

الممارسة الرياضية , وسيلة المراهق للوقاية من المخدرات.

"دراسة ميدانية على مستوى ولاية الجزائر العاصمة"

**Sport practice ;a way to prevent teenager from being addicted to drugs
" a field study in the wilaya of alers"**

حاج مكناش مرزاق^{1*}، قرقور محمد²، واضح محمد أمين³

¹ المركز الجامعي أحمد يحيى الونشريسي بتيسمسيلت (الجزائر)،

² المركز الجامعي أحمد يحيى الونشريسي بتيسمسيلت (الجزائر)،

³ المركز الجامعي أحمد يحيى الونشريسي بتيسمسيلت (الجزائر)،

ملخص: تهدف هذه الدراسة إلى البحث عن دور الممارسة الرياضية و مساهمتها في وقاية المراهق و ابعاده عن تعاطي المخدرات بمختلف أنواعها. للقيام بهذه الدراسة دفعنا للقيام بمقابلات مباشرة مع 23 مراهق و 27 راشد على مستوى ولاية الجزائر. بعد انتهاء المنهج الوصفي و اتباع خطواته ,و بعد المعالجة الاحصائية المبينة على استخدام النسب المئوية ,تبين أن الممارسين من المراهقين و الراشدين لا يتعاطون المخدرات. بينما نسبة كبيرة من المتعاطون مراهقون كانوا أم راشدين لم يمارسوا أنشطة رياضية في الطفولة و لا في المراهقة . ما يدفعنا إلى التفكير في فرض سياسة الرياضة المدرسية و تطبيقها فعليا ,من أجل مستقبل سليم و خالي من المخدرات.

الكلمات المفتاحية: مخدرات ؛ رياضة ؛ مراقبة.

Abstract:

This study aims to research the role sport practice and its contribution in protecting adolescents and keeping them away from drug abuse of all kinds to do this study, we made direct interviews with 23 adolescents and 27 adults in in the wilaya of algers .after adopting the descriptive approach and following its steps , and after statistical treatment based on the use of percentages ,it was found that adolescents and adults practitioners are do not use drugs not drugs addicts white a large percentage of drugs udders are adolescents or adults who did not engage in sports activities neither in childhood nor in adolescence . What prompts us to thinks about imposing and implementing school drug-free future.

Keywords: drugs; sports; adolescents

*Corresponding author, e-mail: lyeshadjmeknech@gmail.com

1- مقدمة

يكتب وافقنا أم أنكرنا ، بات مجتمعنا عرضة لمختلف التهديدات الانحلالية و الأخلاقية .فذلك المجتمع الذي كان قدوة لمن يقتدي ، أصبح اليوم شبابه ضائع في أوهام المخدرات،التي عايشنا واقعنا و صاحبت شاباتنا و شبابنا فحسب liberté فإن 44% من الشباب الجزائري يتعاطون المخدرات ما يقارب 5 ملايين شاب متعاطي للمخدرات .و التي تؤدي إلى العنف ،الارهاب ، البطالة ،و الضياع الدراسي التي يترتب عليها ارتفاع نسبة الانتحار لنفس الفئة بـ 3% كل سنة. (A LA UNE / ACTUALITE, 2020)

إذا أرجعنا تفشي ظاهرة المخدرات في وسط المراهقين و الراشدين إلى التربية الأسرية الغير لائقة أو إلى التششت الأسري ، أو التنشئة الأسرية التي تراجعت هي الأخرى و انحلت ، و وضعنا هذا التراجع في محور و قلب الأسباب التي أدت الشباب نحوى المخدرات ،فنكون قد أخطأنا . فيمكننا مثلا ملاحظة الأقارب و الأحباب و الفروق الواقعة بين أفراد نفس العائلة ،بحيث يوجد فيهم من سلوكاته راقية و قيمة ، و منهم من أطيح به في فخ المخدرات و بات عبد لها ، و لعل فخ هو أنسب المصطلحات لهذه الظاهرة.

وإذا أرجعنا هذه الآفة إلى الدرجة " الإجماعا اقتصادية " " socio-économie " كسبب من الأسباب التي تؤدي إلى تعاطي المخدرات ، فلم نصب هذه المرة كذلك.بحيث أن المخدرات بات العامل المشترك بين الفقير و الغني ،بين القاطن بالأحياء الشعبية و القاطنين بالأحياء المرموقة ، و بين المتعلم و الغير متعلم و خاصة لدى فئة المراهقين.

