

تقويم إدارة الأندية الصحية وصالات اللياقة البدنية

جامعة المنصورة، مصر.

إ.د / مدحت قاسم عبد الرازق

الملخص :

هدف البحث إلى دراسة تقويم ظاهرة انتشار منشآت الأندية الصحية والصالات اللياقة البدنية (جيم) وكيفية إدارتها من خلال التعرف على تكامل مكونات الأندية الصحية وتجهيزاتها ، ومدى الاستفادة من خدمات الأندية الصحية ، وما هي البرامج التي تقدم داخل الأندية الصحية ، وما هي معوقات الاشتراك في الأندية الصحية وأسباب عزوف البعض عنها ، وهل الأندية الصحية كمشروع استثماري .

منهج البحث: - وقد كانت عينة البحث مجموعة من الأعضاء الممارسين للأنشطة الرياضية بالأندية الصحية ممن تتراوح أعمارهم من 18 - 48 سنة ، وكان عددهم 90 فرداً تم اختيارهم بطريقة عشوائية من المترددين علي الأندية الصحية.

نتائج البحث: - ومن أهم النتائج التي تم استخراجها من تطبيق الاستبيان أن الكثير من الأفراد ليس لديهم معلومات كافية عن ماهية النادي الصحي ومما يتكون ، كما أن موقع النادي الصحي من أهم نقاط الالتحاق بالنادي الصحي ، وعدم وجود برامج للاسترخاء بعد يوم رياضي شاق أو عمل مجهد في الأندية الصحية ، ومن من أسباب عزوف الكثيرين عن الانتظام في الأندية الصحية هي انتشار الاختراعات الحديثة التي تعلن عن حل مشكلة السمنة بدون رياضة مثل بذلة التخسيس أو شورت التخسيس وأحزمة التخسيس ، كما أوضحت النتائج أن النادي الصحي مشروع يصلح كاستثمار لتقليل البطالة بين الخريجين دون انتظار الوظيفة.

Abstracts

clubs through identifying the integration of components and equipment of health clubs and how to utilize from its services and what are programs introduced there, what are the constraints of participation in health clubs and reasons for the reluctance of some people and are health clubs as investment project.

Methods:- Sample of research was a group of members who practice physical activities in the health clubs, aged (18-48) years. They are (90) persons and selected by random manner .

Results:- The important results after applying the questionnaire are that many people have not sufficient information about what are health clubs and its components . The location of health clubs is the main points to join the health club . There are not relaxation programs after heavy sport day or any effort in health clubs. Reasons of the reluctance of many to regular in health clubs are the spread of modern inventions which advertised about solving problem of obesity without sport such as diet suit, short and belts .Results have been revealed that the health club is a project suitable to investment to reduce unemployment among graduates without waiting job.

نظراً لظروف الحياة العصرية وما أتبعها من قلة النشاط البدني للإنسان نتيجة للتطور التكنولوجي الهائل الذي أدى إلى تسهيل الكثير من الأعمال البدنية التي كان يقوم بها الفرد من قبل ، وحيث إن الجسم البشري يحتاج إلى النشاط الحركي سواء لتنمية وظائفه الحيوية والحركية أو للمحافظة عليها في مستوى عال ، لذا كانت الرياضة مهمة ومفيدة جداً للمحافظة على الصحة العامة للإنسان وللوقاية من الأمراض ، وتحسن الحال البدنية والنفسية لممارسي الرياضة. (2 : 15)

وللرياضة فوائد عظيمة لعضلة القلب مما له الأثر الكبير في تحسين كفاءة الجهاز الدوري والتنفسي ، كذلك للرياضة أثرها الإيجابي على المخ حيث أثبتت الدراسات الحديثة أن الحالة النفسية الإيجابية التي تلي التمارين الرياضية تحدث نتيجة أن النشاط الرياضي يساعد على إفراز هرمون الأندروفين المشابه لمادة المورفين والذي يؤدي إفرازه إلى الشعور بالراحة والمساعدة على التخلص من التوتر والقلق ، كما تعمل الرياضة المعتدلة على بناء جهاز المناعة ومقاومة فيروسات البرد والأنفلونزا بينما الإفراط فيها يؤدي إلى عجز الجسم على مواجهة تلك الفيروسات ، وذلك حسب الدراسات التي أجريت (3 : 27- 30)

ويذكر مدحت قاسم وأحمد عبد الفتاح 2004 أن الصحة تعتبر بالنسبة للإنسان هي أهم الأشياء في حياته وهي تأتي في المرتبة الأولى بالنسبة لأولوياته في الحياة ، فصحة الإنسان يمكن تشبيهها بخط الانحدار الذي يميل من أعلى إلى أسفل فعندما تقع الصحة في نقطة على الخط في أعلاه تكون حياة الفرد كلها نشاط وحيوية وسعادة وعندما تكون الصحة في نقطة على الخط في الاتجاه لأسفل فقد تتوقف معظم أنشطة حياته ، ومن هنا نكثف جهودنا إلى جعل الصحة في أعلى نقطة في خط الحياة (5 : 5)

وتعتبر الرياضة ظاهرة اجتماعية لها أهدافها الصحية والبدنية مثل الوقاية من التوتر ولضغط ، كما أنها تعبر عن قيم وحاجات أساسية للإنسان وبخاصة في العصر الحديث لذا يلجأ الفرد إلى ملء وقت الفراغ بممارسة الرياضة في أماكن مختلفة ومنها الأندية الصحية (4 : 3)

إن ظاهرة الأندية الصحية انتشرت في الآونة الأخيرة وكانت بدايتها في صورة غير مكتملة حيث لم تتعد أن تكون مجرد مراكز للتخسيس أو صالة لكمال الأجسام ، وقد يرجع ذلك إلى قلة المعرفة للأشخاص القائمين على تلك الأندية حيث إنهم في الغالب من غير المتخصصين في مجال إدارة الأندية الصحية ، ومع مرور الوقت أصبحت الأندية الصحية مكان تمارس فيها مجموعة من الأنشطة

الرياضية بغرض الارتقاء بالناحية البدنية والصحية والنفسية ولسد عجز الأندية الكبرى عن تقديم الأنشطة لعدد كبير من المواطنين ذوى الاحتياجات الصحية مثل (إنقاص الوزن - التأهيل الحركي - اللياقة البدنية - الاستشفاء - قضاء وقت الفراغ في عمل نافع) (5: 5)

وتعتبر الأندية الصحية ذات أهمية بارزة في الوقت الحالي حيث تقدم خدمات وأنشطة متعددة وتخدم العديد من فئات المجتمع ، وتوفر العديد من فرص العمل للشباب المؤهلين رياضياً وعلمياً ، وغلباً ما نجد الأندية الصحية في الأماكن والمناطق المتعددة مثل القرى السياحية أو الأندية الرياضية أو مكان مستقل في المدن والتجمعات السكنية أو في أي مكان لأنها تقدم خدمات عديدة وأنشطة متنوعة (4: 24)

