

قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19

–دراسة ميدانية–

سلطاني أسماء³

برويس وردة²

بدران دليلة^{1*}

جامعة محمد بوضياف-المسيلة-(الجزائر)

جامعة 20 أوت 1955 -سكيكدة-(الجزائر)

جامعة عمار ثلجي-الأغواط-(الجزائر)

Death anxiety among a sample of the elderly in light of the spread of the Covid-19 virus

Bedrane Dalila

Berrouis Ouarda

Soltani Asma

d.bedrane@lagh-univ.dz

w.bourouis@univ-skikda.dz

asma.soltani@univ-msila.dz

Ammar thlijji university-Laghouat, Algeria

20 August University, Skikda, Algeria

Mohamed Boudiaf University, M'sila, Algeria

Receipt date: 16/10/2020; Acceptance date: 09/02/2021; Publishing Date: 31/08/2021

Abstract. The current study aimed at identifying death anxiety among a sample of the elderly in light of the spread of the Covid-19 virus, by the prevalence of death anxiety among the elderly in light of the spread of the Covid-19 virus.

Are there statistically significant differences between the elderly in death anxiety in light of the spread of the Covid-19 virus in light of the variable of health status (suffering from chronic diseases / being free from chronic diseases) The results were as follows: The prevalence of death anxiety in the elderly in light of the spread of the Covid-19 virus is high, there are statistically significant differences between the elderly in death anxiety in light of the spread of the Covid-19 virus in light of the changing health status in favor of suffering from chronic diseases.

Keywords. Death anxiety , the elderly , Covid-19

ملخص:هدفت الدراسة الحالية للتعرف على قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19 وذلك من خلال: التعرف على مستوى انتشار قلق الموت لدى المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19. الكشف على فروق ذات دلالة إحصائية بين المسنين في قلق الموت في ظل انتشار فيروس كوفيد-19 في ضوء متغير الحالة الصحية(المعاناة من أمراض مزمنة/خلوه من الأمراض المزمنة)، وهذا باستخدام المنهج الوصفي التحليلي على عينة من المسنين (60) مسنا بتطبيق استبيان قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19 وكانت النتائج كالتالي: مستوى انتشار قلق الموت لدى المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19 مرتفع، توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المسنين في قلق الموت في ظل انتشار فيروس كوفيد-19 في ضوء متغير الحالة الصحية لصالح المعاناة من أمراض مزمنة.

الكلمات المفتاحية. قلق الموت، المسنين، كوفيد-19

*corresponding author

1. مقدمة

إن اكتساح فيروس كوفيد-19 العالم وبدون سابق إنذار وسرعة انتشاره يعتبر تحد كبير خاصة مع نقص المعطيات و البحوث المرتبطة به ما أدى إلى صعوبات في مواجهته خاصة كونه فيروس قاتل وهذا لعدم وجود علاج خاص به ما زاد من حدة القلق في مختلف أنحاء العالم، إذ يمس جميع الفئات العمرية دون استثناء، لاسيما فئة كبار السن، إذ تكون درجة مقاومتهم للفيروس ضئيلة نسبة لتقدمهم في السن والأمراض المزمنة التي يعانون منها، وكذا الصحة النفسية التي قد تتراجع فتتولد لديهم مشاعر سلبية، وهذا من خلال الضعف في فهم الواقع وإدراكه وبالتالي قد يبني أهدافا تصدم إمكاناته الضعيفة وجسمه الضعيف.

فهذه المرحلة (مرحلة الشيخوخة) يصبح فيها تفكير الإنسان محصورا بما يسمى بقلق الموت والذي تزداد درجته و تنخفض نتيجة لعوامل عديدة كالحالة الاجتماعية، و التكوين الروحي أو الديني، كما يرتبط بالحالة الجسمية والنفسية خاصة لدى المسن الذي تكون نظرتة لذاته أكثر سلبية من نظرة الشاب والكهل ما يجعل الميكانيزمات الدفاعية لديه تضعف وبالتالي تساعد على تغلب الفيروس على هذا المسن.

