

دافعية الانجاز الرياضي ومستوى الطموح لدى لاعبي كرة القدم

كنيوة مولود^{1*} ، بومسجد عبد القادر²، تقيق جمال³

أستاذ مساعد "ب" ، معهد التربية البدنية والرياضية ، جامعة ورقلة.

أستاذ دكتور ، معهد التربية البدنية والرياضية ، جامعة مستغانم

أستاذ محاضر "ب" ،معهد التربية البدنية والرياضية ،جامعة ورقلة .

المخلص: تعتبر المنافسة الرياضية عاملا هاما وضروريا لكل نشاط رياضي، فيرى البعض أن الرياضة لا تخلو من المنافسة وتعتبر المنافسة في المجال الرياضي وخاصة كرة القدم نشاط يحاول الفرد من خلاله الفوز وتحقيق أفضل مستوى وذلك من خلال زيادة دافعية الانجاز والطموح دائما الى ما هو أسمى وأرقى.

لهذا هدفت الدراسة الى محاولة التعرف على مستوى دافعية الانجاز الرياضي و مستوى الطموح لدى لاعبي كرة القدم ، وكذا معرفة العلاقة بينهما ، تكونت عينة الدراسة من 500 لاعب كرة قدم فئة الاقل من 17 سنة (U17) الناشطين في البطولة الجهوية التابعة للرابطة الجهوية ورقلة والتابعين لمنطقتي تقرت و ورقلة وقد اعتمدت الدراسة على مقياس دافعية الانجاز الرياضي (Willis,1982) الذي اعد صورته العربية محمد حسن علاوي (1998) وكذا مقياس مستوى الطموح الذي قام باعداده كل من معوض وعبد العظيم(2005)،وبعد المعالجة الاحصائية عن طريق الحزمة الاحصائية (SPSS) بينت النتائج ان مستوى دافعية الانجاز الرياضي مرتفع لدى لاعبي كرة القدم وكذلك بالنسبة لمستوى الطموح ، كما بينت نتائج الدراسة ايضا انه توجد علاقة ارتباطية موجبة بين دافعية الانجاز الرياضي ومستوى الطموح لدى اللاعبين.

الكلمات الأساسية: دافعية الانجاز الرياضي ؛ مستوى الطموح؛ لاعبو كرة القدم.

Abstract: Sport achievement motivation and level of aspiration among football players

Sports competition is considered an important and necessary sport for every sport activity. Some believe that sport is not free of competition. And The competition in the field of sports, especially football is an activity in which the individual tries to win and achieve the best level by increasing the achievement motivation and aspiration. So, this study aimed to know level of sport achievement motivation and level of aspiration among football players. The sample consisted of male football players ($N = 500$) under 17 years (U17) from Regional Association Ouargla. Achievement motivation scale and Scale of level of aspiration were used to collection data. Descriptive statistics, and person's correlation analysis were used to calculate data. The results indicated that there was high level of sport achievement motivation and high level of aspiration among football players, and there was positive and significant correlation between of sport achievement motivation and level of aspiration.

Key words: sport achievement motivation; level of aspiration; football players

1-مقدمة :

تعتبر المنافسة الرياضية عاملا هاما وضروريا لكل نشاط رياضي، فيرى البعض أن الرياضة لا تخلو من المنافسة وتعتبر المنافسة في المجال الرياضي وخاصة كرة القدم نشاط يحاول الفرد من خلاله الفوز وتحقيق أفضل مستوى وذلك من خلال زيادة دافعية الانجاز والطموح دائما الى ما هو أسمي وأرقى. وتعتبر مرحلة النشء مرحلة أساسية في النمو، حيث تنسم بالتنسيق والاتقان للمهارات الحركية الرياضية وخطط اللعب، كما تتميز هذه المرحلة بالاستقرار والميول والتعمق في الاختصاص المنشود وبالتالي العمل أكثر ومحاولة انجاز ما هو أفضل . حيث يقدم لاعب كرة القدم الناشئ على مختلف التدريبات والمنافسات يهدف من خلالها إلى إثبات وإظهار قدراته هذه الأخيرة تعتبر قوة مهمة تفسر دوافع الانجاز الكامنة وراء الرياضي.