والأندية الصحية مكان يرتبط ارتباط وثيق بالصحة العامة حيث انشأ للمحافظة والعناية بالصحة ، فيمكن لأي فرد أن يحسن من صحته ويزيد من كفاءة أجهزة جسمه ، كما أصبحت مجال هام من مجالات الاستثمار في مصر ودول العالم ، والنادي الصحي يحتوى على أجهزة الجمنيزيوم مثل (العجلة الثابتة / السير المتحرك / حزام المساج / المالتى جيم / الساونا والبخار والمساج ، الجاكوزى) ، وتدرّيات (الايروبيك) بغرض الارتقاء بمستوى الأداء ، وكذلك تدريبات اللياقة البدنية التي تعطى بغرض رفع مستوى كفاءة أجهزة الجسم ، وإنقاص الوزن والذي أصبح نشاط رئيساً وأساسياً مهماً جداً من أنشطة النادي الصحي يجتذب الكثير من الناس. (5: 17)

إن عملية التقويم من أهم الوظائف لإظهار العيوب والقصور داخل البرنامج ومستوى الأداء ، وإن التقويم عملية تبدأ بالمقدمات وتنتهي باستخلاصات عن العمل الذي يقوم به ، كما أن التقويم عملية تشخيصية يقصد بها الكشف عن نقاط القوة والضعف في الظاهرة المراد تقويمها ، والأندية الصحية باعتبارها هيئات رياضية ذات طابع خاص لها أهدافها وإمكاناتها وبرامجها التي تسعى لتحقيقها وهذا يتطلب القيام بعملية التقويم باستمرار حتى يمكن التعرف على نواحي القوة والضعف ، ومدى ما تحقّقه برامجها ، ومدى مناسبتها لميول واتجاهات الأعضاء المتكررين على هذه الأندية (1: 137)

مشكلة البحث :-

نظراً لانتشار المراكز الصحية في الآونة الأخيرة بشكل كبير ، ونظراً لإقبال الجماهير عليها سواء لاهتمامهم بالصحة واللياقة أو لضبط وزن الجسم أو لبناء العضلات أو غيرها من الأسباب ، ونظراً لإحساس الباحثين لافتقار هذه الأندية الصحية للمنهجية والتخصص وعدم الاهتمام الأكاديمي بها داخل كليات التربية الرياضية ، لهذا فقد كان لزاماً دراسة وتقويم ظاهرة

انتشار الأندية الصحية من خلال البحث والدراسة في مكونات الأندية الصحية وتجهيزاتها ، ومن المستفيدين منها؟ وما الخدمات التي يمكن أن تقدمها ؟ ، والبرامج التي تقدم داخل الأندية الصحية ؟ ، وأسباب عزوف الاشتراك في الأندية الصحية؟ ، ولماذا انتشر كمشروع استثماري ؟ ، لعلنا نستطيع دراسة الأندية الصحية وتقويم عملها بأسلوب يعتمد على البحث العلمي .

ويرى الباحث من خلال خبرته في النادي الصحية بنادي الزمالك وخبرته لمدة خمسة عشر عاماً من العمل والإدارة والاستثمار في مجال الأندية الصحية ، أنها أحد أهم المشروعات الرياضية الخاصة والتي تهدف إلى الربح في ضوء أهميتها ووظائفها وعوائقها لدى كل من المالك والمستفيد والمتخصص الذي يعمل بداخلها حيث ينبغي أن نبحت في مشكلاتها وأهم المعوقات التي قد تحول دون تحقيق الهدف منها بل والوقوف على أهم الإيجابيات وتدعيمها وأهم السلبيات وتلافيها والعمل على تطويرها وتحسين مستوى خدماتها.

وفي حدود ما تمكن الباحث من الاطلاع عليه من المراجع العلمية والدراسات التي أجريت في هذا المجال ، لم يجدنا من الدراسات ما تناول هذا الموضوع ، ولذا سعينا إلى إجرائها لعلها تضيف جديد في مجال الأندية الصحية وما ترتبط به من خدمات وبرامج وما سلبياتها وإيجابياتها ، حتى يمكن أن نساهم في الارتقاء بها وانتشارها على الوجه الذي يساهم في الارتقاء بصحة المجتمع .

مصطلحات البحث: -

الأندية الصحية Health clubs

هي منشأة أو مكان (مركز) يمارس فيه مجموعة من التمرينات البدنية بغرض الارتقاء بالصحة واستثمار وقت الفراغ وهو مجهز بالأجهزة ومعدات مثل (العجلة الثابتة / السير المتحرك / حزام المساج / المالتى جيم) والساونات والمساج ، الجاكوزي ، وذلك لتقديم برامج متنوعة مثل (إنقاص الوزن - التأهيل الحركي - اللياقة البدنية - الاستشفاء) .(5: 13)

التقويم

التقويم عملية تتضمن القيام بجمع المعلومات التي يمكن الاستفادة منها في تحديد نقاط الضعف والقوة وذلك للإصلاح واتخاذ القرار . (1: 137)

هدف البحث: -

يهدف البحث إلى تقويم إدارة الأندية الصحية وصالات اللياقة البدنية من خلال :

الأهداف الفرعية للبحث

سوف يتم تقويم الأهداف الفرعية التالية في إطار التكامل لتقويم موضوع البحث ككل والمتمثلة في التعرف على :

1. تكامل مكونات الأندية الصحية وصالات اللياقة البدنية وتجهيزاتها .
2. مدى الاستفادة من خدمات الأندية الصحية وصالات اللياقة البدنية.
3. البرامج التي تقدم داخل الأندية الصحية وصالات اللياقة البدنية .
4. معوقات الاشتراك في الأندية الصحية وصالات اللياقة البدنية وعزوف البعض عنها.
5. الأندية الصحية وصالات اللياقة البدنية كمشروع استثماري .

تساؤلات البحث: -

كيف تقويم إدارة الأندية الصحية وصالات اللياقة البدنية ؟

الدراسات المشابهة: -

دراسة "بول وآخرون" 1982 Bowles et al بعنوان "تقييم برنامج لاستخدام عضوية النادي الصحي من خلال علاقات الأعضاء والصدقة" بهدف التعرف على الدخل والإيرادات في حالة وجود حافز وعدم وجود حافز على عينة مكونة من 355 رجل وامرأة في سن من 18 - 55 سنة واستخدم المنهج الوصفي من خلال استبيان بريدي ومقابلة شخصية مع المترددين على الأندية الصحية ، وكانت أهم النتائج أن هناك علاقة بين درجة التردد على الأندية الصحية وزيادة أعداد العضوية والعلاقات الاجتماعية الحميمة وعلاقة الصداقة بين الأعضاء بعضهم البعض والعاملين بالأندية الصحية . (7)

دراسة "روتيم وجوروايري" 1992 Rotem Gur, Arie بعنوان "أهمية مدخل التقارب والتداخل بين إستراتيجية اللياقة الرياضية والنوادي الصحية الرياضية وصالات الجمنيزيوم " بهدف تحديد مدى التوافق بين احتياجات العميل وبين خدمات النادي الصحي ومدى تأثير ذلك على أداء العمل