إشكالية:

لقد تزايد الاهتمام في الآونة الأخيرة بالدراسات المتعلقة بفيروس كوفيد-19 والذي ظهر بطريقة

مفاجئة وبسرعة فائقة على مستوى العالم، وهذا بسبب سرعة انتقال عدوى الفيروس وغياب أدوية العلاج إلى جانب اللقاحات الضرورية، وتعتبر جائحة كورونا (كوفيد-19) من أكبر حالات الطوارئ الصحية التي عمت العالم ما زاد من القلق والهلع بين الأفراد بمختلف أعمارهم وأجناسهم ومستوياتهم، وعلى مستوى جميع القطاعات، وأن أحد الفئات المتضررة هي فئة المسنين، وهذا يرجع لمجموعة الخصائص التي تميز هذه المرحلة العمرية من تغيرات بيولوجية و عقلية و انفعالية و اجتماعية وتراكم الأمراض ما ترتب عن جملة هذه التغيرات حمول جسدي وعقلي يتوافق مع اضطرابات نفسية منها القلق و التفكير بالمستقبل والتفكير بالموت. (أريج خليل، 2016، 2).

وبتزايد مشكلات المسنين تجعل رعايتهم أمرا ضروريا سواء فيما يخص الخدمات الصحية أو الإعالة خاصة وأن هذا الفيروس مميت و يهاجم الجهاز التنفسي للإنسان و بعض الأدوية التي تدخل في بروتوكول العلاج كالكلوروكين لا يصلح لأصحاب الأمراض المزمنة ما جعل فئة كبار السن مهددين بالموت أكثر من غيرهم من الأطفال و المراهقين و الراشدين وهذا ما أكدته دراسة "calt; all" وآخرون الفروق في مستويات قلق الموت (الظاهر والمقنع) وعلاقة ذلك بالعمر الزمني من خلال مقارنة الراشدين من (17- 25) وعدد العينة 49 بمجموعة أخرى من كبار السن من (40- 60) عاما فأكثر وقد أشارت النتائج إلى وجود فروق في كل مستويات القلق الظاهر و المقنع من الموت.

كما جاءت دراسة (ماجدة خميس، 1994) حيث أوضحت النتائج حصول عينات مرضى السكري و السرطان و ضغط الدم و التهاب المفاصل على درجات أعلى بشكل دال إحصائيا من العينة الضابطة، مما يشير إلى علاقة قلق الموت بالأمراض العضوية.

كما أن ضعف فهم الواقع وإدراكه، قد يبني أهدافا تصدم إمكاناته الضعيفة، وجسمه الضعيف، فيتولد لديه شعور بالقلق من الموت، خاصة وأن الموت حقيقة لا مفر منها وهو خبرة مجهولة تجلب التوتر الشديد، فإن كان هذا المسن يجد من يدعمه و يسانده، ويهتم بشؤونهم ويخفف عنه التوتر يبقى هذا القلق في معدله العادي، وان لم يجد ذلك فسيقع فريسة الاضطرابات النفسية التي تزيد من سوء الحالة الصحية له.

وانطلاقا مما سبق جاءت الدراسة الحالية التي تهدف للتعرف على قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19 وذلك من خلال طرح التساؤلات التالية:

- ما مستوى انتشار قلق الموت لدى المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19؟

- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المسنين في قلق الموت في ظل انتشار فيروس كوفيد-19 في ضوء متغير الحالة الصحية (المعانة من أمراض مزمنة/خلوه من الأمراض المزمنة)؟

2. فرضيات الدراسة:

- مستوى انتشار قلق الموت لدى المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19 مرتفع.

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المسنين في قلق الموت في ظل انتشار فيروس كوفيد-19 في ضوء متغير الحالة الصحية (المعانة من أمراض مزمنة/الخلو من الأمراض المزمنة).

3. أهداف الدراسة:

- التعرف على مستوى انتشار قلق الموت لدى المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19.

- الكشف على وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المسنين في قلق الموت في ظل انتشار فيروس كوفيد-19 في ضوء متغير الحالة الصحية (المعانة من أمراض مزمنة/خلوه من الأمراض المزمنة).

4. أهمية الدراسة:

تعتبر الدراسة الحالية دراسة هامة كونها تمس متغيرا سيطر على العالم ككل في ظرف قياسي وبشكل سريع ألا وهو فيروس (كوفيد-19) الذي لا تزال البحوث تتواصل فيما يخص علاجه إلا أن أثاره بدت واضحة على جميع شرائح المجتمع دون استثناء باختلاف أعمارهم ولعل فئة المسنين أحد الفئات المتضررة وهذا لحساسية المرحلة العمرية التي يمرون بها وسنوضح ذلك من خلال مجموعة من النقاط :

- خطورة الفيروس (كوفيد-19) وضرورة التقيد بالإجراءات الوقائية منه

- ارتفاع مستوى الصحة الوقائية التي تهدف إلى منع انتشار الأمراض والأوبئة.

- نشر الوعي لدى كبار السن باستخدام تدابير الحماية وهذا لإمكانية رفضهم لاستخدامها.