بحيث تلعب دافعية الانجاز الرياضي دورا مهما في رفع مستوى أداء الرياضي ونتائجه في مختلف الأنشطة والمنافسات التي يواجهها، وهذا ما أكده (ماكلياند) حين رأى أن مستوى دافعية الانجاز الموجود في أي مجتمع هو حصيللة الطريقة التي ينشأ بها الأفراد في هذا المجتمع، وهكذا تبدو أهمية دافعية الانجاز ليس فقط بالنسبة للفرد وتفوقه الرياضي، ولكن أيضا بالنسبة للمجتمع الذي يعيش فيه هذا الفرد. ولقد أشار العديد من الباحثين في علم النفس الرياضي الى أن وصول الرياضي الى أعلى

المستويات الرياضية يتأسس على ما يطلق عليه "دافعية الانجاز الرياضي" والتي يقصد بها استعداد اللاعب للإقبال أو الاحجام تجاه موقف من مواقف الانجاز الرياضي ، وبصفة خاصة المنافسة الرياضية، كما يدخل في نطاق هذا التحديد رغبة اللاعب في التفوق والتميز (عبد الحليم، 2009، ص231).

و يعتبر مستوى الطموح من اهم السمات فهو الدافع الذي يقوم بشحذ الهمم وترتيب الأفكار للارتقاء بمستوى الحياة من مرحلة الى مرحلة أخرى متقدمة، وما دام الطموح موجودا عند الانسان فهو سقف للتطور العلمي والحضاري لأنه من العوامل المهمة المؤثرة بما يصدر عن الانسان من نشاطات وأفكار، كما أن تقدم الأمم يرجع الى توفر القدر المناسب من مستوى الطموح .

ويجب أن نوضح الفارق بين الطموح كمعنى ومستوى الطموح كشيء مقيس وذلك لأن البعض لا يفرق بين الطموح ومستوى الطموح على اعتبار ان الحديث عن أحدهما يعني الحديث عن الآخر وهذا الاستنتاج غير صحيح، ذلك أن الطموح تصور وهو تصور قبلي أما مستوى الطموح فهو نتاج بعدي لقياس كمي ويجب الإشارة الى أن الفرد يجب أن يكون لديه مستوى طموح بالنسبة لجميع الأعمال وذلك على الرغم من أن لديه أهداف محددة ولكي يحدد مستوى طموحه لابد أن تتوافر لديه فكرة ما عن صعوبة العمل وعن قدرته على تعلمه وأدائه (حسان،حسين احمد،2005).

تعتبر الدراسات التي تعرضت على نحو مباشر للعلاقة بين دافعية الانجاز ، ومستوى الطموح قليلة ، ففي دراسة لكلاارك واخرون (1965) Clark et al. ، ودراسة لمير (1967) Mear المذكوران في ابو سلم (1987) عن العلاقة بين مستوى الطموح والدافعية للانجاز ، اشارت نتائجها الى وجود علاقة دالة بين هذين المتغيرين ، كما اوضحت دراسة بلكر واخرون (1996) Pluckier et al. على وجود علاقة بين مستوى الطموح والدافعية للانجاز، وفي دراسة للشرقاوي (1981) ، ودراسة لقشقوش (1979)، اوضحت نتائجهم وجود علاقة ايجابية بين مستوى الطموح ودافعية الانجاز .