من خلال دراسة الاستثمارات ورضا العميل الداخلي - كثافة العملاء ، وقد أظهرت النتائج أن هناك علاقة بين مشاركة العميل الداخلي وبين نجاح العمل ويؤثر ذلك أيضا على احتياجات العميل الخارجي وبالتالي هناك ضرورة لإدارة النادي وأنشطته وفقا لرغبة العملاء خارجيا أو داخليا . (9)

دراسة "نيوكيرك ، جيفري ، ألين" Newkirk, Jefferey, Allen, An 1997 بعنوان "تحليل استراتيجيات الإدارة في صناعة الأندية الصحية وعلاقتها بتوجهات النجاح" بهدف إعداد القادة القائمين على صناعة الأندية الصحية بتحليل شامل يتضمن الاستراتيجيات التي تؤثر على مسار هذه الصياغة واتجاهاتها والمتوقع منها كما يراها المديرون مستخدماً المنهج الوصفي على عينة تتضمن مديرين تنفيذيين ومسؤولين عن الأندية الرياضية ، وقد أكدت نتائج الدراسة أن إستراتيجية الإدارات وهى (الإدارة المالية - الإدارة التسويقية - إدارة الموارد البشرية - إدارة العمليات) مهمة جدا لنجاح العمليات في الأندية الصحية. (8)

دراسة "وليد أحمد سامي" 2000 بعنوان "تقويم أساليب تسويق أنشطة الترويج الرياضي في بعض المؤسسات والأندية" وهدفت الدراسة إلى التعرف على المشكلات التي تواجه تسويق أنشطة الترويج الرياضي في بعض المؤسسات والأندية من وجهة نظر المسؤولين والمستفيدين واستخدام الباحث المنهج الوصفي وشملت عينة البحث مؤسستان وناديان وكانت أدوات جمع البيانات هي الاستبيان ومن أهم النتائج التي توصل إليها توفير أخصائيين تسويق للعمل في مجال تسويق الأنشطة الترويجية بالمؤسسات المعنية - عدم وجود كليات أو معاهد متخصصة لتأهيل قيادات تعمل في مجال التسويق بصفة عامة. (6)

دراسة "كمال حسن إبراهيم" 2005 بعنوان "تقويم الأندية الصحية بفنادق القاهرة الكبرى" وهدف الدراسة التعرف على آراء مديري الأندية الصحية في البرامج وتحقيق الأهداف والإمكانات المتاحة بالمراكز الصحية والنواحي الإدارية والكفاءة البشرية وآراء المستفيدين في الأداء والشروط الصحية واستخدم الباحث المنهج المسحي وشملت عينة البحث 142 فرداً ما بين مدرب ومدير وممارس ، وكانت أدوات جمع البيانات هي الاستبيان ومن أهم النتائج التي توصل إليها الباحث عدم ترتيب الأجهزة وعدم وجود المدرب بجانب المستفيد أثناء الممارسة ، اعتماد المدربين على برامج سابقة التجهيز مع القصور في الاعتماد على الحديث (4)

إجراءات البحث: -

مجتمع وعينة البحث يتمثل مجتمع البحث من الأعضاء الممارسين للأنشطة الرياضية بالأندية الصحية والأندية الصحية ممن تتراوح أعمارهم من 18 - إلى 48 سنة ، حيث تم اختيار عينة عشوائية تمثل مجتمع البحث وكان عددهم 120 فرداً تم اختيارهم بطريقة عشوائية من داخل الأندية الصحية وتم تصنيفهم إلى 90 فرداً بعد استبعاد غير الجادين ممن لم يجبوا على جميع عبارات الاستبيان أو الذي قام بالإجابة عن العبارة الواحدة بإجابتين ، وقد تم اختيار عينة البحث طبقاً للشروط الآتية : -

1. المشاركة الفعلية في النادي الصحي لفترة لا تقل عن ستة أشهر .
2. ممارسة أي من البرامج الموجودة في النادي الصحي .
3. الرغبة في المشاركة في البحث طواعية .

وسائل جمع البيانات

قام الباحث بتصميم استمارة استبيان لتقويم الأندية الصحية والخدمات التي تقدمها للرواد .

خطوات إجراء البحث

وقد استعان الباحث بالمراجع العلمية في مجال الصحة بالإضافة إلى الخبرات الشخصية على مدى خمسة عشرة سنة من العمل في مجال الأندية الصحية لتصميم استمارة الاستبيان .

أولاً : تحديد محاور الاستبيان

اقترح الباحث المحاور الرئيسة للاستبيان ، والتي تمثل خمسة محاور تم عرضها على السادة الخبراء البالغ عددهم 10 خبراء لاستطلاع آرائهم حول مدى مناسبة المحاور لموضع البحث كالتالي:

- أهمية ومناسبة كل محور لموضوع الدراسة
- اقتراح مسمى جديد للمحور في حالة التعديل .
- تحديد الوزن النسبي لأهمية كل محور بإعطاء (درجة من 1 - 100) وبحيث تكون الدرجة النهائية للمجموع الكلي للمحاور 100 درجة جدول (1)

جدول (1) النسبة المئوية لأراء الخبراء في محاور البحث المقترحات

ن=10

المحور بصورته المبدئية	عدد أراء الموافقين على المحور من 10	الصورة المقترحة للمحاور بعد اقتراح الخبراء	متوسط درجة المحور من 100 حسب الأهمية النسبية لكل محور والتي تحددت من خلال إعطاء كل خبيرة درجة للمحور من 100
الأندية الصحية مكوناتها وتجهيزاتها	9	الأندية الصحية وتكامل مكوناتها وتجهيزاتها	22
المستفيدين من خدمات الأندية الصحية	10	الاستفادة من خدمات الأندية الصحية	36
البرامج التي تقدم داخل الأندية الصحية	9	إيجابية برامج الخدمات داخل الأندية الصحية	19
عدم الاشتراك في الأندية الصحية	8	معوقات وعزوف الاشتراك في الأندية الصحية	14
الأندية الصحية كمشروع استثماري	7	الأندية الصحية كمشروع استثماري	9

يتضح من نتائج الجدول أولاً: موافقة الخبراء على محاور الاستثمار بنسبة تزيد عن 70 % ، وكذلك تضمن الجدول مقترحات الخبراء في صياغة المحاور حتى تكون أكثر ملائمة للبحث وثانياً: تحديد الوزن النسبي لكل محور من خلال إعطاء كل خبير درجة من 100 لكل محور حسب أهميتها النسبية من وجهة نظره بحيث يكون مجموع الدرجات التي تعطى لكل المحاور 100 درجة ، ثم تم اخذ متوسط الدرجات لكل محور لوضع العبارات وفقاً للأهمية النسبية لكل محور ، وبناء على هذه الموافقات والتعديلات قام الباحث بوضع المحاور في صياغتها النهائية.

ثانياً : صياغة العبارات

ومن خلال القراءات النظرية وخبرة الباحثين فقد تم التوصل إلى 80 عبارة تم توزيعها وفقاً للأهمية النسبية لمحاور القياس (مرفق (1) الاستثمار في شكلها المبدئي).