- إلزامية تزويد كبار السن بالمعلومات والحقائق الدقيقة حول تفشي الفيروس (كوفيد-19) والعلاج والاستراتيجيات الفعالة للوقاية من العدوى.

5. حدود الدراسة:

- الحدود المكانية: تمت الدراسة على مستوى مواقع التواصل الاجتماعي

- الحدود الزمانية: تمت الدراسة بالفترة الممتدة ما بين (12 أوت-25 سبتمبر 2020).

6. مصطلحات الدراسة:

قلق الموت: التوتر والخوف من الموت، والتفكير المستمر به، وسيطرة فكرة الموت لدى المسن و الموضوعات المتصلة به كالتقريب و الأمراض المميتة، و الخوف الشديد من مظاهر الخوف المختلفة، ويقاس من خلال الدرجة التي يتحصل عليها المسن على مقياس قلق الموت.

المسنين: هو ذلك المسن الذي تجاوز من العمر 60 عاما ويسكن في ولاية باتنة مع الأسرة.

فيروس كوفيد-19: وهو الاسم الرسمي للفيروس ، والذي أطلقتها منظمة الصحة العالمية، ويطلق عليه أيضا فيروس كورونا، وهو ينتهي إلى سلالة كورونا بيتا2، وهو من فصيلة الفيروسات التاجية ، لكنه يختلف جينيا عن فيروس سارس و ميرس، ومن بين أعراضه (الحمى والإرهاق والسعال الجاف، احتقان الأنف، أو الرشح، أو ألم الحلق، أو الإسهال) (وزارة الصحة التونسية، 2020، ص2-1)

7. قلق الموت:

1.7. تعريف قلق الموت: يعرفه "تمبلر" بأنه خبرة انفعالية غير سارة تدور حول الموت والموضوعات المتصلة به، وقد تؤدي هذه الخبرة إلى التعجيل بموت الفرد نفسه. (أريج خليل، 2016، ص14)

كما يعرفه "هولتر" أنه استجابة انفعالية تتضمن مشاعر ذاتية من عدم السرور والانشغال المعتمد على التأمل أو توقع أي مظهر من المظاهر العديدة المرتبطة بالموت.

بينما يعرفه "ديكستين" بأنه التأمل الشعوري في حقيقة الموت والتقدير السلبي لهذه الحقيقة (أحمد محمد، 1987، ص38)

2.7. أسباب قلق لموت:

القلق من الموت له ثلاث جوانب مختلفة: الجانب الأول شعور ذاتي، والثاني خارجي ظاهر يشمل على مختلف التغيرات و الحركات والأوضاع، والثالث جانب سيكولوجي، كما أن مظاهر قلق الموت ترجع إلى الخوف من المجهول والخوف من فقدان الأسرة والأصدقاء والجسم، والذات، فالخوف من الموت هو خوف فقدان الذات، لكن حالة الموت لا أساس لها في الخبرة الشخصية، ومن ثم فهي أبعد من الخيال والتصوير، وليس في مقدور أي شخص أن يتخيل فعلا ما الذي يمكن أن يكون عليه عدم الوجود التام ، أو أن يفقد ذاته ، ويحدث انعدام الشعور للأبد. (أريج خليل، 2016، ص28-29)

3.7. أعراض قلق الموت:

- الإصابة بضيق التنفس.
- سيطرة التشاؤم والنظرة القاتمة للحياة.
- سيطرة الانفعالات السلبية ومنها البكاء.
- الإصابة بالأرق وتعذر النوم.
- الانطواء.
- الإصابة بالكآبة الشديدة.
- الإصابة بالصداع، أو الآلام الجسدية المختلفة.
- الهروب من المواقف التي تتعلق بالموت مهما كانت قرابة المصاب للميت.
- كثرة الشكوى من الأمراض المختلفة، التي لا وجود لها واقعيًا.
- التحدث عن الموت والحوادث التي تسبب الموت.

(فقيري، 2015، ص93)

4.7. مستويات القلق:

يتفق علماء النفس على أن هناك ثلاث مستويات للقلق هي:

- المستوى المنخفض: يحدث حالة التنبيه العام للفرد ويزداد تيقظه وترتفع لديه الحساسية للأحداث الخارجية كما تزداد قدرته على مقاومة الخطر ، ويكون الفرد في حالة تحفز لمواجهة مصادر الخطر في البيئة التي يعيش فيها الفرد، ولهذا يكون القلق في هذا المستوى إشارة إلى إنذار لخطر على وشك الوقوع .