فقد توصلت الكثير من الدراسات إلى أن عوامل الخطر بالنسبة للمراهقين تعتبر وظيفية ،مقصودة وأدائية .و ذات أهداف موجهة.وتعتبر هذه الأهداف مركزية للنمو الطبيعي للمراهقين ،وظهور العديد من السلوكات مثل التدخين ، تعاطي المخدرات ، السياقة الخطرة ، النشاطات الجنسية المبكرة وكل هذه الممارسات الهدف منها كسب رضا واحترام جماعة الرفاق ،إلى جانب الاستقلالية عن الأهل ،تجاهل كل المعايير والقيم الاجتماعية ، مقاومة القلق والإحباط وكذا توقع الفشل ،أو إلى إثبات النضج أو تأكيد الانتقال إلى مرحلة الرشد والاستفادة من امتيازاتها. (قماز ، 2014، صفحة 432)

كما يمكن أن يكون الشاب و المراهق فريسة المخدرات من عدة جوانب فيرى بن عبد الله المشرف أن الاعلام ،المدرسة و التعرض إلى ثقافة المخدرات هي أهم المثيرات التي تدفع المراهق نحوى التعاطي (بن عبد الله المشرف، 2011، الصفحات 97-99-100) .بالإضافة إلى الخلافات الأسرية و رفاق سوء ، كون 44% من المبحوثين تعاطوا المخدرات لأول مرة عن طريق صديق. (سامية شينار، 2020، الصفحات 219-220-221)

فما الذي سيمكننا من حماية أبنائنا و إبعادهم من هذا الوباء الخبيث وتجنبيهم المخدرات.و بعبارة أخرى ما الذي سيساعدنا على تحقيق الأمن المجتمعاتي في مجتمع تتدهور قيمه اليوم تلوى الآخر .

من خلال الملاحظة البسيطة و الغير العلمية للمجتمع المحيط بنا، كأفراد من مجتمع الأحياء الشعبية , كآساتذة في المجال التربوي و كمدرسين في الأندية ,لاحظنا أن هنالك بعض المؤشرات التي توجي إلى أن الممارسة الرياضة قد تكون وسيلة فعالة لحماية المراهقين من أخطار المخدرات و الابتعاد عنها.

من خلال التخمين و الملاحظة و بعد الإطلاع على بعض المؤلفات في المجال و المذكورة فيما سبق ،أرق ذهننا مشكل تعاطي المخدرات من طرف المراهقين و احتمالية الاعتماد على الممارسة الرياضية كوسيلة لحماية المراهق من تعاطي المخدرات. لينبثق التساؤل التالي:

هل الممارسة الرياضية تقي المراهق من المخدرات؟

وللإجابة على هذا التساؤل وضعنا الفرضيات الجزئية التالية :

- الراشدين الذين يتعاطون المخدرات لم يمارسون الرياضة أثناء المراهقة.
- الراشدين الذين لا يتعاطون المخدرات مارسوا الرياضة أثناء المراهقة.
- المراهقين الذين يتعاطون المخدرات لا يمارسون الرياضة .
- الرياضيون المراهقون لا يتعاطون المخدرات .

هذا ما سنحاول الإجابة عليه من خلال دراسة ميدانية على مستوى الجزائر العاصمة.

1.1- حاجات المراهق:

الحاجة إلى تحقيق الذات : مراهق يعيش مرحلة انتقال من الطفولة إلى الرشد مما يتطلب تغيير وظيفته الأسرية و الاجتماعية لما يتمشى مع طبيعة المراهق الجديدة فهذا الأخير يريد تحقيق ذاته عن طريق اختبار قدراته و تفريغ طاقته و بممارسة دوره الاجتماعي. (صندلي، 2010، صفحة 110)

الحاجة إلى التقدير و المكانة الاجتماعي : من أهم حاجات المراهقين هو الحاجة إلى تقدير الذات و المكانة الاجتماعية فالمراهق معجب بنفسه و هو يعتقد أنه محط أنظار الناس و بؤرة اهتمامهم و هذا ناتج عن فقدانه التوازن الانفعالي و العاطفي و عن التحولات السريعة المفاجئة التي مر بها ،و عن قلة خبرته و تجربته لذلك يلاحظ أن المراهق مرهف و شديد الحساسية و يشعر بخيبة الأمل لنقد الآخرين ، لذلك نجده يسعى إلى اكتساب احترام الآخرين و إعجابهم عن طريق القيام بسلوكات يعتقد أنه يستطيع من خلالها أن ينال رضاهم و إعجابهم ،حيث أن شعور المراهق بالتقدير يكون له تأثير كبير على شخصيته وسلوكه. (خولة، 2004، الصفحات 38-