ثالثاً : عرض الاستبيان في صورته المبدئية على الخبراء

قام الباحث بعرض الاستبيان في صورته المبدئية على الخبراء وكان عددهم 10 خبراء في مجال الرياضة والصحة مرفق (1) بهدف الحكم على مدى ارتباط العبارات بالمحاور ومدى مناسبتها لتحقيق هدف البحث ، حيث كان الاستبيان يحتوي على 80 عبارة موزعين على خمسة محاور وفقاً للأهمية النسبية لكل محور وقد تم تعديل عدد 17 عبارة وحذف عدد 12 التي لم تحظ بـ 50% من موافقة الخبراء ، وبذلك أصبحت عدد العبارات 68 عبارة .

رابعاً : عرض الاستبيان في صورته الثانية لحساب المعاملات العلمية

قام الباحث بطرح الاستبيان في صورته الثانية بعد استبعاد وتعديل العبارات ، على عدد خمسة من الخبراء ، ثم 10 من المترددين على الأندية الصحية وذلك للتحقق من المعاملات العلمية للاستبيان ، وقد أوضحت النتائج التأكد من فهم وسلامة ووضوح العبارات والهدف من الاستمارة ، وتم التحقق من المعاملات العلمية للاستمارة على النحو التالي :

1 - الصدق

وقد استخدم الباحث صدق المحتوى للخبراء من خلال عرض الاستمارة على عدد (5) من الخبراء وقد أشارت آراؤهم إلى صلاحيتها للقياس وأن مضمون الاستبيان يتفق مع الغرض منه .

2 - الثبات

إما الثبات فقد تم حسابه من خلال تطبيق الاستبيان على 10 من المترددين على الأندية الصحية خارج عينة البحث وإعادة تطبيقه بعد 3 أيام من التطبيق الأول ، وقد تراوح معامل الارتباط لعبارات المحاور بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني بين 0.831 و 0.972 وهذا يدل على ثبات الاستبيان .

خامساً : إجراءات تطبيق الاستمارة في صورتها

1 - اشتملت الاستمارة في صورتها النهائية على عدد 68 عبارة مقسمة على خمسة محاور مرفق (2)

2 - وقد تم تقدير درجات استجابة الأفراد عينة البحث على العبارات وفقاً لميزان تقدير ثنائي (درجتين للإجابة بنعم - ودرجة للإجابة بلا)

3 - تم تطبيق الاستمارة في صورتها النهائية على عينة البحث (90 فرداً) من المترددين على الأندية الصحية والمستفيدين من خدماتها ، وقد تم تطبيق البحث على 22 نادياً صحياً .

المعالجات الإحصائية

استخدم الباحث البرنامج الإحصائي SPSS من خلال الحاسب الآلي وتم إيجاد :

- المتوسط الحسابي للتكرارات.
- الانحراف المعياري .
- اختبار كا²
- مستوى المعنوي p value
- النسب المئوية للتكرارات لـ (نعم ، لا)

عرض نتائج تطبيق البحث : -

جدول (2) المحور الأول : الأندية الصحية وتكامل مكوناتها وتجهيزاتها

م	العبارة	م	ع	نعم		لا		كا2	مستوى المعنوي	مستوى الدلالة
				ك	%	ك	%			
1	أقسام ومكونات وأجهزة النادي الصحي متكاملة ومناسبة وتفي بالاحتياجات	1.9	0.31	81	90	9	10	57.6	0.00	دالة
2	كثير من المحيطين بنا ليس عندهم معلومات كافية عن ما هو النادي الصحي ومما يتكون	1.6	0.47	60	66.7	30	33.3	10.00	0.02	دالة
3	أكثر ما يجذبني في النادي الصحي استخدام الأجهزة الإلكترونية	1.4	0.5	42	46.7	48	53.3	0.4	0.52	غير دالة
4	أكثر ما يجذبني في النادي الصحي أجهزة الأثقال	1.1	0.34	12	13.3	78	86.7	48.4	0.00	دالة
5	أكثر ما يجذبني في النادي الصحي ممارسة الأنشطة الهوائية "إيروبيك"	1.7	0.42	69	76.7	21	23.3	25.6	0.00	دالة
6	أذهب للنادي الصحي للتدريب في الجمنازيوم فقط	1.6	0.47	60	66.7	30	33.3	10.00	0.02	دالة
7	أذهب للنادي الصحي من أجل السونا والبخار فقط	1.1	0.3	9	10	81	90	57.6	0.00	دالة
8	أذهب للنادي الصحي من أجل الاستفادة من أكثر من خدمة من (الجمنازيوم ، الأيروبيك ، السونا والبخار)	1.8	0.37	75	83.3	15	16.7	40.0	0.00	دالة
9	أكثر ما يجذبني في النادي الصحي السعادة أثناء التدريب والاستمتاع بالحياة	1.9	0.18	87	96.7	3	3.3	78.4	0.00	دالة
10	مكان النادي الصحي من وجهة نظري غير مناسب من حيث المسافة	1.2	0.42	21	23.3	69	76.7	25.6	0.00	دالة
11	مكان النادي الصحي من وجهة نظري غير مناسب من حيث الموقع	1.3	0.46	27	30	63	70	14.4	0.00	دالة
12	الأقسام المعاونة في النادي الصحي من قسم استقبال وتغيير الملابس والحمامات تؤثر في اشتراكي تأثيرا ايجابيا	1.8	0.4	72	80	18	20	32.4	0.00	دالة

13	توفر الأجهزة التدريبية الحديثة هي سبب اشتراكي في النادي الصحي .	1.7	0.46	63	70	27	30	14.4	0.00	دالة
14	أرى أن الأندية الصحية متواجدة بشكل كبير وكافي في مجتمعنا .	1.4	0.5	42	46.7	48	53.3	0.40	0.52	غير دالة
15	يوجد الكثير من الأندية الصحية حولنا يمكن الاختيار منها	1.5	0.5	45	50	45	50	0.00	1.00	غير دالة
16	تتوفر عناصر الأمن والسلامة داخل النادي الصحي وعند استخدام أجهزته	1.8	0.34	78	86.7	12	13.3	48.4	0.00	دالة

جدول (3)

المحور الثاني : الاستفادة من خدمات الأندية الصحية

م	العبارة	م	ع	نعم		لا		كا2	مستوى المعنوي	مستوى الدلالة
				ك	%	ك	%			
1	الانتظام في النادي الصحي من أهم عوامل الاستفادة من خدماته	1.9	0.18	87	96.7	3	3.3	78.4	0.00	دالة
2	التدريب داخل النادي الصحي يعمل على اكتساب القوام الجيد والعضلات القوية	1.8	0.37	75	83.3	15	16.7	40.0	0.00	دالة
3	أذهب إلى النادي الصحي لألتقي مع الأصدقاء والتدريب معهم	1.7	0.42	69	76.7	21	23.3	25.6	0.00	دالة
4	الأندية الصحية بديل جيد عن عدم اشتراكنا في الأندية نظرا لارتفاع رسوم عضويتها .	1.7	0.44	66	73.3	24	26.7	19.6	0.00	دالة
5	أشجع اصدقائي للتردد على النادي الصحي	1.9	0.25	84	93.3	6	6.7	67.6	0.00	دالة
6	أنام بعمق وهدوء بعد أداء تدريباتي داخل النادي الصحي	1.8	0.34	78	86.7	12	13.3	48.4	0.00	دالة
7	منذ ذهابي للنادي الصحي وأنا منتظم ولا أنقطع عن التدريب إلا قليلا ولأسباب طارئة	1.8	0.34	78	86.7	12	13.3	48.8	0.00	دالة
8	أحسست بتحسن في نشاطي في العمل أو الدراسة أو في الحركة بعد الانتظام في النادي الصحي	1.9	0.30	81	90	9	10	57.6	0.00	دالة