- المستوى المتوسط: يصبح الفرد أقل قدرة على السيطرة، حيث يفقد السلوك مرونته وتلقائيته، ويستولي الجمود بوجه عام على تصرفات الفرد في مواقف الحياة، وتكون استجاباته وعاداته هي تلك العادات الأولية الأكثر ألفة، وبالتالي يصبح كل شيء جديد مهددا، وتنخفض القدرة على الابتكار ويزداد الجهد المبذول للمحافظة على السلوك المناسب في مواقف الحياة.

- المستوى المرتفع: يتأثر التنظيم السلوكي بصورة سلبية أو يقوم بأساليب سلوكية غير ملائمة للمواقف المختلفة، ولا يستطيع الفرد التمييز بين الميزات الضارة وغير الضارة، ويرتبط بعدم القدرة على التركيز والانتباه وسرعة التهيج والسلوك العشوائي. (أريج خليل، 21016، 25-26)

8. المسنين:

1.8. تعريف المسن: يعرف المسن من المنظور الاجتماعي بأنه الفرد الذي يتعرض لمجموعة من التغيرات البيولوجية بسبب تقدمه في العمر، وما يصاحبها من تغير في المراكز والأدوار المهنية والصحية والاجتماعي التي كان يمارسها، والتي من شأنها التأثير في إدراك الآخرين له وطرق تفاعلهم معه، وعلى إعادة تصور المسن لذاته وعمره ومواقفه المختلفة، بينما يحدد المختصون والباحثون في علم النفس مفهوم المسن على أساس التغير في الخصائص النفسية المصاحبة لتقدم الفرد في العمر، خاصة فيما يتعلق بسلوكه وحاجاته ودوافعه. (كرادشة، السمري، 2019، 5)

2.8. مشكلات مرحلة الشيخوخة:

تواجه أواخر حياة الإنسان العديد من التحديات والمشكلات، فالمسنون يواجهون مشكلات عدة كالمشكلات المزاجية و مشكلات تآكل الذاكرة، ومشكلات تخص اضطراب التفكير، ومشكلات القلق والاكتئاب، كلها مشكلات قد تؤثر في الصحة الجسمية والنفسية معا.

- المشكلات الاجتماعية: وتتمثل في:

- قلة الاهتمامات الاجتماعية للفرد فيما يتعلق بالجهود والأنشطة التي تخدم مجتمعه.

- مشكلة الإساءة وتتمثل في الإساءة الجسمية من خلال التعرض للضرب والحروق وغيرها والنفسية تتمثل في عدم الاستقرار وانخفاض تقدير الذات والإحباط وسوء التوافق النفسي أما الاجتماعية كقلة التفاعل الاجتماعي.

- المشكلات الصحية:

- التدهور الجسدي والذي يرتبط بتدهور أعضاء في الجسم في مقدمتها الدماغ بحيث تتدمر الخلايا المتعلقة بالذاكرة وبعض العمليات العقلية.

- تصبح حركته محدودة وبطيئة ما يعيق قيامه بالنشاطات اليومية. (قصير، 2014، 39-40)

- فقدان التحكم في بعض العضلات ومن ذلك التحكم في الخارج من الجسم كالبول والبراز مما يؤثر على نفساتهم.

- ضعف حاسة السمع والبصر.

توقف عمل بعض الأعضاء كالكليتين والكبد ما ينتج عنه الوفاة.

- المشكلات النفسية:

- مشكلة سن القعود: يكون في شكل الترهل والأرق والاكتئاب.

- مشكلة التقاعد: وهو ما يشعر الفرد بالقلق من الحاضر والمستقبل والخوف والتهيار العصبي.

- زهان الشيخوخة: قلة الاستجابة وكثرة التركيز حول الذات، والميل للذكريات.

- الشعور الذاتي بعدم القيمة وعدم الجدوى في الحياة. (نفس المرجع، 41).

9. فيروس (كوفيد-19):

9.1. مفهومه:

مع نهاية 2019، ظهر في مدينة يوهان الصينية ما عرف بفيروس كورونا المستجد، وهو ما أدى إلى أزمة نتيجة سرعة انتشاره وانتقال عدواه إلى جميع سكان المعمورة. حيث أن الأزمة هي عبارة عن نقطة تحول و حالة متوترة للانتقال، وهي وضع أو فترة حرجة و خطيرة، و حالة تطورية يحدث فيها انفصام يعلن الانتقال الحتمي من حالة إلى أخرى، وهو من فصيلة الفيروسات التاجية ، لكنه يختلف جينيا عن فيروس سارس و ميرس، يصيب الجهاز التنفسي. (بوفلجة، 4، 2020)

2.9. أعراضه: تتمثل الأعراض الأكثر شيوعا لفيروس (كوفيد-19) فيما يلي:

- الحمى والإرهاق والسعال.