الملاحظ ان معظم الدراسات السابقة الخاصة بمتغيرات الدراسة الحالية ،قد اجريت في بعض المجتمعات الغربية وكذلك العربية ، الا انها لم تلتفت انتباه الباحثين في البيئة المحلية خاصة في مجال المنافسة الرياضية ، لذلك حاولت الدراسة الحالية سد الفراغ في هذا الجانب ، التي هدفت الى معرفة مستوى دافعية الانجاز الرياضي ومستوى الطموح لدى لاعبي كرة القدم الاقل من سبعة عشر عاما والعلاقة بينهما ، وهناك ثلاثة فروض حاولت الدراسة التاكيد منها :

1- يعتبر مستوى دافعية الانجاز الرياضي مرتفع لدى لاعبي كرة القدم الاقل من سبعة عشر (17) عاما.

2- يعتبر مستوى الطموح مرتفع لدى لاعبي كرة القدم الاقل من سبعة عشر (17) عاما.

3- توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة احصائية بين دافعية الانجاز الرياضي ومستوى الطموح لدى لاعبي كرة القدم.

2- مصطلحات الدراسة:

1-2 -دافعية الانجاز الرياضي: تعني " استعداد الرياضي لمواجهة مواقف المنافسة الرياضية ومحاولة التفوق والامتياز في ضوء مستوى او معيار من معايير او مستويات التفوق والامتياز عن طريق اظهار قدر كبير من النشاط والفاعلية والمثابرة كتعبير عن الرغبة في الكفاح والنضال من اجل التفوق والامتياز في مواقف المنافسة الرياضية. (حمد، 2012، ص286)

2-2 -مستوى الطموح: يعرف معوض وعبد العظيم (2005، ص 03) مستوى الطموح بانه سمة ثابتة ثباتا نسبيا تشير الى ان الشخص الطموح هو الذي يتسم بالتفاؤل والمقدرة على وضع الاهداف وتقبل كل ما هو جديد وتحمل الفشل والاحباط.

3 -منهج الدراسة : اتبع الباحث المنهج الوصفي الارتباطي الذي يعتبر مناسب لهذا دراسات ، الذي يهتم بوصف الظاهرة وصفا دقيقا من خلال التعبير النوعي ودراسة العلاقات التي توجد بين هذه الظاهرة والظواهر الاخرى.

4- عينة الدراسة : تكونت عينة الدراسة من :

1-4- عينة الدراسة الاستطلاعية : وهم الذين تم اختيارهم بالطريقة العمدية من اللاعبين الاقل من من سبعة عشر (17) عاما لفريق شباب النزلة وفريق وفاق ورقلة و البالغ عددهم 20 لاعبا ، وهذا من

اجل التأكد من الخصائص السيكومترية لادوات الدراسة التي تم استخدامها في الدراسة الحالية

4-2- عينة الدراسة الاساسية : تالفت عينة الدراسة الاساسية من 644 لاعبا ، الذين تم اختيارهم الطريقة العمدية العرضية من المجموعات (D.E.F.G) ، اي 28 فريق التابعة لمنطقتي تقرت ورقلة ، و بعد توزيع واستلام الاستمارات تحصل الباحث على 531 استمارة ، وبعد المراجعة رفضت 30 استمارة وقبلت 501 استمارة.

5-مجالات الدراسة :

5-1- المجال البشري : اللاعبون الاقل من سبعة عشر (17) عاما ، الناشطون بالبطولة الجهوية التابعة للرابطة الجهوية ورقلة (منطقتي تقرت و ورقلة).

5-2- المجال المكاني : مقرات وملاعب الفرق قي منطقتي ورقلة و تقرت .

5-3- المجال الزمني : اجريت الدراسة الاساسية ما بين 2016/12/15 الى غاية 2017./02/27

6- الضبط الاجرائي لمتغيرات الدراسة

6-1-فاعلية الذات : هي الدرجة التي يحصل عليها افراد العينة من خلال اجاباتهم على بنود مقياس فاعلية الذات المستخدم في هذه الدراسة .

6-2- دافعية الانجاز الرياضي : هي الدرجة التي يحصل عليها المستجيب من افراد العينة من خلال الاجابة عن المقياس المستخدم في الدراسة الحالية.