(39) ما يمكن أن يلنا على ضعفه من جانب أخذ القرارات إضافة إلى نقص خبرته في هذا المجال، ما يزيد من أهمية تأطير المراهق في هذه المرحلة من أناس ذوي ثقة و خبرة في الميدان، كما هو الحال بالنسبة للمدربين المتخرجين من معاهد التربية البدنية و الرياضية الجزائرية، فتخصص هذه المعاهد بمقاييس علم النفس المراهق و الطفل خلال الطورين الخاصين بتكوين المدربين.

الحاجة إلى الانتماء و التقبل : الانتماء و التقبل الاجتماعي من الحاجات المهمة في هذه المرحلة من حياته حيث أن شعور المراهق بتقبل الوالدين له في الأسرة و تقبله في المدرسة و بين الأصدقاء من أهم عوامل نجاحه ، و شعوره بالنبد و الكراهية من هؤلاء يعتبر من أسباب فشله حيث يدخل التقبل الاجتماعي لدى المراهق و يشعر بأنه مهم و مقبول و هذا ما يشكل له حافز قوي للعمل و النجاح و يعتبر الفشل الدراسي بالنسبة للمراهق في كثير من الحالات راجع إلى عدم شعوره بالمحبة و التأييد. (عبد السلام زهران، 1995، صفحة 67) ، و هنا يتدخل الشعور بروح الانتماء للفريق الذي يمكنه أن يغطي و يلبى حاجات عاطفية أخرى التي تساعد على التوازن العاطفي و عدم الوقوع في فخ المخدرات.

الحاجة إلى الاستقلال : إن المراهق يسعى إلى الاعتماد على ذاته و الاستقلال عن أسرته فالتغيرات الجسمية التي طرأت عليه أشعرته بأنه لم يعد طفلا فلا يجب أن يحاسب أو أن يخضع سلوكه إلى الرقابة و الوصاية من قبل الأسرة (صندلي، 2010، صفحة 111). و كما نعلم أن للرياضة قوانينها الخاصة و لابد من احترامها، ما يشكل قاعدة جيدة لاحترام مختلف القوانين في المدرسة أو في الأسرة و عدم مخالفتها.

الحاجة إلى الحب و القبول : الحاجة إلى القبول تتضمن الحاجة إلى الحب و المحبة و التقبل الاجتماعي ، فالقبول مطلب نفسي اجتماعي لا يستغني عنه الفرد حيث يسعى المراهق للبحث عن الرضا و المحبة و التقدير من الآخرين و يكره أن يستهان به (صندلي، 2010، صفحة 110). فإذا أحس المراهق شيء من عدم القبول أو عدم الاحترام قد يلجئ لأي حل حتى يسعد أو يعجب الآخرين ، وحتى يتم قبوله ضمن المجموعة. و هذا السلوك ينطبق كذلك على الفرق الرياضية إلا الوسيلة لإظهار الذات تختلف و تكون في هذه الوضعية، كأن يبرز قوته ي المنافسات أو إبراز قدراته في اتخاذ القرارات المهمة في الاوقات الحرجة حتى يحظى بالقبول و المحبة من طرف أفراد الفريق.

2.1- المراهق و المخدرات:

المراهق و ميوله لآفة المخدرات : إن المراهقة مرحلة حساسة جدا و تحتوي على الكثير من التغيرات حيث أن هناك من المراهقين من يجد صعوبة في تجاوزها بسهولة و يظهر لنا هذا خاصة من خلال ظهور بعض السلوكات

السلبية خاصة إذا لم يكن هناك سند أو دعم اجتماعي و أسري من هذه السلوكات .الإدمان على المخدرات أو الجنوح أو السرقة. (صندلي، 2010، صفحة 102)

فعندما يدخل الإنسان مرحلة المراهقة ، فثمة أخطار وآفات اجتماعية تهدده ، ولا سيّما في أجواء التقدم التكنولوجي الهائل و كما ذكرناه سابقا أن الاعلام من مابين المثيرات الموجهة للسلوك ، وما نجم عنه من سهولات للتواصل ، وتعدد المواقع الاجتماعية ، وتداخل للثقافات ، الأمر الذي يفتح أبوابه على كل مصارعها ،فتكثر الأوبئة الاجتماعية ، ويعم الانحطاط الخلقي ، ليأخذ مظاهر خطيرة جداً.(teenagers, 2018). على غرار المخدرات التي تعد نقطة بداية للعديد من الآفات كالاعتداء ، السرقة ، الاختطاف و قد تصل حتى إلى القتل.ليصبح المحيط ملوث و للشباب قابلية على التعاطي و الادمان.

