0.05) والمقدرة بـ (16.92)، وهو ما يؤكد وجود فروق ذات دلالة إحصائية (حسب إجابات اللاعبين) بين إدراك اللاعبين لذاتهم نحو الكفاءة الرياضية وقلقهم أثناء المنافسة، وما يؤكد ذلك قيمة معامل الارتباط بينهما والمقدرة بـ (- 0.70) وهو ارتباط عكسي قوي إذا يمكن القول أن حالات القلق أثناء المنافسة عند اللاعبين المعاقين حركيا ترجع إلى ضعف إدراك الذات نحو الكفاءة الرياضية. أي أن اللاعبين المعاقين حركيا يشعرون بضعف في كفاءتهم الرياضية من ناحية (القوة البدنية، اللياقة البدنية، النواحي النفسية، المهارة والخططية) فتؤثر على حالتهم النفسية بظهور حالة القلق أثناء المنافسة.

جدول (11) يوضح التكرار و النسبة المئوية للعلاقة بين إدراك الذات بقيمة الذات و حالة القلق أثناء المنافسة لدى أفراد العينة

حالة القلق التنافسي إدراك الذات بقيمة الذات		منخفضة		متوسطة		عالية		المجموع	
		ت	%	ت	%	ت	%	ت	%
منخفض		00	00	03	16.7	15	83.3	18	100
متوسط		00	00	10	38.5	16	61.5	26	100
مرتفع		01	6.7	10	66.7	04	26.7	15	100
مرتفع جداً		06	54.5	05	45.5	00	00	11	100
المجموع		07	10.0	28	40.0	35	50	70	100

نلاحظ من الجدول والذي يوضح التكرار والنسبة المئوية للعلاقة إدراك الذات بقيمة الذات البدنية وحالة القلق التنافسي - أن نسبة (50%) من اللاعبين يشعرون بالقلق خلال المنافسة بدرجة عالية، ونسبة (40%) من اللاعبين المعاقين حركيا الذين ظهر لديهم القلق بدرجة متوسطة أثناء المنافسة، مقابل نسبة (10%) يوجد لديهم القلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة، أما حسب إدراك الذات بقيمة الذات البدنية، فإن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات بقيمة الذات البدنية بدرجة منخفضة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية تقدر نسبتهم بـ (83.3%) و نسبة (16.7%) ممن يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، في حين نجد أغلبية اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات بقيمة الذات البدنية بدرجة متوسطة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية وتقدر نسبتهم بـ (61.5%) ونسبة (38.5%) ممن يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، أما اللاعبين المعاقين حركيا الذين صرحوا بأن لديهم إدراك الذات بقيمة الذات البدنية بدرجة مرتفعة فإن أكبر نسبة والمقدرة بـ (66.7%) يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، مقابل نسبة (26.7%) ممن يشعرون بالقلق التنافسي بدرجة عالية، بينما

نجد أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات بقيمة الذات البدنية بدرجة مرتفعة جداً يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة وتقدر نسبتهم بـ (54.5%) مقابل نسبة (45.5%) ممن يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة.

إذن نستنتج من الجدول أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات بقيمة الذات البدنية بدرجة منخفضة يشعرون بحالة القلق أثناء المنافسة بدرجة عالية، و معظم اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات بقيمة الذات البدنية بدرجة متوسطة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية، في حين نجد أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات بقيمة الذات البدنية بدرجة مرتفعة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة، أما اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات بقيمة الذات البدنية بدرجة مرتفعة جداً يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة.

وعليه يمكن القول إنه توجد علاقة عكسية بين إدراك الذات بقيمة الذات البدنية وحالة قلق المنافسة لدى اللاعبين المعاقين حركيا.

جدول (12) يوضح قيمة ك² المحسوبة ومعامل الارتباط لدى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين إدراك الذات بقيمة الذات البدنية وحالة القلق أثناء المنافسة الرياضية لدى أفراد العينة

ك ² المحسوبة	درجات الحرية	مستوي الخطأ	ك ² الجدولة	القرار	قيمة معامل الارتباط
43.43	09	0.05	16.92	توجد دلالة	- 0.67

نلاحظ من خلال الجدول أن ك² المحسوبة تقدر بـ (43.43) وهي أكبر من ك² الجدولة عند درجات الحرية (09) ومستوى الخطأ (0.05) والمقدرة بـ (16.92)، وهو ما يؤكد وجود فروق ذات دلالة إحصائية (حسب إجابات اللاعبين) بين إدراك اللاعبين المعاقين حركيا لذاتهم نحو قيمة الذات البدنية وحالة قلقهم أثناء المنافسة، وما يؤكد ذلك قيمة معامل الارتباط بينهما والمقدرة بـ (- 0.67) وهو ارتباط عكسي- قوى إذاً يمكن القول أن حالات القلق التنافسي عند اللاعبين المعاقين حركيا في ألعاب القوى ترجع إلى ضعف في إدراكهم بقيمة ذاتهم البدنية، وهذا ما ينعكس سلباً ويؤدي إلى ظهور حالة القلق التنافسي لديهم.