6-3 - مستوى الطموح : هي الدرجة التي يحصل عليها افراد العينة من خلال اجاباتهم على بنود مقياس الطموح المستخدم في الدراسة الحالية.

7-ادوات الدراسة والاسس العلمية للمقاييس المستخدمة :

7-1- مقياس دافعية الانجاز الرياضي : هذا المقياس اعد صورته العربية محمد حسن علاوي سنة 1998 ، حيث يتكون من بعدي:دافع انجاز النجاح ،وبعد تجنل الفشل ،حيث يمثل كل بعد (10) عبارات على حدى ، يقوم اللاعب بالاجابة على مقياس التدرج :بدرجة كبيرة جدا، بدرجة كبيرة ،بدرجة متوسطة، بدرجة قليلة،بدرجة قليلة جدا. في الدراسة الحالية تم التأكد من صدق المقياس عن طريق الاتساق الداخلي و الصدق التمييزي ، اما ثبات المقياس فكان عن طريق تطبيق الاختبار واعادة الاختبار ،ومعا مل ارتباط الفاكرونباخ الذي بلغت قيمته (0.72).

7-2 - مقياس مستوى الطموح : اعد المقياس من طرف معوض وعبد العظيم(2005)، ويتكون المقياس من (36) عبارة موزعة على (04) ابعاد هي : بعد ألتفاؤل ، بعد المقدرة على وضع الأهداف ، بعد تقبل الجديد و بعد تحمل الاحباط. في الدراسة الحالية تم التأكد من صدق المقياس عن طريق الاتساق الداخلي و الصدق التمييزي ، اما ثبات المقياس فكان عن طريق تطبيق الاختبار واعادة الاختبار ،ومعا مل ارتباط الفاكرونباخ الذي بلغت قيمته (0.78).

8- الاساليب الاحصائية: لمعالجة نتائج الدراسة تم الاستعانة لاحزمة الاحصائية للعلوم الاجتماعية الاصدار رقم (24) و(23) IBM SPSS Statistics ، والهدف من استخدام التقنيات الاحصائية هو التوصل الى مؤشرات كمية تساعدنا على التحليل والتحويل والتفسير .

9- عرض وتحليل النتائج:

الفرضية الاولى : مستوى دافعية الانجاز الرياضي مرتفع لدى لاعبي كرة القدم

الجدول رقم (01) يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لاجابات افراد العينة على

مقياس دافعية الانجاز الرياضي

الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العينة	عبارات بعد دافع تجنب الفشل	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العينة	عبارات بعد دافع النجاح
1.079	3.65	500	1	1.200	3.74	500	2
1.183	3.31	500	3	.905	4.37	500	4
1.397	3.50	500	5	1.143	3.56	500	6
1.153	2.72	500	7	1.216	3.34	500	8
1.145	2.97	500	9	1.180	4.01	500	10
1.033	2.93	500	11	.991	4.39	500	12
1.254	2.86	500	13	1.087	2.61	500	14
1.138	2.78	500	15	.941	4.43	500	16
1.117	2.84	500	17	.947	4.41	500	18
1.164	2.54	500	19	.991	4.32	500	20
1.166	3.00	500	مجموع البعد	1.165	3.92	500	مجموع البعد
				1.164	3.46	500	مجموع المقياس

يتضح من خلال الجدول رقم (01) ان قيمة المتوسط الحسابي الكلي لافراد العينة على مقياس دافعية الانجاز الرياضي بلغت (3.46) وبانحراف معياري قدره (1.164) ، وقد بلغت قيمة المتوسط الحسابي لبعد دافع النجاح (3.92) بانحراف معياري قدره (1.165) ، كما بلغت قيمة المتوسط الحسابي لبعد دافع تجنب الفشل (3.00) بانحراف معياري قدره (1.166) ، وبذلك يعتبر مستوى دافعية الانجاز الرياضي مرتفع .