- السعال الجاف واحتقان الأنف أو الرشح أو ألم الحلق.

- الإسهال.

عادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتزداد تدريجيا، كما قد يصاب بعض الأشخاص بالعدوى دون أن تظهر عليهم أعراض المرض.

تزداد حدة المرض خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون من مشكلات وأمراض صحية مثل ارتفاع ضغط الدم، القلب، داء السكري، وغيرها من الأمراض المزمنة، لذا يعتبر المسنين أكثر عرضة لهذا الفيروس ما قد يؤدي بهم إلى الموت لذلك لا بد أن تكون هناك متابعة طبية مستمرة من طرف الطبيب.

3.9. بعض التوجيهات حول كيفية الحماية ومنع انتشار فيروس (كوفيد-19):

- تنظيف اليدين بانتظام بفركهما بمطهر كحولياً أو غسلهما بالماء والصابون.

- الاحتفاظ بمسافة لا تقل عن متر واحد بينك وبين شخص يسعل أو يعطس.

- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك.

- تأكد من أن المحيطين بك يتبعون ممارسات النظافة التنفسية وذلك بأن تغطي فمك وأنفك بكمامة.

- الزم المنزل إذا شعرت بالحمى والسعال وضيق التنفس (الأعراض السابقة الذكر).

- اطلع على آخر التطورات و اتبع المنشورات التي يسدها مقدم الرعاية الصحية أو سلطات الصحة العمومية الوطنية والمحلية. (منظمة الصحة العالمية، 2020، 4)

10. منهج الدراسة: استخدم المنهج الوصفي التحليلي الذي يتناسب مع هدف الدراسة المتمثل في التعرف على قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19 ويقصد بالمنهج الوصفي التحليلي هو الذي يتناول دراسة أحداث و ظواهر وممارسات قائمة وموجودة متاحة للدراسة و القياس كما، دون تدخل الباحث في مجرياتها و يستطيع الباحث أن يتفاعل معها فيصفها و يحللها (إحصان الأغا ، 1997، 41)

11. عينة الدراسة.. شملت فئة المسنين وقد بلغ عددهم 60 مسنا وقد ركزت الدراسة على المسنين داخل الأسر بمعنى لم

يدخل المسنين المقيمين بدور العجزة في عينة دراستنا كما تم كان إختيار العينة بطريقة قصدية وذلك لتتماشى وفرضيات دراستنا بحيث تم التطبيق على (30) مسنا لا يعانون من أمراض مزمنة و (30) مسنا يعانون من أمراض مزمنة (ضغط الدم،

داء السكري، القلب..) وهذا ما يوضحه الجدول التالي

جدول رقم(1): يمثل توزيع العينة حسب الحالة الصحية

الحالة الصحية	العينة	النسبة
---------------	--------	--------

خلوه من الأمراض المزمنة	30	%50
وجود أمراض المزمنة	30	%50
المجموع	60	%100

12. أدوات الدراسة: قامت الباحثات في الدراسة الحالية بتطبيق الاستبيان كأداة لجمع البيانات.

أ- وصف الاستبيان: الأداة التي استعملتها الباحثات في هذا البحث، هي استبيان بعنوان " قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19 ". يتكون من 20 بنداً، وتصحح إجابات المفحوصين ضمن أربعة بدائل هي: لا تنال صفراً قليلاً وتنال درجة واحدة. متوسطاً وتنال درجتين. كثيراً وتنال ثلاث درجات. وبالتالي تتراوح درجة كل مفحوص نظرياً بين صفر و60. والارتفاع في الدرجة يعني ارتفاع قلق الموت في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19.

ب- الخصائص السيكومترية للاستبيان:

الصدق والثبات: قامت الباحثة من التأكد من صدق وثبات الأداة في البيئة المحلية وذلك بتطبيق الاستبيان على عينة من المسنين وقد بلغ عددهم 60 مسناً.

1- الصدق: لأجل التأكد من صدق الاستبيان تم حساب الصدق التمييزي والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (2): يمثل الصدق التمييزي (صدق المقارنة الطرفية):

المعالجة الاحصائية	عدد أفراد العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة (ت) الدلالة المحسوبة
العينة العليا	16	31.00	2.32	3.862 دالة
العينة الدنيا	16	34.50	1.06	

من خلال الجدول نلاحظ أن هناك فرق بين المتوسط الحسابي للطرف الأعلى والذي بلغ (31.00) والمتوسط الحسابي للطرف الأدنى والذي بلغ (34.50) ومنه نستنتج بأن الفرق لصالح الطرف الأدنى ذي المتوسط الحسابي الأكبر، وهذا ما تؤكد قيمة (ت) التي بلغت (3.862) وهي قيمة دالة إحصائية.