جدول (13) يوضح التكرار و النسبة المئوية للعلاقة بين إدراك الذات البدنية وحالة القلق أثناء المنافسة لدى أفراد العينة

حالة قلق المنافسة إدراك الذات البدنية	منخفضة		متوسطة		عالية		المجموع	
	ت	%	ت	%	ت	%	ت	%
منخفض	00	00	03	15.8	16	84.2	19	100
متوسط	00	00	10	35.7	18	64.3	28	100
مرتفع	01	7.1	12	85.7	01	7.1	14	100
مرتفع جداً	06	66.7	03	33.3	00	00	09	100
المجموع	07	10	28	40	35	50	70	100

نلاحظ من الجدول والذي يوضح التكرار والنسبة المئوية للعلاقة إدراك الذات البدنية وحالة القلق التنافسي أن نسبة (50%) من اللاعبين يشعرون بالقلق خلال المنافسة بدرجة عالية ونسبة (40%) من اللاعبين المعاقين حركيا الذين ظهر لديهم القلق بدرجة متوسطة أثناء المنافسة مقابل نسبة (10%) يوجد لديهم القلق التنافسي بدرجة منخفضة، أما حسب إدراك الذات البدنية، فإن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات البدنية بدرجة منخفضة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية تقدر نسبتهم بـ (84.2%) ونسبة (15.8%) ممن يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، في حين نجد أغلبية اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات البدنية بدرجة متوسطة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية وتقدر نسبتهم بـ (64.3%) ونسبة (35.7%) ممن يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، أما اللاعبين المعاقين حركيا الذين صرحوا بأن لديهم إدراك الذات البدنية بدرجة مرتفعة فإن أكبر نسبة والمقدرة بـ (85.7%) يشعرون بالقلق بدرجة متوسطة، مقابل نسبة (7.1%) ممن يشعرون بالقلق التنافسي بدرجة عالية، ونسبة (7.1%) يشعرون بالقلق بدرجة منخفضة، بينما نجد أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات البدنية بدرجة مرتفعة جداً يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة وتقدر نسبتهم بـ (66.7%)

مقابل نسبة (33.3%) ممن يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة. إذن نستنتج من الجدول أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات البدنية بدرجة منخفضة يشعرون بحالة القلق أثناء المنافسة بدرجة عالية، وأغلبية اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات البدنية بدرجة متوسطة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة عالية، في حين نجد أن اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات البدنية بدرجة مرتفعة يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة متوسطة، أما اللاعبين المعاقين حركيا الذين لديهم إدراك الذات بقيمة الذات البدنية مرتفعة جداً يشعرون بالقلق أثناء المنافسة بدرجة منخفضة، هذا يعني أن يعني أنه كلما انخفض مستوى إدراك الذات البدنية لدى اللاعبين المعاقين حركيا كلما ارتفع مستوى حالة القلق أثناء المنافسات، وعليه يمكن القول إنه توجد علاقة عكسية بين إدراك الذات البدنية للاعبين المعاقين حركيا وحالة القلق التنافسي لدى لاعبي ألعاب القوى بالجمهورية اليمنية.

جدول (14) يوضح قيمة ك2 المحسوبة ومعامل الارتباط لمدى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين إدراك الذات البدنية وحالة القلق أثناء المنافسة الرياضية لدى أفراد العينة

ك2 المحسوبة	درجات الحرية	مستوى الخطأ	ك2 الجدولة	القرار	قيمة معامل الارتباط
69.27	09	0.05	16.92	توجد دلالة	- 0.83