الفرضية الثانية :مستوى الطموح مرتفع لدى لاعبي كرة القدم:

الجدول رقم (02) يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لاجابات افراد العينة على

مقياس مستوى الطموح

الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العينة	بعد عبارات المقدر	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العينة	عبارات بعد التفاؤل
.650	3.54	500	1	.910	2.12	500	6
.787	3.15	500	2	.915	3.19	500	7
.794	3.09	500	3	.844	3.27	500	9
.785	2.63	500	4	.828	3.23	500	11
.809	2.95	500	8	.815	3.24	500	12
.848	2.94	500	10	.855	3.32	500	13
.881	2.72	500	14	.931	3.28	500	18
.788	3.06	500	16	.812	3.12	500	19
.853	2.93	500	17	.769	3.27	500	24
.958	2.78	500	36	.901	2.71	500	25
.814	2.98	500	مجموع البعد	.970	3.05	500	26
الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العينة	عبارات بعد تقبل الجديد	1.040	2.77	500	32
.867	2.72	500	15	.882	3.05	500	مجموع البعد
.835	2.68	500	28	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العينة	عبارات بعد تحمل الاحباط
.812	3.18	500	29	.971	3.02	500	5
.969	2.74	500	30	.853	2.57	500	20
.805	2.73	500	31	.981	3.01	500	21
.851	3.08	500	33	.886	3.05	500	22
.845	3.15	500	34	.833	2.99	500	23
.879	3.17	500	35	.823	3.44	500	27
.858	2.93	500	مجموع البعد	.891	3.01	500	مجموع البعد
				.862	2.99	500	مجموع المقياس

يوضح الجدول رقم (02) ان قيمة المتوسط الحسابي الكلي لافراد العينة على مقياس مستوى الطموح بلغت (2.99) وبانحراف معياري قدره (.862) ، حيث بلغت قيمة المتوسط الحسابي لبعد التفاؤل (3.05) بانحراف معياري قدره (.822) و بلغت قيمة المتوسط الحسابي لبعد المقدر على وضع الاهداف (2.98) بانحراف معياري قدره (.814) اما قيمة المتوسط الحسابي لبعد تقبل الجديد بلغت (2.93) بانحراف معياري قدره (.858) في حين بلغت قيمة المتوسط الحسابي لبعد تحمل الاحباط (3.01) بانحراف معياري قدره (.891) وبذلك يعتبر مستوى الطموح مرتفع لدى افراد العينة.

الفرضية الثالثة : توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة احصائية بين درجات لاعبي كرة القدم في دافعية الانجاز الرياضي ومستوى الطموح

للتحقق من صدق هذا الفرض قام الباحث بحساب معامل ارتباط بيرسون بين درجات اللاعبين في دافعية الانجاز الرياضي و مستوى الطموح .
وفيما يلي عرض النتائج التي اسفرت عنها المعالجة الاحصائية :

الجدول رقم (03) يوضح معاملات ارتباط بيرسون بين درجات دافعية الانجاز الرياضي و

ودرجات مستوى الطموح

الدرجة الكلية	دافع تجنب الفشل	دافع النجاح	دافعية الانجاز الرياضي مستوى الطموح
.243**	-.283**	.534**	التفاؤل
.123**	-.243**	.356**	المقدرة على وضع الاداف
.194**	-.133**	.345**	تقبل الجديد
.221**	-.166**	.424**	تحمل الاحباط
.266**	-.298**	.574**	الدرجة الكلية

**دالة عند مستوى (0.01)

يتضح من خلال الجدول (03) وجود علاقة ارتباطية موجبة ذات دلالة احصائية بين درجات اللاعبين في متغير دافعية الانجاز الرياضي في بعد دافع النجاح والدرجة الكلية و درجاتهم في متغير مستوى الطموح في كل ابعاده ، حيث ان قيم معاملات الارتباط دالة عند مستوى (0.01) ، كما توجد علاقة ارتباطية سالبة في بعد دافع تجنب الفشل ومتغير مستوى الطموح في كل ابعاده ، حيث يتبين ان معاملات الارتباط دالة عند مستوى (0.01).