كما أن هذه المرحلة حساسة جدا و تحتوي على الكثير من التغييرات حيث أن هناك من المراهقين من يجد صعوبة في تجاوزها بسهولة .و يظهر لنا هذا خاصة من خلال ظهور بعض السلوكات السلبية خاصة إذا لم يكن هناك سند أو دعم اجتماعي و أسري من هذه السلوكات الإدمان على المخدرات أو الجنوح أو السرقة. (صندلي، 2010، صفحة 102)

و للتوصل إلى الوقاية من المخدرات ، تقوم العديد من الدول البحث في مجال الرياضة و أثرها على الابتعاد من هذه الآفة.

فقد ركزت كل المؤسسات الرسمية والأهلية العاملة لبعض الدول المتقدمة و الناجحة في مجالات مكافحة الوقاية والعلاج ،على الأثر الحقيقي للرياضة في الوقاية من المخدرات وفي تحصين الشباب من الجريمة و الانحراف. (المؤتمر الدولي الممارسة الرياضية والآفات الاجتماعية، 2020).فهذا ما يوضح قدرة الممارسة الرياضية على ابعاد الشباب عن التعاطي من جهة و تحسين و تحصين المجتمع ،فإذا كان المجتمع طاهرا من الاساس فهذا يعني فرص ضئيلة أو صعوبة التوجه نحو الانحراف و التعاطي.

حماية المراهق من الآفات الاجتماعية : لقد تطرق بعض الباحثين إلى طرق حماية المراهق من الآفات الاجتماعية سنعرض توجيهات إبراهيم العبيدي (العبيدي، 2020) الذي لخص مجمل هذه الطرق عن طريق مراجعته للأدبيات ذات الصلة بالموضوع ،و تمثلت فيما يلي :

1. توفير فرص عمل يُفَرِّغُ بها طاقاته ، ويسد بها حاجاته.و هذا ما تقدمه الممارسة الرياضية.
2. توفير الوعي اللازم بمخاطر هذه الآفات وأثرها النفسي والبدني عليه ، وعلى أسرته ، والمحيط من حوله.
3. تقوية وازع الإيمان لديه ، وترسيخ مفهوم الحلال والحرام.
4. عمل ندوات إعلامية بهدف نشر الوعي بهذه القضية.
5. ممارسة المساجد لدورها التثقيفي في ذلك بالتركيز على مخاطر هذه الآفات ، وسبل مواجهتها
6. توعية المراهق بحسن استغلاله لوقته ، فالاستغلال الجيد للوقت خير معين على مواجهة الانحرافات التي سببها وقت الفراغ.كاستغلال الوقت في الممارسة الرياضية و الأنشطة الحركية.

7. تنمية مهارات المراهق ، والاستفادة من كل طاقاته الإيجابية ، وإبرازها وتعزيزها ، واستثمارها بكل ما هو نافع ومفيد.

8. توفير مراكز شبابية تهتم بفئة الشباب في هذه المرحلة ، كالمراكز الثقافية ، والأندية الرياضية ، وغير ذلك.

الرياضة وسيلة المراهقين للابتعاد عن المخدرات : لقد تطرقنا فيما سبق إلى مختلف الوسائل و الحلول المتفق عليه ، و تدور كلها حول عدم ترك أوقات الفراغ للمراهق حتى لا يوجه طاقته الكامنة نحو آفة المخدرات ، كما أنه من بين الاقتراحات تبين فيها دور و أهمية ممارسة الأنشطة البدنية من جهة لملء الفراغ و من جهة أخرى لتلبية رغبات المراهق التي تطرقنا إليها في فقرة حاجيات المراهق.

بالإضافة إلى هذا التحليل البسيط ، يوضح العديد من الفاعلين في الميدان ، أهمية الممارسة الرياضية في الوقاية من المخدرات .