نلاحظ من خلال الجدول أن ك2 المحسوبة تقدر بـ (69.27) وهي أكبر من ك2 الجدولة عند درجات الحرية (09) ومستوى الخطأ (0.05) والمقدرة بـ (16.92)، وهو ما يؤكد وجود فروق ذات دلالة إحصائية (حسب إجابات اللاعبين) بين إدراك اللاعبين المعاقين حركيا لثانهم نحو الذات البدنية ككل وقلقهم أثناء المنافسة. ومما يؤكد ذلك قيمة معامل الارتباط بينها والمقدرة بـ (-0.83) وهو ارتباط عكسي قوى جداً، يمكن القول أن حالات القلق أثناء المنافسة عند اللاعبين المعاقين حركيا في مسابقات ألعاب القوى ترجع إلى ضعف إدراك الذات البدنية لديهم، إذاً توجد علاقة عكسية قوية بين إدراك الذات البدنية لدى المعاقين حركيا وحالة قلق المنافسة الرياضية في مسابقات ألعاب القوى بالجمهورية اليمنية، وترجع قوة هذه العلاقة إلى كون معظم اللاعبين المعاقين حركيا يستشعرون بضعف إدراكهم لثانهم البدنية من ناحية (المظهر الخارجي للجسم، القوة البدنية، اللياقة البدنية، الكفاءة الرياضية، وقيمة الذات البدنية) وهو ما أدى إلى زيادة حالة قلقهم أثناء المنافسة.

ثانياً: الاستنتاجات العامة:

- 1- هناك مستويات مختلفة في إدراك الذات البدنية لدى المعاقين حركيا للأطراف (السفلية - العلوية) من خلال وصف اللاعبين لثانهم، حيث أظهرت النتائج بأن المظهر الخارجي أكثر ضعفاً من المستويات الأخرى.
- 2- توجد مستويات مختلفة في حالة القلق أثناء المنافسة الرياضية لدى المعاقين حركيا للأطراف (السفلية - العلوية) من خلال وصف اللاعبين، حيث أظهرت النتائج بأن حالة القلق المعرفي أكبر درجة من المستويات الأخرى.
- 3- توجد علاقة بين إدراك الذات البدنية لدى المعاقين حركيا للأطراف (السفلية - العلوية) وحالة القلق أثناء المنافسة الرياضية في مسابقات ألعاب القوى بالجمهورية اليمنية.

ثالثا:التوصيات:

1. يوصي الباحثان بإجراء المزيد من المسابقات الخاصة بالمعاقين حركيا وتوسيع رقعتها على مستوى الجمهورية اليمنية.
2. إعداد برنامج خاص باللاعبين المعاقين حركيا وذلك للخفض من حالة القلق الظاهر أثناء المنافسات الرياضية.
3. تأهيل مدربين ذو الاختصاص لإعداد خطط وبرامج تدريبية خاصة تشمل الجوانب (البدنية، والنفسية) وتناسب مع هؤلاء اللاعبين ذوي الاحتياجات الخاصة.
4. بسبب قلة البحوث وندرتها في هذا المجال وبالأخص في الجمهورية اليمنية يوصي الباحث القائمين على الرياضة والمهتمين بالرياضة ذوي الاحتياجات الخاصة بإجراء المزيد من البحوث العلمية في هذا المجال لوضع الحلول المناسبة لها.

رابعا:المراجع باللغة العربية:

- (1) إخلاص محمد عبد الحافظ، مفهوم الذات وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لدى طالبات كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق، رسالة دكتوراه، القاهرة: كلية التربية الرياضية للبنين، 1984م.
- (2) أسامه كامل راتب، علم النفس الرياضي المفاهيم والتطبيقات، ط3، القاهرة: دار الفكر العربي، 2000م.
- (3) أمين الخولي وآخرون، دائرة المعارف الرياضية وعلوم التربية البدنية، القاهرة: دار الفكر العربي، 2004م.
- (4) حلمي إبراهيم ، وليلى فرحات ، التربية الرياضية والترويج للمعاقين، القاهرة، دار الفكر العربي، 1998م.
- (5) عبد النبي إسماعيل الجمال: أثر ممارسة البرنامج الرياضي في أوقات الفراغ على تقبل الذات لدى المعوقين. رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بالهرم، القاهرة، 1983م.
- (6) قاسم حسن حسين، الموسوعة الرياضية وعلوم التربية البدنية، القاهرة: دار الفكر العربي، 1998م.
- (7) ليلى السيد فرحات، بناء مقياس تحمل الضغوط للرياضيين المعاقين بدنيا ، المؤتمر العلمي ، كلية التربية الرياضية للبنين (الرياضة والعولمة)، القاهرة ، جامعة حلوان، 2001م.
- (8) محمد حسن علاوي، مدخل في علم النفس الرياضي، القاهرة: مركز الكتاب للنشر، 1998م.
- (9) محمد حسن علاوي، علم التدريب والمنافسة الرياضية، القاهرة: دار الفكر العربي، 2002م.

المراجع باللغة الأجنبية:

- (10) Gill .P.L: competitiveness and competitive reorientation in Re each sport "sport" inr. singeret al psychology company new York. 1993.
- (11) MATHEWS. D. K. : M easement hn physication , 5,th, ed., W.B. Saunders CO , Philadelphia, 1978