10-مناقشة الفرضيات :

الفرضية الاولى : مستوى دافعية الانجاز الرياضي مرتفع لدى لاعبي كرة القدم

تبين نتائج الجدول رقم (01) المتعلقة بالمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لاجابات افراد العينة على مقياس دافعية الانجاز الرياضي ، ان مستوى دافعية الانجاز الرياضي مرتفع لدى لاعبي كرة القدم ، حيث بلغ المتوسط الحسابي الكلي (3.46) وبانحراف معياري قدره (1.164) ، كما بينت النتائج ان قيمة المتوسط الحسابي لبعدها دافع النجاح اكبر من قيمة المتوسط الحسابي لبعدها

دافع تجنب الفشل . يمكن القول ان الرابط بين دافعية الانجاز الرياضي والنجاح واضح ؛ فالرغبة القوية في النجاح يقابلها عمل ومجهود كبيرين في المهمة المنوط بها ،سواء في التدريبات المستمرة او في مختلف المنافسات. دافع الانجاز عند ماكلياند واتكنسون هو سمة شخصية ، البعض منا تكون رغبته في النجاح اكبر من الخوف من الفشل في هذه الحالة يمكن القول ان هناك دافع انجاز مرتفع ، ام بالنسبة للبعض فان الخوف من الفشل هو عامل جد مهم بالنسبة لهم ، وفي هذه الحالة يكون دافع الانجاز منخفض لديهم. (Jarvis,2006,p141)

الفرضية الثانية : مستوى الطموح مرتفع لدى لاعبي كرة القدم

تبين نتائج الجدول رقم (02) المتعلقة بالمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لاجابات افراد العينة على مقياس مستوى الطموح ، ان مستوى الطموح مرتفع لدى لاعبي كرة القدم ، حيث بلغ المتوسط الحسابي الكلي (2.99) وبانحراف معياري قدره (0.862) ، كما ان جميع ابعاد المقياس كانت مستويات الطموح فيها مرتفعة (التفاؤل ، المقدره على وضع الاهداف ، تقبل الجديد ، تحمل الاحباط). يري الباحث ان السبب يعود الى مقدره الناشئين على وضع اهداف لحياتهم والتخطيط للمستقبل والسعي الى تحقيق ذلك رغم الظروف الصعبة ، وهذا ماجاء متفقا الى معنى مستوى الطموح "هو مستوى التقدم والنجاح الذي يود الفرد ان يصل اليه في اي مجال يرغبه ، وذلك من خلال امكاناته وقدراته والاستفادة من خبراته التي مر بها" (المشيخي،2009).

الفرضية الثالثة : توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة احصائية بين درجات لاعبي كرة القدم في دافعية الانجاز الرياضي ومستوى الطموح

يتضح من خلال الجدول (03) وجود علاقة ارتباطية موجبة ذات دلالة احصائية بين درجات اللاعبين في متغير دافعية الانجاز الرياضي في بعد دافع النجاح و في الدرجة الكلية و درجاتهم في متغير مستوى الطموح في كل ابعاده ، حيث ان قيم معاملات الارتباط دالة عند مستوى (0.01) ، كما توجد علاقة ارتباطية سالبة في بعد دافع تجنب الفشل ومتغير مستوى الطموح في كل ابعاده ، حيث يتبين ان معاملات الارتباط دالة عند مستوى (0.01). يمكن القول انه كلما ارتفع بعد دافع النجاح والدرجة الكلية لدافع الانجاز الرياضي مرتفعان كان مستوى الطموح مرتفع ، والعكس بالنسبة لبعده دافع تجنب الفشل كلما كان مرتفع كان مستوى الطموح منخفض .يشير شعبان (2002) ان ذوي دافع الانجاز المرتفع يتميزون بالاهتمام بالاهداف المستقبلية اكثر من غيرهم حيث انهم يتمتعون بمنظر

مستقبلي اكبر ، وهذا ما يفسر مستوى طموحهم المرتفع . كما تشير رعد (2015) ان الافراد الذين يحققون مستويات نجاح عالية يكون مستوى الطموح كبير لديهم والعكس صحيح.