فتعمل الرياضة على تحقيق أهداف النشاط الرياضي بما يساهم في تحقيق الأهداف العامة للتربية البدنية في مراحل التعليم المختلفة ، ومن بين هذه الأهداف التي يسعى مختلف الباحثون والمتخصصون في المجال التربوي والرياضي لتحقيقها القضاء على الآفات الاجتماعية في وسط الشباب بصفة عامة من خلال دمج النشاط البدني والرياضي وتوعية الشباب بأهمية الممارسة الرياضية وكذا نشر الوعي الرياضي الموجه الداعي إلى ممارسة الرياضة لكسب اللياقة البدنية والنشاط الدائم وتقوية الجسم ، وكذا تنمية الاتجاهات الاجتماعية السليمة والسلوك القويم عن طريق بعض المواقف في الألعاب الجماعية والفردية وإكسابهم الثقة بالنفس وتنمية الروح الرياضية والمساهمة في التخلص من التوتر النفسي وتفريغ الانفعالات واستنفاد الطاقة الزائدة وإشباع الحاجات النفسية والتكيف الاجتماعي وتحقيق الذات ومنه الابتعاد على الآفات الاجتماعية المضرة بالمجتمع عامة والفرد بصفة خاصة . (بايزيد، بوديسة، و زاوي، 2018).

ونلاحظ أن معظم الحاجيات التي تطرقنا إليها في فقرة حاجيات المراهق قد تم تلبيتها من خلال النشاط البدني و الممارسة الرياضية.

وتتضح أهمية ممارسة الرياضة الترويحية في المركبات الرياضية الجوارية في التقليل من بعض الآفات الاجتماعية لدى المراهقين. (biblio.univ-mosta, 2020)

ونظرا لدور الرياضة في إشغال الشباب من الانحرافات السلوكية ، ركزت كل المؤسسات الرسمية في مجالات مكافحة الوقاية والعلاج على الأثر الحقيقي للرياضة في الوقاية من المخدرات وفي تحصين الشباب من الجريمة والانحراف.

وقد أصبح ذلك مشروع الدول التي تريد القضاء على آفة المخدرات و عواقبها العارضية , و تسهر على هذه المهام في الجزائر أفراد الديوان الوطني لمكافحة المخدرات و الادمان "ONCLDT". (AFP, 2010)

كما أن الممارسة الرياضية لها دور إيجابي في خلق الروابط الحسنة بين الأفراد و الجماعات و منه التقليل من السلوكيات الانحرافية و الآفات الاجتماعية.

2 - الطريقة والأدوات:

العينة : تمثلت العينة في 50 مفردة متكونة من 23 مراهق و 27 شاب تم اختيارهم بطريقة صدفية غير عشوائية في شوارع العاصمة تم طرح بعض الاسئلة عن طريق أسلوب المقابلة المباشرة

متغيرات البحث:

المتغير المستقل:

يتمثل المتغير المستقل لهذه الدراسة في الممارسة الرياضية .

المتغير التابع:

يتمثل المتغير التابع لهذه الدراسة في الميول إلى تعاطي المخدرات.

المنهج العلمي المتبع :

من خلال المتطلبات و الحلول التي نسعى للتوصل إليها و حسب طبيعة البحث , فالمنهج الذي يتوافق مع طبيعة الدراسة هو المنهج الوصفي.

إجراءات البحث :

تمثل إجراء البحث في مقابل مباشرة دارت بين الباحثين و أفراد العينة المتمثلين في مراهقين و راشدين في الفترة الممتدة من 12.02.2020 إلى 19.02.2020 على مستوى الجزائر العاصمة.

المعالجة الإحصائية : بعد القام بالمقابلة المباشرة و تدوين الاجابات المقدمة من طرف المبحوثين تم جمعها في جداول إحصائية و استخدام طريقة النسب المؤوية لفهم و إعطاء تحليل علمي للنتائج .

3- النتائج ومناقشتها:

من أجل عدم تشتت انباه القارئ و حرصا على التحليل الواضح سنقدم فقرة مناقشة النتائج في صيغة تحريرية تعالج أهم النتائج المحصل عليها , أما جداول النتائج و الرسومات البيانية فيمكن الرجوع و الاطلاع عليها في فقرة " ملحق الجداول و الأشكال البيانية "

بعد تحليل النتائج المحصل عليها و الخاصة بالراشدين من خلال المقابلة المباشرة , فيإمكاننا ملاحظة الفروق الواضحة بين الراشدين الذين يتعاطون المخدرات و الغير متعاطون بإتباع ممارسة كل منهما للرياضة في مرحلة المراهقة. فأسفرت النتائج على أن 17% من المتعاطون مارسوا الرياضة خلال مرحلة المراهقة , بينما 83 % المتبقية لم يمارسوا الرياضة ما يوضح النسبة الكبيرة للمتعاطين للمخدرات لم يمارسون الرياضة خلال مرحلة المراهقة.