9	قل الكثير من الآلام التي كنت أشعر بها مع الانتظام في ممارسة الأندية الصحية	1.9	0.25	84	93.3	6	6.7	67.6	0.00	دالة
10	انتهت مشكلات قوامية كانحناء الظهر أو ميل الرأس عند الانتظام في الأندية الصحية	1.9	0.25	84	93.3	6	6.7	67.6	0.00	دالة
11	الانتظام في الأندية الصحية يستثمر الوقت ويكون صدقات ويحسس الفرد بالسعادة والرضي	1.9	0.18	87	96.7	3	3.3	78.4	0.00	دالة
12	الانتظام في الأندية الصحية ساعدني في تنظيم أوقات اليوم وتنظيم مواعيد التغذية وباقي أنشطة الحياة.	1.9	0.25	84	93.3	6	6.7	67.6	0.00	دالة
13	اكتسبت كثير من المعلومات الصحية الجديدة نتيجة تواجدي بالنادي الصحي	1.9	0.30	81	90	9	10	57.6	0.00	دالة
14	الانتظام في الأندية الصحية ليس له تأثير سلبي على الحياة الجنسية	1.8	0.37	75	83.3	15	16.7	40.0	0.00	دالة
15	الذهاب إلى النادي الصحي وأداء التمارين الرياضية بعد يوم حافل بالعمل تمدني بالنشاط في المساء	1.7	0.44	66	73.3	24	26.7	19.6	0.00	دالة
16	الانتظام في الأندية الصحية والاستمرار في الرياضة المعتدلة يشعرنني بالحيوية والقوة	1.9	0.25	84	93.3	6	6.7	67.6	0.00	دالة
17	الانتظام في التردد على الأندية الصحية يحسن وظيفة القلب والجهاز التنفسي ويزيد قوة العضلات ومثانة العظام	1.9	0.18	87	96.7	3	3.3	78.4	0.00	دالة
18	الانتظام في التردد على الأندية الصحية في منتصف العمر يعيد عجلة الزمن إلى الوراء لسنوات 0	1.9	0.18	87	96.7	3	3.3	78.4	0.00	دالة
19	ممارسة الرياضة داخل النادي الصحي لا تؤدي إلى زيادة النمو والكفاءة والقدرة على الأداء	1.4	0.49	39	43.3	51	56.7	1.6	0.21	غير دالة
20	التدريب في النادي الصحي يؤثر إيجابيا في سلوكي واتجاهي للمجتمع ويبعدني عن التطرف .	1.8	0.37	75	83.3	15	16.7	40.0	0.00	دالة
21	أستمتع بالصحة والخلو من الأمراض منذ انتظامي في النادي الصحي .	1.9	0.25	84	93.3	6	6.7	67.6	0.00	دالة

جدول (4)

المحور الثالث : إيجابية برامج الخدمات داخل الأندية الصحية

م	العبرة	م	ع	نعم		لا		كا2	مستوى المعنوي	مستوى الدالة
				ك	%	ك	%			
1	البرامج التي تقدم للشباب داخل النادي الصحي بغرض تضخيم عضلاته ليتباهى بها أمام الآخرين	1.3	0.34	12	13.3	78	86.7	48.4	0.00	دالة
2	توجد برامج تدريبات مثل برنامج استخدام الأثقال أو برنامج استخدام السونا والجاكوزي	1.8	0.34	78	86.7	12	13.3	48.4	0.00	دالة
3	تقدم الأندية الصحية برامج للاسترخاء بعد يوم رياضي شاق أو عمل مجهد	1.5	0.50	48	53.3	42	46.7	0.4	0.52	غير دالة
4	الأندية الصحية برنامجها الأساسي هو بناء الأجسام وتكوين العضلات	1.4	0.49	36	40	54	60	3.6	0.05	غير دالة
5	برامج التدريب متوفرة لأي مرحلة سنية تشترك في النادي الصحي .	1.8	0.40	72	80	18	20	32.4	0.00	دالة
6	السيدات هم أكثر الفئات اشتراكاً في الأندية الصحية والاستفادة من برامجها التدريب	1.5	0.49	51	56.7	39	43.3	1.6	0.21	غير دالة
7	وجود برامج خاصة بكبار السن في النادي الصحي	1.5	0.49	51	56.7	39	43.3	1.6	0.21	غير دالة
8	الشباب هم أكثر المتربين والمستفيدين من الأندية الصحية	1.8	0.40	72	80	18	20	32.4	0.00	دالة
9	المدرين في النادي الصحي على دراية كافية ببرامج التدريب المختلفة .	1.5	0.49	51	56.7	39	43.3	1.6	0.21	غير دالة

دالة	0.00	32.4	20	18	80	72	0.40	1.8	يوجد برامج في النادي الصحي تؤدي إلى قلة الإصابة بالأمراض وخاصته أمراض القلب .	10
دالة	0.00	78.4	3.3	3	96.7	87	0.18	1.9	توجد برامج في النادي الصحي تؤدي إلى زيادة قوة العضلات وصلابة العظام والمفاصل .	11
دالة	0.00	57.6	10	9	90	81	0.30	1.9	توجد برامج في النادي الصحي تؤدي للمساعدة على الاحتفاظ بالوزن دون زيادة .	12
دالة	0.00	48.4	13.3	12	86.7	78	0.34	1.8	توجد برامج لتحسين شكل القوام وعلاج كثير من الانحرافات في الظهر والرقبة... إلخ	13

جدول (5)

