

Contribution à la détermination du profil morphologique des jeunes footballeurs algériens en prévision de la sélection (cas des minimes de 13- 14 ans à Alger).

Mimouni N^{1,2}, Zaki S^{1,2}, Mimouni S¹,
Benmansour A¹ & Massarelli R^{2,1}.

¹ Laboratoire des Adaptations et de la Performance
Motrice, INFS.STS de Dély-Ibrahim, Alger

² Université de Lyon, Université Claude Bernard,
Lyon1, CRIS EA 647, 69622, Villeurbanne, Cedex,
France
e-mail : biom0@caramail.com

Introduction

Les analyses faites sur les dernières coupes du monde ont démontré l'incidence positive des duels gagnés sur le résultat final d'un match, cela donne à la morphologie une grande importance pour cette discipline et exige une morphologie adéquate des footballeurs (DOUCET C. 2002 ; MOMBEARTS E. 1991 ; ANGONESSE P., 1990). La morphologie est devenue une science incontournable et représente un support scientifique sur lequel les entraîneurs doivent se baser dans la préparation de leurs athlètes, afin d'exploiter au maximum leurs potentialités et atteindre de meilleurs paliers de performance. Dans ce sens SCHURCH P. (1984), affirme que : « lorsque l'entraînement a permis d'atteindre un très haut niveau de performance, la morphologie la plus appropriée constituera un élément pour l'emporter ».

De nombreux entraîneurs de renommée estiment que le jeune footballeur algérien est doué, mais en nous référant aux résultats enregistrés lors des grandes compétitions internationales, le constat est alarmant, car aucune des sélections nationales algériennes des jeunes n'arrive à se qualifier aux phases finales des grandes compétitions internationales, et ce, depuis 1979. Cela nous pousse à nous interroger sur le profil morphologique de nos jeunes footballeurs et les critères de sélection appliqués.

Méthode

La méthode anthropométrique a été utilisée pour déterminer les différents groupes de mesures. Le

matériel est représenté par une valise anthropométrique du type GPM de la firme Siber Hegner, Suisse. Nous avons calculé certains indices du développement physique et évalué la composition corporelle.

Notre étude a porté sur un échantillon de 100 footballeurs minimes répartis en trois groupes, comme suit :

Le premier est composé de 71 joueurs des clubs algérois de niveau I avec une moyenne d'âge de 13.85 ± 0.36 ans et une expérience de 3.44 ± 0.94 ans.

Le deuxième est constitué de 15 joueurs membres de la sélection nationale moins de 15 ans, ayant une moyenne d'âge de 13.93 ± 0.26 ans et une expérience de 5 ± 1.69 ans.

Le dernier est composé de 14 joueurs membres de la sélection régionale d'Alger centre avec une moyenne d'âge de 14.00 ans et une expérience de 4.04 ± 0.27 ans

L'objectif principal est de déterminer le profil morphologique des jeunes footballeurs minimes dans la région Algéroise.

Résultats

A travers les résultats enregistrés, il apparaît que les jeunes footballeurs minimes possèdent en général des indices appréciables en comparaison aux enfants sédentaires du même âge chronologique montré par une étude précédente menée d'un groupe italien de recherche sur 112 enfants dans la région algéroise. Par rapport aux données internationales de la même catégorie d'âge, nos jeunes footballeurs sont caractérisés par un développement compris entre moyen et bon en comparaison avec leurs homologues. En effet, nos footballeurs ont présenté un développement physique « bon » concernant la taille ($\delta = 1.5$) et un développement similaire pour ce qui est des autres paramètres (poids, surface corporelle, indice de Quételet, dépense énergétique et Schreider) avec un δ égal respectivement (0.5, 0.7, 0.25, 0.05, et 0.25)

Conclusions

Les analyses multivariées nous ont permis de dégager le profil morphologique du jeune footballeur algérien, âgé de 13-14 ans. Des 43 variables prises au départ dans l'étude, les analyses en composantes principales nous ont permis de choisir 15 paramètres (04 longueurs, 04 circonférences, 03 diamètres et 04 plis cutanés) et 03 indices morphologiques en plus de la taille et le poids qui spécifient le profil morphologique de nos jeunes footballeurs minimes.

Références

- **Angonesse P.** (1990) : Le Gardien du but moderne, ed. Broodcoorens Michel – Bruxelles, Belgique.
- **Doucet Claude** (2002) : football : Entraînement Tactique, ed. : Amphora – p. (103).
- **Mombaerts E.** (1991) : Football : de l'analyse du jeu à la formation du joueur. ed. Actio – France, p. (129, 130 et 132).
- **Schurch P.** (1984) : Perspective et limites du sport de haut niveau sous l'angle médical, Rev. Macolin, Suisse.

Mots clés : morphologie, jeunes footballeurs, profil