أما بالنسبة للغير متعاطون فلاحظنا عكس ذلك , بحيث أن 90 % منهم مارسوا الرياضة في مرحلة المراهقة . و هذا ما يوضحه الجدول 1 بالإضافة للشكلين 1 و 2 .

أما بخصوص المراهقين و بعد تحليل النتائج المحصل عليها من خلال المقابلة المباشرة , فيإمكاننا ملاحظة الفروق الواضحة بين المراهقين الذين يتعاطون المخدرات و الغير متعاطون بإتباع ممارسة كل منهما للرياضة. فأسفرت النتائج على أن 10% من المتعاطون يمارسون الرياضة , بينما 90 % المتبقية لا يمارسون الرياضة ما يوضح أن النسبة الكبيرة للمتعاطين للمخدرات لا يمارسون الرياضة فيما يخص فئة المراهقين.

و هذا ما يوضحه الجدول 2 بالإضافة للشكلين 3 و 4 .

أما بالنسبة للغير متعاطون فلاحظنا عكس ذلك , بحيث أن 76 % منهم يمارسون الرياضة.

بعد التطرق للنتائج تبين تحقق الفرضيات التي وضعت كأجوبة مبدئية للتساؤلات , و التي عبرت على :

- 83% من الراشدين الذين يتعاطون المخدرات لم يمارسون الرياضة أثناء المراهقة
- 90 % من الراشدين الذين لا يتعاطون المخدرات مارسوا الرياضة أثناء المراهقة.
- 90 % من المراهقين الذين يتعاطون المخدرات لا يمارسون الرياضة .
- 90 % من الرياضيون المراهقون لا يتعاطون المخدرات .

ما يدفعنا للإجابة على التساؤل العام و تأكيد أن الرياضية تقي المراهق من المخدرات

4-الخلاصة:

بعد كل الادبيات التي عرضت في الجانب النظري من الدراسة و بعد الدراسة الميدانية , تبين أن للممارسة الرياضية و النشاط البدني أهمية كبيرة للوقاية و الحماية من آفة المخدرات بحيث بينت النتائج المتحصل عليها و بعد تحليلها أن نسبة كبيرة من المراهقين و الراشدين الذين مارسوا و يمارسون الرياضة لم يقعوا في فخ المخدرات , بينما أغلبية المراهقين و الشباب الذين و لسوء الحظ أدخلوا في دوامة المخدرات و بنسبة كبيرة تبين أنهم لا يمارسون أو لم يمارسوا النشاط البدني , ما يثبت أن الرياضة و الممارسة الرياضية وسيلة فعالة للوقاية و الحماية من الآفات الاجتماعية على غرار المخدرات , و على السلطات المعنية التركيز على الممارسة الرياضية للقضاء على الآفات باتباع تجارب البلدان الناجحة في نفس المجال من أجل إصلاح الوطن , فإذا صلح الفرد صلحت الأسرة , و إذا صلحت الأسرة صلح المجتمع و هو معيار جيد يشير إلى السلام المجتمعاتي الذي هو مسعى كل فرد غيور على بلده و أبناء بلده

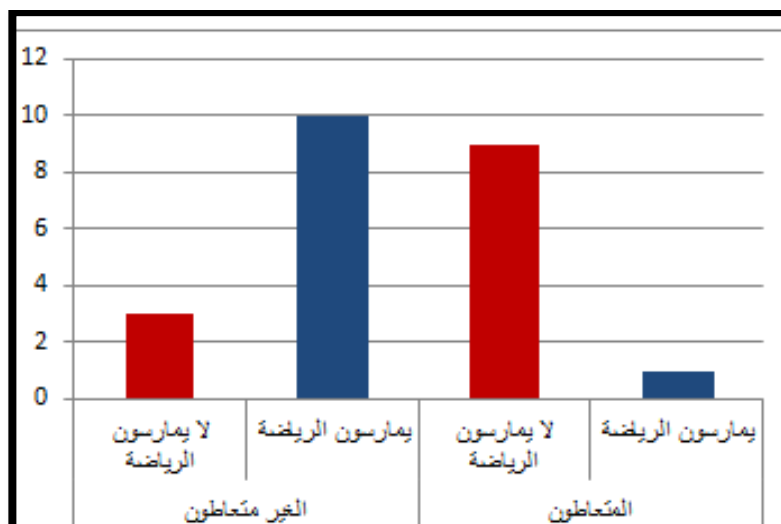
- ملحق الجداول والأشكال البيانية:

جدول (1) يمثل عرض النتائج المحصل عليها عند مقابلة الراشدين.