المحور الرابع : معوقات الاشتراك في الأندية الصحية وعزوف البعض عنها

م	العبارة	م	ع	نعم		لا		كا2	مستوى المعنوي	مستوى الدلالة
				ك	%	ك	%			
1	الأندية الصحية مكان لإضاعة الوقت	1.2	0.40	18	20	72	80	32.4	0.00	دالة
2	الأندية الصحية تكون في الكثير من الأحيان مكان لنقل العدوى	1.2	0.44	24	26.7	66	73.3	19.6	0.00	دالة
3	أسعار الاشتراك في الأندية الصحية لا تتناسب والمستوى الاقتصادي لكثير من الأفراد	1.4	0.50	42	46.7	48	53.3	0.40	0.52	غير دالة
4	التدريب داخل النادي الصحي لا يضيع الوقت	1.9	0.25	84	93.3	6	6.7	67.6	0.00	دالة
5	أصبحت الأندية الصحية مكان لترويج المنشطات لممارسي كمال الأجسام	1.2	0.40	18	20	72	80	32.4	0.00	دالة
6	منتظم في النادي الصحي لأكثر من سنة.	1.7	0.46	63	70	27	30	14.4	0.00	دالة
7	الدعاية والتسويق للأندية الصحية غير كافية	1.9	0.25	84	93.3	6	6.7	67.6	0.00	دالة
8	من أسباب عدم انتظامي في الذهاب إلى النادي الصحي عدم وجود الوقت الكافي	1.4	0.50	42	46.7	48	53.3	0.40	0.52	غير دالة
9	الانتظام في الأندية الصحية يقلل من الإصابة بالأمراض مثل أمراض القلب والروماتيزم وارتفاع ضغط الدم	1.9	0.18	87	96.7	3	3.3	78.4	0.00	دالة
10	من أسباب عدم الانتظام في الأندية الصحية للكبار هي مقولة فات الأوان على الرياضة	1.7	0.42	69	76.7	21	23.3	25.6	0.00	دالة
11	من أسباب عزوف الكثيرين عن الانتظام في الأندية الصحية هي انتشار الاختراعات الحديثة التي تعلن عن حل مشكلة السمنة بدون رياضة مثل بدلة التخسيس أو شورت التخسيس وأحزمة التخسيس	1.6	0.48	57	63.3	33	36.7	6.4	0.01	دالة

جدول (6)

المحور الخامس : الأندية الصحية كمشروع استثماري

م	العبارة	م	ع	نعم		لا		كا2	مستوى المعنوي	مستوى الدالة
				ك	%	ك	%			
1	النادي الصحي مشروع يحقق الربح	1.7	0.46	63	70	27	30	14.4	0.00	دالة
2	النادي الصحي يعمل على إيجاد فرص عمل للكثير من الخرجين .	1.6	0.49	54	60	36	40	3.6	0.058	غير دالة
3	النادي الصحي من أنجح المشروعات التي تفيد الإنسان وتحقق الصحة	1.9	0.18	87	96.7	3	3.3	78.4	0.00	دالة
4	أوصى الكثير من المستثمرين بالاستثمار في مجال النادي الصحي	1.9	0.30	81	90	9	10	57.6	0.00	دالة
5	الأندية الصحية لا تخضع لأي قوانين أو لوائح منظمة لها	1.5	0.50	45	50	45	50	0.00	1.00	غير دالة
6	الأندية الصحية يمكن أن يكون المشروع الاستثماري الأول في تقليل الانحرافات الاجتماعية والتطرف بين الشباب	1.8	0.37	75	83.3	15	16.7	40.0	0.00	دالة
7	النادي الصحي مشروع يصلح كاستثمار لتقليل البطالة بين الخرجين دون انتظار الوظيفة	1.7	0.44	66	73.3	24	26.7	19.6	0.00	دالة

مناقشة نتائج البحث: -

يتضح من مناقشة نتائج الجدول (2) المحور الأول الخاص بالأندية الصحية وتكامل مكوناتها وتجهيزاتها أن هناك فروقاً ذات دلالة إحصائية لكل عبارات المحور عدا عبارة رقم 14 و 15 ، حيث اتضح أن 66.7% من المترددين على الأندية الصحية ليس عندهم معلومات كافية عن النادي الصحي ومما يتكون ، وأن استخدام الأجهزة الإلكترونية داخل النادي الصحي ليس لها تأثير على اشتراك الأفراد في النادي الصحي وهذا اتضح من خلال عدم وجود فروق دالة إحصائية في الإجابة على هذه العبارة ، كما اتضح للباحث أن الأثقال ليست هي سبب الجذب للأندية الصحية كما كان يعتقد ، ولم تكن السونا والبخار هما السبب في الذهاب للنادي الصحي

وهذا يؤكد أهمية الأندية الصحية في ممارسة الرياضة الحركية كهدف رئيس لإنشائها. كما أوضحت نتائج المحور الأول أن التواجد في النادي الصحي يحقق السعادة بين الأعضاء بنسبة 96.7% ، كما اتضح للباحثان أن موقع النادي الصحي من حيث المكان والمسافة من أهم أسباب الالتحاق بالنادي الصحي بنسبة 70% ، وكذلك تكامل أقسام النادي الصحي من قسم استقبال وتغيير الملابس والحمامات تؤثر في الاشتراك تأثيراً ايجابياً بنسبة 80% ، بينما لم يكن هناك دلالة في الإجابة عن العبارة 14 ، 15 في المحور الأول واللتين تتحدثان عن تواجد الأندية الصحية بشكل كبير وكاف في مجتمعا ، يوجد الكثير من الأندية الصحية حولنا يمكن الاختيار منها ، ويفسر الباحث ذلك بعشوائية إنشاء الأندية الصحية وقلتها وعدم تواجدها في كثير من المناطق ، بينما ترى نسبة 86.7% من المترددين على الأندية الصحية أن عناصر الأمن والسلامة تتوفر داخل النادي الصحي ، ويفسر الباحث ذلك باهتمام أصحاب الأندية الصحية بالمحافظة عليها في حالة جيدة بهدف جذب الأفراد لتحقيق ربح مادي .

كما يتضح من مناقشة نتائج الجدول (3) المحور الثاني المرتبط بالاستفادة من خدمات الأندية الصحية حدوث فروق ذات دلالة إحصائية لعبارات المحور ما عدا عبارة رقم 19 ، حيث اتضح أن الانتظام في النادي الصحي من أهم عوامل الاستفادة من خدماته بنسبة 96.7% ، وتقتنع عينة البحث من المترددين على الأندية الصحية أن التدريب داخل النادي الصحي يعمل على اكتساب القوام الجيد والعضلات القوية بنسبة 83.3% ، كما أن الذهاب إلى النادي الصحي للالتقاء مع الأصدقاء والتدريب معهم حصل على نسبة 76.7% ، ويرى الباحث أن هذا يؤكد دور الأندية الصحية في تنمية العلاقات الاجتماعية ، كما يوضح الجدول أن الانتظام في الأندية الصحية يؤدي إلى الاستفادة من خدماتها ويتضح ذلك من خلال الإجماع على العبارات الآتية النوم بعمق وهدوء بعد أداء تدريبات داخل النادي الصحي والتي حصلت على نسبة 86.7% ، الانتظام وعدم الانقطاع عن التدريب والتي حصلت على 86.7% ، و التحسن في نشاطي في العمل أو الدراسة أو في الحركة بعد الانتظام في النادي الصحي 90% ، وانخفاض الكثير من الآلام مع الانتظام في ممارسة الأندية الصحية 93.3% ، كذلك انتهت مشكلات قوامية كاحناء الظهر أو ميل الرأس عند الانتظام في الأندية الصحية بنسبة 93.3% ، كما أن الانتظام في الأندية الصحية يستثمر الوقت ويعطى الفرد الإحساس بالسعادة والرضي بنسبة 96.7% ، كذلك أدى الانتظام في الأندية الصحية إلى تنظيم أوقات اليوم وتنظيم مواعيد التغذية وباقي أنشطة الحياة وحصلت هذه العبارة على نسبة 93.3% ، كما أن التردد على النادي الصحي يكسب الفرد 90% من المعلومات الصحية الجديدة مثل الانتظام في الأندية الصحية ليس له تأثير سلبي على الحياة الجنسية والذي حصل على نسبة 83.3% وأن الانتظام في التردد على الأندية الصحية يحسن وظيفة القلب والجهاز التنفسي ويزيد قوة العضلات ومثانة العظام وحصل على نسبة 96.7% والمعلومات عن أن الانتظام