11-استنتاجات : من خلال النتائج التي توصلت اليها الدراسة الحالية في حدود عينة البحث والاجراءات المستخدمة ، ومن خلال ماتمكن التوصل اليه من نتائج باستخدام المعالجات الاحصائية ، نستنتج ما يلي

✓ مستوى دافعية الانجاز الرياضي مرتفع لدى لاعبي كرة القدم.

✓ مستوى الطموح مرتفع لدى لاعبي كرة القدم.

✓ توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة احصائية بين درجات لاعبي كرة القدم في دافعية الانجاز الرياضي ومستوى الطموح.

12-بعض الاقتراحات : في ضوء ما توصل اليه الطالب الباحث من نتائج تقدم التوصيات والاقتراحات التالية :

1- ضرورة الاهتمام بالناشئين من كل الجوانب ، وخاصة الجانب النفسي ، وقد اصبح ادراج اخصائي نفساني في فرق كرة القدم اكثر من ضروري .

2- يجب على المدربين الاهتمام بالجهد المبذول من طرف اللاعب الناشئ وليس النتيجة ، والتركيز على العناصر النفسية الايجابية ، حتى يعمل اللاعب بثقة اكبر في المواقف التدريبية والتنافسية .

3- اجراء دراسات لوضع برامج تدريبية لتعزيز دافعية الانجاز الرياضي ومستوى الطموح في مختلف الرياضات التنافسية .

المراجع :

- حسان ، حسين احمد .(2005).الذكاء الوجداني وعلاقته بكل من مستوى ونوعية الطموح والرضا عن الحياة والانجاز الاكاديمي لدى طلاب الجامعة .رسالة ماجيستر غير مشورة. عين شمس .
- رغد ،حسن حسني.(2015).العلاقة بين دافعية الانجاز الرياضي ومستوى الطموح لدى لاعبات منخبات الجامعات الفلسطينية . اطروحة منشورة .كلية الرياضة جامعة النجاح الوطنية .نابلس .فلسطين .
- الشرقاوي ، انور.(1981).الاستقلال عن المجال الحركي علاقته بمستوى الطموح ومفهوم الذات لدى الشباب بين الجنسين، مجلة علوم التربية ،139،ص9-71.
- شعبان ، ايمان . (2002).دافعية الزوجة نحو انجاز مسؤوليتها المنزلية واثر ذلك على كفاءتها الادارية ، رسالة دكتوراة غير منشورة ،كلية الاقتصاد ،جامعة المنوفية .
- عبد الحليم، منى . (2009)، الاتجاهات الحديثة المعاصرة في علم النفس الرياضي،الاسكندرية: دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر.
- علاوي ،محمد حسن . (1998).موسوعة الاختبارات النفسية للرياضيين،ط1،القاهرة :مركز الكتاب للنشر.
- قشقوش ،ابراهيم . (1979).دافعية الانجاز وقياسها،ط1ظ، القاهرة : مكتبة الانجلومصرية.
- المشيخي ،غالي بن محمد علي . (2009) .قلق المستقبل وعلاقته بكل من فاعلية الذات ومستوى الطموح لدى عينة من طلاب الطائف . اطروحة دكتوراة غير منشورة،قسم علم النفس، كلية التربية.جامعة ام القرى.
- معوض، محمد عبد التواب و عبد العظيم ، سيد .(2005) . مقياس مستوى الطموح، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة.

Jarvis, M. (2006). *Sport psychology a student's handbook*. (1st Ed.). New york ; Routledge.

Pluckier, J., Cobb, C. & Quaglia, R., (1996). *Aspirations of students attending science and math in Residential Magnet School*. Educational Resources Information (Eric). Web Site <http://files.eric.ed.gov/fulltext/ED402127.pdf>