بمعنى أن المقياس يتمتع بالصدق وهو يقيس ما وضع لأجله.

2- الثبات:

جدول (3): يمثل ألفا كرونباخ:

الاستبيان	عدد العبارات	ألفا كرونباخ
واقع قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19	21	0.72

جدول رقم (4) يمثل التجزئة النصفية

الاستبيان	عدد العبارات	التجزئة النصفية
واقع قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19	21	0.78

13. عرض نتائج الدراسات في ضوء الفرضيات:

1.13. عرض نتائج الفرضية الأولى: لدراسة مستوى قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19 يتم حساب ما يلي:

- تحديد المجالات (منخفض - متوسط - مرتفع):

الحد الأعلى - الحد الأدنى أي: (عدد البنود × البديل الأكبر وزن) - (عدد البنود × البديل الأقل وزن)

عدد المجالات	عدد المجالات
يعني:	
	$15 = \frac{0-60}{4} = \frac{(0 \times 20) - (3 \times 20)}{4}$

طول الفئة أو المجال هو: 15 و عليه يتم تقسيم المجالات كالتالي:

[0-15] منخفض ، [15-30] متوسط ، [30-45] مرتفع ، [45-60] مرتفع جدا

وبحساب المتوسط الحسابي للبنود ككل نجد:

جدول (5): يوضح حساب المتوسط الحسابي للبنود

الاستبيان	العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
واقع قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19	60	32.83	5.58

من خلال الجدول فالمتوسط الحسابي (32.83) ينتمي للمجال [30-45] ما يعني أن مستوى قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19 مرتفع.

وهذا يرجع إلى حساسية المرحلة العمرية (مرحلة الشيخوخة) وطبيعة المشكلات التي يعاني منها المسن (اجتماعية، صحية، نفسية، الاقتصادية) كلها تساهم في زيادة قلق الموت لديه بحيث يتأثر التنظيم السلوكي بصورة سلبية أو القيام بأساليب سلوكية غير ملائمة وهذا يبرز أكثر من خلال الأعراض كسيطرة الانفعالات السلبية والإصابة بالتشاؤم والنظرة القاتمة للحياة والتحدث عن الموت والحوادث التي تسبب الموت ولعل فيروس كوفيد-19 أصبح اليوم أولى الأسباب التي تقف وراء هذه الأعراض، أن تفشي فيروس كورونا المستجد جعل كبار السن يعانون تدهور إدراكي/الخوف لاسيما أثناء فترة العزل أو الحجر الصحي وأكثر قلقا و غضبا وتوترا.

كما يكون كبار السن أكثر عرضة للإصابة بالفيروس نظرا لمحدودية المعلومات لديهم وضعف جهازهم المناعي وهذا ما أكدته دراسة حسنين (2001) التي هدفت لدراسة أوضاع المسنين وحاجاتهم ومصادر الدعم لديهم، وذلك على عينة من المسنين وقد أظهرت النتائج أن 61% من مجموع المسنين أخبروا عن وجود علاقات جيدة مع أبنائهم، وأن 30% من المسنين يشاركون في المناسبات الاجتماعية، و34% منهم لديهم زيارات متبادلة مع الأهل/الجيران. وفيما يتعلق بالخصائص الصحية والقدرات الوظيفية فقد أشار 91.2% من المسنين أنهم يعانون من مرض ما، منهم 34% يعانون من أمراض مختلفة في نفس الوقت، و17% من مرض السكري، و11% منهم أمراض القلب، وأعرب 68% من المسنين أن للمرض تأثيرا على تنفيذ وظائفهم اليومية. كما أظهرت النتائج أن 12.5% من المسنين لا تتوفر لديهم أي مصادر دخل، وعبر أكثر من نصف المسنين عن عدم كفاية الدخل وعدم الرضا عنه.