في التردد على الأندية الصحية في منتصف العمر يعيد عجلة الزمن إلى الوراء لسنوات حصلت على 96.7% ، كما يتضح للباحثان من نتائج الجدول أن الذهاب إلى النادي الصحي وأداء التمارين الرياضية بعد يوم حافل بالعمل تمدني بالنشاط في المساء وحصلت هذه العبارة على نسبة 73.3% وأن الانتظام في الأندية الصحية والاستمرار في الرياضة المعتدل يشعر الفرد بالحيوية والقوة وحصل على نسبة 93.3% ، كما اتضح من نتائج الجدول أن التدريب في النادي الصحي يؤثر إيجابياً في سلوكي واتجاهي للمجتمع ويبعدني عن التطرف بنسبة 83.3% من آراء عينة البحث ، كما يرى المترددون على النادي الصحي أن الانتظام في النادي الصحي يؤدي إلى الاستمتاع بالصحة والخلو من الأمراض بنسبة 93.3% ، بينما لم تكن هناك فروق دالة إحصائية للعبارة رقم (19) والتي تتعلق بممارسة الرياضة داخل النادي الصحي لا تؤدي زيادة النمو والكفاءة والقدرة على الأداء ، ويرى الباحث أن عدم وجود دلالة لهذه العبارة يوضح أن دور الأندية الصحية بالنسبة لزيادة النمو والكفاءة والقدرة على الأداء غير واضح أو ليست ذات تأثير يمكن أن يجمع عليه الأفراد وبالتالي لا يمكن أن تكون من الخدمات التي تقدمها الأندية الصحية. كما يتضح من مناقشة نتائج جدول (4) المحور الثالث إيجابية برامج الخدمات داخل الأندية الصحية حدوث فروق ذات دلالة إحصائية لعبارات المحور ما عدا عبارة رقم (3)، 4، 6، 7، 9) ، حيث اتضح أن الاعتقاد بأن البرامج التي تقدم للشباب داخل النادي الصحي بغرض تضخم عضلاته ليتباهى بها أمام الآخرين غير صحيح بنسبة 86.7% من آراء الأعضاء في الأندية الصحية³ ويرى الباحث أن هذا المفهوم هو اعتقاد خاطئ وضع في ذهن الكثير من الناس التي كانت ترى أن الأندية الصحية هي مكان لهذا الغرض فقط نتيجة لوجود قلة من الشباب يتباهون بعضلاتهم ، كما اتضح من نتائج هذا المحور تنوع برامج التدريبات داخل النادي الصحي مثل برنامج استخدام الأثقال أو برنامج استخدام السونا والجاكوزي بنسبة 86.7% ، كما أن برامج التدريب متوفرة لأي مرحلة سنوية تشترك في النادي الصحي وحصلت هذه العبارة على نسبة 80% من آراء المترددين ، كما أظهرت النتائج عن أن الشباب هم أكثر المترددين والمستفيدين من الأندية الصحية بنسبة 80% ، كما أوضحت نتائج هذا المحور وجود برامج في النادي الصحي تؤدي إلى قلة الإصابة بالأمراض وخاصة أمراض القلب بنسبة 80% ووجود برامج في النادي الصحي تؤدي زيادة قوة العضلات وصلابة العظام والمفاصل بنسبة 96.7% ، وكذلك وجود برامج في النادي الصحي تؤدي للمساعدة على الاحتفاظ بالوزن دون زيادة بنسبة 90% ، ووجود برامج لتحسين الشكل القوامي وعلاج كثير من الانحرافات في الظهر والرقبة ... إلخ بنسبة 86.7% ، ويرى الباحث أن وجود مثل هذه البرامج يؤدي إلى جذب الأفراد على مختلف ميولهم وأعمارهم وأجناسهم للاشتراك في الأندية الصحية لما بها من خدمات متنوعة تؤدي إلى تحسين

صحتهم من خلال زيادة قوة العضلات وصلابة العظام والتحكم في الوزن وعلاج مشكلات القوام والآلام لأجزاء الجسم وقلة الكثير من الأمراض كأمراض القلب .

بينما يتضح للباحث من نفس الجدول عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في عبارات المحور مثل تقدم الأندية الصحية ببرامج للاسترخاء بعد يوم رياضي شاق أو عمل مجهود والأندية الصحية برنامجها الأساسي هو بناء الأجسام وتكوين العضلات و السيدات هم أكثر الفئات اشتراكاً في الأندية الصحية والاستفادة من برامج التدريب و وجود برامج خاصة بكبار السن في النادي الصحي ، ويرى الباحث أن عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية لهذه العبارات يرجع إلى أن برامج الاسترخاء كبرامج خاص غير موجودة يستطيع من خلالها الفرد الذهاب إلى النادي الصحي بعد يوم حافل بالمشقة للاسترخاء والتخلص من التعب ، كما أن السيدات رغم وجود الكثيرات منهن من الشعب المصري يتمتعن بزيادة الوزن إلا أنهم ليست أكثر الفئات تواجداً في الأندية الصحية كما أن عدم وجود برامج خاصة لكبار السن رغم زيادة هذه الفئة من المجتمع ، كما يوضح الجدول عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية للعبارة رقم (9) والتي تنص على أن المدربين في النادي الصحي على دراية كافية ببرامج التدريب المختلفة ، ويرى الباحث أن هذا يرجع إلى أن كليات التربية الرياضية لا تقدم مناهج أكاديمية للخريجين يستطيعون من خلالها التمتع بالدراسة العلمية المنهجية الكافية للعمل في الأندية الصحية .

كما يتضح من مناقشة نتائج جدول (5) المحور الرابع معوقات وعزوف الاشتراك في الأندية الصحية حدوث فروق ذات دلالة إحصائية لعبارات المحور ما عدا عبارة رقم (3، 8) ، حيث رفضت عينة البحث اعتبار أن الأندية الصحية مكان لوقت الفراغ بنسبة 80% مما يوضح دور وأهمية الأندية الصحية في تحسين صحة ولياقة رواده ، كما رفضت عينة البحث اعتبار أن الأندية الصحية تكون في الكثير من الأحيان مكان لنقل العدوى بنسبة 73.3% ، كما أن التدريب داخل النادي الصحي لا يضيع باقي وقت اليوم بنسبة 93.3% ، ويرى الباحث أن اعتبار أن النادي الصحي لا يضيع وقت اليوم يؤكد دور هذه الأندية بالعودة بالفائدة على مرتاديه وعدم التأثير السلبي على الوقت بالنسبة للمشغولين الذين يعتبرونه معوق لإضاعة الوقت ، كما رفض غالبية رواد الأندية الصحية اعتباره مكان لترويج المنشطات لممارسي كمال الأجسام بنسبة 80% وهذا يهدم الاعتقاد الخاطئ بأن هذه الأماكن مكان لترويج المنشطات يجعل الكثير يرى أنه سبب لعزوفهم عن الذهاب للأندية الصحية ، بينما كان معظم عينة البحث منتظم في النادي الصحي لأكثر من سنة بنسبة 70% وهي نسبة مقبولة من وجهة نظر الباحثين كنوع من الاستمرارية تخالف للاعتقاد أن الكثير غير منتظمين في النادي الصحي . كما أوضحت نتائج الجدول أن الدعاية والتسويق من أهم وسائل جذب الأفراد للأندية الصحية بنسبة 93.3% ، وأن من أسباب عدم الانتظام في الأندية الصحية لكبار السن هي مقولة فات الأوان على ممارسة