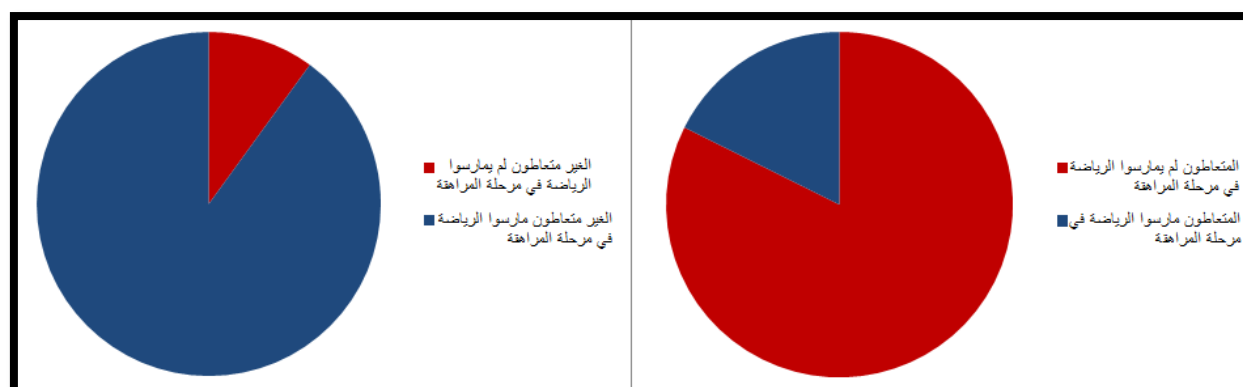
الراشدين				المجموع الكلي
الغير متعاطون		المتعاطون		
لم يمارسوا الرياضة في مرحلة المراهقة	مارسوا الرياضة في مرحلة المراهقة	لم يمارسوا الرياضة في مرحلة المراهقة	مارسوا الرياضة في مرحلة المراهقة	
1	9	14	3	
10		17		
27				

جدول (2) يمثل عرض النتائج المحصل عليها عند مقابلة المراهقين.

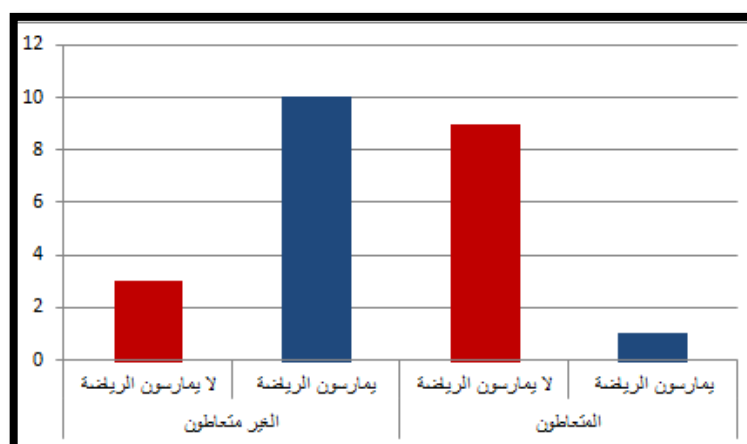
المراهقين			
الغير متعاطون		المتعاطون	
لا يمارسون الرياضة	يمارسون الرياضة	لا يمارسون الرياضة	يمارسون الرياضة
3	10	9	1
13		10	
المجموع			
23			
المجموع الكلي			