إضافة لضرورة تزويدهم بحقلئ دقيقة يمكن الوصول إليها حول تفشي الفيروس (كوفيد-19) باستخدام لغة واضحة وبسيطة وأن تكون مكتوبة بخط كبير وأن تكون هذه المعلومات مستمدة من وسائل متعددة وموثوقة لوسائل الاعلام العامة، وسائل التواصل الاجتماعي، مقدمي الرعاية الصحية الموثوق بهم، وهذا ما أكدته دراسة جيسي وبريتو وغوميز غيريرو (2008): هدفت للتعرف على احتياجات واهتمامات المسنين والعقبات التي تواجههم في الحصول على التعليم الصحي عن طريق شبكة

الأنترنت و شملت الدراسة (34) مشاركا تم تقسيمهم إلى خمس مجموعات ،واحدة منها تتألف من المكفوفين، و أظهرت معظم المشاركين رغبتهم في الحصول على التعليم الصحي حول التغذية والتمارين البدنية،وجودة الحياة،وكيفية استخدام شبكة الأنترنت.أظهرت النتائج أن العقبات الرئيسية التي تحول دون استخدام الأنترنت هي عدم وجود حرية الاستخدام ،و الخوف من التعرض للخديعة والادمان على استخدامه،كما أشارت النتائج إلى أن موقع الأنترنت يمكن أن يكون أداة مفيدة لتعزيز عادات صحية مثل التمرينات الرياضية وتوسيع دائرة الأصدقاء المسنين للوقاية من السلوكيات غير العقلانية.

2.13. عرض و تفسير نتائج الفرضية الثانية:

الفرضية 2: والتي تنص على " توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المسنين في قلق الموت في ظل انتشار فيروس كوفيد-19 في ضوء متغير الحالة الصحية (المعاناة من أمراض مزمنة/خلوه من الأمراض المزمنة).

- للتحقق من صحة الفرضية تم استخدام (T) لفحص الفروق بين بين المسنين في قلق الموت في ظل انتشار فيروس كوفيد-19 في ضوء متغير الحالة الصحية (المعاناة من أمراض مزمنة/خلوه من الأمراض المزمنة).

تم استخدام إختبار (T) لعينتين مستقلتين لدراسة الفروق وكانت النتائج كالتالي:

جدول (6) يوضح الفروق بين المسنين في قلق الموت في ظل انتشار فيروس كوفيد-19 في ضوء متغير الحالة الصحية (المعاناة من أمراض مزمنة/خلوه من الأمراض المزمنة).

المتغير	المجموعات	العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة (ت) المحسوبة	الدلالة
قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19	المعاناة من الأمراض المزمنة	30	36.80	2.57	8.62	دالة
خلوه من الأمراض المزمنة		30	28.48	4.53		

من خلال نتائج الجدول رقم (6) تبين وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المسنين في قلق الموت في ظل انتشار فيروس كوفيد-19 في ضوء متغير الحالة الصحية (المعاناة من أمراض مزمنة/خلوه من الأمراض المزمنة).

لصالح من يعانون أمراض مزمنة، ويمكن تفسير هذه النتيجة في ضوء ما جاء به تراثا النظري و الدراسات السابقة وهذا يعود إلى أن فيروس كوفيد-19 يصيب الجهاز التنفسي وبرتوكوله العلاجي لا يتلاءم مع المرضى الذين يتناولون أدوية خاصة بالأمراض المزمنة كالسكري،القلب، لضغط... وغيرها من الأمراض التي تؤدي بصاحبها في حالة اصابته ألى الموت كون الجهاز المناعي للمسنن ضعيف و لا يستطيع المقاومة خاصة في وجه بعض الفيروسات كفيروس كورونا وما زاد الخطر هو عدم وجود الأدوية واللقاحات العلاجية و يبقى العلاج متمركز على الحجر المنزلي و بعض المضادات الحيوية و الفيتامينات ما قد يزيد من حدة المشاكل لدى المسنين، إذ تتحول المشكلة الصحية لمشكلات نفسية و هذا ما جاءت به دراسة سارفاراز و سكيننا (2015):

حول المشاكل التي يواجهها كبار السن في المجتمع المعاصر ،دراسة استقصائية للأسر المعيشية في كراتشي-باكستان و التي تهدف إلى تسليط الضوء على المشاكل الاجتماعية و الصحية للأسر التي تتضمن كبار

السن، و تقصي حاجاتهم وقد أجريت الدراسة على عينة قوامها (150) فردا من كبار السن ممن بلغوا (60) سنة

فما فوق (باستخدام المنهج الوصفي التحليلي ،فقد توصلت إلى أن كبار السن يعانون من ظروف مادية و اجتماعية صعبة و يواجهون الكثير من التحديات النفسية، حيث يشعرون بالاكنتاب و الركود في علاقاتهم مع الآخرين.

لذا لا بد من تقديم الدعم لهم من أجل تخفيف قلق الموت لديهم والتقليل من توترهم وهذا من خلال تعليمات حول كيفية استخدام تدابير الحماية والحصول على الاستشارة والرعاية الصحية وكذا النفسية.