الرياضة بنسبة 76.7% ، كما أن من أسباب عزوف الكثيرين عن الانتظام في الأندية الصحية هي انتشار الاختراعات الحديثة التي تعلن عن حل مشكلة السمنة بدون رياضة مثل بدلة التخسيس أو شورت التخسيس وأحزمة التخسيس بنسبة 63.3% ويرى الباحث أن ذلك يرجع إلى الدعاية السلبية لهذه الاختراعات والتي جذبت الكثير من الناس منخفضة الثقافة الصحية وعدم وجود دعاية مضادة لهذه المفاهيم وعدم التسويق السليم للأندية الصحية وقيمتها ومفهومها ، بينما عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية للعبارات أرقام (3'8) والتي تعزى أسباب عزوف الأفراد عن الاشتراك في الأندية الصحية إلى أسعار الاشتراك في الأندية الصحية لا تتناسب والمستوى الاقتصادي لكثير من الأفراد وإلى عدم وجود الوقت الكافي ، ويرى الباحث عدم وجود الفروق يرجع إلى عدم الاتفاق على أن هذه الأسباب هي أسباب رئيسة تعوق الأفراد للاشتراك في الأندية الصحية .

كما يتضح من مناقشة نتائج جدول (6) المحور الخامس الأندية الصحية كمشروع استثماري حدوث فروق ذات دلالة إحصائية لعبارات المحور ما عدا عبارة رقم (2، 5) في هذا المحور ، حيث اعتبرت عينة البحث من خلال هذه الدراسة أن النادي الصحي مشروع يحقق الربح 70% ، والنادي الصحي من أنجح المشروعات التي تفيد الإنسان وتحقق الصحة بنسبة 96.7% ، أوصى الكثير من المستثمرين بالاستثمار في مجال النادي الصحي بنسبة 81% ، وأن الأندية الصحية يمكن أن تكون المشروع الاستثماري رقم واحد في تقليل الانحرافات الاجتماعية والتطرف بين الشباب 83.3% ، النادي الصحي مشروع يصلح كاستثمار لتقليل البطالة بين الخريجين دون انتظار الوظيفة 73.3% ، ويرى الباحث أن الأندية الصحية مشروع يحقق الربح لأنه يجذب الكثير من فئات المجتمع ويفيد الإنسان ، وان يقلل الانحرافات الاجتماعية والجنسية والتطرف بين الشباب يرجع إلى انشغال الشباب في التدريب والانتظام في الذهاب إلى الأندية الصحية وشغل وقت الفراغ في شيء مفيد للشباب وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية للعبارات التي تتحدث عن أن النادي الصحي يعمل على إيجاد فرص عمل للكثير من الخريجين ، والأندية الصحية لا تخضع لأي قوانين أو لوائح منظمة لها ، ويرى الباحث أن عدم وجود فروق في العبارتين يرجع إلى عدم الاتفاق على أن النادي الصحي يعمل على إيجاد فرص عمل للكثير من الخريجين يرجع إلى أن لوائح كلية التربية الرياضية لا تخرج متخصص في الأندية الصحية ، كذلك وجود الكثير من غير المتخصصين يعملون في الأندية الصحية ، بينما يرى الباحث أن عدم وجود أي قوانين أو لوائح منظمة للأندية الصحية من قبل الدولة ترجع إلى عدم اهتمام السلطات التشريعية والهيئات الرياضية الحكومية بمراقبة ومراجعة مثل هذه المنشآت ، وهذا يعتبر نقطة ضعف في وجود هذه المنشآت وفي سبيل انتشارها .

الاستنتاجات: -

1. الكثير من الأفراد ليس عندهم معلومات كافية عن إدارة النادي الصحي .
2. موقع النادي الصحي والمسافة من أهم نقاط الالتحاق بالنادي الصحي .
3. تكامل أقسام النادي الصحي من قسم استقبال وتغيير الملابس والحمامات والأجهزة الإلكترونية تؤثر في الاشتراك تأثيراً إيجابياً .
4. التدريب داخل النادي الصحي يعمل على اكتساب القوام الجيد والعضلات القوية وانقاص الوزن الذائد ويقلل الكثير من الآلام والمشكلات القوامية كانهاء الظهر أو ميل الرأس ويشعر الفرد بالحيوية والقوة. الذهاب إلى النادي الصحي ينمي العلاقات الاجتماعية .
5. الانتظام في الأندية الصحية يستثمر الوقت ويشعر الفرد بالسعادة والرضي .
6. التردد على النادي الصحي يكسب الفرد المعلومات الصحية الجديدة .
7. التدريب في النادي الصحي يؤثر ايجابياً في سلوك واتجاهات المجتمع ويبعد عن التطرف .
8. تنوع برامج التدريبات داخل النادي الصحي مثل برنامج استخدام الأثقال أو برنامج استخدام السونا والجاكوزي وبرامج زيادة قوة العضلات وصلابة العظام والمفاصل وبرامج للاحتفاظ بالوزن دون زيادة
9. عدم وجود برامج للاسترخاء بعد يوم رياضي شاق أو عمل مجهد في الأندية الصحية .
10. عدم وجود برامج خاصة لكبار السن رغم زيادة هذه الفئة من المجتمع .
11. كليات التربية الرياضية لا تقدم مناهج أكاديمية للخريجين للعمل في الأندية الصحية .
12. الأندية الصحية ليست مكان لترويج المنشطات لممارسي كمال الأجسام و ليست مكان لإضاعة الوقت.
13. من أسباب عزوف الكثيرين عن الانتظام في الأندية الصحية هي انتشار الاختراعات الحديثة التي تعلن عن حل مشكلة السمنة بدون رياضة مثل بدلة التخسيس أو شورت التخسيس وأحزمة التخسيس.
14. النادي الصحي مشروع يحقق الريح ومن أنجح المشروعات التي تفيد الإنسان وتحقق الصحة.
15. النادي الصحي مشروع يصلح كاستثمار لتقليل البطالة بين الخريجين دون انتظار الوظيفة.

التوصيات: -

1. العمل على زيادة أعداد الأندية الصحية وتنوع برامجها تحت إشراف متخصصين .
2. ضرورة وجود برامج متخصصة للفئات المختلفة كبرامج خاصة لكبار السن وبرامج للاسترخاء .
3. العمل على نشر الثقافة الصحية بين أفراد المجتمع وإظهار دور الأندية الصحية في الارتقاء باللياقة الصحية لأفراد المجتمع .