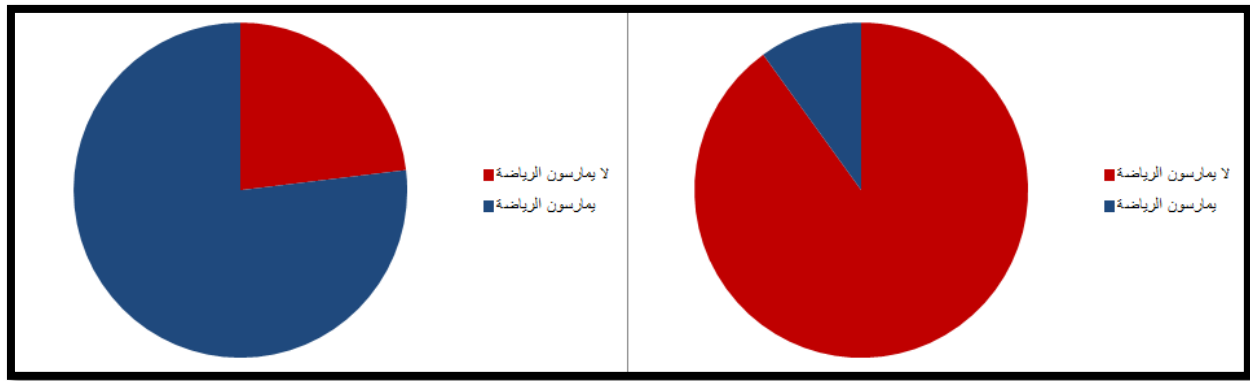
شكل (1) يمثل بيانات النتائج المتحصل عليها عند مقابلة الراشدين.



شكل (2) يمثل تحليل نسب النتائج المحصل عليها عند مقابلة الراشدين .



شكل (3) يمثل بيانات النتائج المتحصل عليها عند مقابلة المراهقين.



شكل (4) يمثل تحليل نسب النتائج المحصل عليها عند مقابلة المراهقين.

- المراجع:

العبيدي، إ. . (2020, 02 14). حماية المراهق من الآفات الاجتماعية: Retrieved from mawdoo3.com:

<https://mawdoo3.com>

المؤتمر الدولي الممارسة الرياضية والآفات الاجتماعية: Retrieved from diae.net: (2020, 02 12).

<https://diae.net51136>

بن عبد الله المشرف، ع. ا. (2011). المخدرات و المؤثرات العقلية "أسباب التعاطي و أساليب المواجهة". الرياض : جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية.

حامد عبد السلام زهران. (1995). علم النفس النمو- الطفولة و المراهقة، ط2. القاهرة، مصر: عالم المكتبة.

ريمة صندلي. (2010). الضغوط النفسية و استراتيجيات المواجهة. سطيف، الجزائر: جامعة فرحات عباس (ماجستير).

سامية شينار، آ. ب. (2020, 07). ظاهرة الإدمان على المخدرات-الأبعاد النفسية و الاجتماعية و أساليب المعالجة. المجلة الجزائرية للأمن الإنساني. 2 ,

عبد الله السبتين خولة. (2004). مشكلات المراهقة الاجتماعية النفسية و الدراسية. دراسة وصفية على عينة من الطالبات السعوديات. (جامعة الرياض (ماجستير)، المحرر) السعودية.

عبد القادر بايزيد، لامية بوديسة، و عبد السلام زاوي. (15 03, 2018). أهمية حصة التربية البدنية و الرياضية في التخلص من الآفات الاجتماعية في الوسط المدرسي لدى فئة 15-17 سنة. مجلة المظومة الرياضية، (1)5، الصفحات 220-246.

قماز، ف. (2014). خطر تعاطي المخدرات بين الشباب الجزائري. مجلة العلوم الانسانية. 429, p. (42)

A LA UNE / ACTUALITE. (2020, 12 04). Retrieved from liberté algerie:
<https://www.liberte-algerie.com/actualite/5-millions-de-consommateurs-de-drogues-en-algerie-10083/print/1>

AFP. (2010, 12 26). le figaro. Retrieved 12 04, 2020, from lefigaro.fr:
<https://www.lefigaro.fr/flash-actu/2010/12/26/97001-20101226FILWWW00088-algeriedrogue-300000-consommateurs.php>

biblio.univ-mosta. (2020, 02 13). Récupéré sur e-biblio.univ-mosta.dz: <http://e-biblio.univ-mosta.dz/handle/123456789/10148.13.02.2020>

<http://e-biblio.univ-mosta.dz/handle/123456789/10148.13.02.2020>. (2020). Retrieved from <http://e-biblio.univ-mosta.dz/handle/123456789/10148.13.02.2020>: <http://e-biblio.univ-mosta.dz/handle/123456789/10148.13.02.2020>

teenagers. (2018, 9 18). Récupéré sur familylives: familylives.org.uk

كيفية الاستشهاد بهذا المقال حسب أسلوب APA:

حاج مكناش مرزاق، قرور محمد، واضح محمد أمين (2021)، الممارسة الرياضية , وسيلة المراهق للوقاية من المخدرات., مجلة تطوير العلوم الاجتماعية، المجلد 14 (العدد 01)، الجزائر : جامعة زيان عاشور الجلفة، ص.ص 240،229