الخلاصة

مما سبق فإن مواجهة فيروس كوفيد-19 ضرورة حتمية لاجتناب العدوى وزيادة انتشاره من طرف مختلف فئات المجتمع بمختلف أعمارهم وبما فهم المسنين الذين هم أكثر عرضة للإصابة وهذا لما يعانونه من أمراض مزمنة والبنية الجسدية الضعيفة التي يمتازون بها في هذه المرحلة العمرية ما يزيد مستوى قلق الموت لديهم وهذا ماجاءت به دراستنا التي تهدف للتعرف على قلق الموت لدى عينة من المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19 وهذا من خلال: التعرف على مستوى انتشار قلق الموت لدى المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19، الكشف على وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المسنين في قلق الموت في ظل انتشار فيروس كوفيد-19 في ضوء متغير الحالة الصحية (المعانة) من أمراض مزمنة/خلوه من الأمراض المزمنة). وكانت النتائج: مستوى انتشار قلق الموت لدى المسنين في ضوء انتشار فيروس كوفيد-19 مرتفع، توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المسنين في قلق الموت في ظل انتشار فيروس كوفيد-19 في ضوء متغير الحالة الصحية لصالح المعانة من أمراض مزمنة، لذا فالتصدي لهذا الفيروس يحتاج لسلسلة من الخطوات العملية للاستجابة بفعالية لأزمة فيروس كورونا المستجد التي تضرب العالم، وذلك باستخدام مبادئ العلاج بالتقبل والالتزام، وهذا يرجع لمدى تأثير جائحة كورونا سواء جسديا وعاطفيا واقتصاديا واجتماعيا ونفسيا، لذا لا بد أن نوجه جميعا التحديات الحقيقية للأمراض الخطيرة كفيروس (كوفيد-19) التي عجزت أنظمة الرعاية الصحية على مواجهتها.

توصيات:

- قيام وسائل الإعلام بتقديم الدعم والمساندة خاصة من الناحية النفسية لطمأننة كبار السن فيما يخص تفشي فيروس (كوفيد-19) المستجد.
- وضع وتقديم برامج إرشادية وعلاجية لقلق الموت لدى المسنين.
- ضرورة زيادة تواجد أخصائيين نفسانيين على مستوى المراكز الصحية والعيادات والمستشفيات.
- نشر الوعي بالاحتياطات الوقائية لتفادي فيروس (كوفيد-19) وكذا الأمراض الجديدة وعدم التهويل منها.

قائمة المراجع:

- أحمد، محمد عبد الخالق. (1987). قلق الموت. الكويت. عالم المعرفة.
- أريج، خليل محمد القيق. (2016). قلق الموت وعلاقته بالصحة النفسية لدى عينة من المسنين "دراسة مقارنة بين المسنين القائمين بدور المسنين وأقربائهم العاديين". رسالة ماجستير. الجامعة الإسلامية- غزة.
- إحسان، خليل الأغا. (1997). البحث التربوي (عناصره، مناهجه، أدواته). ط2. مطبعة الرنتيسي- غزة.
- بوفلجة، غيات. (2020). دور الرفاه النفسي في تدعيم الحصانة النفسية والجسدية لمواجهة وباء كوفيد-19. المجلة الدولية للدراسات التربوية والنفسية، العدد 10. ص 1-22.
- جولتان، حجازي، عطاق، أبو غالي. (2010). مشكلات المسنين (الشيخوخة) وعلاقتها بالصحة النفسية. مجلة جامعة النجاح للأبحاث (العلوم الإنسانية). مجلد 24. عدد 1. ص 1-48.
- نظمة الصحة العالمية (الأونروا). (2020). دليل توعوي صحي شامل. النسخة الأولى. ص 1-27.

ضحى.قصير. (2014).الصلابة النفسية وعلاقتها بالطمأنينة الانفعالية لدى عينة من المسنين في محافظة حلب. رسالة ماجستير.جامعة حلب.

فقيري، تونس. (2015).علاقة سلوك النمط(أ) بقلق الموت لدى عينة من النساء المجهضات.رسالة ماجستير.جامعة قاصدي مرياح- ورقلة.

منير، عبد الله كرادشة.مريم، محمد السمري. (2019).التحديات النفسية التي تواجه المسنين في محافظة مسقط.دراسة كمية.مجلة جامعة الشارقة للعلوم الإنسانية والاجتماعية.المجلد16.العدد1.ص1-31.
وزارة الصحة التونسية،(2020).المرصد الوطني للأمراض الجديدة والمستجدة.أسئلة وأجوبة على covid19.